

中共中央政治局召开会议 审议《中国共产党地方委员会工作条例》 中共中央总书记习近平主持会议

(上接一版) 要完整准确全面贯彻新发展理念，扎扎实实推动高质量发展，着力保障和改善民生，全力维护国家和社会大局稳定。要树立和践行正确政绩观，坚持为人民出政绩、以实干出

绩，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。要在地方党委领导班子中强化民主集中制教育，完善议事决策规则，细化负面清单，健全监督机制，明确监督重点事项、具体措施、责任追究

等内容，确保民主集中制严格贯彻执行。地方党委领导班子成员要加强理论学习，提高专业素质，着力提高领导能力。要扛起管党治党政治责任，坚定不移推进全面从严治党，锲而不舍严格贯

彻中央八项规定及其实施细则精神，深入整治形式主义为基层减负，依法依规用权，守好廉洁底线，推动形成风清气正的政治生态。
会议还研究了其他事项。

“压舱石”与“特色店”的辩证法

(上接一版)

这就构成了六安融入长三角的“农业辩证法”：在“稳”中筑牢根基，在“活”中打开空间，既担当“压舱石”，又做好“特色店”。

从一粒精准“印刷”的稻种，到一张覆盖全域的冷链网络；从春耕田头的探索创新，到长三角餐桌的“鲜度”竞速——这套“稳活兼备”的辩证法，正植根于六安独特的生态禀赋与区位优势，贯穿于全链条升级、全要素赋能的每一步实践。它让“皖西好货”不仅走得出去，更能以最新鲜的姿态抵达远方；也让农业农村在现代化建设进程中，不再是简单的“后方”，而成为充满活力的“前沿”。

春耕正忙，画卷徐展。在这片红色的土地上，六安正用扎实的脚步，将“压舱石”夯得更实，把“特色店”开得更远。

社保“第六险”来了 读懂这些关键“热词”

新华社“新华视点”记者 彭韵佳 徐鹏航

当前，中国60岁及以上老年人口达3.2亿，其中失能老人约3500万。如何妥善解决失能人员长期照护问题，关乎千家万户幸福。

中办、国办日前发布《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，要求用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度。这标志着长期护理保险制度从局部试点转向全国推行。

继五大社会保险之后的“第六险”长护险，覆盖哪些人群？有哪些保障待遇？长护服务供给如何？3月26日举办的国新办新闻发布会上，相关部门作出权威解答。

关键词一：“覆盖全民”

简单来说，长期护理保险是通过人人参保、筹集资金，对失去正常活动能力的参保人，给予定期生活照料和医疗护理，对所发生的照护费用予以报销。

意见明确，建立适应我国基本国情，覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度。

“所有职工和居民，均参加长期护理保险。”国家医保局副局长王文君介绍，人群覆盖上，可先从职工起步，再逐步覆盖至城乡居民，也可以将职工和城乡居民同时纳入。

对此，不少人关心的问题：我要交多少钱？

根据意见，长期护理保险费费率统一控制在0.3%左右，缴费基数与收入水平挂

钩。具体来说，职工费率由用人单位和个人各负担一半，个人缴费基数为本人工资收入；退休人员费率为0.15%，缴费基数与养老金水平挂钩，由个人缴费；未就业城乡居民费率从0.15%左右起步，用5年左右时间过渡到0.3%左右，筹资由个人和政府合理分担。灵活就业人员可自行选择参保政策。

关键词二：“不设起付标准”

意见明确，待遇享受不设起付标准。

“基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用，原则上不直接向失能人员发放现金。”国家医保局待遇保障司副司长张西凡说，“长期护理保险不设起付线，基金对每名待遇享受人员的年度最高支付限额，不超过统筹地区上年度城乡居民人均可支配收入的50%。”

根据意见，职工和未就业城乡居民参保的报销比例分别约为70%和50%，退休人员享受职工参保待遇。

如何缴费？根据意见，长期护理保险与基本医保共同缴费，职工医保个人账户可以给自己及近亲属缴费，18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保，不单独筹资。

关键词三：“重度失能人员”

意见明确，长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。

凡是经失能评估认定，符合待遇享受

条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。张西凡介绍，制度起步阶段，主要保障长期卧床、生活不能自理、需要他人照料的“重度失能人员”，未来将统一研究扩大至中度失能人员等。

长护服务供给是长护险制度发挥作用的基础。参保人究竟能享受哪些保障待遇？

目前，参保人可自主选择居家护理、社区护理、机构护理。国家已经列出全国统一的36项照护服务项目目录，包括协助进食、沐浴、口腔清洁、压疮照护等20项生活照护类项目，以及吸痰、导尿等16项医疗护理类项目。

关键词四：“居家和社区护理服务”

不少人关心，随着长护险扩面，如何保障服务供给？

意见明确，鼓励使用居家和社区护理服务，在支付比例上给予适当倾斜。

“目前，全国定点长护服务机构总数已达到1.2万家，约有37万名从业人员。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍，国家医保局等部门推动建立“长期照护师”新职业，发布长期照护师国家职业标准，通过校企合作、订单定向培养等模式，促进专业培养与用人需求相匹配。

数据显示，截至2025年底，全国长期照护师人员总数已突破1万人，基本实现各省份均有持证上岗的长期照护师。

“我们依托国家医保信息平台，开发上

线长期护理险子系统，支持各地开展全流程信息化服务，推动实现长护服务线上派单、上门服务智能打卡、服务时长自动记录。”黄心宇说，还将探索探索把长期护理相关智能化服务和支持性辅助器具等纳入支付范围。

关键词五：“精细化、规范化”

意见明确，创新管理服务体制机制，提供精细化、规范化管理服务。

如何申请参保？“失能人员或其家属可通过医保服务窗口，或当地提供的线上办理渠道，提出申请并提交材料。”黄心宇介绍，材料主要包括身份证件、申请表、住院病历或诊断书等。

在收到材料后，医保经办机构会审核并反馈结果，审核没问题的，经办机构会组织评估机构对参保人进行失能评估。通过评估后，经办机构与失能人员商定护理服务方式，制定护理服务计划。

“全国统一流程，我们明确了从失能评估到服务提供、报销结算等环节如何办理、所需材料、办理时限和注意事项。”黄心宇说，同时，国家医保局也在指导各地推进长护服务“线上办”“掌上办”。

关键词六：“专款专用”

意见明确，基金纳入社会保障基金财政专户，单独建账、单独管理、专款专用。

保险制度稳定运行，离不开强有力的监管。长期护理服务具有一定隐私性，相应监管难度也大。对此，张西凡表示，将积极探索毫米波雷达等新技术的应用，精准检测服务人员行为，提升监管精准度。

在基金安全方面，国家医保局将逐步把长期护理保险基金纳入专项整治、日常监管、智能监管、社会监督等常态化监管范围，将“假评估、假服务、假失能”纳入长期护理保险专项飞检。

(新华社北京3月26日电)



山东青岛：“机器人课堂”学技能

3月26日，在青岛职业技术学院自身智能机器人实训基地，人形机器人在课堂上进行动作编程效果演示。

今年以来，青岛职业技术学院依托自身智能机器人实训基地，将越来越多的机器人应用场景搬进课堂，推动人工智能与基础教学深度融合，逐步建设起集自身智能、机器人硬件、智能控制于一体的教学研体系。

在这里，学生不仅可以进行机器人操控及训练，对机器人进行二次开发，还可以学习机器人设备运维、数据采集、售后服务等，掌握当下具身智能机器人产业所需的复合型技能。

新华社记者 李紫恒 摄

进入3月，一年一度的马拉松赛季与春天一起如约而至。中国马拉松官网数据显示，3月下旬的这两个周末，全国共有39场马拉松赛事举办。锡马、武马等热门赛事依旧“热辣滚烫”，但赛事数量比前两年有较明显“缩水”。

这份反差，源自2025年下半年以来，中国田径协会发布《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》《群众性短距离路跑赛事活动组织办法(试行)》等一系列新规。

在表面的“冷”“热”温差下，在巨大需求与有限供给的碰撞中，中国马拉松正走过野蛮生长的“1.0阶段”。更规范、更专业不只是对赛事方提出的要求，也需要成为所有马拉松参与者的共识。

赛事少了，热情不减

进入2026年，关注和参与马拉松的人们最直观的感受是，比赛数量少了，报名人数更多了。

过去几年，马拉松赛事遍地开花，但生发的乱象也引人发问：“真的需要每个地方都办马拉松吗？”

2025年10月底发布的《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》，被业内普遍认为是在给马拉松“降温”。新规从压实赛事主办方主体责任入手，要求建立并严格执行赛事组委会主任负责制，成立由属地人民政府有关负责同志牵头、各相关部门组成的赛事组委会，“谁主办、谁负责”。

中国马拉松官网公示的赛事信息显示，2026年3月下旬的两个周末，全国共有39场马拉松赛事，2025年这个数字是57场，当时仅3月最后一个周末就有多达34场比赛。

“2.0时代”，马拉松是否依然“热辣滚烫”？

新华社记者 王恒志 乐文婉 李丽

湖北省田径协会会长张华说，湖北2019年办赛15场，到2025年实际办赛达31场，今年获批落地预计是22场。“砍掉的赛事主要集中在县一级，重点砍的是没有足够经济实力却盲目跟风上马的项目。”

比赛少了，众多跑者的反应却是：对选择影响不大。他们的首选是热门或家乡赛事，一些被砍掉的小型马拉松就不在选择范围内，不过，随之而来的另一个现实是，热门赛事的报名人数越来越多，中签更加需要“锦鲤”体质了。

数据显示，2026年无锡马拉松报名人数达495635人，创下中国马拉松赛事报名人数新高，其半马中签率低至2.9%。武汉马拉松也不遑多让，报名人数高达451431人。超过20万人报名的还有兰州马拉松、眉山仁寿半马、重庆马拉松、厦门马拉松等多场赛事，将于29日举办的扬州半马也创下16.4万的报名人数新高。

减量，是为了提质

“减量”是表象，而新规核心是“提质”。

新规明确提出要统筹推进马拉松赛事安全、有序、高质量举办。体育咨询专家张庆认为，新规直指过往马拉松赛事的一些痛点，整体来看，这些变化会带来更公平、更安全、更专业的

马拉松赛事。

公平从抽签开始。一直以来，马拉松中签难背后，存在各类直通通道——对广大跑者而言，一场马拉松到底有多少名额能用来抽签，绝大多数时候是未知数。

新规要求健全抽签与名额分配制度，“大众选手参赛名额原则上不低于赛事总参赛规模的90%”，以无锡马拉松为例，今年精英和特邀选手名额共2457个，占总规模27000人的9.1%，为近年最低。大众选手中的成绩直通名额也大幅缩减，半马全部抽签，全马仅363人直通。

跑友们评价：不患寡而患不均，就算抽不中，至少感受到了平等。

安全第一，始于科学“参赛观”。新规要求主办方强化风险防控与安全保障机制，同时引导参赛者树立“量力而行、安全完赛”理念。

记者注意到，目前赛事普遍将全马参赛年龄设置为年满20岁，一些赛事还要求全马参赛者需有2年内1次全马或2次半马官方完赛证明，半马需2次10公里及以上认证成绩。张华说：“提升门槛，是为保护跑者的生命安全。跑马的初衷是为了健康，而不是一味冲PB(个人最好成绩)、挑战极限，我们一直提倡‘终点是安全回家’的参赛理念。”

56岁的资深跑者陈为欣认为，跑马应先从短距离开始，循序渐进，新规是对马拉松新手的保护。马拉松的赛道氛围极易让初学者“上头”，盲目加速，他十年前第一次跑马，就曾晕倒被急救送医。北京跑者王恒直言：“我们都要敬畏生命。从这个角度看，新规挺好的。”

马拉松比赛怎么没有欢乐跑了？这是不少“小白”跑友的疑问。张庆说，新规将短距离项目从马拉松赛事中剥离，同时鼓励独立举办各类短距离赛事，与马拉松分类管理，有助于增加满足不同能力跑者需求的有效供给。

多位马拉松运营公司负责人认为，马拉松赛事运营考验一座城市的整体调控能力，新规还对交通保障、卫生管理、商业开发、文明建设等多方面提出更高要求，有助于把比赛办得更专业、更规范。

路跑“2.0”，机遇与挑战

业内人士普遍认为，新规为中国路跑立下了规矩。一位头部赛事运营公司负责人说，这意味着中国马拉松进入了新的发展阶段。

“2.0时代”机遇几何，挑战又有多少？

毋庸置疑，头部马拉松的影响力和消费带动力惊人，是文体旅融合发展、展示城市形象

重要载体之一。数据显示，刚结束的无锡马拉松外地跑者占比超九成。据估算，跑者和现场观众在餐饮、住宿、交通、旅游等方面产生经济效益超5.1亿元。

“减量提质就是要打破以往低水平、同质化赛事过多的困局。”上述负责人说，“低水平甚至不达标的赛事，素质低下的参与者，实质是在给整个行业抹黑，也严重阻碍行业的健康发展。”

新规之下，头部赛事和企业迎来更好的发展机会，而中小赛事和企业的机遇同样就在眼前。张庆说，从跑路人群的金字塔结构看，10公里是大部分跑者可以触及的赛事体系，需求非常大，新规也明确提出鼓励短距离赛事。他希望各地规划赛事时不要“看不上”短距离，而应上“金字塔基”的广大低阶跑者创造更多有效供给。

在江苏无锡，被称为“桃花马”的阳山半程马拉松已连续举办7届。今年“桃花马”正式“瘦身”为10公里精英赛，“马拉松”没有了，但规格可不低——精英赛是中国田协A1类认证赛事。主办方希望，在规范化、专业化发展中持续打好“桃花跑”品牌，推动文体旅融合发展。

挑战也依然存在。今年以来马拉松赛场又有被泼、重庆万州马拉松出现裁判将冲线冠军选手驱离赛道的一幕，成都世遗马拉松出现选手辱骂裁判、“打包”能量补给等不和谐现象，宁波马拉松被曝超7000人弃赛或未参赛……

业内人士认为，新规并非一劳永逸。马拉松“2.0时代”，无论办赛方还是参赛者，都需要一个继续探索和调整的过程。重要的是在这个过程中走对方向，让各类路跑赛事真正成为幸福生活的催化剂、城市发展的助推器。

(新华社南京3月26日电)