

一餐一饭里的民生“食”事

新华社记者 沈虹冰 廖君 熊翔鹤

“吃么子呀？今天有粉蒸肉，刚蒸出来的！”中午时分，湖北省武汉市青山区青和居社区里饭香渐浓，在焕然一新的“好味到”大食堂，服务员热情地推荐各种菜品，居民们一边挑选着小碗菜，一边聊着家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点，递送餐票，将三份打包好的餐品装进保温箱。不一会儿，一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。

“我在这片做社工，主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队，每天抽半个多小时，为腿脚不方便的老人、残疾人免费送饭。总书记鼓励我们做的这件‘大好事’，我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是最基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中，氤氲着一餐一饭的平凡温暖，也满溢着习近平总书记用心用情的为民情怀。

小餐票托起安晚晚年

2018年4月26日，习近平总书记来到青和居社区，考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时，总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点，社区老人和残疾人只需要一张定额餐票，志愿者就会送来一份爱心套餐，10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票，托举起老人们的安晚晚年。

71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺，做过心脏支架手术，女儿住得远，他自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”大食堂开业后，这里便成了他的“第二个家”。“口味偏清淡，特别适合我们老人，面条、稀饭、豆浆都有，牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说，每逢元宵节、冬至、端午节这些传统节日，食堂还免费供应汤圆、饺子、

绿豆糕。

如今，食堂又上新了，每餐菜单至少有30种荤素菜品，还为患糖尿病、痛风等有特殊需求的老人提供相应套餐。

“希望老人们在这里，不仅‘吃得饱’，还要‘吃得好’，更‘吃得开心幸福’。”“好味到”大食堂负责人陈志红说，这几年她带领团队努力把服务做得更细，不仅定期推出时令菜，还免费提供养生茶、热汤，升级保温送餐装备、优化餐品包装、改善堂食环境，持续提升用餐体验。

数据显示，类似“好味到”大食堂这样的老年助餐点，我国已建有8万个，每天有300多万老年人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在，我们还向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。食堂二楼装修成包间，为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说，多元客群互补引流，有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前，食堂已累计送餐1600余人次，接待就餐超6万人次。

将老年助餐服务纳入政府实事项目，给予不同梯度建设补贴；引入专业化市场化运营，以优质服务吸引年轻人来当老人“饭搭子”；通过购买服务，让第三方专业力量提供为老送餐服务……各地因地制宜，探索出社区食堂“微利可持续”运营的多种模式，小饭堂稳稳托住了大民生。

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅，还有我最爱吃的排骨！”“还有玉米和山药！”陕西省延安市杨家岭小学希望小学的食堂里，饭菜飘香，笑语盈盈。学生们有序打餐，老师陪坐一旁，不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年，习近平总书记来学校考察时，特别关心‘孩子们营养午餐落实得怎么样’。那时候，学校还没有食堂。”副校长杨保林说。如今，窗明几净的食堂里每日热腾腾的饭菜，已成为孩子们校园生活中一份实实在在的幸福。

杨保林说，学生们大多来自在外务工人员家庭，曾为吃饭而烦恼，不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。

娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心，就在那一年，学校建起了厨房，当年9月新学期便投入使用，孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在，每天有400多名学生在校吃营养午餐，其中33名家庭困难学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单，不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配等一目了然，兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律，每餐最少保证两菜一汤，还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务处主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保障，还成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂，全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节，再也不用每天担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说，营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭，关系孩子健康成长。习近平总书记深深牵挂于心，“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”。

确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳，有着近两百年城市记忆的大东副食品商场，同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目，人流熙熙攘攘，热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅包肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时，不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月，习近平总书记来到这里，问价格、看供应，详细了解节日期间市场情况，见到市场管理人员，强调“保障食品安全”。

“宝贝锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触：“总书记特别叮嘱，不能过节卖高价，但也要考虑成本和效益，强调保障食品安全。”

我们一直牢记这一点，做到价格亲民的同时，坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉，从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口，食品产地与安全检测结果的电子公示屏格外醒目；肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜灯，全部采用白光灯，方便看清食材本色；墙上张贴的“猪肉档案”上，检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前，顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年，她向顾客吆喝着：“热乎乎的馒头，花卷现做现卖，我们的油是非转基因，无添加，根据销售量来制作，保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感，让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜馅的饺子，准备给孙女搭配一桌好菜。

“透明化管理，每一份食材‘身世’可查，所有上游供货商必须提供齐全的检验检疫报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说，“产地自采+供应商保供”的双体系保障，让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠，价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四个“最”：“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

“菜篮子”“米袋子”“果盘子”是民生大事。”牢记总书记嘱托，各地食品安全治理日趋精细，从源头管控到全程监管，层层织密防护网，努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康，以制度守牢安全底线。

声声殷殷嘱托、件件务实举措，守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。

柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。（新华社北京5月24日电）

水利部针对皖豫渝陕启动洪水防御Ⅳ级应急响应

新华社北京5月24日电 水利部24日9时针对安徽、河南、重庆、陕西4个省份启动洪水防御Ⅳ级应急响应，要求地方水利部门加强雨水情监测和及时发布预警信息，科学精准调度防洪工程，重点抓好水库安全度汛、中小河流洪水和山洪灾害防御。

目前，水利部仍维持针对江西、湖北、湖南的洪水防御Ⅳ级应急响应。

根据预报，24日至27日，西南东部北部、西北东部、黄淮大部、江淮、江南北部西部等地将有一次强降雨过程，以大到暴雨为主。暴雨区内重庆长江支流五布河、陕西汉江上游支流渭水河、河南洪汝河支流洪河、安徽青弋江支流徽水及淮河支流淝河上游等中小河流可能发生超警洪水。

近3年我国存量外资企业数量逐年上升 存量外资超3.6万亿美元

新华社北京5月23日电（记者 谢希瑜）商务部23日发布数据显示，近3年，我国存量外资企业数量逐年上升，已超过53万家，存量外资已超过3.6万亿美元。

数据显示，绝大多数存量外资企业选择深耕中国，持续扩大投资。2025年，8000余家外资企业增加对华投资，同比增长超过10%；2026年1至4月，已有3000余家外资企业追加投资。

数据还显示，2026年1至4月，全国新设立外商投资企业20113家，同比增长6.8%；实际使用外资金额2876.9亿元人民币，同比下降10.3%。

从行业看，制造业实际使用外资788.8亿元人民币，服务业实际使用外资2041.5亿元人民币。高技术产业实际使用外资1163.3亿元人民币，同比增长20.3%，占实际使用外资的40.4%，较去年同期提升10.3个百分点。其中，研发与设计服务、计算机及办公设备制造业、电子及通信设备制造业实际使用外资同比分别增长108.4%、22.9%、20.2%。

从来源地看，卢森堡、瑞士、法国、美国实际对华投资同比分别增长110.3%、60.8%、58.3%、24.5%（含通过自由港投资数据）。

记者从商务部了解到，今年以来，商务部共召开5场外资企业圆桌会，已推动解决外资企业通过常态化交流机制反映的180余件困难诉求。

国家统计局公布

2025年全国1%人口抽样调查主要数据

新华社北京5月22日电（记者 王雨箫）国家统计局22日公布2025年全国1%人口抽样调查主要数据。根据此次调查推算的人口主要数据显示，全国人口为140545万人，全国共有家庭户51465万户。

根据《2025年全国1%人口抽样调查主要数据公报》，此次发布的数据均为根据调查数据推算的2025年11月1日零时数据，全国样本量为2052万人，占全国人口的1.46%；全国人口是指大陆31个省、自治区、直辖市和现役军人的户口，不包括居住在31个省、自治区、直辖市的港澳台居民和外籍人员。

数据显示，全国人口中，男性人口为71722万人，占51.03%；女性人口为68823万人，占48.97%，总人口性别比（以女性为100，男性对女性的比例）为104.21。全国家庭户人口为129685万人，平均每个家庭户人口为2.52人。

从年龄构成看，全国人口中，0至14岁人口为21436万人，占15.25%；15至59岁人口为86987万人，占61.89%；60岁及以上人口为32122万人，占22.86%，其中65岁及以上人口为22309万人，占15.87%。

从受教育程度看，全国人口中，具有大学（指大专及以上）文化程度的人口为27233万人；具有高中（含中专）文化程度的人口为24272万人；具有初中文化程度的人口为45283万人；具有小学文化程度的人口为33122万人。

此外，全国人口中，居住在城镇的人口为95208万人，占67.74%；居住在乡村的人口为45337万人，占32.26%。全国人口中，流动人口为35788万人。

全国1%人口抽样调查是一项重大国情国力调查，主要目的是为及时掌握人口发展变化情况。2025年全国1%人口抽样调查的标准时点为2025年11月1日零时。

强劲“中国心”

国产自研600公斤推力级涡扇发动机首飞成功

新华社北京5月23日电（记者 顾天成 刘颖）23日，内蒙古锡林郭勒盟上空传来轰鸣声：由我国自主研发的600公斤推力级F406涡扇发动机，双发配装先进气象无人机圆满完成首次飞行试验验证。

记者从中国航发集团了解到，飞行期间，发动机工作正常、状态稳定，无人机在完成全部预定科目后顺利返航着陆。

“这标志着我国通航动力领域，首次实现中小推力级涡扇发动机的自主可控与国产化应用。”型号研制相关负责人说，此型发动机将为低空经济、无人体系建设配备强动力“中国心”。

据悉，此次首飞的F406涡扇发动机，由中国航发集团旗下四川天府轻动力科技有限公司自主研发，拥有完全自主知识产权。它可在15公里高空、0.8马赫以上速度条件下稳定工作，具备长航时、高可靠性等突出性能，填补了我国中小推力涡扇发动机领域多项技术空白。

未来，高空巡检无人机、中继通讯无人机、长航时高空气象探测无人机等多样化任务平台，都将获得稳定可靠的“动力心脏”；为通用航空和低空经济发展注入全新动力。

回潮研发历程，此型发动机从成功点火到完成初始飞行前所有试验，仅用了一年时间。

这颗“中国心”为何能快速诞生？F406发动机总设计师李晓明介绍，团队采用先进仿真技术与设计制造协同策略，确保设计与制造无缝对接，大幅缩短试制周期。同时，按照“小核心、大协作、专业化、开放型”的合作原则，联合高校、科研院所及产业链上下游企业，畅通从设计、制造到试验试飞的全链条。

随着后续批产及系列化工作推进，这款发动机还可衍生出公务机动力等系列产品，进一步拓展民用航空动力新空间。

科技创新的脚步一刻不止。这颗强劲的600公斤推力级“中国心”，将托举国产飞机飞得更高、更远、更稳。

麦收临近又遇降雨，「中原粮仓」河南如何保夏收

新华社记者 郑家宝 刘金辉

河南小麦即将迎来集中收获期。近期河南多地遭遇持续阴雨天气，连续降水增加了农田渍涝和农作物倒伏风险，给小麦生长和收割带来挑战。目前河南小麦长势如何，为保夏收做了哪些准备？记者深入河南多地探访。

记者了解到，去年秋季河南遭遇连阴雨，河南各地大力疏通沟渠、抽水排涝、深耕耩耩，实现小麦抗涝晚播；今年以来，河南农业农村部门积极组织农民加强田间管理，科学春耕。作为粮食核心产区的河南，今年小麦播种面积在8500万亩以上。

据河南省气象局发布的2026年“三夏”期间天气趋势和生产建议显示，今年河南小麦大规模机收集中在5月26日至6月10日，麦收期降水偏多。

记者在汝南县等地看到，受近期连续降水和大风天气影响，部分地块小麦出现成片倒伏情况。在南阳邓州、唐河等地，阴雨天气使得部分已成熟地块的小麦远看颜色略显发黑。在邓州市大志农作物种植专业合作社的库房内，记者看到一批抢收上来的麦粒，这些麦粒色泽正常，但含水量达30%，高于正常麦粒。

受访农技专家、种粮大户表示，近期降水增多增加了小麦灌浆期的倒伏风险。如果小麦成熟收获期间遇到持续阴雨天气，俗称“烂场雨”，会导致已成熟的小麦出现籽粒萌动和霉发芽现象。

邓州市地处河南西南部，是河南省小麦最早成熟的地区之一。邓州市农业农村局局长程晓说，经过2023年麦收“烂场雨”和去年秋收连阴雨之后，基层干部和农户们应对天气的能力和意识都有所提升。对于潜在的“烂场雨”风险，当地已提前组织技术人员下沉一线，对收割机等农业机械进行隐患排查、检修保养，并协调联系周边省份引进收割机，确保农机供需平衡，及时抢收，确保夏粮安全归仓。

为保障已收获的小麦不发芽变质，南阳邓州、唐河正发动当地492台烘干设备全力开动，保障农户烘干需求，同时协调从外地调配移动式烘干机。

在南阳市唐河县城郊乡，种粮大户张甲庚正在检修、调试烘干设备，为即将收获的小麦做好烘干准备。“我们现有的烘干能力每天能烘干400吨小麦，即使遇到极端天气，开足马力也能够解决周边农户的烘干需求。”张甲庚说。

今年“三夏”期间，河南省将投入收割机21.5万台。目前，河南各地已成立农机应急作业服务队763支，并公布了河南省6739台烘干机械的位置信息和联系方式，方便群众就近烘干。同时，落实好农机保险理赔、农机用油保障、精细化气象服务等政策，全力打好“三夏”攻坚战。

（新华社郑州5月24日电）

“山海关不住”的热情：“东北超”首日约10万人观赛

新华社记者 王君宝

“山海关不住，东北超超酷。”23日晚，2026年东北地区城市足球联赛（简称“东北超”）在沈阳、长春、哈尔滨、呼和浩特四座城市同步打响揭幕战。这项由东北三省一区联合主办的群众赛事，开赛首日便吸引约10万人现场助威。竞技的激烈、友谊的凝聚、文旅的促进，让人们更加理解这项赛事展现的“整装东北”的含义。

当晚，哈尔滨赛区的阿城区文化体育中心体育场外，距离开场还有3个小时，已有不少球迷早早赶到。“今天是‘东北超’哈尔滨队的首个主场，我们几个很早就约着来看球，为哈尔滨队加油。”驱车几十公里而来的本地球迷齐阳身着紫色主队球衣，热情地说道。

虽然目前没有中超球队，但哈尔滨这座城市的足球热情从未熄灭。2014年，哈尔滨毅腾升入中超联赛，这是“冰城”首度迎来国内足球顶级联赛。尽管球队当年战绩不佳降级，但哈尔滨球迷的热情不减——那个赛季哈尔滨毅腾的主场场均上座率位列中超前三。

十余年后，这股热情在“东北超”哈尔滨赛区的赛场上再次喷涌而出。主场开票即售罄，哈尔滨射门球迷俱乐部派出千余名球迷现场助威，多个第二观赛现场掀起全民观赛热潮。面对远道而来的客队大连球迷，哈尔滨球迷在看台高呼“欢迎大连”，大连球迷则用“谢谢哈尔滨”予以温情回应。

一位大连球迷说：“足球不仅是体育

竞技，更是文化的纽带、情感的桥梁。”“东北超”踢的是足球，展现的是东北人的精气神。”

不仅是哈尔滨，其他三个赛区同样用行动诠释了“东北一家亲”。在沈阳铁西体育场，约4万名观众涌入现场，全场齐声高呼“山海关不住，东北超超酷”的口号。当巨幅“整装东北”在看台徐徐铺展，当“东北是家”的大旗迎风飘扬，“足球魂”与“东北情”被彻底唤醒。

“我们不管比赛是不是第一，反正友谊肯定第一。”一位东北地区官员笑谈，东北大地山水相连、文脉相通、人缘相近，具有强烈的地域认同感和文化亲近性。“东北超”以足球的名义，把东北人的手紧紧地攥在一起。



芭蕾舞剧《写意敦煌》在兰州首演

5月23日晚，演员在兰州音乐厅表演芭蕾舞剧《写意敦煌》。5月23日晚，由兰州大剧院出品的原创芭蕾舞剧《写意敦煌》在兰州音乐厅首演。该剧从敦煌壁画汲取创作灵感，以芭蕾舞演绎丝路传奇故事，生动展现了传统文化与现代艺术交融共生之美。新华社记者 郎兵兵 摄

青海绿电交易累计突破200亿千瓦时

新华社西宁5月24日电（记者 解统强）记者24日从国家电网青海省电力公司获悉，青海绿电交易规模已累计突破200亿千瓦时，达到200.9亿千瓦时，相当于减排二氧化碳超1500万吨，其中省间交易电量占比超九成，实现清洁能源“发得出、送得远、用得稳”。

近年来，国家积极推进电力市场化改革，以市场机制促进可再生能源消纳，绿电交易作为其重要组成部分，是以绿色电力产品为标的物的电力交易，满足国内高耗能、出口型企业零碳用电需求，并提供绿电消费认证。青海清洁能源优势突出，在全国率先实现新能源装机和发电量占比

“双主体”。截至2026年4月底，青海全省电力总装机达8527.8万千瓦，其中清洁能源装机占比达93.3%，新能源装机占比达74.1%，为绿电交易筑牢基础。自2022年7月，青海开展首笔绿电交易以来，青海绿电交易量逐年快速增长，由2022年的5.33亿千瓦时增至2025年的98.95亿千瓦时。

正如网络上球迷所言：“无论黑吉辽还是辽吉黑，都好极了。”

不仅如此，这场“为城市而战”的草根赛事，不仅低票价、球员覆盖多个行业，还通过奥运冠军王心迪、宁忠岩的加入，提升了赛事关注度。更重要的是，通过赛事点燃消费热情。

足球比赛之外，四省区联合打造了“超游东北”文化IP，提出“一张车票闯关东”“三省一区发布多项惠民政策，多家景区推出免票优惠，球迷凭票根、客队省份的游客凭身份证均可直接享受消费福利。黑龙江省文化和旅游局副厅长蒋兴成介绍，自5月起，哈尔滨市将分批发放总额超4000万元的文旅消费券。

从绿茵场上的激烈对抗，到看台上的温情互动，从“友谊第一”的东北情怀，到“一张车票闯关东”的消费热潮，这场跨省区联动的群众体育赛事，正用足球凝聚区域人气、以赛事赋能地方经济，以融合展现东北形象，为新时代推动东北全面振兴注入新的活力。（新华社哈尔滨5月24日电）