

# 文化为桥 中巴友谊双向奔赴

新华社记者 陈瑶 赵焱

2026年,中国和巴西共同庆祝“中巴文化年”。两国将开展形式多样、内容丰富的文化互动,进一步拉紧文化纽带,推动双向交流。

中巴元首同意将2026年设为“中巴文化年”。习近平主席曾这样阐述两国人文交流的意义:“中巴文化丰富多彩、魅力独特,交相辉映、相互吸引”,“让两国文明在友好交往中和谐共生、兼容并蓄,不断丰富世界文明百花园”。

从书籍互译、影视合作,到音乐交流、共庆佳节,中巴架起文明交流互鉴的桥梁,加速民心相通的双向奔赴,让两国友谊薪火相传、愈发醇厚,为构建中巴命运共同体注入不竭动力。

## 让巴西人读懂中国

今年1月,“在镜与灯之间:中巴当代文学对话”系列活动在北京等地举行,远道而来的巴西作家与中国作家、译者和研究者深度对话。这场“中巴文化年”框架下的活动,让巴西作家杰斐逊·特德里奥对中国有了更多亲身感知。他相信,文学能拉近人与人之间的距离,加深彼此了解。

以书为媒,一批又一批中巴文化使者延续着一场文明对话的接力。

“巴西一位耄耋老人卡洛斯·塔瓦雷斯说自己是‘一个有颗中国心的巴西人’。”2014年7月,习近平主席在巴西国会的演讲中提到一段中巴友谊佳话。

从上世纪70年代起,塔瓦雷斯陆续撰写了10本关于中国的书籍和千余篇文章,许多巴西人因为他的文字认识中国、走近中国。老人2021年辞世前,留下未了的心愿:写满2000篇关于中国的文章,让更多巴西人读懂中国。

巴西弗鲁米嫩塞联邦大学教授埃万德罗·卡瓦略(中文名高文勇)多年来积极投身中巴人文交流,获得中国政府友谊奖。他2013年首次到中国访学,从此爱上中国,一次次走进中国。他参与大量作品互译、学者交流等工作,最看重的经历就是参与翻译《习近平谈治国理政》第四卷和翻译《摆脱贫困》。

在高文勇看来,当前国际地缘政治紧张、全球治理危机频发,习近平主席提出的四大全球倡议对全球南方国家具有重要意义,“不仅认可和重视我们各自的发展道路,还支持我们融入关于发展和治理的全球对话”。

“当年,卡洛斯·塔瓦雷斯先生让巴西人认识了中国,而我们这一代人的使命是让巴西人读懂中国。”高文勇说。

## 友谊的美酒越酿越香

春节期间,作为“中巴文化年”中方首个访巴文化项目,中国音乐学院民乐小组

为巴西观众带来一场“中国风”音乐会。在座观众里,有一位因艺术与中国结缘数十载的老人——卢塞莉亚·桑托斯。她期待“中巴文化年”能推动两国文化交流迈上新台阶,“为两国人民创造新的共同记忆”。

“上世纪80年代,巴西电视剧《女奴》风靡中国,伊佐拉对自由和爱情的追求打动了亿万中国观众的心。”习近平主席2014年在巴西国会演讲时说。

桑托斯正是《女奴》女主角伊佐拉的扮演者。“习近平主席提到这部电视剧,让我感到无比荣幸和感激,让我更加相信艺术可以跨越国界,成为连接两国人民的文化纽带。”她告诉记者。

多年来,桑托斯多次到访中国,很多中国观众向她谈起电视剧、表达喜爱之情,让她非常感动。她还邀请中国合作伙伴前往巴西拍摄纪录片、交流剧本创作,目前正在推进两项文化合作。

“友谊就像葡萄酒一样,时间越久越

好。”桑托斯特意向记者提及习近平主席曾引用过的这句巴西民谚。她说,两国人民的友谊在丰富的人文交流中不断延伸,“酿成一瓶越品越醇香的美酒”。

2022年,中国影视海外传播品牌“China Zone”在巴西正式开播,巴西民众可观配有葡萄牙字幕的中国电影、电视剧、纪录片、动画片等。近两年,《三体》《琅琊榜》等多部作品译制成葡语字幕版,进入巴西电视订阅用户家庭。

2025年5月,习近平主席在中拉论坛第四届部长级会议开幕式的主旨讲话中提到,中方将举办“中拉情缘”中国影视节目展播,力争每年完成10部优秀电视剧或优秀视听节目互译工作。

随着“中巴文化年”大幕拉开,“亚马逊:银幕上的森林”电影展向北京观众展示巴西多元文化,“中国·上海电影节”在巴西圣保罗大受欢迎,实现了两国影视作品又一次“双向奔赴”。

## 让中巴友好事业薪火相传

2024年,习近平主席复信巴西各界友好人士,鼓励他们继续为中巴友好事业贡献力量。

“习近平主席在复信里提到,很高兴看到中巴两国友好事业薪火相传,后继有人。这对我们来说是巨大的鼓舞。”里约热内卢科帕卡巴纳要塞乐团艺术总监马西娅·梅尔希奥说,乐团一直致力于培养年青一代,以促进巴中文化交流,“因为他们代表着巴中友好的美好未来”。

这家民间乐团成员大多来自当地低收入家庭,以青少年为主。乐团一度濒临解散,因中资企业的捐助而重获新生。

如今,每月最后一个周六,乐团都会举办露天音乐会。当乐团主唱伊莎贝拉用中文演唱《我爱你,中国》《如愿》等歌曲时,当地观众总是反应热烈。

2024年,为庆祝中巴建交50周年,乐团应邀来华巡演。“中国观众的热情让我们激动,更印证了音乐是无国界的语言。”梅尔希奥回忆起中国之旅,“每一场演出都是一次心灵的交流,是迈向友谊和理解的重要一步”。

今年春节期间,乐团与中国音乐家联合举办了音乐会,梅尔希奥期待双方今后能够开展更多文化交流,“以音乐为纽带,让年青一代继续守护两国文化交流的馈赠”。(新华社北京3月27日电)



## 英国加油站燃油价格持续走高

3月26日,车主在英国伦敦一处加油站加油。受美国和以色列与伊朗军事冲突影响,英国加油站燃油价格持续走高。

新华社记者 李颖 摄

## 俄罗斯新一代载人飞船计划2028年首飞

新华社莫斯科3月27日电(记者 刘恺)俄罗斯国家航天集团负责人航天项目的副总裁谢尔盖·克里卡列夫27日宣布,俄罗斯新一代载人飞船计划于2028年首飞。

克里卡列夫当天在一个研讨会上说,俄新一代载人飞船已经完成了静态和动态测试,下一步将进行降落伞测试。该飞船还将进行飞往俄罗斯轨道服务站的测试。根据计划,俄罗斯轨道服务站首个舱段将于2028年发射升空。

克里卡列夫强调,新一代载人飞船不会取代现役的“联盟”载人飞船,而是将执行其他任务,例如执行地球轨道之外的任务。

克里卡列夫同时指出,目前国际空间站合作各方正在讨论将国际空间站运行时间延长至2030年以后,以便平稳过渡到新的空间站。

据俄媒此前报道,俄罗斯政府已决定将国际空间站俄罗斯部分的运行时间延长至2028年,而俄罗斯轨道服务站的部署工作将于2032年完成。

## 日本629处水体检测点有机氟化合物含量超标

新华社东京3月27日电(记者 钱铮)日本环境省27日公布了2024财年(2024年4月至2025年3月)实施的一项全国水体水质调查结果。该调查显示,日本全国有26个都府县存在河川等公共水域或地下水有机氟化合物(PFAS)超标的现象。

这份全国公共水域水质及地下水水质测定结果显示,日本环境省对全国47个都府县的3941处水体进行了检测,涉及河川、湖泊、海域和地下水等,其中有26个都府县的629处检测点确认水体含PFAS超过国家标准。最高值出现在大阪府熊取町,当地一处检测点每升地下水含PFAS7.3万纳克,高达日本国家限定值的1460倍。此外,冈山县一处河川检测到每升水含PFAS7.2万纳克。

另据日本共同社报道,超标检测点多位于工厂、美军基地或自卫队设施附近。但日本环境省并未公布检测点的详情。

PFAS是全氟烷基和多氟烷基化合物等多种有机氟化合物的总称,包括全氟辛酸(PFOA)和全氟辛酸(PFOA)等,广泛应用于多种工业产品。PFAS不易分解,其中的某些物质被证明会在环境和人体中积累,导致健康问题。日本要求每升水含PFOS和PFPOA总计不超过50纳克。

## 伊朗就国际原子能机构总干事不当言论发出严正警告

新华社德黑兰3月27日电 伊朗外交部法律与国际事务副部长加里布阿巴西27日谴责国际原子能机构总干事格罗西“有倾向性、令人羞愧”的言论,并发出严正警告。

加里布阿巴西当天在社交媒体上回应格罗西的言论说,“格罗西迄今为止对伊朗问题没有作出任何有益贡献,相反,他时不时发表的破坏性言论只会令局势进一步恶化”。

加里布阿巴西在社交媒体贴文中附上格罗西发表最新言论的节目截图,图中格罗西说:“没有任何战争能够摧毁伊朗的核能力,除非是核战争。”格罗西还说,“我希望这种事情不会发生”。

加里布阿巴西说,迄今为止,格罗西未谴责对伊朗和平核设施的攻击,没有就战争对伊朗受保障监督的核计划的影响以及使用其他破坏性和非法武器可能造成的后果发出严重警告,“反而为如何摧毁伊朗正当、合法的核活动指明道路”。

格罗西日前在接受意大利《晚邮报》专访时说,美国要求伊朗实现“零铀浓缩”,而伊朗则关注民用核计划、核自主等问题。在他看来,美伊双方在这些问题上是可以达成共识的。他还说,伊朗核设施在美以军事打击中受损,“但不是决定性的”。

很多准妈妈拿到产检单时,看到“唐筛”“无创DNA”“羊水穿刺”这些检查项目时不知道该选哪个?其实这些都是孕期筛查胎儿健康的方法,但适用的情况不一样。本文将详细解读这三种检查的区别,帮您选择最适合自己的产检方案。

## 为什么需要做这些检查?

唐氏综合征就是咱们常说的“先天愚型”,每600-800个新生儿中就有一例患有该病。患儿可能出现智力发育迟缓及心脏问题,给家庭带来沉重的负担。研究发现,准妈妈年龄越大,胎儿患病风险越高:35岁怀孕风险为1/380,40岁怀孕风险增至1/106,45岁怀孕风险高达1/30。

孕期检查就是为了早发现早做准备。据统计,我国每年约有90万出生缺陷儿降生,其中由染色体异常导致的约占10%。做好产检能让唐氏儿出生率减少70%以上,既能减轻家庭负担,也能让胎儿健康出生。

## 唐筛:最普遍的基础检查

唐筛就是抽血检查准妈妈血液里的几种生化指标,结合孕周、年龄等计算胎儿染色体异常的概率。早期唐筛(11~13+6周)查两种指标,中期唐筛(15~20+6周)查三到四种指标。

优点是价格便宜,无风险,大部分医院都能做,但缺点也明显:准确性只有60%-70%,且5%的人会被误诊为“高风险”。另外,唐筛结果是概率值,结果处于临界值时易造成准妈妈焦虑情绪。

## 羊水穿刺:最准确的确诊检查

羊水穿刺是直接往肚子里抽一点羊

## 唐筛、无创DNA、羊水穿刺的区别与选择

水(20-30ml),培养里面的胎儿细胞,查所有染色体有没有问题,是目前最准的检查(接近100%)。一般在16-22周做,此时羊水充足,胎儿小,风险较低。医生通过B超引导避开胎儿和胎盘,操作约5分钟。普通结果需3-4周,加急5-7天可出常见染色体结果,但该加急结果不能替代完整检查。

关于这项检查大家最担心的流产风险其实没那么高,如今医学技术发展,有经验的医院能将风险控制在0.2%以下(1000个人里不到2个)。其他风险比如感染、羊水漏出的概率不到0.1%。

适合范围:唐筛或无创DNA高风险,35岁以上、之前生过染色体异常胎儿的准妈妈、夫妻一方染色体有问题、B超看到胎儿结构有问题的。这些情况只有羊水穿刺能给出准确结果。

无创DNA:更精准的抽血检查  
无创DNA也是抽血,通过基因测序技术查准妈妈血液里胎儿的DNA片段。怀孕12周后就能做,主要查21号、18号、13号染色体有没有多一条(这三种是最常见的染色体问题)。原理很简单:如果21号染色体的片段特别多,可能就是唐氏儿。和唐筛比,无创DNA的准确性能达到99%以上,误诊率只有0.1%-0.5%。现在还有升级版本项目的无创DNA,能查更多染色体问题,但这些项目的数据还没那么全。价格比唐筛贵但比羊水穿刺便宜,出结果也快(7-10天)。无论是无创DNA还是唐筛,都不是确诊,若结果有问题,还需做羊水穿刺确认。

适合范围:唐筛有临界风险、有流产风险不能做穿刺的、B超发现胎儿可能有问题的准妈妈、35-38岁的高龄者可以考虑选无创DNA,但40岁以上建议直接考虑羊水穿刺。需注意,如果准妈妈自己染色体有问题,最近输过血或者有肿瘤,可能会影响结果。

羊水穿刺:最准确的确诊检查  
羊水穿刺是直接往肚子里抽一点羊

## 核心选择建议

1. 没有“最好”,只有“最合适”:您的选择应基于年龄、病史、超声结果、经济条件和心理承受力。应避免两个误区:一是怕风险就不做检查,二是觉得越贵的越好。

2. 信任专业,充分沟通:与您的产科医生或遗传咨询师进行深入讨论,他们是您最重要的决策支持者。法律规定,进行产前诊断(如羊水穿刺)必须孕本人知情同意,医生也会将利弊告知清楚,建议与家人充分沟通后,结合医生的专业意见做出选择。

3. 理解流程的阶梯性:从筛查到诊断,是一个逐步聚焦的过程。一次高风险筛查结果不等于胎儿有问题,但它是启动下一步更精确检查的明确信号。

孕育新生命是一场充满希望的旅程,而科学的产前检查是这段旅程中重要的“导航仪”。它不能保证完美,但能提供信息,赋予您选择的权力和准备的空间。请以科学为据,以爱为名,做出那份深思熟虑的智慧抉择。

## 帮您一分钟选对检查

情况	推荐检查	原因
35岁以下,无异常病史	唐筛或无创DNA	唐筛便宜,无创DNA更安心
唐筛临界风险	无创DNA	避免羊水穿刺的风险
35岁以上,高危人群	羊水穿刺	直接确诊,避免漏诊
无创DNA高风险	羊水穿刺	必须通过穿刺确诊
想尽量降低风险+预算充足	直接选无创DNA	准确率高,减少焦虑

(六安市金安区妇幼保健院产前诊断中心 裴婷婷)

## 中西医共解胃痛、胃痞的“情绪密码”

中医视角:情绪不畅,堵了胃的“气机”  
从中医角度讲,胃不仅是消化食物的器官,也是人体气机升降的重要枢纽,而情绪就是影响气机运行的一个重要因素。在中医中有“百病生于气”,长期负面情绪会对肝脏、脾脏造成不良的影响,从而波及胃。

肝主疏泄,具有调畅全身气机的作用,是体内的“情绪调节器”。若人长期处于焦虑、易怒、抑郁状态,会造成肝气郁结,影响到胃的功能,造成胃气升降,出现胃痛、胃痞的症状,“肝气犯胃”即由此而来;而思虑过度、忧思不解,则会伤害脾胃,使脾的运化功能减弱,食物不能被及时消化,气机阻塞于胃肠之间,从而产生胃痞,使人感到胸膈满闷不适。

简而言之,负面情绪阻碍了胃气的正常运行,导致胃气郁滞,该降不降,胃便会以疼痛、胀满的形式发出抗议。而这种情绪与胃肠的关联,中医很早便有系统论述,并在长期的临床实践中得到反复验证,成为

论治胃痛、胃痞的重要切入点之一。

西医视角:情绪应激,乱了胃的“节奏”  
虽然西医中并没有“气机”的概念,但也明确指出了情绪与胃痛、胃痞之关系。胃蠕动、消化液分泌等都是受到神经系统以及内分泌系统的控制,在情绪发生改变时就会对这一控制系统造成影响,从而导致胃部紊乱。

持续性的紧张、焦虑、抑郁等不良情绪,会使身体处于应激状态,造成自主神经紊乱,从而影响到胃肠运动。可表现为肠蠕动过快,引起痉挛性胃痛;或肠蠕动迟缓,导致食物滞留,产生胃痞腹胀。此外,情绪应激还会使消化液分泌失调,消化液分泌过多时会刺激胃黏膜,引起腹痛、灼痛;分泌不足时又会导致消化不良,加剧胃痞腹胀。

不少人都有过“一怒之下胃痛”的经历,这是因为突如其来的情绪刺激,瞬间干扰了胃的正常生理功能,使其来不及自我调节,最终以疼痛的方式发出警报。

若长期处于压抑的情绪状态,这种功能紊乱则可能迁延不愈,进而导致胃痛、胃痞等状况反复发生。

中西医共治 安抚“闹脾气”的胃

无论是中医里的“气机阻滞”,还是西医里的“神经紊乱”,归根结底都指向同一个根源——情绪。它是引发胃痛、胃痞的主要因素之一。因此,要安抚“闹脾气”的胃,需采取中西医结合的方式,在调节胃部症状的同时,解开郁结于内的情绪之“结”。

中医调养注重疏肝理气、健脾和胃,即疏通肝气,增强脾胃运化功能。开通胃的“气机通道”,减轻胃痛胃痞的症状,同时注重调畅情志,从根本上预防气机郁滞的发生。日常可以喝玫瑰花茶疏肝,吃山药、小米等食物健脾,也可以按摩相应的穴位来缓解胃痛。

西医治疗主要是缓解症状,通过调节神经系统功能,促进胃肠运动及消化液分泌,从而达到迅速止痛、消肿的目的。同时,注重对患者的心理疏导,帮助其调整心态,避免因情绪紧张而对胃部造成反复刺激。

(霍邱县人民医院中医科 时萍)

## 「洗血」不简单:科学认识血液透析

患者病情综合决定。

3. 终止期:透析治疗完成后,需将患者体内残留的净化血液安全回输,确保无血液浪费。治疗结束后,需定时检查患者血常规,以及透析动静脉通路的通畅性,排查异常情况,保障患者术后安全。

## 血液透析的注意事项

血液透析是一项长期治疗,规范护理与配合是保障疗效、减少并发症的关键,需重点注意以下四点。

1. 规律透析:血液透析并非一次性治疗,而是长期维持肾功能的阶段。患者需严格按时接受治疗,一般为每周3次,每次3-5小时。具体透析次数和时间需遵医嘱,做到不欠滤、不拖滤,避免因擅自中断或缩短治疗时间影响疗效。

2. 饮食护理:透析患者需严格管控饮食,例如限制蛋白质、钠、钾及水分的摄入,以减轻身体代谢负担、降低治疗难度。患者可咨询营养师,根据自身情况调整饮食结构。

3. 并发症防控:血液透析技术虽已成熟,但仍可能出现并发症,常见的有低血压、贫血、透析相关性感染等。透析期间,若患者出现头晕、恶心、呕吐等不适症状,需立即告知医务人员,日常需定期复查透析瘘管,保持局部清洁,防止感染。

4. 心理护理:长期透析易给患者带来心理压力,可能出现疲惫、紧张、情绪低落等问题。此时,家属应保持积极心态,给予患者足够的理解与陪伴,必要时进行心理疏导或寻求专业心理干预,帮助患者减轻治疗带来的精神负担,树立治疗信心。

血液透析作为肾衰竭患者的重要治疗方式,“洗血”的俗称看似简单,背后却蕴含着复杂的医学技术。它能有效清除体内多余废物和水分,维持人体内环境稳定,帮助患者延长生存期、改善生活质量。但血液透析并非一劳永逸,患者需严格遵从医生指导,保持良好的生活习惯,做好饮食护理及心理调节。通过科学合理的治疗与全方位护理,多数透析患者可有效延缓慢性肾衰竭进程,更好地回归正常生活。

(金寨县人民医院 杜百龄)



E-mail:lxwcmz@163.com

遗失 陈旭东出生医学证明, 编号: N340053068, 声明作废。