

中共中央召开党外人士座谈会

(上接一版)

座谈会上，民革中央主席郑建邦、民盟中央主席丁仲礼、民建中央副主席孙东生、民进中央主席蔡达峰、农工党中央主席何维、致公党中央主席蒋作君、九三学社中央主席武维华、台盟中央主席苏辉、全国工商联主席高云龙、无党派人士代表高鸿钧先后发言。他们完全赞同中共中央对当前经济形势的分析判断和明年经济工作的谋划考虑，并就优化产业布局、增加优质供给、深化教育科技人才制度改革、建设数据要素全国统一大市场、扩大内需、拓展高水平对外开放、增进人民健康福祉、推进高质量就业、提升文化软实力等提出意见建议。

在认真听取大家发言后，习近平发表重要讲话。他表示，大家充分肯定了今年经济工作取得的成绩，就做好明年

经济工作提出了意见建议，我们将认真研究采纳。习近平指出，今年是很不平凡的一年，中共中央团结带领全党全国各族人民迎难而上、奋力拼搏，统筹国内国际两个大局，实施更加积极有为的宏观政策，经济社会发展主要目标将顺利完成。过去5年，我们有效应对各种冲击挑战，推动党和国家事业取得新的重大成就，“十四五”即将圆满收官，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶。

习近平指出，今年以来，各民主党派中央、全国工商联和无党派人士紧扣中共中央决策部署，积极开展科技创新和产业创新融合发展、全方位扩大国内需求等方面调研，做好长江生态环境保护民主监督，围绕经济社会发展中一些重点难点问题及时建言献策，为中共中

央科学决策提供了重要参考。习近平代表中共中央向大家表示感谢。

习近平强调，做好明年经济工作，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，坚持稳中求进工作总基调，更好统筹国内国际经济工作和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全，实施更加积极有为的宏观政策，增强政策前瞻性针对性协同性，持续扩大内需、优化供给，做优增量、盘活存量，因地制宜发展新质生产力，纵深推进全国统一大市场建设，持续防范化解重点领域风险，着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，保持社会和谐稳定。

习近平对各民主党派、全国工商联和

无党派人士提出3点希望。一是深入学习领会中共二十届四中全会精神，把中共中央的战略部署领会准、理解透，始终同中国共产党想在一起、站在一起、干在一起。二是积极踊跃为制定实施“十五五”规划献计出力。围绕建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力、建设强大国内市场等深入开展调研，提出有价值、有分量的意见建议。三是凝心聚力推动经济稳定向好。协助党和政府做好政策宣传、解疑释惑、凝聚共识的工作，引导广大成员和所联系群众坚定信心、振奋精神，营造良好发展氛围。

刘国中、李干杰、何立峰、张国清、吴政隆、中共中央、国务院有关部门负责人出席座谈会。

出席座谈会的党外人士还有邵鸿、何报翔、王光谦、朱永新、杨震和张恩迪、方光华、杜荃芬等。

国际货币基金组织上海中心正式开业

加强 与 亚太 地区 合作

新华社上海12月8日电(记者吴雨 桑彤)12月8日，国际货币基金组织上海中心正式开业。作为国际货币基金组织在全球设立的区域中心之一，上海中心的开业运营对于深化基金组织与中国的合作具有重要意义。

记者从中国人民银行了解到，国际货币基金组织上海中心，旨在加强国际货币基金组织与亚太地区经济体的交流与合作，就新兴市场和中等收入国家关注领域开展相关研究，为区域内经济体提供有针对性的能力建设支持，维护全球和区域金融稳定。

中国人民银行行长潘功胜表示，上海中心开业运营，充分体现了中国与基金组织倡导合作共赢的坚定立场，对于深化基金组织与中国的合作，促进亚太区域国家间的宏观经济政策交流和协调，维护全球和区域金融稳定、完善全球金融治理具有重要意义。中国人民银行将继续与上海市和基金组织一道，全力支持上海中心的建设与发展。

国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃表示，上海中心将作为重要枢纽，推动新兴市场和中等收入国家相关政策领域的研究工作，深化基金组织与区域内成员国、区域性机构以及其他利益攸关方的对话与交流。

上海市市长龚正表示，期待上海中心通过提供政策研究、能力建设、促进合作交流等积极举措，支持上海国际金融中心建设，为扩大金融高水平对外开放提供更大助力。上海市将继续为基金组织上海中心高效运营创造良好条件和提供便利。



山东港口青岛港：年货物吞吐量再破7亿吨

12月8日，一艘满载集装箱的货轮驶离青岛港前湾港区(无人照照片)。

12月8日，山东港口青岛港2025年货物吞吐量累计突破7亿吨，较2024年提前15天。

据介绍，今年以来，青岛港持续织密国际物流航线网络，近240条航线覆盖全球180多个国家和地区的700多个港口，推动“新三样”、高端设备、精密仪器等高附加值货种驶向全球，成为中国与新兴市场贸易往来的“黄金通道”。

新华社记者 李紫恒 摄

“党建查房”机制破解科室思政工作难题

王锐

在公立医院高质量发展的进程中，如何让思政工作在业务繁忙的临床科室真正落地生根，而非“纸上谈兵”？如何破解长期存在的“上热下冷”“党建与业务两张皮”等现实困境？近年来，各医院积极探索并系统构建了“党建查房”创新模式，通过一套行之有效的“1+5+5+4”工作方法，推动党建力量下沉一线，为激活科室内生动力、实现党建与业务深度融合提供了新的解决方案。

现实困境：科室思政工作的“效能递减”现象

思政工作是医院发展的生命线。然而，在科室这一执行前沿，这条生命线的效能却常常出现递减。政治理论学习与临床实践“各奔各的调”，思想引导跟不上业务管理的节奏，工作方式方法单一，其结果便是党建工作与业务工作形成了互不交融的“两张皮”。

就目前而言，科室作为医院运行的基本单元，承担着繁重的医疗、教学、科研任务。在巨大的业务压力下，科室负责人往往将主要精力投入业务管理，对思政工作的重视程度和投入精力相对不足。传统的思政工作方式多为会议传达、文件学习为主，形式较为单一，内容有时与科室实际、医护人员关切存在距离，难以引起共鸣，导致各科室参与度不高，教育效果有限。此外，思政工作成效难以量化评估，也使得其在科室绩效考核体系中的地位不突出，造成了“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”的尴尬局面。

传统的行政查房、业务查房，考察重点多在医疗质量、运营效率等硬指标上，而对思想动态、政治氛围、工作作风等软环境的关注与引导则明显不足。“党建查房”机制的创设，正是为了弥补这一短板。它并非取代业务查房，而是在党建引领下，将党组织的调研、督导、服务职能系统性下沉至临床一线，实现从围绕中心到融入内核的转变。

破题之钥：“1+5+5+4”核心理念框架

“1”个根本原则：即坚持党建引领。确保思政工作始终贯穿正确政治方向，将党的领导贯穿查房全过程，实现党建对业务工作的政治、思想

与组织引领。

“5”责协同：建立党委牵头抓总、党办主抓主办、职能部门齐抓共管、党支部主责主推、党员干部协同推进的明晰责任体系，形成责任链条，破解了以往责任模糊、协同不力的难题。

“5”步联动：践行“听、查、访、评、改”五步闭环工作法。这是一个完整的“调研-诊断-反馈-治疗-康复”管理闭环，将抽象的思政工作转化为可操作、可追溯、可评估的具体行动。

“4”式融合：实现效能转化的核心路径。即通过发展融合、管理融合、共识融合、文化融合，确保思政工作实效最终转化为科室的发展成果、管理效能、共同愿景与文化自觉。

实践之路：系统化推进“党建查房”落地见效

有了科学的框架，更需要清晰的实施路径。“党建查房”从一项创新举措，系统化、可复制、可常态化的工作机制。

一、组织保障：“五责协同”凝聚合力

解决“谁来推动”的问题是前提。通过细化“五责协同”机制，确保各方职责清晰，边界明确、协同高效。

1. 党委牵头抓总(决策层)：院党委承担“党建查房”的主体责任，将其纳入年度党建工作要点和党委议事日程。负责审定“党建查房”年度计划、重点议题、制度规范，听取重要科室查房情况的综合汇报，研究解决共性问题，制定难点；对查房结果运用、干部问责、制度调整等重大事项进行决策。

2. 党办主抓主办(协调层)：院党委办公室作为具体牵头部门，发挥运转中枢作用。负责制定详细的年度、季度查房计划；组织协调各相关职能部门参与查房；设计并优化查房工具(如访谈提纲、测评表、整改通知单等)；组织查前培训，明确每次查房的重点和要求；跟踪整改进度，督办落实情况；定期汇总分析查房数据，形成综合分析报告，为党委决策提供依据。

3. 职能科室齐抓共管(协同层)：根据每次查房的主题和科室特点，邀请相关职能科室派员参加。各职能科室从专业管理角度，审视科室在党风廉政建设、意识形态、医疗质量安全、护理建设、科研诚信、教学管理、人才队伍建设等方面存在的潜在思想根源和

作风问题，提出专业性的改进建议，实现业务监督与政治监督、思想引导的有机结合。

4. 党支部主责主推(执行层)：被查房党支部是落实整改的责任主体。支部书记作为第一责任人，需认真准备汇报材料，如实反映情况，不回避问题；组织支部委员和党员积极配合查房组各项工作；针对查房反馈的问题清单，牵头制定详细的整改清单，明确责任人、时间表和路线图，并向党办定期汇报整改进展；利用“三会一课”、主题党日等组织生活，组织党员和员工深入剖析问题根源，统一思想，推动整改措施落地。

5. 党员干部协同推进(参与层)：鼓励和支持非担任行政职务的党员骨干、学科带头人、青年专家等积极参与查房工作。他们既可以作为查房组成员，利用其专业优势和一线视角，更敏锐地发现问题；同时也是被访谈、被了解的对象。他们的参与有助于增强查房工作的专业性和针对性，也体现了党员在党建工作中的主体作用。

二、操作流程：“五步联动”形成闭环

“党建查房”有一套标准化的五步工作流程，确保不走过场、取得实效。

1. “听”汇报，聚焦思想底色：听取支部书记专题汇报，重点了解员工思想动态、政治理论学习转化情况等。

2. “查”资料，检验过程管理：仔细查阅“三会一课”记录、谈心谈话记录等原始档案，检验日常管理的规范性与真实性。

3. “访”实情，把握真实脉动：随机访谈不同层级员工乃至患者，倾听“原声带”，精准定位思想堵点与工作难点。

4. “评”反馈，实施精准画像：综合信息后进行政治体检与思想诊断，不仅列出问题清单，更深入剖析根源，实现“一支笔”的靶向指导。

5. “改”落实，构建跟踪问效：建立整改清单与销号制度，明确责任与时限，并将整改效果与绩效考核等挂钩，形成“发现-整改-提升”的螺旋式上升闭环。

三、融合路径：“四式融合”实现价值转化

解决如何提升是最终目的。

1. 发展融合：将查房发现的思政问题与科室学科建设、人才培养等发

展目标直接关联，以高质量发展成果检验思政工作成效。

2. 管理融合：把政治学习参与度、医德医风考评等软要求，量化纳入科室主任的KPI与干部选拔条件，变为硬约束。

3. 共识融合：通过查房过程中的充分沟通，深入解读党委战略，吸收基层建议，将组织目标转化为员工的共同愿景。

4. 文化融合：利用查房选树先进、批判歪风，将红色基因与医学人文精神融入日常，营造风清气正的科室微文化。

成效与启示：党建引领发展的生动实践

“党建查房”模式的推行，为我们带来了深刻的启示：

其一，实现了范式的突破。它推动了党建工作从党务部门单打独斗到“五责协同”的转变；从依赖经验的软任务到基于实证的循证管理；从开环布置到强制性的PDCA闭环，有效消除了政策传导中的温差与衰减。

其二，是“生命线”理论的生动实践。通过“四式融合”“党建查房”将思政工作的活力注入了科室运营的每个细胞，有力地证明了“生命线”可通过科学设计转化为实实在在的治理效能。

其三，找到了政治逻辑与专业逻辑的平衡点。它既确保了党委领导作用在科室层面的有效执行，又充分尊重了临床业务的自主性。查房并非代替业务决策，而是通过解决人的思想问题、优化组织氛围，为业务发展清除障碍、注入动力，是实现高质量党建引领高质量发展的关键所在。

“党建查房”作为一项系统性创新，为破解科室思政工作难题提供了行之有效载体，其框架体系与实施路径具有较强的推广价值。展望未来，我们将在三方面继续深化：一是构建更科学量化的思政工作评价指标体系；二是探索利用大数据技术建立“智慧党建查房”平台，实现实时监测与智能预警；三是不断完善长效机制，防止形式主义，确保其活力常在。我们相信，通过持续探索，“党建查房”模式必将为新时代公立医院的高质量发展贡献更多智慧与力量。

(皖西卫生职业学院附属医院)



新华社北京12月8日电 国务院港澳事务办公室发言人12月8日发表谈话表示，香港特区第八届立法会选举于12月7日成功举行。选举过程安全、顺利、圆满，选举委员会界别、功能界别和地方选区的投票率均大幅超越上届，充分代表香港民意，充分反映香港全社会对此次选举的高度重视、积极认同和热烈支持，充分展现香港坚定迈向由治及兴的强大决心意志。这是进一步巩固发展符合“一国两制”方针、符合宪法和基本法、符合香港实际的高质量民主具有里程碑意义的重要成就，我们对此表示热烈祝贺！

发言人表示，此次选举在进入竞选阶段时，突如其来的大火火灾事故给香港造成严重创伤。面对灾情，特区政府快速反应，启动全政府动员机制，争分夺秒、全力以赴扑灭火灾，想方设法做好人员搜救、伤员救治工作，高效专业有序开展善后安抚和对灾民的全面支援，得到社会各界充分肯定。香港社会无分阶层、界别、群体，守望相助、同舟共济，全力支援抗灾救灾，充分展现团结大爱。同时，历经重大灾难考验，广大选民更加切身体会此次选举的重要意义，化悲痛为力量，进一步激发参与投票的意愿。在特区政府、社会各界、广大选民的共同努力下，此次选举取得圆满成功，充分彰显香港社会齐心协力、克难前行、团结坚韧的狮子山精神，彰显全面落实“爱国者治港”原则下新选举制度的先进性优越性，彰显广大市民以高质量民主促进良政善治、实现更好发展的殷切期望。

发言人表示，此次选举守正创新，进一步展现新选举制度具有的广泛代表性、政治包容性、均衡参与性、公平竞争性，让民主在更加公平、公正、公开、廉洁、有序的选举中得到更好保障和体现。李家超行政长官和特区政府担任“当家人”“第一责任人”责任，依法全面深入细致开展选举工作，采取多项创新举措，有力统筹选举和救灾。作为特区管治体系重要组成部分的公务员队伍，以身作则带头投票。舆论普遍认为，此次选举的组织、宣传、动员都达到历史最高水平。社会各界积极响应，广泛参与，凝聚“拼经济、谋发展、惠民生、促改革”的强大共识。各大公营机构、社团、商会纷纷鼓励所属成员参与投票，不少企业为员工投票提供半日假期。选举竞争激烈程度显著提升，候选人展开良性竞争，共同建树以政纲论高低、以能力决胜负、以形象争认同的良好选举文化。广大选民喊出“真正爱香港，就真心投一票”的口号，为香港、为国家、也为自己、为家庭、为下一代踊跃投票。特别值得指出的是，大火火灾事故发生后，许多候选人挺身而出、率先行动、冲在一线，全力投入抗灾救灾工作，以实际行动证明自己的品德和才干。他们的良好表现，生动印证了新选举制度致力建设符合香港实际高质量民主的初衷。

发言人表示，此次选举产生的新一届立法会议员都是爱国爱港、有担当、有才干、有志服务社会的优秀人才，得到广大选民的充分认同和支持。他们在此时际当选，肩负重任、承载厚望，需更加坚定爱国爱港立场，更加热忱为港为民服务；更加勤勉努力工作，更加善于履职尽责；更加精研专业、更具创新创造活力；更加清正廉洁、更有良好操守形象。我们希望并相信，新一届立法会议员一定能够全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”方针，始终维护国家主权、安全、发展利益作为最高原则，自觉维护行政主导体制，正确处理行政立法关系，全力支持行政长官和特区政府依法施政，深入把握民情民意，充分汇集民心民意，共同推动深化改革，全面做好救灾善后工作，不断提升特区治理水平、促进长期繁荣稳定，并积极对接国家“十五五”规划，推动香港更好融入和服务国家发展大局，为强国建设、民族复兴伟业做出应有贡献。

国务院港澳办发言人：
香港特区第八届立法会选举成功具有里程碑意义

读懂身体「肥胖密码」

告别盲目减肥

在日常生活工作中，我们发现越来越多的居民正受到肥胖及相关健康问题的困扰。肥胖，早已不是一个简单的审美话题，而是一种世界卫生组织明确定义的慢性疾病。它如同一个“隐形炸弹”，悄然侵蚀着人们的健康。

今天，就让我们从医学专业的角度，系统地聊一聊关于肥胖的那些事，希望能帮助大家正确认识它，并找到科学管理的方法。

很多人判断自己胖不胖，只靠一台体重秤。然而，在医学上，我们对肥胖的评估不只是体重的数字，更是一套全面的系统性科学评估。体重指数(BMI)是目前国际上最常用的初步判断工具，计算公式为：BMI=体重(千克)÷身高的平方(米²)。在中国，健康体重范围为18.5~23.9kg/m²；超重为24~27.9kg/m²；肥胖为≥28kg/m²。BMI指数计算简单易懂，适用于大规模人群筛查，但它也有局限性，例如无法区分肌肉和脂肪，对于肌肉发达的运动员或老年人可能不准确。

除了BMI和腰围，BMI也是判断肥胖的重要指标，尤其是腹型肥胖，腰围是衡量的“金标准”。在肚脐上方约1厘米处测量，用软尺水平绕腹部一圈，软尺应紧贴皮肤，但不勒紧。男性≥90厘米、女性≥85厘米说明腰围超标，意味着内脏脂肪堆积过多。这种“苹果形”身材是多种代谢性疾病的独立危险因素，堪称“疾病的定时炸弹”。除了BMI和腰围，体脂率是一个更精确的衡量标准。体脂率指身体脂肪组织占总体重的百分比，它比BMI更能准确反映身体的脂肪水平，一般男性体脂率>25%、女性体脂率>30%可考虑为肥胖。体脂率通常需要通过体脂秤、生物电阻抗分析等专业设备测量。

肥胖的发生是遗传、环境、行为和心态等多因素交互作用的结果，绝非“管不住嘴、迈不开腿”那么简单。能量失衡是根本原因，长期能量的摄入大于消耗，多余的能量便会以脂肪的形式储存起来。不健康的生活方式是主要推手，比如长期摄入过多高热量、高脂肪、高糖分的食物，而膳食纤维和维生素摄入不足；久坐不动、缺乏锻炼都可导致肥胖的发生。肥胖还具有明显的家族聚集性，父母肥胖，其子女发生肥胖的风险会增加。这可以理解为“易胖体质”，但遗传并非决定性因素。内分泌与代谢因素的影响也是不容忽视的“幕后推手”，约2%-5%的肥胖属于继发性肥胖，即由其他疾病引起，如甲减、库欣综合征、长期使用糖皮质激素等。外加睡

眠不足、年龄增长等其他因素，患者本身的基础代谢下降，更容易长胖。

肥胖可分为单纯性肥胖与病理性肥胖，正确区分肥胖类型，是有效干预的第一步。其中单纯性肥胖(原发性肥胖)占95%左右，一般无明显器质性疾病病因，是遗传与不良生活方式长期共同作用的结果，脂肪分布相对均匀，体重缓慢增加。通俗来说，就是“吃出来的胖，懒出来的胖”。病理性肥胖(继发性肥胖)占5%左右，是由内分泌等特定疾病或药物直接引起，常伴有特殊体征(如向心性肥胖、皮肤紫纹)、或体重短期迅速增长。通俗来说，就是“胖出来的胖”，肥胖是疾病的信号，如果在严格生活方式干预下体重仍难以下降，或伴有如疲乏、怕冷、便秘、月经紊乱、脸变圆红等异常症状，务必及时前往内分泌科就诊，排查原发病，千万不要自行判断或盲目减肥，以免延误病情。

减肥不仅需要持之以恒的毅力，更需要科学的减肥方法。首先是饮食和习惯。减肥是饮食运动，需“管住嘴”，优化饮食结构和习惯。其次是运动干预，需“迈开腿”，养成规律运动的习惯。保持积极的心态，为自己设定合理目标，定期测量体重、腰围，保证充足的睡眠。通过冥想、听音乐、社交、培养爱好等方式舒缓压力，避免情绪化进食。对于生活方式干

预效果不佳或伴有并发症的患者，可在医生指导下考虑药物辅助治疗。需要强调的是所有药物必须在正规医疗机构由医生处方和监测下使用，切勿自行购买服用。

体重管理是一场需要耐心与智慧来应对的持久战。它始于我们每日的饮食选择、活动习惯和生活方式。作为您健康的同行者，我们呼吁：请不要再将肥胖视为无足轻重的小事。让我们共同努力，正确认识肥胖，主动管理体重，别让这份“沉重”的负担，压垮我们追求健康和美好生活的权利。

(六安市中医院内分泌科 蒋晓飞)

