

# 温情呵护阿尔茨海默病患者

当家里的老人开始反复忘记刚说过的话、找不到熟悉的家门、甚至认不出朝夕相处的亲人时，这或许不是简单的“老糊涂”，而是阿尔茨海默病在悄悄偷走他们的记忆。这种隐匿起病、逐渐加重的神经系统疾病，不仅让患者陷入记忆的迷雾，也让家属承受着巨大的身心压力。科学温柔的护理，不是单纯的生活照料，更是帮患者留住尊严、缓解痛苦的关键。下面，我们就从认清病症、掌握原则、实操方法三个方面，聊聊如何用心守护这些“迷失记忆”的人。

活；而后的记忆消失是渐进性的，且会逐渐影响日常生活能力。阿尔茨海默病的早期信号很隐蔽，典型表现为近记忆力减退，患者对刚做过的事、刚说过的话转眼就忘，却能清晰回忆几十年前的往事；常会在熟悉的小区迷路，找不到自己的家门；说话时频繁找词困难，只能用“那个东西”替代具体名称；性格也可能悄悄改变，原本温和开朗的人，可能变得沉默寡言、易怒多疑。这些看似微小的变化，其实都是大脑发出的预警信号。

常，不是故意捣乱，而是大脑功能受损后的无奈表现。护理的核心，是接纳他们的状态，用耐心化解矛盾。比如，当患者反复询问同一个问题时，不要不耐烦，而是温柔地重复回答，也可以把答案写在便签上贴在显眼处；当患者情绪激动、哭闹时，不要强行制止，而是轻轻握住他们的手，播放舒缓的音乐，转移其注意力，给予足够的安全感。

## 日常护理细节

日常护理的细节，直接决定患者的生活质量，也影响着病情的进展。结合患者不同阶段的特点，我们可以从生活起居、情绪安抚、认知激活三个方面，做好温柔护理。

生活起居上，要为患者打造安全、熟悉的环境。比如，家里的家具摆放不要随意变动；浴室铺设防滑垫、安装扶手，夜间开启感应小夜灯；药品、刀具等危险物品要上锁存放，给患者佩戴带有家属联系方式的防走失手环。饮

食上，遵循少食多餐的原则，将食物切成易咀嚼的小块，避免呛咳；多摄入鱼类、坚果、蔬果等有益大脑的食物。作息需规律，固定起床、用餐、休息时间，鼓励患者参与叠毛巾、摆碗筷等简单家务，让他们在熟悉的场景中感受自身价值。

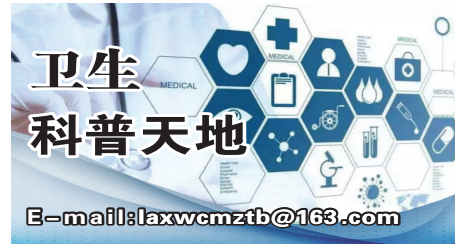
情绪安抚方面，多陪伴、多倾听是关键。每天抽出时间陪患者聊天、散步，或者一起翻看老照片，听他们年轻时喜欢的音乐，唤醒他们的美好记忆。不要让患者独处太久，避免他们产生孤独、恐惧的情绪。当患者出现异常行为，比如反复推门、随地大小便时，家属切勿指责，而是耐心引导，了解他们的需求，用温和的方式纠正。

认知训练方面，要根据患者的能力设计简单的训练内容。早期患者可以玩简单的拼图、词语接龙，锻炼逻辑思维；中期患者可以通过哼唱老歌、辨认熟悉的物品，维持认知功能；晚期患者则可以通过按摩、肢体活动，缓解身体不适。训练时要遵循“小步推进、即时表扬”的原则，每次训练时间控制在15-20分钟，避免让患者过度疲劳。

阿尔茨海默病偷走的是记忆，但偷不走患者对温暖的感知，也偷不走家属的爱与坚守。温柔护理，从来不是一件容易的事，它需要耐心、细心和爱

心，需要我们学会接纳患者的“不完美”，用陪伴抵御遗忘，用温柔守护尊严。愿每一位阿尔茨海默病患者，都能在温暖的照料中，安稳度过每一段时光。

(合肥市第二人民医院神经内科 祝文慧)



### 遗失

遗失六安市金安区小龙人幼儿园民办非企业单位登记证书正本，统一社会信用代码：52341502577050723Q，声明作废。

## 销户公告

根据中国人民银行《人民币结算账户管理办法》(中国银行令2003年第5号)第五十六条规定“银行对一年未发生收付活动且未久开银行账户的单位银行结算账户，应通知单位自发出通知之日起30日内办理销户手续，逾期视同自愿销户，未划转款项列入久悬未取专户管理”。我行拟对已超过一年以上未发生收付活动的长期不动户账户进行清理，希下列单位自本公告发布之日起30日内来我行办理销户手续，逾期视同自愿销户。由开户行主动办理销户手续，同时其开户许可证作废，账户未划款项我行将按有关规定处理。特此公告

### 安徽裕安盛平村镇银行

序号	账户名称	账号
1	上海露蕾化工(六安)有限公司	20000251390710300000042
2	安徽九棵松生态园林有限公司	2000026206110300000026
3	六安市裕安竹木业有限公司	20000296342410300000018
4	安徽顺意达商贸有限公司	20000399515810300000042
5	六安市东怡商贸有限公司	20000257823510300000026
6	六安市腾飞建筑装饰工程有限公司	20010021484266600000016
7	六安市嘛啞商贸有限公司	20010235767866600000017
8	六安勇泰商贸有限公司	20010324378766600000012
9	六安市千峰岭旅游开发有限公司	20010094606166600000018
10	安徽省聚翠电子商务有限公司	20010246175066600000017
11	六安市金安区鑫农林专业合作社	20000380861310300000034
12	安徽省鸿景生物科技有限公司	20000397022610300000042
13	六安市裕安区天然家庭农场	20000504217710300000083
14	六安市裕安区华宇种养殖专业合作社	20000508289110300000067
15	六安市波澜装饰工程有限公司	20010264461566600000012
16	安徽星科教育科技有限公司	20010469618866600000013

17	六安市凤翔土石方工程有限公司	20000610062210300000083
18	六安市友成劳务有限公司	20010146452666600000011
19	六安春雨电子商务有限公司	20000551805410300000114
20	六安市裕安区包大供农产品配送中心	20010170294366600000019
21	六安市双实后勤管理服务股份有限公司	20010406989266600000019
22	六安松峰建筑劳务有限公司	20010251349466600000011
23	皖西育才学校	20000297094666600000033
24	安徽省高迪循环经济产业园股份有限公司	20000472711910300000091
25	安徽永创标识科技有限公司	20010205024966600000025
26	安徽至胜标识有限公司	20010243004166600000019
27	六安允友建材销售有限公司	20010165924266600000019
28	六安市裕安区绍勇种养殖专业合作社	20000536925310300000042
29	六安市裕安区龙鼎园林种植专业合作社	20000401613710300000091
30	六安学进服饰有限公司	20010437609966600000019
31	安徽理盛网络科技有限公司	20010438795566600000019
32	安徽省五州人力资源开发有限公司	20000536829310300000059
33	安徽明浩优格家具有限公司	20000335545910300000026
34	安徽合川精密金属科技有限公司	20000531783910300000083
35	六安市裕安区中菊养殖专业合作社	20010118672066600000016
36	安徽宝丰建筑工程有限公司	20000441730666600000037
37	六安市凯华工贸有限公司	20000398435610300000018
38	安徽荣兴精密仪器加工有限公司	20000416927510300000042
39	六安市裕安区红单蔬菜种植专业合作社	20000490130310300000075
40	六安市裕安区集天家居产品生活馆	20010162946766600000019
41	安徽教兵建筑劳务有限公司	20010230039966600000018
42	六安市裕安区新安镇可香养殖场	20010235855666600000014
43	六安市裕安区新安镇西桥村土鸡养殖场	20010235739566600000018
44	六安市裕安区景丰种养殖专业合作社	20010239917566600000014
45	六安市裕安区赵传家家庭农场	20010319916766600000011
46	六安市裕安区新安镇金诚土菜馆	20010324353766600000011

47	六安市裕安区桃湾启飞种养殖专业合作社	20010186383766600000018
48	六安市沃普照明有限公司	20010431704466600000017
49	六安市易锐商贸有限责任公司	20010464002566600000014
50	六安市向农商贸有限公司	20010477289066600000011
51	六安市裕安区欣兴山羊养殖专业合作社	20000480968010300000083
52	六安市裕安区金源粮食种植专业合作社	200005340501030000034
53	六安市裕安区龙头种养殖专业合作社	20000488329310300000067
54	六安市大巷生态农业有限公司	20010194158766600000015
55	六安益趣教育信息咨询服务有限公司	20010417624866600000014
56	六安市裕安区金庄种养殖专业合作社	20000625988110300000067
57	六安市裕安区裕农工贸有限公司	20000490676410300000042
58	安徽奕辉服装有限公司	20000453032010300000163
59	六安市群翁餐饮管理有限公司	20010418863766600000014
60	六安市六洲丰裕畜牧养殖有限公司	20000413867510300000042
61	六安凯迪斯商贸有限公司	20010071893066600000011
62	六安市伟强再生资源利用有限公司	20010232299366600000012
63	六安禄康家居有限公司	20010039211166600000011
64	六安市壁翔羽绒有限公司	20010250973366600000017
65	六安市六加一文化传媒有限公司	20010259040066600000013
66	六安市俊杰旅游开发有限公司南湖白鹤园酒庄	20000631911966600000038
67	安徽九鼎农业科技发展有限公司	20000266200166600000048
68	安徽俊杰建设有限公司	20000404703466600000082
69	安徽省六安市金安区天和酒店	20010189226266600000014
70	六安开发区凯捷汽车维修厂	20010027482766600000014
71	六安市材越建材销售有限公司	20010278442366600000011
72	六安市鼎盛汽车运输服务有限公司	20010055155166600000014
73	六安豪源装饰工程有限公司	20010224943966600000016
74	安徽金丰源畜牧科技有限公司	20000451864710300000075
75	安徽山江建筑劳务有限公司	20010119190866600000011
76	六安再生资源循环利用管理办公室	20000585816910300000075
77	安徽美兴环保科技有限公司	20010225211266600000013
78	六安市瑞元小额贷款有限责任公司	20010188500766600000012
79	六安秀禾福记商贸有限公司	20010302882166600000011
80	安徽凤方堂茶叶有限公司	20010420592966600000014

# 刮刮乐中奖即送双色球 好运翻倍等你来

买几张刮刮乐中奖后还能再随机领取一张双色球彩票，让好运像藤蔓一样悄悄牵连开出更多花来。2026年5月20日至6月20日，只要您购买指定刮刮乐并中得指定奖项，即可在兑奖时额外获得双色球彩票，惊喜不断档。

活动期间，只要您在我省购买丙午马5元、彩亨通、好运十倍、喜相逢20元、星光灿烂5

款刮刮乐票种的其中一种，并刮中5元、50元或100元奖项，去省内任意一家福彩电脑票销售网点兑奖，即可现场随机获得双色球彩票一张！系统将从以下三种票面中随机派发，您可能会得到：

- 2注单式机选 7+1复式票

**6+16复式票**  
本次活动，计划发放64万张赠票，总金额388万元，先到先得，赠完即止！

买一张刮刮乐，刮出快乐奖金，再领一张双色球，双重期待，好运加倍！



## 我市购彩者喜中双色球二等奖

5月21日晚，双色球第2026057期开奖，号码为：红球01,10,22,24,28,30，蓝球07。我市中出二等奖1注，幸运购彩者喜中二等奖1注、六等奖1注，总奖金422908元。投注方式为10元5注单式票，中奖网点地址为六安市金安区大古驿城9号楼101商铺第34130286号网点。

## 福彩刮刮乐“星光灿烂”上市



你有没有在某个疲惫的夜晚，抬头仰望星空，对着最亮的那颗星，悄悄许下一个心愿？那份对美好的期许，总是藏在心底最柔软的地方。现在，这份期许有了一个浪漫的载体——福彩刮刮乐新游戏“星光灿烂”，在5月15日正式登陆安徽！

刮刮乐游戏“星光灿烂”，一套两张，票面以浩瀚深邃的夜空为基底，璀璨星光错落辉映、光影层次立体，宛如夜空繁星闪烁、流星划过。玩法区镶嵌星星元素搭配象征财富的钻石符号，时尚精致中透着尊贵大气。更巧妙的是，刮开区的设计暗藏巧思，

刮开涂层的瞬间，仿佛拨开夜空的迷雾，星光绽放之处，便是好运降临之时，每一次刮开都充满未知与期待。

**玩法简单易得，快乐触手可及**  
“星光灿烂”面值30元，玩法简洁易懂。刮开覆盖膜，在同一局游戏中，如果“我的号码”与“中奖号码”相同，即可获得该局游戏右侧所对应的奖金；如果刮出“★”图符，即可获得该局游戏右侧所对应的奖金。中奖奖金兼中兼得。

游戏规则清晰明了，刮开即见结果。30局游戏，30次幸运机会，每一次刮开，都有可能邂逅惊喜。

### 星光汇聚，温暖同行

每一张“星光灿烂”刮刮乐，都承载着公益的使命，蕴含着购彩者的善意。每一张“星光灿烂”彩票，都能为公益事业贡献6元彩票公益金，用于扶老、助残、救孤、济困等民生事业。

### 5月15日 安徽全省同步上市

刮开的是惊喜，传递的是善意，收获的是温暖。让我们走进福彩网点，来一张“星光灿烂”，让指尖划过星海，让幸运在掌心绽放。

## “乐在棋中”等48款即开型福利彩票游戏即将停售

根据《财政部关于停止销售“乐在棋中”等48款即开型福利彩票游戏的审批意见》(财综〔2026〕18号)的要求，中国福利彩票发行管理中心决定自2026年6月29日24时起，在全国范围内停止销售以下48款即开型福利彩票游戏。

停止销售的48款即开型福利彩票游戏的兑奖截止时间为2026年8月28日24时，其中，已批次停销的彩票，兑奖截止时间之前公告为准。

序号	彩票游戏名称	游戏面值(元)	财政部批复文号
1	淘金王	5	财综(2019)24号
2	好运来	5	财综(2019)56号
3	新春大吉	10	财宗(2019)56号
4	心相连	5	财综(2019)56号
5	莲花绽放	5	财综(2019)56号
6	福在眼前	10	财宗(2019)56号
7	鹊桥会	20	财综(2020)20号
8	连连好运	5	财综(2020)20号
9	圆满	20	财综(2020)20号
10	美丽画卷	10	财综(2020)20号
11	掘金矿	5	财综(2020)20号
12	七彩叠叠乐	10	财综(2020)20号

13	黄金时代20元	20	财宗(2020)44号
14	富贵安康	5	财综(2020)44号
15	富贵临门	20	财综(2020)44号
16	花开中国梦	10	财综(2021)15号
17	12星座	5	财综(2021)15号
18	墨子	20	财综(2021)15号
19	表里山河	10	财综(2021)15号
20	洪崖洞	10	财票(2021)15号
21	文润山青	10	财综(2021)15号
22	足够精彩	5	财综(2021)15号
23	夺冠	20	财综(2021)15号
24	财富密码	30	财综(2021)15号
25	味道	10	财综(2021)15号
26	发财鸭	5	财综(2021)15号
27	喜上梅梢	5	财综(2021)15号
28	满堂红	5	财综(2021)15号
29	金字塔	10	财综(2021)15号
30	快乐8	10	财综(2021)15号

31	乘风破浪	10	财综(2021)15号
32	筑梦中华	10	财综(2021)15号
33	乐在棋中	10	财综(2021)15号
34	摩登色彩	10	财综(2021)15号
35	魅力长三角	10	财综(2021)15号
36	金满堂	20	财综(2021)15号
37	壬寅虎5元	5	财综(2021)50号
38	壬寅虎10元	10	财综(2021)50号
39	壬寅虎20元	20	财综(2021)50号
40	壬寅虎50元	50	财综(2021)50号
41	虎虎生威	10	财综(2021)50号
42	爱拼才会赢	10	财综(2021)50号
43	超越梦想	20	财综(2021)50号
44	阿福的旅城	10	财综(2021)50号
45	状元卷	30	财综(2021)50号
46	丝路明珠	20	财综(2021)50号
47	唐潮—新彩绘欢乐浮雕	20	财综(2021)50号
48	北京发现	10	财综(2021)50号

## 福彩公益金支持互助性养老服务

日前，民政部等11部门出台《关于推进互助性养老服务发展的意见》(以下简称《意见》)。

在支持保障方面，《意见》明确“如何保障”互助性养老服务可持续发展等问题，鼓励探索“政府补一点、集体出一部分、家庭付一点、社会捐一点”的方式，支持互助性养老服务可持续发展。地方留成福彩公益金用于养老服务的资金，可用于支持开展互助性养老服务。集体经济组织可依法将相关收益用于支持开展互助性养老服务。将互助性养老服务纳入老年友好型社区建设重点内容和老年大学志愿服务活动范围。

《意见》提出，到2030年，具备互助服务功能的城乡社区养老服务设施覆盖率不低于70%；到2035年，互助性养老服务组织化程度进一步提高。《意见》还明确，重点为老年人提供助餐、助洁、助行、助医、助急、助康等服务，支持以村干部、社区工作者、低龄健康老年人等为骨干，吸纳社会力量参与互助服务。

