

# “超级厄尔尼诺”引关注

## 国家气候中心最新预测出炉

新华社记者 刘诗平

一段时间以来，社会持续关注今年是否会发生“超级厄尔尼诺”和出现“史上最热年”。国家气候中心近日对厄尔尼诺事件做出最新预测：预计5月进入厄尔尼诺状态，并在夏秋季形成一次中等及以上强度的厄尔尼诺事件。

国家气候中心专家表示，现在断言今年气温“冲击高温极限”还为时尚早，但相关风险在显著上升。

**最新预测：强度为“中等及以上”**

目前，赤道中东太平洋海表温度呈现持续升高趋势，国内外气象预报机构对今年进入厄尔尼诺状态的预测高度一致，但对厄尔尼诺事件形成的时间和强度预测存在差异。国家气候中心最新监测预测，5月进入厄尔尼诺状态，并在夏秋季形成一次中等及以上强度的厄尔尼诺事件，将至少持续至今年年底。

厄尔尼诺事件的强度如何测定？国家气候中心首席预报员陈丽娟介绍，国家气候中心对特定区域海温指数进行监测，当指数3个月滑动平均的绝对值达到或超过

0.5℃且持续至少5个月，判定为一次厄尔尼诺事件。以事件在峰值达到或超过1.3℃但小于2.0℃定义为中等事件，达到或超过2.0℃为强事件，达到或超过2.5℃为超强事件。

厄尔尼诺是指赤道中东太平洋海域海水温度异常升高从而影响大气环流的一种气候现象。它往往导致全球气温升高，并引起太平洋周边多个地区气候异常，其中一些地区暴雨频繁、出现洪涝灾害，另一些地区则高温少雨、严重干旱。

**是否“冲击高温极限”**

陈丽娟表示，考虑到厄尔尼诺事件影响的滞后性，现在断言今年气温“冲击高温极限”还为时尚早，但相关风险在显著上升。

世界气象组织发布的新闻公报显示，2025年是有记录以来最热的三个年份之一，延续了全球气温屡创新高趋势。中国气象局发布的《中国气候公报（2025年）》显示，2025年全国年平均气温10.9℃，与2024年并列历史最高，高

温日数为历史最多。一些专家表示，2026年全球气温大概率仍将处于“偏暖高位”，厄尔尼诺事件可能推高气温。

“厄尔尼诺的发生，伴随着特定区域海温的大范围回暖，巨大热量从海洋向大气释放，导致我们生活的环境增暖。当这种增暖叠加在全球变暖的基础上，会导致全球平均气温明显偏高。”陈丽娟说，这意味着高温事件不仅更容易发生，还可能更强、更持久，甚至来得更早。但厄尔尼诺的增暖效应往往具有滞后性，通常在次年达到峰值。

**风险“触发器”与“放大器”**

国家气候中心高级工程师王雅琦表示，偏强的厄尔尼诺事件在际背景下，常常会与高温、干旱、极端降水及其复合事件共同对农业、能源、防汛、防火、健康等产生影响。

“全球变暖背景下，偏强的厄尔尼诺事件对各行各业造成的风险，并非由其单独驱动，而是多因子协同作用的结果。在这

一复杂系统中，厄尔尼诺通常扮演‘放大器’或‘触发器’的角色，而全球变暖及其他气候模式共同调节其影响强度与空间分布。”王雅琦说。

王雅琦表示，全球变暖并非均匀升温，大气温度每升高1℃，其持水能力增加约7%，这意味着高温加剧地表蒸发，使干旱发展更快、强度更强、持续时间更长。当全球变暖催生频繁的高温热浪与厄尔尼诺事件叠加时，可能会出现复合极端高温事件。一旦发生降水事件，大气中额外承载的水分可导致更极端的暴雨和洪水。

此外，全球变暖通过增强水循环的强度与波动性，使气候状态在“干”与“湿”之间的转换更频繁、剧烈和突然，叠加厄尔尼诺事件可能会增加旱涝急转风险。

气候预测具有不确定性，对于厄尔尼诺事件形成的强度和影响，国内外气象预报机构仍在持续跟进、动态监测，更好地帮助人们科学认知与防范应对。

（新华社北京4月18日电）

# 二十届中央第七轮巡视完成进驻

新华社北京4月18日电 根据党中央关于巡视工作的统一部署，近日，二十届中央第七轮巡视完成进驻工作。15个中央巡视组将对36家中央和国家机关开展常规巡视。

被巡视单位分别召开巡视进驻动员会。各中央巡视组组长作动员讲话，对深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署，扎实开展巡视工作提出要求。

各中央巡视组组长强调，中央和国家机关是践行“两个维护”的第一方阵，是贯彻落实党中央决策部署的“最初一公里”。今年是“十五五”开局之年，对中央和国家机关开展巡视，是推动被巡视党组织加强党的政治建设、始终做到“两个维护”，强化党的宗旨意识、树立和践行正确政绩观，深化党的自我革命、持之以恒推进全面从严治党的重要举措。被巡视党组织要提高政治站位，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，以高度的责任感使命感完成好党中央交办的巡视任务。

各中央巡视组组长指出，巡视是党内监督的战略性制度安排，是管党治党的利剑、治国理政的利器。中央巡视组将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真落实党中央决策部署，贯彻落实中央纪委五次全会精神，全面贯彻党的巡视工作方针，坚守政治巡视定位，旗帜鲜明把“两个维护”作为根本任务，坚持围绕中心、服务大局，坚持实事求是、依规依纪依法，精准有效开展政治监督。聚焦贯彻落实党中央重大决策部署和习近平总书记重要讲话精神，紧盯政绩观这个根本性问题，深入了解被巡视党组织履行职责使命、全面深化改革、统筹发展和安全情况，深入了解推进全面从严治党、加强领导班子、干部队伍以及基层党组织建设情况，深入了解落实巡视整改情况，着力查找政治偏差，推动解决突出问题，为中央和国家机关各项事业发展和党的建设提供有力保障。

被巡视党组织主要负责人表示，将深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述，坚持问题导向，自觉接受监督，主动配合巡视，认真抓好整改，更好履行党中央赋予的职责使命，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

据悉，15个中央巡视组将在被巡视单位工作2个半月左右，巡视期间设立专门值班电话和邮政信箱，主要受理反映被巡视党组织领导班子及其成员、下一级党组织主要负责人问题的来信来电来访，重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律等方面的举报和反映。巡视组受理信访时间截止至2026年6月23日。

# 海南国际经发局：第六届消博会实现量质全面提升

新华社海口4月18日电（记者 王希 王晖余）海南国际经济发展局总经济师、新闻发言人曾蓉在新华社18日推出的“中国经济圆桌会”大型全媒体访谈节目中表示，借助海南自贸港封关运作、扩大开放的风口，第六届消博会实现量质全面提升。

曾蓉介绍，在量的增长方面，今年消博会展览面积达到14.3万平方米，吸引了60多个国家和地区、3400余个品牌参展，国际展品占比达65%，较去年增长20%，超过200个新品首发，相比去年翻了一番。

在质的跃升方面，本届展会首次设立采购商服务中心，为参展商和采购商提供全流程全方位供采对接服务，推动展品变商品、参展商变投资者。同时，AI（人工智能）眼镜、具身智能机器人等科技前沿领域的创新成果与首发新品竞相亮相，生动展现新质生产力推动供给端实现从“满足需求”到“创造需求”的迭代升级。

谈及用好海南自贸港政策、推动消博会高质量发展，曾蓉表示，海关部门针对本届消博会，围绕展品通关、监管服务、便利化流程等方面出台了16条支持政策。

此外，据介绍，本届消博会期间，“投资中国”“购在中国”“出口中国”三大品牌活动齐聚海南，一系列精彩纷呈的活动与消博会联动互促。

“经过6年的探索和实践，消博会已经成为亚太地区规模最大的消费精品展，成为引领消费风尚、推动消费升级的重要窗口，也成为全球企业共享中国市场、中国企业走向世界的重要舞台。”曾蓉说。

# 我国摧毁特大假酒网络

新华社北京4月19日电（记者 戴小河）国家市场监督管理总局19日通报，在市场监管总局的统一协调下，山西、四川两省市场监管、公安部门联合行动，近日成功摧毁一个特大制售商标侵权和伪劣白酒的违法犯罪网络。

本次行动一举查获山西省吕梁市、太原市一带相关违法产品的生产、藏匿、包装与商标印制和邮寄场所7处，网络直播销售点1处，查获涉嫌侵权假冒白酒近2万箱、假冒包材70余万件、制假设备14台、大型储酒罐41个，截至目前，已查明涉案金额2.6亿元，公安机关传唤22人，采取强制措施11人，其中移送审查起诉2人。

经查，山西文忠电子商务有限公司实际经营者赵某夫妇在互联网平台从事酒类销售业务。为获取更高利润，找到山西省吕梁市汾香酿酒有限公司法定代表人裴某，要求其生产侵权假冒剑南春、五粮液等名白酒，用于网络销售。裴某委托无生产资质的山西省吕梁市武后乡酒业有限公司负责人，以食用酒精、食品添加剂勾调的配制酒冒充白酒。上述白酒标注“剑南春”“五粮液”“五粮原液”“五粮液”“五粮粮”“五粮贡酒”“泸州老窖特曲”“四川泸州老窖特曲”等商标，供应赵某夫妇对外销售。

涉案产品除侵犯他人注册商标外，还存在虚标生产日期冒充“老酒”的违法行为。标称生产年份多为1990年至2010年，有的甚至标称20世纪80年代生产，通过直播平台话术包装为存放数十年的“老酒”销售。

市场监管总局介绍，2024年至2025年，全国市场监管部门查处违法经营额超过1000万元的商标侵权案件30余起，超过1亿元案件11起。



# 春日沙湖：沙水相依 绘就生态画卷

4月18日，苍鹭在沙湖中栖息、觅食。暮春时节，在位于宁夏石嘴山市的宁夏沙湖景区，湖面芦苇新芽初绽，候鸟在此筑巢栖息，绘就一幅“沙水相依、鹭上江南”的春日生态画卷。

新华社记者 王鹏 摄

# 2026北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松举行

4月19日，绝影赤兔竞速人形机器人选手闪电（前）在比赛中冲线。

4月19日，2026北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松在北京亦庄举行。

新华社记者 张晨霖 摄



# 谷雨时节话祛湿

新华社记者 田晓航

4月20日，春季的最后一个节气“谷雨”即将到来。在中医看来，随着降水增多，湿度攀升，许多疾病容易在这一时期“找上门”，养生防病应以健脾祛湿为重，辅以疏肝理气、温和养阳。

提到谷雨节气，《群芳谱》记载：“谷得雨而生也”。谷雨处于春夏交替之际，气温升高加快，光照充足，降雨量增加，这对农作物的种植和生长较为有利，但增多的降雨却会给人带来致病的湿气。

“脾恶湿，湿邪困脾会导致脾胃运化失常，而脾虚则更易生湿，形成恶性循环。”中国中医科学院广安门医院风湿病科副主任医师张柔曼说，谷雨时节肝气渐旺，环境中湿邪渐生，风邪未退，易导致肝木克脾土、湿邪困脾，而阳气升而未固，因此，这一时期易出现脾胃疾病、风湿关节痛、呼吸道疾病、皮肤病及过敏性疾病。

中医认为，谷雨节气养生防病应以祛湿、健脾、疏肝、护阳为纲，起居有度、饮食清淡、运动温和、情志舒畅，如此方可有效防范湿邪致病，为夏季健康奠定基础。

“起居应遵循‘春夏养阳’与‘春捂有度’原则。”张柔曼介绍，此时宜夜卧早起，顺应阳气升发；早晚温差仍较大，不可骤减衣物，重点护住腰腹与下肢，不露脚踝，防止风邪、寒邪侵袭；避免久居潮湿环境，减少外湿入侵。

饮食则以清淡、易消化者为宜。此时可适当食用健脾利湿之物，如薏米、山药、茯苓、赤小豆等；少食过甜、油腻和寒凉食物，以免助湿伤脾；还可适当食用春笋、香椿等应季食材，顺应时节升发之气。

运动方面，选择快走、慢跑、八段锦、太极拳等舒缓运动，多在户外阳光充足处活动，有助于运化湿气、舒畅气机。而情志调摄重在疏肝理气、调畅情志，可多与自然亲近，保持心情舒畅，少怒少郁。

在几个养生关键词中，“祛湿”是最具谷雨节气时令特点的一个。

“中医认识疾病和健康，很注重环境因素的变化。”上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢说，除了引发疾病，谷雨节气的潮湿天气还会带给人闷、昏、困、乏、烦等不适，湿邪会使人体气机不畅，出现气滞现象。

如何防范恼人的湿气？专家建议，使用除湿器除湿或雨停时开窗通风，缓解闷困乏力；久坐人群多起身走动，促进气的运行，避免湿气在体内停滞；体型肥胖者尤需饮食清淡，忌烟酒，以防体内痰湿滋生。

穴位按摩亦有助于祛除湿气。吴欢支招：以右手掌根按揉中腕穴，向右侧推，可促进胃蠕动；以食指中指并拢按压足三里穴，可帮助调补气机；以大拇指勾按阴陵泉穴，能起到调节脾胃功能的作用。穴位按摩应以酸胀感、皮红不破为度。

中医讲究“天人相应”，让我们用好顺应自然的养生智慧，带着清爽舒畅走进夏天。（新华社北京4月19日电）

# 丙午年黄帝故里拜祖大典在河南新郑举行

新华社郑州4月19日电（记者 王前慧）三月三，拜轩辕。4月19日，丙午年黄帝故里拜祖大典在河南省郑州市新郑市举行。大典的主题为“同根同祖同源，和平和睦和谐”。

黄帝故里园区庄严肃穆，众多来自海内外的华夏儿女汇聚在这里，共拜轩辕黄帝，缅怀祖功业。

祈民族复兴，祝愿世界和平和睦。拜祖典礼性仪程依照国家级非物质文化遗产确定的九项仪程进行，包括盛世礼炮、敬献花篮、净手、共拜始祖、恭读拜文、高唱颂歌、乐舞敬拜、祈福中华、天地人和、马年元素也巧妙融入了嘉宾行进过程和典礼仪程中。

《庄子》云：“世之所高，莫

若黄帝。”每年农历三月初三，公拜轩辕黄帝，是中华民族的传统大典，这一盛典肇始春秋，绵延至今。2008年，新郑黄帝拜祖祭典被列入国家级非物质文化遗产名录。今年拜祖大典也将继续举办网上拜祖和境外拜祖，线上与线下结合、现场拜祖与境外“同拜”互动。

# 小心“幽灵外卖” 这些问题和你我息息相关

新华社记者

4月17日，国家市场监督管理总局依法对拼多多、美团、饿了么、抖音、淘宝、天猫7家电商平台“幽灵外卖”系列案作出行政处罚，开出35.97亿元巨额罚单。

此次查办的系列案显示，被罚电商平台放任“幽灵店铺”滋生，与转单平台合作，纵容“幽灵店铺”将消费者的外卖订单低价转包给其他经营者，消费者全程不知情。

巨额罚单涉及哪些类型的店铺？“幽灵外卖”风险几何？消费者应如何避坑？记者采访了有关部门及专家，解答消费者关心的问题。

**一、巨额罚单涉及哪些类型的店铺？**

“幽灵外卖”是指电商平台未依法履行资质审查义务，放任纵容伪造或未取得食品经营许可证的“幽灵店铺”开展的餐饮外卖活动。“幽灵店铺”是电商平台上的伪造或未取得食品经营许可证的违法网店食品经营者，往往居无定所，查无其人。

记者从市场监管总局了解到，此次从7家电商平台查实的6万余家未审查资质逃避监管店铺，主要为售卖裱花蛋糕的店铺。

“裱花蛋糕食用的即时性较强，大部分消费者会提前一至两天订蛋糕，较为宽松的时间需求给商家提供了转单的可乘之机。调查发现，我们订了一日三餐的外卖，因送达时间紧张，被转单的可能性较小。”市场

监管总局执法稽查局稽查四处处长韩冰说。

中国政法大学教授时建中说，作为一种商业模式，转单本身并非违法行为，在许多领域和场景具有提升资源配置效率的合理性。但是，在关乎生命健康的食品领域，特别是餐饮经营领域，我国法律法规有着严格的强制性市场准入许可规定，包括禁止转单。因此，本次所处罚的违法平台企业疏于管理，放任部分商家通过转单系统性地逃避食品安全监管，严重损害消费者知情权、选择权和公平交易权。

**二、“幽灵外卖”风险几何？**

此次曝光的系列案显示，当一笔平台订单被转包后，转单平台的低价竞争机制使得“价低者得”，这种“劣币驱逐良币”的市场倾向导致制作商家只能从制作成本上压低价格，选择价格低廉的奶油、蛋糕胚等原料，最终损害的是消费者权益。

以查办发现的一份订单为例，消费者花费250余元在平台上预订的蛋糕，经电商平台抽佣和转单平台转包后，实际蛋糕制作者仅以不足80元的低价竞得。

“低价高价的问题在被查店铺中较为普遍，例如用植物奶油冒充动物奶油。”韩冰说。

**三、“幽灵”难察，消费者应如何避坑？**

35.97亿元巨额罚单的背后，是

潜伏在群众身边难以察觉的隐蔽违法手段。那么，消费者如何避坑？

专家建议，可充分利用店铺公示信息，通过资质查验、地址对比等方式，点到放心外卖。

“从事食品经营的商家，除了营业执照外，还需办理食品经营许可证。下单前，消费者可查询餐饮外卖店铺的营业执照信息，也可以查询相关经营者公示的食品经营许可证。根据法律的规定，经营者必须要公示相应的证照资质文件。”北京大学法学院教授薛军说。

薛军补充说，此次查处的案件暴露出，部分外卖商家实际从事餐饮经营活动的地址与许可证上批准的地址不符。这种做法是违规的，在实质上逃避了许可证制度所要实现的监管目的。“广大消费者可注意比较地址，一旦发现餐饮商家实际经营地点与许可证上记载的地址不吻合，即可留存证据，及时举报。”

线上平台并非非法之地，平台责任不能流于形式。随着平台经济的发展，网络餐饮相关法律法规不断完善。下一步，监管部门将进一步压实平台食品安全主体责任，创新监管手段，补牢监管漏洞，为消费者提供放心、安心的外卖消费环境。同时，消费者也可参考更多更详细的公示信息，尽量选择有堂食、明厨亮灶的商家。

（新华社北京4月18日电）