

# 老年人假牙护理与口腔健康须知

随着年龄增长，不少老年人因牙齿脱落而佩戴假牙。假牙能帮助老年人恢复咀嚼功能、改善发音和提升面部外观，但很多老年人对假牙的护理存在误区，忽视了假牙清洁的重要性。实际上，假牙也需要“洗澡”，做好假牙护理对老年人的口腔健康至关重要。

## 假牙清洁的必要性

假牙在口腔中长时间使用，会吸附大量细菌、真菌和食物残渣。这些微生物在假牙表面大量繁殖，形成牙菌斑。牙菌斑不仅会产生异味，导致口臭，还可能引发多种口腔疾病。例如，义齿性口炎，就是常见的由假牙不洁引发的疾病。患者会出现牙龈红肿、疼痛、出血等症状，严重时还会影响假牙的正常佩戴和使用。此外，不清洁的假牙还可能成为致病菌的滋生地，当老年人身体抵抗力下降时，这些细菌可能侵入人体，引发全身性疾病，如肺部感染等。

## 假牙清洁方法

### 一、日常清洁

每次进食后，都应及时取下假牙进行清洁。将假牙放在流动的清水下冲洗，去除附在表面的食物残渣。使用软毛牙刷，蘸取冷水，轻轻刷洗假牙的咬合面、内侧面和外侧面等各个部位。注意不要使用硬毛牙刷，以免刮伤假牙表面，使细菌更容易附

着。刷牙时要使用专门的假牙清洁剂，避免使用牙膏，因为牙膏中的研磨剂可能会磨损假牙。

### 二、深度清洁

除了日常清洁，每周还应进行1-2次深度清洁。可以将假牙浸泡在假牙清洁片溶解的水中，按照清洁片的说明书控制浸泡时间，一般为15-30分钟。浸泡后，再用清水冲洗干净。假牙清洁片可以有效杀灭假牙上附着的细菌和真菌，去除顽固的菌斑和色素沉积。

如果假牙上有顽固污渍(如茶渍、烟渍)，建议带到医院，由医生使用超声波进行专业清洗。不要自行使用醋或漂白剂，以免损坏假牙。

## 假牙及整体口腔健康的护理

### 一、避免使用热水

很多老年人认为用热水清洗假牙可以更好地杀菌消毒，但实际上，热水会使假牙变形。假牙多由树脂等材料制成，这些材料在高温下会发生软化、变形，影响假牙的贴合度和咀嚼功能。因此，清洗假牙时应使用常温水或凉水。

### 二、防止假牙丢失或损坏

清洗假牙时，最好在铺有软布或水的盆中进行，以防假牙不慎掉落而损坏。同时，要将假牙放在固定的地方，避免丢失。

### 三、夜间妥善存放

浸泡消毒，每天睡觉前摘下假

牙，浸泡在专用的假牙清洁剂或冷水中(切勿用热水)。这样可以使假牙保持湿润，防止假牙因干燥而变形。同时，取下假牙也让口腔黏膜得到休息，有利于口腔健康。

### 四、正确刷牙

对于保留的天然牙，同样需要科学护理，选择合适的牙刷和牙膏，采用正确的刷牙方法，如巴氏刷牙法。每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于3分钟，确保牙齿的各个面都能得到清洁。刷牙时要注意力度适中，避免用力过猛损伤牙龈。

### 五、使用牙线

牙线可以有效清除牙缝中的食物残渣和菌斑，弥补刷牙的不足。老年人应养成使用牙线的习惯，每天至少使用一次牙线，尤其是在进食后。使用牙线时，要轻轻将牙线放入牙缝中，上下移动，清洁牙缝两侧的牙齿表面。

### 六、定期口腔检查

老年人应定期到口腔科进行检查，一般建议每半年至一年检查一次。口腔医生可以及时发现口腔中的问题，如龋齿、牙周病等，并给予相应的治疗。早期治疗不仅可以减轻痛苦，还能避免病情加重带来的更大健康风险。

### 七、合理饮食

均衡的饮食对口腔健康非常重要。老年人应多吃富含维生素、矿物

质和膳食纤维的食物，如蔬菜、水果、全谷类食物等，这些食物有助于维持口腔黏膜的健康，增强牙齿的抵抗力。同时，要减少甜食和酸性食物的摄入，因为甜食容易被细菌分解产生酸性物质，腐蚀牙齿；酸性食物则会直接侵蚀牙齿表面的牙釉质。

## 常见口腔问题及应对

### 一、口腔干燥

随着年龄增长，老年人的唾液分泌量往往会减少，导致口腔干燥。口腔干燥会导致口腔自洁作用下降，容易引发龋齿和口腔感染。老年人可以通过多喝水、使用加湿器、咀嚼无糖口香糖等方式刺激唾液分泌，缓解口腔干燥症状。必要时，还可以在医生的指导下使用人工唾液。

### 二、牙周病

牙周病是老年人常见的口腔疾病之一，主要表现为牙龈红肿、出血、牙齿松动等。预防牙周病，关键在于保持良好的口腔卫生习惯，定期进行口腔检查和洁治。如果已经患有牙周病，应及时就医，进行系统的治疗，如洗牙、牙周刮治等。

假牙清洁和老年人天然牙的护理都至关重要。老年人要树立正确的口腔护理观念，掌握正确的护理方法，定期进行口腔检查，这样才能拥有健康的口腔，享受美好的晚年生活。(六安市第四人民医院 袁本亮)

# 走出脑梗死患者居家康复常见误区

脑梗死在中老年人中发病率较高，具有较高的致残率与复发风险，即使顺利度过急性期，出院后的护理仍然非常关键。很多患者及家属认为出院就表示病情稳定，只需静养就可以，实际上居家护理阶段要完成康复巩固、功能恢复和风险控制这三重任务。如果护理认知不到位、照护方式不合理，很容易引发并发症。掌握正确的护理方式，是保证脑梗死患者长期稳定生活的前提。

## 走出“静养”误区 科学启动康复训练

不少家庭在患者回家后，让患者多躺、多休息，担心活动会加重病情，结果造成患者肢体功能退化、耐力下降。脑梗死后的神经功能恢复需要适度地给予刺激，过度卧床会加重肌肉萎缩、关节僵硬及血液循环不畅。正确的做法是根据患者的恢复能力，从易到难安排日常生活活动，比如床上翻身、坐起、站立和短距离行走等，使身体逐步适应活动的状态。休息与活动需协调配合，既要避免过度劳累，也要防止活动方式单一。家属在护理时要留意患者活动后的身体反应，即心率、呼吸、精神状态等，并及时调节运动的强度，让运动融入康复，而非增加身

体负担。

## 忽视长期风险 增加复发隐患

脑梗死属于慢性疾病背景下的急性事件，出院后风险并没有消失。部分患者对血压、血糖、血脂的监测不重视，生活习惯管理放松，危险因素又重新累积起来。居家护理要把风险控制当作长期的任务，定时测量血压、血糖，并做好记录，为医生的判断提供依据。饮食上要清淡、规律，少吃高盐、高脂的食物，控制好体重。戒烟限酒属于居家管理的重要部分，任何短期的松懈都会埋下隐患。只有把风险管理融入日常生活中，才能降低复发的风险。

## 功能锻炼中的常见误区与科学纠正

康复锻炼属于居家护理的组成部分，但是运动方式不当会起到相反的效果。

### 1.盲目追求强度和速度

部分家属急于追求康复效果，便让患者大量重复动作或者长时间练习，容易导致患者明显疲劳和疼痛。正确的做法是以质量为先，动作缓慢、幅度适当，注意动作是否准确，而非盲目追求次数。

### 2.忽视患侧主动参与

护理过程中，经常会出现家属代

替患者做动作的情况，导致患侧缺乏主动发力，恢复效果不好。锻炼时要鼓励患者主动用力，即使动作幅度小一些，也有利于神经通路的重建。

### 3.锻炼内容单一

只做某一种动作的时间过长，会造成局部疲劳、功能发展不平衡。锻炼的内容要包含肢体活动、平衡训练、精细动作练习等各个方面，使肢体功能逐步得到改善。

## 饮食与吞咽护理中的认识偏差

脑梗死患者在进食上常有误区，轻则影响营养均衡，重则会引发吸入性问题。

### 1.食物选择过于随意

有些家属没有根据患者的吞咽情况来调整食物的形态，极易引发呛咳。应根据患者实际情况选择软质、易吞咽的食物，避免吃干硬、易碎的食物。

### 2.进食姿势不规范

躺着或者半躺着进食会增加误吸的风险。正确的做法是保持坐位或者半坐位，进食时头部微向前倾，进食后短时间内不要平躺。

### 3.忽视进食节奏与观察

进食速度过快、连续喂食容易容易出现吞咽问题，每口食物之间要留出间隔，观察吞咽情况，发现异常立即停

止。

## 心理护理与社会功能恢复的长期策略

脑梗死后心理变化易被忽略，患者会出现焦虑、抑郁或者自信心降低的情况，影响到康复的配合程度。

### 1.情绪变化被误解为“脾气变差”

家属如果简单地归因于性格问题，会加重患者的心理负担。应该认识到患者情绪的变化与疾病的影响有关，给予理解及耐心。

### 2.社交退缩未被及时干预

部分患者因为功能受限而减少了外出、交流的机会，长期处于封闭状态会加重其心理负担。鼓励患者做一些简单的家务活或者轻度的社会交往，慢慢找回社会角色感。

### 3.缺乏长期康复目标

没有明确的目标会使得患者失去康复动力。可以设置阶段性目标，比如独立完成某一项日常活动，使患者获得成就感，重拾自信心。

脑梗死居家护理是一项系统工程，唯有功能锻炼、饮食管理、心理支持三者并重，才能为患者营造安全、可持续的康复环境。(六安市中医院神经内二科 孙书婷)

怀孕是女性生命中的重要时期，有些准妈妈在产检时被告知血糖偏高，确诊为妊娠期糖尿病，会感到紧张焦虑。实际上，妊娠期糖尿病并不是罕见的疾病，只要正确认识、科学管理，绝大多数孕妇都可以顺利度过孕期，安全分娩。关键在于掌握科学的控糖方法，把每一步落实到生活细节中。

## 饮食管理：三步走稳控糖基础

### 1.合理分配碳水化合物，选择大量的绿叶蔬菜

妊娠期糖尿病的饮食管理重点是控制碳水化合物的种类和数量，而不是减少进食总量。主食以全谷物、燕麦、糙米、全麦面包等消化吸收慢的食物为主，减少精制米面、高糖点心等易造成血糖快速升高的食物。日常饮食中增加绿叶蔬菜的比例，蔬菜、油麦菜、生菜、西兰花、芥蓝等，热量低、膳食纤维多，有助于延缓葡萄糖吸收，维持餐后血糖稳定。进餐时采用先吃蔬菜、再吃蛋白质、最后吃主食的顺序，可以减缓血糖上升速度。建议采用少量多餐原则，即每天三餐外加2-3次加餐，保证孕期营养需求的同时，又不会因一次进食过多而引起血糖波动。

### 2.优质蛋白与主食配合食用，降低烹调油脂用量

孕期需要充足的蛋白质来支持胎儿的生长发育，因此在控糖的同时要重视优质蛋白的摄入，牛奶、酸奶、鸡蛋、鱼肉、瘦肉、豆腐、豆类等豆制品都是优质蛋白的来源。同时食用这几种食物，能延缓碳水化合物的摄入速度，使餐后血糖更为稳定，增添饱腹感，减少不必要的额外摄入。烹调方式上以蒸、煮、炖、少油快炒为主，尽量避免油炸、油煎、重油烹饪，减少油脂摄入有利于控制体重增长，也能降低胰岛素抵抗的风险。每日油量控制在合理范围内，首选植物油。

### 3.少量多餐，保持节奏

采用三餐两点制，可避免长时间空腹或一次性进食过多。避免甜食、甜饮料、曲奇等焙烤食品，即便是标称“无糖”的也应避免，适当限制水果的摄入量。加餐可以是少量的坚果、无糖酸奶、苏打饼干或者是升糖指数较低的苹果、猕猴桃、草莓、橙子等水果。晚间加餐十分重要，可防止夜间发生低血糖，又避免清晨空腹高血糖的情况。

## 科学运动让血糖更平稳

### 1.选择安全的运动方式

散步是最好的运动方式，孕妇瑜伽、孕期体操、游泳都适合身体状况较好的孕妇。应避免剧烈运动及有跌倒风险的活动。

### 2.掌握合适的时间和强度

选择在餐后30分钟进行运动，时间控制在30-45分钟，强度以微微出汗、能正常说话为宜。餐后适度运动可以提高胰岛素的敏感性，对于控制餐后血糖的效果较好。不可长时间高强度运动，防止低血糖的发生。有以下情况出现应及时就医：阴道流血、流水、不正常的气促、头晕眼花、严重头痛、胸痛、宫缩痛。

### 3.养成规律运动的习惯

每周进行3-5次有效锻炼，可将45分钟运动拆分为3个15分钟，每段间隔5-10分钟休息。研究表明，单次持续15分钟的运动即可产生积极的代谢调节效果。对于身体沉重的孕妇来说，15分钟运动比连续半小时以上的运动更容易坚持。可以确定每天的运动时间，使身体形成规律性运动习惯，以达到血糖更稳定的目的。

## 血糖监测与用药

### 1.掌握监测频率与目标值

一般建议检测空腹血糖、餐后2小时血糖。常见的目标是空腹血糖<5.3mmol/L、餐后2h血糖<6.7mmol/L，具体标准应遵医嘱。记录血糖日记，方便产检时给医生评估使用。

### 2.识别异常波动的原因

建议记录每日饮食，若连续几天餐后血糖升高或不稳定，应回顾一下饮食中是不是吃多了高糖、高淀粉的食物，是不是运动不够。空腹血糖偏高，有可能是睡前饮食结构造成的，也有可能是由激素变化引起的，可根据原因找到相应的对策。

### 3.理性看待胰岛素治疗

当生活方式管理无法达标时，医生会建议使用胰岛素治疗。胰岛素不会通过胎盘，对胎儿相对安全，及时使用可以减少并发症发生。对胰岛素存在抵触或恐惧心理，容易延误治疗。严格遵医嘱使用，是对自己、对胎儿负责。

## 情绪管理与长期随访

情绪变化会干扰血糖水平。焦虑、紧张会刺激体内皮质醇分泌，使血糖上升。因此，保持稳定的心态对于控制血糖也十分重要。可通过阅读、听音乐、和家人交谈等方式来缓解压力。家人的理解与支持，也会让管理过程更加顺利。

妊娠期糖尿病本身并不可怕，真正可怕的是忽视与拖延。将科学控糖作为孕期健康管理的重要一环，并循序渐进地落实，才能更好地保障自身与胎儿的健康。(亳州市人民医院产科 张杰)



# 六安市住房公积金2025年年度报告

根据《住房公积金管理条例》和住房城乡建设部、财政部、中国人民银行《关于健全住房公积金信息披露制度的通知》(建金〔2015〕26号)的规定，经六安市住房公积金管理委员会审议通过，现将六安市住房公积金2025年年度报告公布如下：

## 一、机构概况

(一)住房公积金管理委员会：六安市住房公积金管理委员会有39名委员，2025年召开1次会议，审议通过的事项主要包括：  
1.六安市住房公积金2024年年度报告。  
2.2024年住房公积金增值收益分配方案。  
3.六安市住房公积金2024年归集使用计划执行情况和2025年归集使用计划安排情况的报告。  
4.《关于进一步优化我市住房公积金使用政策的通知》。

(二)住房公积金管理中心：六安市住房公积金中心为市政府直属不以营利为目的的公益二类事业单位，设9个科室，7个管理部。从业人员77人，其中，在编43人，非在编34人。

## 二、业务运行情况

(一)缴存：2025年，新开户单位608家，净减少单位45家；新开户人数2.16万人，净减少人数0.43万人；实缴单位5554家，实缴人数25.84万人，缴存额49.23亿元，分别同比下降0.80%、1.64%、增长2.99%。2025年末，缴存总额501.22亿元，比上年末增加10.89%；缴存余额164.15亿元，比上年增长4.9%。受委托办理住房公积金缴存业务的银行10家。

(二)提取：2025年，11.44万缴存人提取住房公积金；提取额35.08亿元，同比下降2.39%；提取额占当年缴存额的71.26%，比上年减少3.93个百分点。2025年末，提取总额337.06亿元，比上年末增加11.61%。

## (三)贷款

1.个人住房贷款：单缴存人个人住房贷款最高额度60万元，双缴存人个人住房贷款最高额度80万元。

2025年，发放个人住房贷款0.26万笔9.22亿元，同比分别下降31.58%、27.91%。

2025年，回收个人住房贷款16.30亿元。

2025年末，累计发放个人住房贷款8.61万笔241.60亿元，贷款余额105.97亿元，分别比上年末增加3.11%、3.97%、-6.26%。个人住房贷款余额占缴存余额的64.56%，比上年末减少10.81个百分点。受委托办理住房公积金个人住房贷款业务的银行10家。

2.异地贷款：2025年，发放异地贷款316笔9975.40万元。2025年末，发放异地贷款总额

131283.74万元，异地贷款余额80927.48万元。

(四)资金存储：2025年末，住房公积金存款61.10亿元。其中，活期0.02亿元，1年(含)以下定期5.00亿元，1年以上定期53.03亿元，其他(协定、通知存款等)3.05亿元。

## 三、主要财务数据

(一)业务收入：2025年，业务收入40008.61万元，同比下降2.50%。其中，存款利息7925.75万元，委托贷款利息32082.86万元。

(二)业务支出：2025年，业务支出24396.54万元，同比增长6.79%。其中，支付缴存人住房公积金利息23785.67万元，委托贷款手续费586.74万元，其他24.13万元。

(三)增值收益：2025年，增值收益15612.07万元，同比下降14.17%。

(四)增值收益分配：2025年，提取管理费用2000.00万元，提取城市公共租赁住房(廉租住房)建设补充资金13612.07万元。

2025年，上交财政管理费用2000.00万元。上缴财政城市公共租赁住房(廉租住房)建设补充资金16190.08万元。

2025年末，贷款风险准备金余额11582.54万元，累计提取城市公共租赁住房(廉租住房)建设补充资金165271.51万元。

(五)管理费用支出：2025年，管理费用支出1533.79万元，同比下降4.42%。其中，人员经费1308.52万元，公用经费120.14万元，专项经费105.13万元。

## 四、资产风险状况

个人住房贷款：2025年末，个人住房贷款不良贷款余额639.67万元，不良率0.06%。贷款风险准备金余额11582.54万元。

## 五、社会经济效益

### (一)缴存业务

缴存人中，企业单位占44.88%，非企业单位占55.03%，灵活就业人员占0.09%。新开户缴存人中，企业单位占75.99%，非企业单位占23.99%，灵活就业人员占0.02%。

### (二)提取业务

提取金额中，购买、建造、翻建、大修自住住房占15.44%，偿还购房贷款本息占52.93%，租赁住房占7.55%，离休和退休提取占18.96%，完全丧失劳动能力并与单位终止劳动关系提取占

3.24%，其他占1.88%。

### (三)贷款业务

个人住房贷款：2025年，支持缴存人购建房32.13万平方米，年末个人住房贷款市场占有率为10.64%，比上年末增加0.04个百分点。

发放贷款笔数中，购买新建住房占41.52%，购买二手房占58.48%。

发放贷款笔数中，单缴存人申请贷款占40.86%，双缴存人申请贷款占59.14%。

借款人中，30岁(含)以下占47.84%，30岁-40岁(含)占37.10%，40岁-50岁(含)占11.06%，50岁以上占4.00%；购买首套住房申请贷款占92.59%，购买二套及以上申请贷款占7.41%。

### (四)住房贡献率

2025年，个人住房贷款发放额、公转商贴息贷款发放额、项目贷款发放额、住房消费提取额的总和与当年缴存额的比率为72.83%，比上年减少6.06个百分点。

## 六、其他重要事项

(一)租购并举支持缴存人解决住房问题，支持提取住房公积金用于租赁住房、支付购房首付款、自住住房加装及更新电梯、支持购买和租赁保障性住房、多子女家庭购房等情况

1.支持提取住房公积金用于租赁住房。通过提高租房提取最高额度、频次，减轻新市民、青年群体等租房居住的负担，全年租房提取23082人、金额26474.59万元。

2.支持提取住房公积金支付购房首付款，全年办理提取住房公积金支付首付款58笔、金额1080.95万元。

3.支持自住住房加装及更新电梯提取住房公积金，助力居住条件的适老化和品质提升，全年累计办理加装电梯提取13笔、金额54.51万元。

4.支持购买和租赁保障性住房、多子女家庭购房，将购买保障性住房贷款首付最低比例降至15%。多子女贷款额度在原可贷额度基础上上浮20%。全年发放住房公积金贷款2577笔、金额92249.30万元。

通过系列举措，住房公积金的住房保障功能得到强化，为缴存人实现“住有所居、住有宜居”提供有力支撑。

(二)当年住房公积金政策调整及执行情况

### 1.当年缴存基数限额及确定方法

2025年六安市单位职工住房公积金的月缴存基数上限为24835元，月缴存基数下限按六安市最低工资标准1930元计算。即2025年住房公积金月缴存额上限为5960元(单位和个人各为2980元)，住房公积金月缴存额下限为193元(单位和个人各为96.50元)。

2.当年住房公积金存贷款利率执行标准

(1)存款利率：2025年，职工住房公积金存款利率按一年期定期存款利率1.5%执行，年度结息日为6月30日。

(2)贷款利率：自2025年5月8日起，首套房个人住房公积金贷款利率执行五年期以上(含5年)2.10%、五年期以上2.60%；二套房贷款利率执行五年期以下(含5年)2.525%、五年期以上3.075%。对于2025年5月8日前发放的个人住房公积金贷款，自2026年1月1日(含)开始，执行调整后的住房公积金贷款利率。

3.当年提取政策调整情况

(1)提高租房提取额度。将每个自然年度租房提取额度上限由15000元调整至18000元。

(2)放宽购房提取政策。对于在我市有未结清住房公积金贷款、正常还款逾期记录且借款人及配偶月缴存额大于月还款额的借款人，本人及家庭成员(配偶、父母、子女)购买自住住房时，可申请提取住房公积金。

4.当年贷款政策调整情况

(1)放宽贷款次数认定。对婚前夫妻双方各有一次住房公积金提取且已结清的，婚后仍可申请一次住房公积金贷款。

(2)下调二手房贷款首付比例。购买二手房、政府存量住房申请住房公积金贷款，不区分首次还是第二次，最低首付比例统一下调至20%。

(3)提高贷款限额内可贷额度。在最高贷款额度内，将计算倍数由15提高至20，计算公式为：可贷额度=借款人及配偶最近一次住房公积金月缴存额×12×20。

(4)调整住房公积金贷款到期日。住房公积金贷款期限以整年计算，不超过1年，最长为30年，且贷款到期日男性不超过68周岁，女性不超过63周岁，或不超过法定退休时间后5年。

(三)当年服务改进情况

1.深化适老化服务，推出适老化服务新举

措，制作包含清晰步骤、视觉放大的退休提取图文教程，简化办事流程。

2.强化热线协同联动。组织12329热线专员与中心政策专员开展联合培训，打破部门沟通壁垒，提高解答群众疑难问题的能力。健全协同联动机制，提高解答效率。

3.拓宽政务公开渠道。举办“走进公积金共筑安居梦”政府开放日活动，邀请企业、群众代表及媒体记者现场体验服务、建言献策，提升服务质效。

4.坚持领导带头办实事。开展“接热线 办实事”活动，中心主要负责人现场接听热线，精准回应商贷提取、租房提取等高频诉求30条，现场解决疑难问题6件、异地业务5件，以实际行动提升服务效能、践行为民宗旨。

(四)当年数字化发展情况

1.深化数据共享应用。推动业务系统与中信银行、农商行完成商贷数据对接，成功申请住建部数据共享接口，实现柜面一键核验公安、民政等8个部门52项共享数据，有效提升业务办理效率。

2.推进“一件事”服务。紧扣“高效办成一件事”改革要求，聚焦住房公积金高频事项，完成住房公积金贷款购房、员工录用、企业信息变更、企业破产信息核查、个体工商户转型为企业“一件事”落地工作，切实为办事群众减负增效。

3.完成国产适配试点。稳步开展业务系统国产化适配升级，遵循“试点先行”原则，完成柜面系统国产化改造及试点部署，全面验证系统安全稳定运行。

4.持续优化系统功能。全年累计完成业务系统升级优化31项，其中新增功能14项，优化功能17项，精准匹配业务发展需求，显著提升系统运行质效。

(五)当年住房公积金管理中心及职工所获荣誉情况。

1.第十三届安徽省文明单位。

2.荣获2025年长三角住房公积金劳动和技能竞赛集体二等奖。

3.第十二届六安市文明示范单位。

4.在“筑梦长三角同心向未来”住房公积金劳动和技能竞赛中1名同志荣获个人三等奖。

5.在“诚信点赞安徽”第四届安徽省信用故事大赛中1名同志荣获微电影三等奖。

6.被中共六安市委老干部局授予“六安市老干部调研工作优秀单位”称号。

7.六安市住房公积金中心市直管理部荣获2025年第二季度、第四季度“红旗窗口”称号。

六安市住房公积金中心

2026年3月26日