

打造引领我国新时代对外开放的重要门户

——“中国经济圆桌会”聚焦海南自贸港正式启动全岛封关

新华社记者

南海之滨，潮声激荡。海南迎来全球瞩目的高光时刻——

12月18日，海南自由贸易港将正式启动全岛封关，这是我国坚定不移扩大高水平对外开放、推动建设开放型世界经济的标志性举措。

1978年12月18日，划时代的党的十一届三中全会召开。47年后，海南自由贸易港建设站在新的起点上。11月18日，海南全岛封关运作成演练和7×24小时热运行，通过合成演练和热运行全面检验和提升各部门快速反应、联合作战大协同能力。

四是整体社会氛围日益浓厚。下半年以来，海南在全省各层级开展系列政策宣讲5万余人次，举办世界新能源汽车大会、世界自由区组织大会、民企政策项目推介会等一系列活动，有力促进了产业招商和项目储备。

“十五五”规划建议明确提出“高标准建设海南自由贸易港”。11月底海南省委八届八次全会对封关前后的改革开放和高质量发展作出系统部署。王奉利表示：“封关后，我们将全面落实海南自由贸易港建设总体方案和配套政策，深入实施海南自由贸易港法，分步骤、分阶段构建与高水平自由贸易港相适应的政策制度体系，持续加快对外开放步伐。”

“全岛封关是海南自贸港开放发展新起点。”黄汉权认为，下一步，有关部门在制定现阶段封关政策措施基础上，可根据封关运作情况和海南发展实际，不断优化政策制度设计，坚持成熟一项、推出一项，逐步在“一线”扩大开放领域，进一步放宽贸易管理措施，努力打造具有国际竞争力和影响力的海关监管特殊区域。

“全岛封关将给企业带来更为开放的贸易环境，更加高效的要素配置，这对我们而言是重大发展机遇。”薛增一算了笔账，“封关后，我们的咖啡业务可以通过自贸港原辅料‘零关税’政策，减免咖啡生豆进口环节8%的关税和13%的增值税，显著降低了原料成本。而从海外采购的咖啡生豆，如果在海南加工增值达到或者超过30%，出岛内销

到大陆就可以免征进口关税。”

全岛封关运作是海南自贸港建设的重要里程碑，将充分释放利企惠民政策红利。

黄汉权介绍，对企业而言，封关以后，进口商品“零关税”政策和调整优化的加工增值免关税规则落地实施，将大幅降低医药、高端制造等运营成本，吸引相关产业集聚，推动海上风电、商业航天等新兴产业发展。

对居民而言，离岛免税商品种类扩容、岛内居民购物政策优化将激活本地消费市场，博鳌乐城“国际医疗”、陵水黎安“留学海南”等海南特色品牌将推动医疗、教育等现代服务业迎来发展热潮。

今年10月，财政部、海关总署、税务总局联合发布公告，进一步扩大离岛免税商品范围，允许部分国内商品进入免税店销售，岛内居民一个自然年度内凭一次离岛记录，可不限次数购买“即购即提”免税商品。自11月1日政策实施以来，离岛免税销售额已超15亿元。

王奉利表示，财政部等部门正在积极研究岛内居民消费进境商品的相关税收政策，适时开展对岛内居民消费的进境商品实行正面清单管理，使得岛内居民能够免稅购买一些进口产品，提升岛内居民的获得感。

全岛封关后，岛内居民将有更多机会参与国际交流合作。目前，海南实施扩大59国人员免签入境事由、外国旅游团乘坐邮轮免签入境、港澳地区外国旅游团入境海南144小时免签，以及外国人240小时过境免签等政策，叠加全国适用的免签政策，共有86国人员可以个人免签形式进入海南，百姓工作生活将更加便利多元。

黄汉权说，加快建设中国特色自由贸易港，就是用实际行动向世界表明，中国开放的大门不会关闭，只会越开越大；就是要树立实施更高水平对外开放的标杆，为维护多边主义和自由贸易、推动普惠包容的经济全球化注入新的动力。

“全岛封关标志着海南自贸港建设迈入更高水平开放的新起点、新阶段。”王奉利说，锚定“把海南自由贸易港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户”这一战略目标，一个政策制度体系更完善、产业发展更高质量、高水平开放牵引作用更强、监管服务更智慧高效、营商环境更优的海南自贸港，必将书写我国新时代全面深化改革的崭新篇章。

（新华社北京12月17日电）

教育部要求

减少日常考试测试频次

新华社北京12月17日电（记者 王鹏）记者17日从教育部获悉，《关于进一步加强中小学日常考试管理的通知》于近日印发，要求减少日常考试测试频次，提升日常考试质量，强化考试安全风险防范，减轻学生过重学业负担，促进学生全面发展。

通知对中小学日常考试范围作出明确界定。中小学日常考试，是指地方和学校在日常教学过程中，为了检验学生阶段性学习效果和、服务于教学改进而面向年级全体学生组织实施的考试，不含初高中学业水平考试和普通高等学校招生全国统一考试。

通知提出，进一步压减考试频次。小学一二年级不进行纸笔考试，义务教育其他年级由学校每学期组织一次期末考试，初中年级从不同学科的实际出发，可适当安排一次期中考试。普通高中学校要严格控制考试次数。严禁面向小学各年级和初中高非毕业年级组织区域性或跨校际的考试。

在进一步严格命题管理方面，通知提出，严格按照国家课程标准和教学实际命题，强化核心素养立意，创新试题形式，杜绝偏题怪题，科学优化试卷内容结构、题型结构和难度结构，逐步增加应用性、探究性、开放性和综合性试题比重。

我国下达2026年医保财政补助

及建设资金4166亿元

新华社北京12月17日电（记者 彭韵佳 徐鹏航）据国家医保局最新消息，财政部会同国家医保局已提前下达2026年城乡居民基本医疗保险补助资金、城乡医疗救助补助资金和医疗保障服务能力建设资金4166亿元。

据悉，2018年至2025年中央财政累计为医疗保障投入超3万亿元。

在财政补助居民医保方面，2018年至2025年，中央财政累计安排城乡居民基本医疗保险补助资金2.87万亿元，用于对参加城乡居民基本医疗保险的参保人进行补助，居民累计享受医保待遇超180亿人次。2025年，城乡居民基本医疗保险人均筹资总额为1100元，其中人均财政补助标准为700元，个人缴费标准为400元，财政补助占比在60%以上。

在医疗救助方面，2018年至2025年，中央财政累计安排医疗救助补助资金2375亿元。2024年，资助7916万人参加基本医疗保险，近2亿人次享受门诊和住院救助。医疗救助兜底作用有效发挥，全国农村低收入人口和脱贫人口参保率稳定在99%以上，农村困难群众政策范围内报销比例超90%。

在助力提升医保服务水平方面，2019年至2025年，中央财政累计安排医疗保障服务能力建设资金276亿元，帮助参保人就医、购药、报销更便捷、更高效。

在资金支持下，全国统一的医保信息平台全面建成使用，超12亿人享受医保码便捷就医，医保信息平台日均结算量超2800万人次，住院费用结算系统平均响应时间为0.8秒。经办服务能力有效提升，目前超九成的高频医保经办事项可以线上办理，九成以上乡镇（街道）能够为群众提供“家门口”的医保经办服务。

跨省异地就医直接结算规模不断扩大，2019年至2025年，全国跨省异地就医直接结算人次增长了110倍，住院费用跨省联网定点医疗机构数量由2.76万家增长至8万家。

数据、网络虚拟财产纠纷等

被列为民事案件案由

新华社北京12月17日电（记者 刘硕 冯家顺）最高人民法院12月17日发布了修改后的《民事案件案由规定》。此次修改增加数据、网络虚拟财产相关案由，并细化完善了知识产权、竞争纠纷等相关案由，案由总量达到1055个，自2026年1月1日起施行。

据悉，此次修改是《民事案件案由规定》施行以来的第三次修正。2020年第二次修正后的规定施行以来，安全生产法、个人信息保护法、反垄断法、妇女权益保障法、反不正当竞争法等法律制定或修改。随着经济社会发展，审判实践中出现了许多新型民事纠纷，难以恰当归入现有案由，需要对规定及时予以补充和完善。

此次修改更加注重案由的简洁明了、方便使用，通过具体案由的增加、删除、升级、降级等不同方式修改具体案由206个，案由数量从929个调整为1055个。修改后的规定增加数据、网络虚拟财产相关案由，并细化了知识产权相关案由，完善了竞争纠纷、商事纠纷相关案由。

结合海事审判实践需要，此次修改完善了海事商海相关案由。修改后的规定还完善了农村集体经济组织、农民专业合作社相关案由，针对新就业形态、老年人权益保护等人民群众所急所盼的领域完善了相关案由。

此外，修改后的规定进一步细化了港澳居民律师可代理案件所对应的第三级案由，并丰富了第三级案由项下的第四级案由，增加了港澳居民律师可代理的案件类型，以促进港澳台居民律师更好融入国家发展大局。

最大规模的

哈尔滨冰雪大世界开园

新华社哈尔滨12月17日电（记者 杨思琪 徐凯鑫）12月17日上午10时，第二十七届哈尔滨冰雪大世界正式开园迎客。园区占地面积达120万平方米，总用冰雪量突破40万立方米，以历届之最大的体量，打造一座“冰天雪地”“童话世界”。

开园首日，园区策划了威风锣鼓、迎宾舞等表演，并准备了“首日冰罐”作为入园礼，现场气氛热烈。园区内最高、单体最大的主塔“冰灯启梦”，形似雪花托举的“山”字，呼应“冰天雪地也是金山银山”理念。

“这一届冰雪大世界不仅规模创下纪录，更彰显了‘国际范’与‘文化韵’的交融。”哈尔滨冰雪大世界股份有限公司董事长郭宏伟说。

在园区内，以武汉黄鹤楼为原型的冰建，充满“鹤影掠空”的东方意境；比利时布鲁塞尔市标“小房子”冰雕，见证中比两国友好交流；以哈尔滨火车站为蓝本的主形象大门、中华巴洛克风格的冰雪景观群，将这座城市的历史文脉凝结于冰雪之中。

除了视觉震撼，今年的冰雪大世界在互动体验上全面升级。备受瞩目的超级冰滑梯共24条滑道，全长521米；高达120米的“雪花摩天轮”，提供俯瞰冰城的独特视角；园区还引入AI互动设备与“冰雕花卉”技术，实现传统与现代、艺术与科技的碰撞。

演艺活动同样精彩纷呈。在“梦想大舞台”，主持人“左右哥”将开启冬日室外舞池互动，还将加入全民唱歌、比舞、PK东北话等环节；冰雪秀场内，大型奇幻秀《王的战车》为观众呈现一场视听盛宴。

园区在服务保障上持续优化，新建5000平方米气膜馆“冰雪暖堡”，提供餐饮与休憩空间。为便利国际游客，园区推行购票流程国际化，支持护照及海外支付，并配备多语种导游服务。

郭宏伟说，作为中国冰雪经济蓬勃发展的缩影，第二十七届哈尔滨冰雪大世界将以独特的“冰资源”释放“热效应”，邀约全球游客共赴冰雪狂欢。（新华社北京12月16日电）

农事冬日忙

12月16日，农民在江苏省兴化市垛田街道收获香葱（无人机照片）。

各地农民抢抓农时，开展田间管理、采收及农产品加工，为稳产保供和来年丰收打下坚实基础。

新华社发 周社根 摄



抗流感、重养生，巧用中医方法安度寒冬

新华社记者 田晓航

冬至将至，天气渐寒，眼下正是流感、心血管病的高发季。如何用好中医药方法养生防病，呵护好“一老一小”？12月16日，国家中医药局举行发布会，邀请中医专家为公众答疑解惑。

防流感：内养正气，外慎邪气

当前正是流感流行季。中国中医科学院广安门医院急诊科主任医师齐文升说，中医预防强调内养正气、外慎邪气，流感的发生取决于人体内部“正气”（免疫力）的盛衰和“疫戾之气”（病毒）的强弱，可以通过综合调养的方法巩固自身的“防御能力”。

齐文升建议，内养正气，可适当食用温补清润食材，尽量保证充足睡眠，还可

采用艾灸和中药泡脚等方法温通经络、调整阴阳；外慎邪气，可定期在室内用艾叶、苍术煮水熏蒸，也可佩戴艾叶、苍术、藿香等中药材做成的香囊以辟秽解毒，或以苍术、陈皮、白茅根等中药材冲泡代茶饮。

感染流感后，也可用中医方法调护。专家介绍，此时饮食宜清淡、易消化，有营养，早期发热时以半流食为最佳，恢复期可选用益气养阴食物；注意休息，防止受凉；同时应密切观察病情变化，出现高热不退、呼吸急促说明邪气内陷，应及时就医。

重养生：温润滋养，养肾藏精

冬季养生重在“养藏”。中医认为，冬季通过“养肾藏精”储备好肾

精，以滋养人体，提高抵抗力，为来年年轻人的健康打下坚实基础。同时，寒气易伤阳气，故应注意减少阳气耗散。

齐文升说，此时应尽量早睡晚起；饮食应减少生冷寒凉之物，适当食用牛羊肉、桂圆、核桃等温补食材，怕上火可适当添加银耳、百合或山药。

同时，冬季运动推荐太极拳、八段锦等和缓运动，以身体微微发热为度；还需通过戴围巾、泡脚等方式，做好颈、足等重点部位的保暖。

冬季寒冷易诱发心脑血管疾病，在中医看来，预防应顺应自然，扶正祛邪。专家介绍，应注重保暖，避免寒邪引起的凝滞收缩对心血管造成不良影响；饮食原则上应以温补清淡者为主，

可适当摄入清心食材，还可选用有温通效果的药食同源药膳。

护老幼：散寒除湿，调理脾胃

很多有“老寒腿”的老年人冬季症状会加重。黑龙江中医药大学附属第二医院康复科主任医师唐强强说，老年人往往肝肾不足、气血亏虚，导致筋脉失养，而风寒湿盘踞关节，遇寒则凝滞加重，因此疼痛明显。

唐强强建议，有“老寒腿”的老年人，除了戴护膝、增添衣物，可每晚用热毛巾或热水袋敷于关节周围15至20分钟，促进局部血液循环，散寒除湿；还可每晚用40℃左右的水加入艾叶、红花等泡脚20分钟左右以驱散寒气。

冬季里儿童容易感冒、咳嗽，对此，河南中医药大学第一附属医院党委书记任献青建议，儿童冬季饮食应把握荤素搭配、科学合理、控制总量、温和易消化等关键词，保证夜间充足睡眠以蓄积正气，适度进行户外活动。家长还可运用小儿推拿方法帮助孩子促进脾胃运化、疏通气血、振奋阳气。

（新华社北京12月16日电）