

# 微创之光照亮肝胆健康路

## ——走进市二院普外科二病区(肝胆胰外科)

本报记者 孙晓佳

1月14日下午，皖西卫生职业学院附属医院(市二院)普外科二病区(肝胆胰外科)的会诊室里，科室主任刘锋正和团队成员围坐在一起。他们面前的CT片上，一名患者胆囊充满型结石合并胆总管结石，伴有胆道梗阻。“患者存在胆胰反流风险，术中须解除胆道梗阻，精准规避胆胰管损伤……”刘锋指着CT上的病灶区域，与团队展开了病情讨论。在人体腹腔深处，肝、胆、胰三大器官协同维持着消化、吸收与代谢的精密平衡，而刘锋和他的团队，正是这一切的守护者。

### 技术引领：微创体系赋能精准外科

肝胆胰系统因其解剖结构复杂、生理功能关键、手术风险高，被视为外科领域的“生命中枢”。多年来，市二院普外科二病区(肝胆胰外科)直面技术挑战，已逐步建立起覆盖肝胆胰脾全病种的微创诊疗体系，常规手术水平稳居省、市前列，在复杂疑难病例救治、急危重症处理及微创技术创新等方面积累了扎实经验。

“以前听说胆囊手术要开三个口，恢复慢、遭罪，没想到现在两个小孔就解决了！”病房里，刚刚接受完手术的张女士满怀感激。她因反复右上腹疼痛前来就诊，被确诊为胆囊结石伴慢性胆囊炎。经过全面评估，刘锋团队为她实施了科室自主改进的二孔超腹腔镜胆囊切除术。手术仅通过1.0厘米和0.5厘米两个微小切口，借助STORZ高清腹腔镜精细操作，30分钟内完整切除病变胆囊，术中出血不足5毫升。术后6小时，张女士已可下床活动。相比传统术式，该技术进一步减少切口数量，缩小

创伤范围，显著减轻术后疼痛，帮助患者更快恢复日常。

在肝胆管结石的治疗中，该科室逐步形成了“多镜联合”的整合诊疗模式。2022年，一位高龄且伴有恶性肿瘤病史的患者被确诊为胆总管结石合并胆管结石。若按传统方案，患者需术后携带一个月以上的T管引流或分两次接受手术，创伤叠加，风险显著增加。刘锋团队经过充分讨论，决定为其施行ERCP(内镜逆行胰胆管造影)联合LC(腹腔镜胆囊切除术)一体化手术。术中，刘锋与副主任医师王胜杰默契配合，先通过十二指肠镜取出胆总管结石，随后在腹腔镜下切除病变胆囊。整个流程一次麻醉、一次住院完成，患者术后第5天顺利出院。刘锋表示，此类术式避免了二次手术创伤，也缩短了住院时间，实现了治疗效率与患者体验的双重提升。

2021年，该科室在全市率先开展荧光腹腔镜肝胆手术，填补了该技术在本地地区的空白。患者陈先生体检发现肝右叶一处3.5厘米肿瘤，病灶紧贴肝中静脉，手术切除难度极大。团队为其规划并实施了荧光腹腔镜引导下的精准肝部分切除术。术中利用荧光显影技术清晰显示肿瘤边界与肝段结构，在彻底切除病变的同时，最大限度地保留了正常肝组织，显著提高了手术的安全性及精准性。

### 多学科协同：聚团队之力筑牢生命防线

目前，该科室已形成一支由4名主任医师、4名副主任医师及多名中青年骨干组成的专业团队。学科带头人、院长赵本泉身兼安徽省医学会外科学分会委员、安徽省



市二院普外科二病区(肝胆胰外科)医护人员正在查房。江亚男 摄

微创医学会肝胆胰外科分会副主任委员、六安市医学会肝胆胰学组组长等多重学术职务。他深耕肝胆胰外科数十载，在复杂肝胆胰疾病的外科治疗与急危重症救治方面具有深厚造诣。

2024年，68岁的申先生因“全身皮肤及巩膜黄染伴尿黄2周”入院，被确诊为梗阻性黄疸、胰腺癌。面对这一危重病情，赵本泉第一时间牵头组织多学科协作(MDT)会诊，联合肝胆胰外科、麻醉科、重症医学科、影像科、病理科等进行全面评估，最终为患者实施胰十二指肠切除术。手术由赵本泉亲自主刀，团队在术中精细分离病灶，妥善处理受累血管及周围组织；护理团队术前周密准备，术中密切配合，术后实施协同查房与精细化康复管理。患者术后恢复顺利，未出现并发症。

2025年初，49岁的昂先生因高空坠落伤被紧急送至市二院。CT检查提示其肝右叶严重挫裂伤，且入院后病情迅速恶化。刘锋立即启动应急预案，开启急诊绿色通道，带领团队为患者实施急诊不规则肝切除联合破裂修补术，成功控制活动性出血。术后，团队联合重症医学科、康复科、临床营养科等共同制定康复计划，并辅以全程人文护理与心理支持，最终帮助患者渡过危险期，逐步康复。这类与时间赛跑的生命救援，不仅展现了科室过硬的技术实力与应急能力，更体现了团队协作、救死扶伤的职业精神。

### 医教研协同：开放合作驱动学科持续发展

作为集临床、教学、科研于一体的现代化专科，市二院普外科二病区(肝胆胰外科)始终坚持“临床为本、科研为翼、教学相长”的发展路径。2024年，该科室与安徽医

科大学第一附属医院肝胆胰外科刘付宝教授团队建立深度合作关系，通过资源共享、技术协同、人才联合培养等方式，持续提升专科能力，让本地居民在“家门口”就能享受到省级专家的优质医疗服务。刘付宝教授是省内外肝胆胰领域的专家，每周六定期来院坐诊、参与复杂病例讨论、指导手术，并系系统带教年轻医师，传递前沿理念与精湛技术。

在深化对外合作的同时，该科室也高度重视内在创新能力的培育。团队以临床实际问题为导向，积极开展科研攻关，目前承担省级科研课题2项、市级课题2项，近年来累计发表SCI收录论文6篇、核心期刊论文17篇、实用新型专利2项，内容涵盖肝胆胰肿瘤微创治疗、复杂胆道结石的综合处理、加速康复外科实践等多个方向。

作为医院重要的临床教学基地，该科室承担着医学院校临床实习、住院医师规范化培训及专科医师进修任务。通过理论授课、教学查房、手术带教、病例讨论等多种形式，年均培养实习生百余人，完成多名住院医师的轮转培训。在全体人员的共同努力下，科室先后荣获“2022年安徽省普外科重点学科”“2025年普外科专委会外科护理科普大竞赛二等奖”等多项省、市级荣誉，学科影响力稳步提升。

一路走来，从微创技术的突破到多学科协作的成熟，市二院普外科二病区(肝胆胰外科)每一步都走得扎实而坚定。展望未来，刘锋表示，科室将继续以学科建设为核心，聚焦肝胆胰疾病诊疗前沿，深化微创化、精准化治疗；通过对外协作与内部优化，持续提升疑难重症诊疗能力，完善患者全流程健康管理，始终秉持“以患者为中心”的服务理念，向着建设区域肝胆胰疾病诊疗高地的目标稳步迈进，让微创之光照亮更多患者的健康之路。



市二院普外科二病区(肝胆胰外科)医生正在为患者手术。江亚男 摄

# 围手术期开「心处方」护患者安康

本报讯(石尔媛)近日，皖西卫生职业学院附属医院(市二院)普外科一病区推出创新服务，将系统心理支持正式纳入外科围手术期管理常规路径，通过医患深度沟通、多学科协作与全程人文关怀，在关注患者生理康复的同时呵护其心理情绪，有效缓解围手术期焦虑，提升治疗配合度与康复信心。

在市二院普外科一病区诊室，精神科副主任医师唐新龙正与患者及家属交流。他不仅分析病情，更注重疏导患者对手术和康复的担忧。“手术是解决病痛的关键一步，平稳、积极的心态是顺利康复的重要基石。”唐新龙介绍，他在诊疗中融入心理支持理念，帮助患者调整认知、缓解压力。

“医生护士不仅治病，还特别关心我们的心情，教我们怎么放松，感觉非常暖心。”一位患者家属如是说。这种“医疗技术与心理支持并重”的模式，已成为该科室特色实践。

面临手术，患者常伴有对未知过程的担忧、对康复的期待与焦虑等心理压力，若得不到疏导，可能影响睡眠、食欲及治疗依从性，延缓康复进程。研究证实，有效的心理支持能帮助患者稳定情绪、减轻应激反应，对术后恢复和生活质量改善意义积极。

为提供精准支持，市二院普外科一病区建立“评估—分层—干预”三级心理关怀体系。入院初评环节，医护人员关注患者心理状态，识别需要重点支持的对象；分层干预环节，根据评估结果，医护人员开展日常疏导，对情绪困扰明显的患者启动多学科协作，制定个性化方案；全程融入环节，心理关怀覆盖术前沟通、术中陪伴到术后随访全流程，科室还通过健康宣教、放松方法指导，帮助患者及家属掌握自我调节技巧。

“我们关注的不仅是疾病本身的治疗，更是患者如何能以更好的身心状态回归生活。”市二院普外科一病区主任金从稳表示，该模式已获患者及家属广泛好评。这一实践的成功，得益于“身心同治”的诊疗理念。作为拥有精神心理学特色优势的三甲综合医院，院内专业资源高效协同，心理团队与外科医护紧密合作，关注患者心理动态；护理团队经针对性培训，将支持性沟通融入日常照护，打破身心分离局限，营造安心、信任的医疗环境。

唐新龙提醒，患者康复需要个人、家庭与医疗团队共同努力。他建议，患者要正视情绪变化，出现持续低落、紧张失眠等情况及时与医护沟通；家人要给予理解和鼓励；有需要的患者及家属可善用医院专业心理支持渠道。

目前，市二院普外科一病区“身心同治”模式成效显著，相关经验将逐步推广至更多外科科室。这一举措，体现了医院“以患者为中心”的服务理念，诠释了现代医学“既治病，亦医心”的发展方向。



皖西卫生职业学院附属医院 六安市第二人民医院 协办 E-mail: laxwcmzbt@163.com

# 打造“健康驿站”！9部门发文促药品零售行业高质量发展

新华社记者 王聿昊 谢希瑶

你身边的药店，正被赋予新的角色。由商务部等9部门联合印发的关于促进药品零售行业高质量发展的意见1月22日对外发布。

这是我国首个专门针对药品零售行业的政策文件，旨在强化药品零售行业专业服务、健康促进、应急保供等功能，打造更好服务人民医药健康需求的“健康驿站”。药品零售行业是国家医药卫生事业的重要组成部分。近年来，我国药品零售网络不断完善，连锁化水平持续提升，在保障药品供应、方便群众购药方面发挥积极作用。

商务部数据显示，近年来，我国药品流通市场规模持续扩大，年销售额从2020年的2.41万亿元提升至2024年的2.95万亿元。

也要看到，随着我国居民对好医、好药和健康的需求加大，我国医药零售行业正处于创新转型的关键时期，需要推动其

从传统药品销售向综合性健康服务转型。“意见将从赋能、提质、压责三个方面促进行业发展。”商务部消费促进司相关负责人表示。

在赋能方面，意见提出，“允许药品零售连锁企业总部自建药学服务平台，由注册在总部的执业药师承担远程处方审核、合理用药指导等药事服务”。

凭医院处方到零售药店买药，也可以在医院一样获得报销。根据意见，定点零售药店门诊处方药支付比例、支付比例、最高支付限额等，可执行本统筹地区基层医疗机构相同的医保待遇政策。

为进一步降低药品零售价格，意见明确推动药品零售企业参加药品集中采购。针对其他药品，鼓励零售药店整合采购需求，开展联合采购，实现量价挂钩，提升议价能力。

在提质方面，意见鼓励各地优化《药品经营许可证》申请核流程，鼓励创新

药、参比制剂等药品进零售药店销售渠道，提升药品供给质量和服务能力。

同时，通过支持零售药店兼并重组、鼓励批零一体化发展、优化药品营销体系，达到提升供应链效率、促进行业公平竞争的目的。

在压责方面，意见明确强化药品零售企业应急服务，鼓励大型药品零售连锁企业建立药品需求动态预测和库存预警机制，并鼓励在疫情、灾情中，开展科普宣传、拆零销售、24小时营业、免费送药等，稳定药品价格，引导合理用药。

意见还提出，鼓励零售药店为快递员、网约配送员、环卫工人等户外劳动者提供临时休息、饮水和防暑降温等关怀措施，鼓励药品零售企业与社区居委会、医疗机构构建联动机制，提供适老、助残、育幼等健康照护服务，进一步拓展药店作为“健康驿站”的健康促进功能。

“为了更好地建设‘健康驿站’，在商务部

指导下，我们联合行业专家共同编撰了《零售药店健康驿站服务指南》，旨在为零售药店‘健康驿站’标准化建设与规范化运营提供系统指引。”中国医药商业协会会长石晟怡说。

值得一提的是，意见多次强调促进行业公平竞争，倡导医药生产企业与全国或区域大型医药流通企业深度合作，以市场为导向规范药品购销、价格体系，引导零售药品价格保持合理水平等。

业内人士认为，这些举措有利于稳定药品零售企业发展预期，促进行业健康发展。

从记忆中的售药窗口，到兼具专业服务、健康促进、应急保供等功能的“健康驿站”，药品零售行业正朝着专业化、集约化、数字化、规范化方向发展，更好服务我们的健康需求，进一步提升全民健康保障体系的韧性。

(新华社北京1月22日电)

# 我国将稳步推进第二轮土地延包整省试点

新华社北京1月22日电(记者 胡璐)处理好农民和土地的关系，是我国深化农村改革的主线。农业农村部发展规划司司长陈邦勋22日表示，将指导各省研究制定延包具体办法，细化配套措施，科学合理安排试点进度，确保延包试点稳步推进。

这是记者22日从国新办举行的新闻发布会上了解到的。陈邦勋介绍，农业农村部自启动第二轮土地承包到期后再延长三十年整省试点，目前已覆盖了7个整省、221个整县、349个整乡镇，2500多万农户承包地总体顺延，让农民吃上“定心丸”。

中央农村工作会议提出，全面开展第二轮土地承包到期后再延长三十年整省试点。陈邦勋表示，在工作中，要把握好三个方面：一是坚持延包原则。就是坚持“大稳定、小调整”，用好农村承包地确权登记颁证成果，确保绝大多数农户原有承包地保持稳定、顺利延包。个别调整的情况，一定要依法依规从严掌握。

二是规范延包程序。按照延包工作规程规范开展试点，确保程序合法合规，特别是延包方案要提交农村集体经济组织成员大会审议，经全体成员三分之二以上同意后组织实施。

三是妥善解决突出问题。要把握好“特殊群体”“特殊情况”“历史问题”的尺度，对于合理诉求，可以通过机动地、新增耕地等妥善安置，也鼓励通过集体收益分配、提供就业服务、公益性岗位安置等方式予以解决。

# 严寒致辽东湾四成海域结冰

新华社沈阳1月22日电(记者 武江民 张博群)近日，中国最北沿海省份辽宁省出现大范围严寒天气，部分地区气温跌至零下30摄氏度以下。低温严寒使辽东湾海水迅速发展，超过40%的辽东湾海域面积被冰封，绝大部分沿岸出现海冰，对海上交通带来一定影响。

记者了解到，受近日寒潮影响，辽东湾于1月19日进入严重冰期。自然资源部北海局高级工程师郭东琳介绍，1月22日，辽东湾浮冰外缘离岸最大距离58海里，海冰总面积达12953平方公里，占辽东湾海域面积的42%，整体冰情较近十年同期偏重。

辽东湾位于渤海东北部，拥有中国最北海岸线。记者在葫芦岛兴城市、盘锦市海滨看到，近岸的海冰冻得厚实，覆盖着一层薄薄的雪，白茫茫一片。一些停靠在近海的渔船受寒潮天气和海冰影响，暂时难以出海。

“未来几天，辽东湾冰情将基本维持。”郭东琳介绍，海冰会对海水养殖、渔港码头、港口航运、油气生产和有人居住的海岛等造成不同程度的影响。高密度的厚冰可能会分布在航道和港池影响航运；海冰漂移可能会碰撞渔船和养殖浮筏造成损失。

为了减少海冰带来的影响，辽宁海事局全面加强应急值守，开展破冰工作；在丹东市，有关部门利用无人机进行巡航，实时监测冰情；盘锦海事局将大马力拖轮部署在航道拐点、港池等重点区域，进行24小时不间断破冰作业。

目前，自然资源部北海局已启动2026年冬季渤海海冰综合调查，“极地”号破冰调查船深入渤海辽东湾核心区冰区巡航观测，持续开展海冰、气象、水文、生态等多要素全周期综合调查任务，并开展立体化监测，及时发布预警，科学指导防冰减灾工作。



# 乡村“年味大集”喜迎新春

1月23日，村民们在东白湖镇乡村年味大集现场打麻糍。

1月23日，浙江省诸暨市东白湖镇在镇乐龄中心举办“福马迎春”年味大集暨“好美诸暨 好戏连台”村晚活动。舞台上村民们自编自演的越剧、舞蹈、旗袍秀等节目精彩纷呈，活动现场同步开展了打麻糍、书法送福、非遗竹编、年画拓印等一系列体验活动以及展示当地农特产和文创产品的“村村有好物”大集等，在欢乐喜庆的气氛中迎接新春。

近年来，浙江省诸暨市东白湖镇依托文化礼堂、爱心食堂、新时代文明实践站等阵地，开展“我们的节日”“文化走亲”“电影下乡”等文化惠民活动，做好“村晚+”文章，不断丰富乡村百姓的精神文化生活，也让乡村百姓在家门口享受到高质量的文化服务，更突出共享共富品牌，促进了乡村旅游和特色农产品销售，为乡村振兴注入了新的活力。

新华社记者 徐昱 摄