

## 滥用抗生素，危害不可小觑

感冒了吃抗生素，嗓子疼痛消炎药——这事儿不少人都干过。很多人觉得抗生素是万能药，哪不舒服就来两片，甚至追着医生开。看着挺保险，其实隐患不小。抗生素不是万能药，滥用不仅治不了病，还可能让身体更危险。

**一、抗生素的专长与边界：它只对细菌有效，对病毒无能为力**

抗生素的诞生是医学史上的重大突破，它通过抑制或杀灭细菌，帮助人类战胜了肺炎、败血症等致命感染。但抗生素的能力范围仅限于细菌，对病毒、真菌、寄生虫等其他病原体则毫无作用。例如，普通感冒、流感、新冠病毒感染等由病毒引起的疾病，使用抗生素不仅无效，还会徒增副作用风险。

许多人误以为消炎药就是抗生素，实际上两者概念完全不同。真正的消炎药(如布洛芬、阿司匹林)通过抑制炎症反应缓解症状，而抗生素的作用是杀菌。若将抗生素当作万能消炎药使用，不仅无法缓解病毒引起的发热、咽痛，反而可能因药物代谢增加肝肾负担，甚至引发过敏反应。

**二、滥用抗生素的蝴蝶效应：从个体到群体的健康危机**

抗生素的滥用并非简单的无效用药，它会通过选择压力改变细菌的生存环境，最终催生出更强大的敌人——耐药菌。当细菌长期接触低剂量抗生素时，敏感菌会被杀死，而携带耐药基因的

“幸存者”会大量繁殖。这些耐药菌一旦引发感染，原本有效的抗生素可能完全失效，导致治疗难度陡增。

耐药菌的威胁不仅限于个体。医院、社区、养殖场等抗生素使用频繁的场所，都可能成为耐药菌的培养皿。这些耐药菌通过接触传播、空气传播等途径扩散，最终可能让整个群体陷入无药可用的困境。世界卫生组织曾警告：若不采取行动，到2050年，耐药菌感染每年可能导致千万人死亡，其危害不亚于癌症。

**三、身体的无声抗议：滥用抗生素的直接伤害**

即使未引发耐药菌感染，滥用抗生素也会对身体造成直接伤害。抗生素在杀灭致病菌的同时，也会无差别攻击肠道、口腔、皮肤等部位的有益菌。这些有益菌是人体免疫系统的重要组成部分，它们帮助消化食物、合成维生素，抵御外来病原体。一旦有益菌被破坏，可能导致肠道菌群失衡，引发腹泻、便秘、免疫力下降等问题。

更严重的是，某些抗生素的副作用可能危及生命。例如，氨基糖苷类抗生素可能损伤听力神经，导致不可逆的耳聋；喹诺酮类抗生素可能影响软骨发育，儿童、孕妇需慎用；四环素类抗生素可能与钙结合，沉积在牙齿和骨骼中，导致四环素牙或骨骼发育异常。这些副作用并非小概率事件，长期滥用或错误用药会显著增加风险。

**四、打破抗生素依赖：科学用药的三大原则**  
避免抗生素滥用，需要从患者、医生、社会三方面共同努力。对普通大众而言，掌握以下原则至关重要：

1. 不主动要求开抗生素  
感冒、流感等病毒性感染无需使用抗生素，咳嗽、咽痛等症状可通过休息、补水、对症药物缓解。即使医生建议观察，也无需焦虑——病毒感染通常有自限性，盲目用药反而可能掩盖病情。

2. 严格遵医嘱用药  
若确诊细菌感染需使用抗生素，必须按疗程、剂量服用，不可随意停药或减量。提前停药可能导致细菌未被彻底杀灭，残留菌可能通过基因突变获得耐药性；过量用药则会增加副作用风险。

3. 不分享或使用剩余抗生素  
不同感染的致病菌类型、药物敏感性差异很大，他人用剩的抗生素可能完全不适合你的病情。自行用药如同盲人摸象，不仅无法治病，还可能延误治疗时机。

**五、守护健康，从理性用药开始**

抗生素的发明是人类对抗疾病的里程碑，但它绝不是万能药。滥用抗生素如同饮鸩止渴，短期内可能缓解症状，长期却会摧毁身体的防御系统，催生更危险的敌人。面对疾病，我们需要的不是“一药解千愁”的幻想，而是科学认知与理性态度——区分细菌与病毒感染，信任医生的专业判断，严格遵守用药规范。

健康从来不是偶然的幸运，而是理性选择的结果。从今天起，拒绝盲目使用抗生素，让这把双刃剑真正成为守护生命的武器，而非伤害自己的利刃。  
(郎溪县人民医院 潘鹏飞)

## 儿童哮喘可防可控

敏感体质是儿童哮喘的高危因素。

**哮喘与普通感冒咳嗽的区别**

家长之所以容易忽视哮喘早期信号，核心是无法区分哮喘与普通感冒、支气管炎的症状。掌握核心区分点，就能快速识别异常。

1. 咳嗽持续与发作规律不同：普通感冒咳嗽多在一周内缓解，症状逐日减轻；哮喘咳嗽呈反复性、阵发性，夜间和晨起加重，持续时间长，且时好时坏。

2. 症状诱发因素不同：感冒咳嗽多由病毒感染引起，伴随发热、流涕等症状；哮喘咳嗽无明显感染诱因，多在接触冷空气、运动、过敏原后发作，一般无发热表现。

3. 呼吸状态与伴随表现不同：普通感冒仅为轻微呼吸不畅；哮喘早期会出现呼吸费力、胸闷，即便没有明显喘息，也会有呼气时间延长、胸口发闷的表现，且止咳治疗无效。

**如何科学应对儿童哮喘**

一旦发现孩子出现上述哮喘早期信号，家长无需过度恐慌，但要立刻采取科学行动，通过专业干预和居家护理，控制气道炎症，阻止症状加重。

1. 及时就医明确诊断：带孩子到儿童呼吸专科进行专业检查，由医生结合症状、病史和检查结果判断是否为哮喘，不自行判断、不盲目用药，避免延误干预时机。

2. 遵守医嘱规范管理：儿童哮喘需要长期、规范的管理，医生会根据孩子病情制定个性化方案，家长要严格遵循医嘱执行，不随意停药、减药，即便症状缓解也要坚持巩固管理。

3. 居家规避诱发因素：保持室内环境清洁，减少尘螨、花粉等过敏原接触，避免孩子吸入冷空气、刺激性气体；合理安排运动，避免剧烈活动，同时做好情绪安抚，减少情绪波动诱发症状。

总之，儿童哮喘是可防、可控、可管理的慢性疾病，早期识别信号、及时规范干预，是控制病情的关键。家长不必对儿童哮喘过度焦虑，也不能因症状轻微而掉以轻心，多留意孩子的呼吸状态，分清异常咳嗽与普通感冒的区别，一旦发现预警信号及时就医，才能让孩子的远离哮喘反复发作的困扰，拥有健康顺畅的呼吸。  
(霍邱县人民医院 儿科 李艳)



## 无痛胃肠镜检查全流程注意事项

者需完善血常规、凝血功能检查，携带报告到麻醉门诊评估，有药物过敏、心脏病、高血压、糖尿病等病史务必主动告知医生。

用药调整需格外谨慎，阿司匹林、氯吡格雷、华法林等抗凝抗血小板药，以及活血化淤类中药，建议术前停用7天，否则活检或切除后易出血不止。但心脏支架、瓣膜置换者不可擅自停药，需经专科医生评估调整。降压药、抗癫痫药、左甲状腺素等慢性药物不可停用，检查当天用少量温水送服即可；降糖药当日暂停，可自备冰糖预防低血糖。

物品与人员准备不可忽视，检查当天穿宽松易穿脱的衣物和平底鞋，不穿连衣裙、紧身衣，取下假牙、眼镜、首饰，不化妆、不美甲、不戴隐形眼镜，不使用香水。无痛内镜必须有成年家属陪同，无家属陪同不进行麻醉操作。按预约时间提前30分钟到院，配合完成生命体征测量和麻醉评估，护士会建立静脉留置针方便给药；检查时采取左侧卧位，屈膝弓腰姿势，放松配合即可，麻醉后会进入睡眠状态，全程无痛苦。

检查结束后需在复苏室观察30分钟至1小时，完全清醒、生命体征平稳后由家属陪同离开，不可独自离院。对于未进行治疗的普通检查，术后

2小时可少量饮用温水，无不适再吃粥、烂面条等清淡食物；有活检或息肉切除者，需遵医嘱延长禁食时间，先流质饮食，再半流质饮食，24至48小时内禁粗纤维、坚硬、带籽食物。术后8小时内忌辛辣、禁酒，24小时内严禁开车、操作机械、高空作业、搬重物、签署重要文件，也不要独自外出或剧烈运动；麻醉残留会影响判断力和反应力，需全程有人陪护，肠镜后腹胀可通过自然排气缓解，轻微头晕、恶心等症状，休息后可恢复。

居家期间若出现剧烈腹痛、呕血、黑便、血便、发热超38℃、头晕心慌、停止排气排便等情况，需立即就医，尤其是做过治疗的患者，更要密切观察。普通检查报告1至2小时可取，病理报告需等待5个工作日，报告提示息肉、肠化、异型增生等，需遵医嘱定期复查，高危病变要缩短复查间隔。

无痛内镜技术成熟安全，只要做好术前准备、严格遵守禁忌、规范用药、配合医护、术后静养，就能顺利完成检查。消化道早期病变多无明显症状，早筛查、早诊断、早治疗，是守护肠胃健康的关键。希望大家牢记这些注意事项，有疑问及时咨询医护人员，愿每位患者都能顺利检查，远离消化道疾病。  
(六安市中医院 李婷婷)

# 教科文组织报告：全球高校学生人数20多年来增长超一倍

新华社巴黎5月12日电(记者 罗敏)联合国教科文组织12日发布的报告《高等教育全球趋势报告》显示，过去20多年，全球高等教育在校生人数增长超过一倍，但区域、性别、弱势群体入学机会等方面的不平等仍然突出。

这份基于146个国家最新数据的报告显示，全球高等教育在校生人数从2000年的约1.1亿增至2024年的2.69亿，占高等教育适龄

人口的约43%。但不同地区差距明显，西欧和北美青年高等教育入学率约为80%，拉丁美洲和加勒比地区为59%，南亚和西亚为30%，撒哈拉以南非洲仅为9%。

报告还显示，私立高等教育机构入学人数占全球高等教育总入学人数的三分之一。与此同时，全球高等教育毕业提升速度不及入学率，高等教育毛入学率仅从2013年的22%升至2024年的27%。

国际学生流动持续扩大。赴海外接受高等教育的学生人数从2000年的210万增至2023年的近730万，但国际流动仍仅惠及全球学生群体中的3%。美国、英国、澳大利亚、德国、加拿大、俄罗斯和法国这7个国家接收了全球一半的国际学生。

从全球高等教育阶段的女性人数来看，目前除撒哈拉以南非洲外，所有地区均已实现性别均衡。但女性在博士阶段仍占比偏低，

在高校高级领导岗位中仅占约四分之一。

此外，全球仅有三分之一的国家实施了支持弱势群体接受高等教育的相关项目。难民在接受高等教育方面仍面临重大障碍，其中一个关键问题是教育资历缺失或无法核实，尤其是在全球南方国家。为应对这一问题，联合国教科文组织推出“学历护照”，用于认证难民和被迫流离失所者的学术、职业和技能资历，该项目现已在多个国家落地。

## 新时代中阿经济发展研讨会在阿根廷举行

新华社布宜诺斯艾利斯5月12日电(记者 王钟毅 张译)新时代中阿经济发展研讨会12日在阿根廷首都布宜诺斯艾利斯举行。与会中阿专家学者围绕“研学创新理论 共享发展机遇”这一主题，展开深入研讨交流。

与会人士认为，习近平经济思想不仅为中国经济发展提供了科学指引，也为世界各国特别是发展中国家探索适合本国国情的发展道路，提供了中国智慧和方案，其中蕴含的真理力量和实践伟力为中阿经贸合作走深走实奠定了重要基础。

与会人士表示，当前世界经济增长乏力，经济全球化遭遇逆流，不确定不稳定因素明显增加，各国都在寻求稳增长、谋发展、促共赢的有效路径。习近平经济思想所倡导的构建人类命运共同体、推动经济全球化朝着更加普惠包容的方向发展等，对破解当下世界经济难题具有重要意义，也为深化中阿合作、维护新兴市场国家和发展中国家共同利益指明了前进方向。

与会人士提出，人文交流与经贸合作是增进理解、建立互信的纽带，推动这种双向联动，需要在三个维度发力。一是以理论创新引领实践突破，构建“研学互促”的合作格局；二是以媒体叙事增进互信共识，打造“传播联动”的协作网络；三是以平台建设夯实联动基础，形成“产学研媒”协同生态。

与会人士看好中阿合作前景。中阿同为发展中大国，经贸结构高度互补，合作前景十分广阔。双方理论界、媒体界、经济界将以此研讨会为契机，以共享发展机遇为目标，加强创新理论研学，持续深化各领域交流合作，不断丰富中阿全面战略伙伴关系的时代内涵，共同开创中阿友好发展新局面。

研讨会由经济日报社和中国外文局共同举办。在研讨会现场，经济日报社向与会嘉宾代表赠送了《习近平经济思想研究文集》西班牙语版图书。



## 第79届戛纳电影节开幕

5月12日，在法国戛纳，第79届戛纳电影节主席朴赞郁(中)与评委劳拉·汪戴尔(左)、黛米·摩尔亮相开幕式红毯。  
第79届法国戛纳国际电影节5月12日晚在法国南部海滨城市戛纳拉开帷幕。今年，有不少来自欧洲和东亚国家的导演携作品入围主竞赛单元，共同角逐最高奖项“金棕榈奖”。  
新华社记者 郭惠我 摄

## 一季度全市实现地区生产总值618.6亿元

(上接一版)

服务业发展稳步向好。全市服务业增加值增长5.3%，增速高于全省0.3个百分点，对GDP增长贡献87%。1—2月，全市规模以上服务业营业收入增长3%；生活性

服务业相关行业发展较快；规上文化体育和娱乐业、居民服务修理和其他服务业、租赁和商务服务业均保持较快增长，营业收入分别增长70.9%、33.5%、29.7%。  
财政金融稳健运行。全市一般公共

预算收入58.8亿元，增长1.9%。3月末，全市金融机构本外币存款余额5235.8亿元，增长7.6%。其中，住户存款4142.3亿元，增长8.8%，住户存款占各项存款比重为79.1%。贷款余额4575.8亿元，增长6.2%。其中，企(事)业单位贷款增长11.4%，占全市金融机构本外币各项贷款余额比重为63.7%。

## 遗失

遗失安徽通擎未来科技有限公司财务章(3415020293454)、吴开艳法人章(3415020293453)，声明作废。

遗失朱筱蕊出生医学证明，出生证编号：D340419962，声明作废。

遗失六安市富灿石材批发部公章(编号3415020199128)、财务专用章(编号3415020199129)、合同专用章(编号3415020199130)、发票专用章(编号3415020199131)、蒋后斌法人私章(编号3415020199127)各一枚，声明作废。

遗失熊世明警官证，证号：052480，声明作废。

遗失彭玉银、吴昌利、吴昌明房屋拆迁补偿单，结算号：2021474，声明作废。