

传承岐黄薪火 融合中西医术

——走进市二院中医科

本报记者 孙晓佳



中医科主任刘志刚为患者把脉问诊。江亚男 摄

“推拿后肩膀不僵了，中药调理也很温和，这法子真管用！”3月13日，在皖西卫生职业学院附属医院（市二院）中医馆，刚做完理疗的郭女士笑着说道。

当天，馆内药香氤氲，中医师们一边用传统手法为患者舒缓不适，一边借助现代仪器精准辨证，用专业与耐心守护每一位就诊群众。传承岐黄精粹，融合现代医术，市二院中医科打破传统中医诊疗局限，将辨证施治的传统智慧与现代医学的精准高效相结合，用贴心服务化解群众病痛，让中医药真正走进百姓生活、守护万家安康。

守正创新 深耕中西融合

提到中医，不少人认为其“只能慢调理，治不了急病”。其实不然，市二院中医科深耕“传统中医+现代医学”特色模式，为各类病症提供精准诊疗。在科主任刘志刚看来，中西医结合绝非简单叠加，而是优势互补、协同发力。

13日上午，专家诊室里，刘志刚正为陈先生把脉，并仔细观察他的面色与舌象。原来陈先生患精神分裂症多年，此前辗转多家医院疗效不佳。2024年，他慕名来到市二院中医科求诊，刘志刚辨证施治，为其量身定制方案：以疏肝解郁、调和阴阳的中药汤剂为主，配合针灸调理，并逐步减少西药用量。今年已是他第三年复诊，经过持续规范治疗，陈先生病情日趋稳定，已恢复正常生活。“西药控制症状、中药调理

体质”的诊疗方式同样适用于慢性肾脏病、慢阻肺、心脑血管疾病等的治疗。张大爷患慢阻肺多年，常年咳嗽，去年冬季病情急性发作，胸闷喘促。刘志刚结合病史与检查结果，辨证为“肺胀，痰瘀阻肺证”，开具精准方剂。一个疗程后症状显著减轻，近期随访未再急性发作。

中医在重症救治中同样作用突出。前不久，一名重症胰腺炎合并感染患者，入院时高热不退、腹胀腹痛明显。在服用常规抗感染药的同时，中医科紧急会诊，结合患者舌脉及症状，辨证为“瘀热互结、腑气不通”，为其开具清热利湿、活血化瘀的中药汤剂，并配合中药保留灌肠。用药3天后，患者症状明显好转。“如今，在中西医协同诊疗模式下，中医适宜技术已深度融入多学科诊疗全过程，在提升临床疗效、缩短康复周期、改善患者生活质量等方面，发挥着重要作用。”刘志刚如是说。

以人为本 提升中医服务

市二院中医科始终坚持以患者为中心的服务理念，致力于为患者提供优质、高效、便捷的医疗服务。2024年，该院中医馆正式开诊，设有中医专家门诊、中医康复门诊及治疗大厅，配备10余种先进康复治疗设备，现有医护人员16人，可充分满足患者诊疗需求。科室开展针刺、小针刀、浮针、推拿、正骨、拔罐、中药熏蒸、艾灸、中药热敷等多种中医传统疗法，同时提供中药代煎服务，由专业人员规范煎煮，保障药效，方便患者用药。

市二院中医科始终立足患者需求，针对常见病、慢性病及术后康复人群，精准施策、综合施治。“中医治病，从来不只是开方子。科室坚持‘杂合以治’的诊疗理念，什么方法对病人最有利，我们就采用什么方法。”刘志刚表示。75岁的刘大爷患有慢性膝关节疼痛多年，阴雨天加重、行走困难，多方治疗效果甚微。

科普惠民 传播中医理念

在诊室之外，市二院中医科不断延伸健康服务触角，团队定期走进社区与校园，围绕中医养生、常见病预防、慢性病调理、情志调养等内容开展科普讲座，指导居民、师生学习穴位保健、养生功法，大力普及“未病先防、既病防变、瘥后防复”的中医治未病理念。团队还结合时令节气开展特色中医体验活动，在讲座中普及常用中药材辨识知识，指导居民科学识药、安全用药；每年端午节、重阳节等传统节日，中医科团队现场带领居民制作中药香囊，在动手实践中感受中医药文化魅力，让大家真正懂中医、信中医、用中医。

建强队伍 赋能中医药传承

学科带头人刘志刚，从事内科临床诊疗工作30余年，始终坚持中西医结合诊疗理念，在慢阻肺、糖尿病、脑血管意外、慢性心力衰竭等常见病、多发病及疑难重症的中西医结合诊治方面造诣深厚。他深耕科研领域，参与4项国家自然科学基金项目、973项目、10余项省部级课题；发表国家级核心期刊论文10余篇，以科研助力临床，不断夯实科室发展基础。

在刘志刚的带领下，中医科高度重视人才队伍建设，目前已形成一支结构合理、专业过硬的医护团队，现有医护人员16人，其中主任医师1人、副主任医师3人、研究生4人，人才梯队日趋完善。为持续提升医护人员专业水平，科室长期与安徽医科大学附属医院、安徽中医药大学附属医院等省内知名医疗机构深度合作，搭建优质学习交流平台，助力医护人员学习先进诊疗技术与理念。

同时，中医科承担着皖西卫生职业学院等院校的教学与临床实训工作，实现临床实践与理论教学深度融合，为中药行业培育实用型人才。近年来，科室坚持科研与临床相结合，学术成果丰硕：参与6项国家级科研课题，完成1项省部级科研课题、参与安徽省中医药大学课题10余项，发表CN期刊论文20余篇，获省部级科研成果2项，通过科研创新有效破解临床诊疗难题，持续提升中医诊疗水平。

让中医科普触达更多群众

刘志刚还借助新媒体平台，利用业余时间录制短视频、撰写科普短文，用通俗易懂的语言回应大家关心的健康问题：抑郁症如何中医调理？春季肝气不舒、口干上火怎样缓解？孩子易感冒、睡不安稳有哪些实用妙招？针对网友留言的双相情感障碍家属护理等咨询，他也逐一耐心解答。

“很多人对中医存在误解，要么觉得只能调理慢病，要么把中医过度神化。我希望用大家听得懂的话，讲清中医的作用与特点，让中医药真正惠及更多人。”刘志刚说。

从精准诊疗到科普宣讲，从人才培养到学科建设，市二院中医科始终坚守传承中医精粹、服务百姓的初心，在中西医结合发展中不断前行。展望未来，刘志刚表示，科室将深耕中医特色诊疗，坚持中西医并重，积极探索融合新路径，不断提升诊疗水平、优化就医体验，以专业与温暖传承岐黄薪火，为皖西群众健康保驾护航。



医师为患者实施特色中医治疗。江亚男 摄

健康园地

皖西卫生职业学院附属医院
The Second People's Hospital of Lian City
六安市第二人民医院
E-mail: laxwcmz@163.com

赏花指南，春暖花开的气象密码

新华社记者 刘诗平

北京城里的白玉兰和樱花即将进入始花期，江西婺源油菜花已步入盛花期，山东菏泽的牡丹将在4月上旬较往常提前绽放……春花渐入游人眼，气象部门识读花语、预测花期，揭示花开密码，为人们踏青赏花提供参考。

玉兰为何是北京的“报春花”

气温、光照、降水等气象因素影响开花早晚，有效积温（一段时间内有效温度的总和）尤其左右花期。气象专家介绍，物候学上，一般将起算日期到实际开花日的有效积温，作为判断花期早晚的衡量指标。通常情况下，有效积温积累越快，开花时间越早。

北京城里的玉兰，是积温影响花期的代表性花种。其开花所需的有效积温，远低于其他花种，加上先开花、后长叶的生长特性，因而成为北京早春的一抹亮色，是“报春花”之一。

白玉兰花朵硕大、花形俏丽。北京市气象服务中心对白玉兰花期研判后预测，今年北京城区的白玉兰始花期在3月22日至23日，盛花期在3月26日左右。

行走在北京城区，记者看到一些玉兰树上的花儿已经绽放。

北京市气象服务中心高级工程师张爱英解释，北京的玉兰有多个品种，目前开花的多是望春玉兰、二乔玉兰等早玉兰品种。

此外，作为玉兰品种中开花相对较晚的白玉兰，花期受地理环境的影响较大，如一些靠近墙体的白玉兰树，由于温度较高，也可能已经开花。

北京和武汉的樱花何时开

樱花美丽但花期短暂，一棵樱花树的花儿从初绽到全谢，常常只有两周时间。如果风雨来袭，樱花更是早早离树。

武汉大学的樱花近年来始花期平均稳定在3月上旬。历史观测显示，2004年和2021年因高温持续，樱花在2月便已绽放，而1969年寒冬持续，武汉樱花迟至4月4日才开放。

“樱花花期长短，主要受开花期间气温、开花后期降水和大风等因素影响，其中气温影响最大，气温高则花期

较短，气温较低反倒成为‘保鲜剂’，利于樱花延长花期。”湖北省气象服务中心高级工程师谭静说，风雨影响主要在其盛花期和落花期。

据介绍，武大樱花的始花期进入21世纪后明显提前，平均稳定在3月上旬。不过，今年武大樱花的初花期截至目前尚未到来。

在北京，玉渊潭公园的樱花和相关的文化活动广为人知。其中，幼叶略带紫红色、初开花瓣呈猩红色、盛花期褪为白色的杭州早樱，是园内最早绽放的樱花品种之一。

北京市气象服务中心对今年北京城区的杭州早樱花花期研判后预测，3月20日至21日进入始花期，较近20年平均始花期（3月24日）有所提前，3月25日前后进入盛花期。

花儿因何提前绽放

气候变暖影响下，很多花儿的始花期都在提前。其中，气象数据记录了江西婺源油菜花海和山东菏泽牡丹花期提前的轨迹。

婺源油菜花海是春天里的一道风景，30年前花开普遍在3月中旬，近些年已呈现不同程度的提前。据婺源气象监测，今年油菜花已在2月下旬前期进入始花期，3月上中旬进入最佳观赏时间，江岭、篁岭梯田花海等海拔地区的油菜花，将延至3月下旬。

菏泽市气象局高级工程师张翠英说，20世纪90年代以前，菏泽牡丹开花时间主要集中在4月下旬，2010年前后提前至4月中旬，近10年始花期提前到了4月上旬。

物候的细微变化，体现在气候的大变化之中。花期预报的气象服务，也在气象人员的努力下不断提高。

（新华社北京3月17日电）

最高法首次专门针对涉未成年人民事审判制发工作指引

新华社北京3月18日电（记者 冯家顺 孙鹏程）最高人民法院3月18日发布人民法院审理涉未成年人民事案件工作指引。这是最高法首次专门针对涉未成年人民事审判工作制发司法文件，对强化未成年人违法犯罪预防和治理具有重要指导意义。

指引共分为总则、案件受理、审理与裁判、延伸工作、执行与回访5个部分，总计39条。明确“最有利于未成年人原则”作为案件处理的核心原则，同时强化违法犯罪预防理念，努力从源头减少未成年人违法犯罪。规范各诉讼环节，立案阶段聚焦未成年人如何参与诉讼、厘清法定代理人缺失、推诿代理等特殊情形的处理路径，保障诉讼程序顺利推进；审理与裁判环节突出诉讼引导、关爱提示、隐私保护等程序性要求，也细化抚养权确定、财产处分、侵权责任认定等实体处理规则。

指引明确，在抚养权认定上，对8周岁以下的未成年人亦要结合年龄、智力状况听取其意见，充分尊重其真实意愿；在财产保护方面，明确监护人处分未成年人财产、代为放弃继承的审查标准；在网络权益保护上，确立未成年人网络充值、直播打赏的效力判断方法以及认定无效后的处理，适应数字时代新需求；在侵权纠纷处理中，要求充分考量未成年人身心特点，强化权益保障。

指引注重审判与延伸工作衔接，对社会调查、心理疏导、司法救助、家庭教育指导等特色工作作出框架性规定，明确跨部门协作要求。在执行环节，鼓励创新专业化执行机制，探索通过提供合适场所、协助探望等方式破解执行难题，同时要求建立回访后判机制，持续跟踪涉未成年人成长状况，及时解决新问题，确保裁判落地见效。



春拂新安江 碧水绕徽州

3月11日在安徽省黄山市歙县深渡镇潭村新安江畔拍摄的晨景。

时下，安徽省黄山市歙县新安江畔油菜花绵延铺展，春意盎然。作为古徽州的母亲河，新安江滋养了一方土地，沿江两岸孕育出立体而丰盈的生态格局：山巅林海苍翠，山腰茶园如带，缓坡果树成林，水中鱼群悠游。春风拂过，碧水蜿蜒，新安江如同一幅流动的山水画卷，缓缓展开。

新华社发（施亚磊 摄）



手术室里团队默契配合。

市二院多学科联手助患者破「折」重生

本报讯（王汉全 文/图）“没想到我这辈子还能重新站起来，谢谢你们，给了我第二次生命！”3月14日，皖西卫生职业学院附属医院（市二院）骨科病房内，丁某握着医护人员的手，眼眶泛红、声音哽咽。该院骨科联合麻醉科、康复与危重症医学科等多学科团队，成功为这位被强直性脊柱炎“折磨”30年的患者，实施“左股骨远端粉碎性骨折切开复位内固定术”，将陷入骨折绝境的他从死神手中拉回。

丁某30年前确诊强直性脊柱炎，这种被称为“不死的癌症”的疾病，慢慢侵蚀其脊柱与关节，椎骨关节逐渐被钙化物“焊死”，最终脊柱畸形形成“折叠人”，无法平卧、抬头困难，基本生活难以自理。一场意外摔伤后，丁某左大腿剧烈肿痛，无法活动，被紧急送医。骨科主任曹俊回忆，患者入院时左大腿肿胀严重、疼痛难忍，经检查确诊为“左股骨远端粉碎性骨折”。更棘手的是，他叠加30年强直性脊柱炎、高血压、骨质疏松症等多种基础病，病情复杂程度远超常规手术。

丁某的状况让医护团队陷入两难。核心难题在于“困难气道”与“无法平卧”：强直性脊柱炎导致其颈椎几乎完全融合，寰枕关节活动度严重受限，张口困难，常规气管插管几乎无法完成，麻醉时气道建立失败，随时可能导致窒息；同时，长期卧床、骨折创伤与手术应激叠加，使其静脉血栓栓塞症风险评分高达10分，围术期血栓预防难度极大。

“不能放弃，只要有一丝希望，就要拼尽全力。”曹俊果断启动多学科会诊，骨科、麻醉科、呼吸与危重症医学科等多科室专家迅速集结，反复研讨救治方案。麻醉科医师沈俊明确需按困难气道预案准备，完善颈椎影像学检查，必要时行清醒气管插管并严密监测血氧；呼吸与危重症医学科医师夏志庭建议术前全面评估肺功能，强化呼吸道管理；康复医学科医师顾正义提出术前指导功能训练，术后尽早康复，预防肌肉萎缩与血栓；重症医学科医师陈明军针对基础病，给出精准围术期生命体征监测建议。

针对消毒铺巾的特殊难题，专家们集思广益，确定个性化方案：选择适配手术床，消毒前拆下下肢床板充分暴露身体，完成后再组装，确保手术环境规范。“每一个细节都不能马虎，床板拆装我们反复演练了好几次。”曹俊说。

3月3日，经过充分术前准备，丁某被推进手术室。麻醉团队按预设方案实施个体化气道管理，顺利建立气道并实时监测生命体征；手术室团队精准调整体位，为手术筑牢基础。曹俊主刀，带领团队默契配合，小心翼翼清理骨折碎片、精准对骨折断端，采用重建钢板+锁定钢板进行内固定。

90分钟后，手术圆满成功，监测仪器显示生命体征平稳。术后康复同样充满挑战，医护团队制定个性化方案，每日定时查房，落实预防感染、消肿止痛、抗凝防栓等治疗。期间丁某出现双下肢肌间静脉血栓，医护团队第一时间调整方案，加强抗凝与康复干预，手把手指导训练并安抚其情绪。

“护士每天帮我活动关节、按摩腿部，医生耐心讲解注意事项，就算我情绪不好，他们也会温柔开导。”丁某说。在精心照料下，他从无法活动逐步恢复到能缓慢活动左足趾，再到借助辅助工具坐起。3月14日，经过11天精心治疗与护理，丁某顺利出院。出院复查X线片显示，骨折对位良好、内固定在位，左足趾活动与感觉正常。

曹俊表示，丁某的成功救治，是医院多学科协作模式的生动实践。从急诊接诊到术后康复，每一个环节都凝聚着多学科团队的智慧，彰显了市二院“以患者为中心”的服务理念与精湛医疗技术。

国家发展改革委推出新一批重大外资项目

新华社北京3月18日电（记者 魏玉坤）记者18日从国家发展改革委获悉，近日，国家发展改革委推出新一批13个标志性重大外资项目，计划投资额134亿美元。

据悉，新项目主要集中在制造业，包括电子制造、化工、汽车、电气机械等，促进产业集群加速发展。同时，加大对服务业支持力度，首次将物流项目纳入清单，继续支持生物医药等领域研发中心项目，推动现代服务业和先进制造业深度融合。

截至目前，标志性重大外资项目已累计完成投资1080亿美元，引资示范带动作用显著。

提质扩面！

2026年国家医疗质量安全改进目标公布

新华社北京3月17日电（记者 李恒）记者17日从国家卫生健康委获悉，2026年国家医疗质量安全改进目标对2025年两项目标进行调整，进一步提质扩面。同时，指导各国家级质控中心研究制定本专业2026年质控工作改进目标，涉及呼吸内科、整形美容、临床检验、精神医学等45个专业。

据介绍，2026年国家医疗质量安全改进目标将“提高急性脑梗死再灌注治疗率”调整为“提高脑血管病急性期规范诊疗率”，引导行业聚焦脑血管病急性期规范诊疗和质量安全。

新版改进目标还将“提高肿瘤治疗前临床TNM分期评估率”调整为“提高肿瘤治疗前临床分期评估率”，考虑到临床实践中，不同肿瘤病种应用的临床分期亦有所不同，此次调整旨在将更多肿瘤病种纳入改进目标范畴。

自2021年以来，国家卫生健康委连续5年发布年度医疗质量安全改进目标和专业质控工作改进目标，引导行业聚焦医疗质量安全的薄弱环节和关键点，明确工作改进方向，充分调动医务人员积极性，提升医疗质量安全治理科学化、规范化、精细化程度。

两部门联合印发意见 全面推进儿童友好建设

新华社北京3月17日电（记者 魏玉坤 董博婷）记者17日从国家发展改革委获悉，为深入贯彻落实儿童优先原则，更好保障未成年人合法权益，促进儿童健康成长、全面发展，经国务院同意，国家发展改革委、国务院妇女儿童工作委员会办公室日前联合印发《关于在全社会推进儿童友好建设的意见》，对儿童友好建设作出系统部署。

意见系统总结国家儿童友好城市试点建设经验，部署全面开展儿童友好建设，以城市为基本单元，统筹社会政策、公共服务、权利保障、成长空间、发展环境等重点领域，系统集成政策举措。聚焦公共政策、公共设施、公共服务等重点方向，推动在政策制定、规划编制、资源配置中充分保障儿童权益、优先满足儿童需求，加快推进公共空间适儿化改造，持续优化公共服务供给，落实儿童免费及优待政策，围绕上学、就医、出行、运动、游玩等推出务实举措。

意见着重筑牢儿童安全保护防线，全面深化家庭、学校、社会、网络、政府、司法“六大保护”，健全完善保护机制，强化风险防控，切实守护未成年人安全健康成长。

意见要求，健全友好建设常态化、长效化推进。国家发展改革委、国务院妇儿工委办公室将强化政策统筹，推动各地进一步整合政策、资金、项目，全面提升儿童工作水平。