

习近平出席金砖国家领导人线上峰会并发表重要讲话

(上接一版)

第二，坚持开放共赢，维护国际经济秩序。经济全球化是不可阻挡的历史潮流。各国发展离不开开放合作的国际环境，谁也不能退回自我封闭的孤岛。要坚定不移推动构建开放型世界经济，在开放中分享机遇、实现共赢；维护以世界贸易组织为核心的多边贸易体制，抵制一切形式的保护主义；倡导普惠包容的经济全球化，将发展置于国际

议程的中心位置，让全球南方国家公平参与国际合作、共享发展成果。

第三，坚持团结合作，凝聚共同发展合力。金砖国家人口占世界近一半，经济总量约占世界30%，贸易总额占世界五分之一。金砖国家合作越紧密，应对外部风险挑战的底气就越足、办法就越多、效果就越好。中方愿同其他金砖国家一道，落实全球发展倡议，推进高质量共建“一带一路”，发挥各自优

势，深化务实合作，在经贸、金融、科技等领域打造更多合作成果，让“金砖合作”基础更牢、动能更足、影响更大，更多更好惠及各国人民。

与会领导人表示，当前，单边主义和霸凌行径冲击国际秩序，国际法和国际规则受到威胁，贸易成为干涉别国内政的工具，严重影响世界和平与发展。金砖国家要加强团结协作，携手应对危机挑战，共同维护多边主义，维护自由

开放的国际贸易体制，维护全球南方共同利益。各国领导人认为习近平主席提出的全球治理倡议切中要害，指明了完善全球治理的方向和路径。各方还同意继续就乌克兰危机、加沙冲突等热点问题保持沟通，发挥乌克兰危机“和平之友”小组作用，坚持解决巴勒斯坦问题的“两国方案”，维护中东地区和平稳定。

蔡奇、王毅等参加。



台风“塔巴”在广东登陆

9月8日，市民在广东阳江市冒雨骑行。

今年第16号台风“塔巴”于9月8日8时50分前后以强热带风暴级在广东江门台山海宴镇沿海登陆。受台风影响，8日江门市中小学、幼儿园和校外培训机构停课，深湛铁路、广茂铁路全部列车停运。

新华社记者 田建川 摄

我国外贸月度出口、进口连续3个月双增长

新华社北京9月8日电(记者 邹多为 黄楠铭)海关总署8日发布最新外贸数据，从月度走势看，8月份，我国货物贸易进出口总值3.87万亿元，同比增长3.5%，增速虽比7月下降3.2个百分点，但出口2.3万亿元、进口1.57万亿元，同比分别增长4.8%和1.7%，连续3个月实现双增长。

从累计数据看，前8个月，我国进出口29.57万亿元，同比增长3.5%，增速与前7个月增长水平保持一致，较上半年加快

0.6个百分点。其中，出口17.61万亿元，增长6.9%，进口11.96万亿元，下降1.2%。

海关总署统计分析司司长吕大良表示，面对严峻复杂的外部环境，我国货物贸易延续平稳增长态势。广大外贸企业不断以高质量供给适应国际市场需求，单月出口连续6个月增长，国内生产消费回升向好带动累计进口增速逐月提高。

具体来看，有竞争力的先进制造产品为外贸稳增长提供了有力支撑。前8个

月，我国出口机电产品10.6万亿元，同比增长9.2%，占出口比重超六成。其中，集成电路和汽车出口增长明显，增速分别达到23.3%和11.9%。同期，我国出口货物贸易商品合计超百亿元，远销180多个国家和地区。

进入8月份，开学经济叠加国潮IP，带动笔及其零件等部分文具产品出口快速增长的同时，当月大宗商品进口量有所增加，部分零部件进口数量快速增长。体育用品、干鲜瓜果等与百姓生活密切相关商

品的进口增速则达到两位数。

此外，前8个月，外贸第一大经营主体——民营企业进出口16.89万亿元，同比增长7.4%，占我国进出口总值的57.1%，较去年同期提升2.1个百分点。随着民营企业创新活力不断增强，同期，民营企业出口高端装备、生物医药及医疗仪器、电子信息产品分别增长25.8%、9.1%、7.7%。

“朋友圈”方面，东盟、欧盟、美国为我国前三大贸易伙伴，前8个月，我国与东盟贸易总值为4.93万亿元，同比增长9.7%，占我国外贸总值的16.7%，对东盟、美国进出口分别增长4.3%和下降13.5%。同期，我国对共建“一带一路”国家合计进出口15.3万亿元，增长5.4%。

以“声”润心 以“景”疗愈

——市人民医院为重症病房注入人文力量

本报记者 孙晓佳 文/图

在市人民医院，有一个特殊的“战场”：医护人员争分夺秒地与死神赛跑，这里是危重症患者“生命的最后一道防线”——重症医学科(ICU)。但这里并非只有冰冷的医疗器械，医护人员一句温暖的话语、一个鼓励的眼神、一次细心的擦拭，都能成为重症患者抗击病魔的强大动力。近年来，该科室以人文关怀为笔，让“生命至上”的誓言不仅停留在诊疗单上，更落在每一个细微的关怀里，让ICU成为充满温度的“生命港湾”。

多维度打造“疗愈环境”

当清晨的第一缕阳光透过窗帘照进病房，清脆的鸟鸣声与潺潺流水声也随之响起。8月25日上午，在市人民医院重症医学科的病房里，护士金家莉正调整着音响的音量，目光落在患者张大爷的监护仪上。随着音乐旋律起伏，老人原本紧绷的眉头渐渐舒展，心率曲线也变得平稳许多。这是该科室推行人文关怀的缩影，一个个暖心细节正成为重症患者筑起生命与希望的“守护墙”。

ICU是与死神赛跑的“生命最后一道防线”。在ICU环境中仪器的报警声、

与亲友的物理隔绝、对病情的担忧……这些因素极易引发或加剧患者的焦虑、恐惧、失眠甚至谵妄状态，不仅影响患者主观感受，更可能干扰生理指标的稳定性，延缓康复进程。”市人民医院重症医学科护士长李婷表示，如何在精准救治之外，用人文关怀缓解患者身心痛苦，成为科室护理团队思考的重点工作之一。“我们深知，在守护生命健康的漫长征程中，人文关怀始终是点亮患者心灵的温暖明灯。”今年以来，该科室采取多种创新措施，提升医学人文关怀，从患者视觉、听觉、触觉等多维度出发，对病房环境与护理流程进行优化，包括“蓝天白云”“户外景色”的顶面、壁画与“昼夜节律自然声景疗法”的音乐疗法等。

把关怀融入诊疗护理细节

走进ICU病房，最先映入眼帘的不是传统科室里洁白的天花板，而是一片“蓝天白云”顶面。“有些患者由于身体原因无法用语言表达，但我们可以通过心率、血压等生理指标，清晰地观察到他们在“蓝天白云”下以及音乐声中变得更加平静、放松。这样的变化不仅让患者在心理上得到舒缓，对他们的身体康复也起到促进作用。”李婷说道。在ICU，人文关怀不仅要体现在对患者身体的治疗中，还应体现到精神慰藉上。为此，该科室从细节入手，把人文关怀融入诊疗护理的每一个环节。除了“视听疗愈”，医护人员还在护理细节上注入暖心关怀。

每天清晨护士都会

轻声唤醒患者，用温水帮他们擦脸、刷牙、按摩手脚、修剪胡须和指甲；每位患者的床头都放着一个“人文沟通卡”，上面印着“喝水”“大小便”“找医生”“冷热”“失眠”“翻身扣背”“咳嗽吐痰”等常用需求，无法说话的患者只需指出对应图示，医护人员便能快速回应。

为保障患者休息，该科室打造“夜间安静病房”，值班护士定时调整监护仪报警范围，适当降低报警音量，集中开展诊疗操作；夜间调暗灯光、压低交谈声，还会为患者精心准备遮光眼罩与降噪耳塞，帮助他们更好地进入睡眠状态。李婷介绍道：“音乐是一种充满力量的艺术，能让人对生活充满希望，还能促进身体康复，来自全院各科室的护理志愿者会根据患者情况，为他们播放广播或音乐，让冰冷的病房多了份专属温暖，为患者带去更多生的力量与温暖的慰藉。”徐先生的父亲上个月因肾衰竭住院，在外地上班的他起初有顾虑和担心，直至看到护士发给他的一段视频——老人躺在床上，头顶是“蓝天白云”，耳边响着清脆动听的音乐，护士正轻声跟他父亲交流。“那一刻我悬着的心终于放下了，父亲在这里不仅能得到很好的治疗，还能感受到这么暖心的照护和陪伴。”徐先生激动地说道。

“心灵港湾”将“等待”变为“陪伴”

在ICU，“人文关怀”是一束双向照拂的光，既聚焦患者，也温柔地投向他们身后焦急等待的家属。由于特殊的治疗环境，家属的探视受到限制，焦虑与无助往往是他们真实的感受。为此，该科室



图为市人民医院重症医学科护士陪伴在患者身边。

推出一系列更具温度与参与感的关怀举措，将关怀从“等待”变为“陪伴”。

其中最显温度的改变是弹性探视制度的实行，在保障医疗安全的前提下，根据患者情况允许家属分时段进入病房短暂探视，这不仅缓解家属看不见、摸不着的“煎熬”，也为他们创造了直接参与患者照护的机会。在护士的专业指导下，家属学会如何在床旁轻声呼唤患者的姓名，如何通过温柔的触摸传递家人的惦念，甚至学习一些简单的康复动作，协助患者进行被动运动。这些举措，减轻家属在探视期间手足无措的窘迫，也将亲情的支持转化为促进患者康复的一种力量。

“以前守在门口心里总是忐忑不安，现在能进去看看他、摸摸他，还能为他做点什么，心里踏实多了。护士教我该怎么说话、怎么帮他活动胳膊，感觉自己能帮得上忙，出一份力，不再干着急。”患者家属刘女士说道。这里，不仅是守护生命的“战场”，更是传递温暖的港湾，医护人员以专业医术守护生命，用人文关怀抚慰身心，在每一个细微之处践行医者仁心，为重症患者点亮希望之光。

健康科普

新生儿持续性肺动脉高压(PPHN)是一种由多种原因导致的生后肺动脉压力持续增高的疾病，约占活产新生儿的0.2%，但在所有呼吸衰竭新生儿患儿中伴有不同程度的肺动脉高压的比例可达10%，有相对较高的死亡率。近年来，由于工业化与城市化所带来的污染问题加重，再加上现代人群不健康的生活作息与饮食习惯，使得新生儿出现先天性心脏病、感染性疾病、早产等情况显著增多，进而导致新生儿持续性肺动脉高压的发病率随之上升。因此针对新生儿持续性肺动脉高压，需要了解其是什么原因引起的，以及出现新生儿持续性肺动脉高压后应该怎么治疗，基于此进行相关科普具有十分重要的社会意义。本文主要介绍了什么是新生儿持续性肺动脉高压以及是什么原因引起的，并就怎么治疗展开科普介绍。

什么是新生儿持续性肺动脉高压?

新生儿持续性肺动脉高压也被称为持续胎儿循环，是一种由于多种原因导致的生后肺动脉压力持续增高的疾病。该病的本质是肺血管阻力持续性增高使得肺动脉的压力超过了体循环中的动脉压，从而引起血液循环当中血液从右向左分流，最终引起严重低氧血症的临床表现。假如有肺部原发疾病，患儿通常会出现呻吟、呼吸困难以及三凹征等征象。三凹征表现为吸气时胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙明显凹陷。PPHN引起的青紫，吸氧后一般不能有效缓解。另外适当的通气情况下，任何新生儿早产表现为严重低氧血症与肺部实质疾病的严重程度不成比例，并排除先天性心脏病以及气胸时均考虑PPHN的可能。新生儿持续性肺动脉高压若治疗不及时，还会造成肺动脉阻力增加，导致心脏负荷增加，一旦出现分流还会引起长期缺氧，从而导致多器官功能障碍，引起肾功能不全、心功能不全、脑缺氧等并发症，严重者可能导致死亡。

新生儿持续性肺动脉高压是什么原因引起的?

新生儿持续性肺动脉高压的病因有很多，主要与肺部疾病、心脏疾病、血管疾病等有密切的关系。新生儿肺部疾病的影响，包括新生儿肺炎、新生儿呼吸窘迫综合征、严重的新生儿湿肺等会造成肺动脉高压。动脉导管未闭、房间隔缺损、室间隔缺损等先天性心脏病，因为分流原因，导致肺部血液增多，最终引起肺动脉压力升高；左心功能不全，引起肺静脉高压，可继发肺动脉高压。宫内慢性缺氧等因素导致肺血管重塑和肺血管排列异常，但肺实质正常，为肺血管发育不良，又称为特发性肺动脉高压；另外肺泡毛细血管发育不良表现为严重的呼吸衰竭和PPHN，需要肺部活检才能确诊。先天性膈疝，或新生儿分娩时窒息，吸入羊水胎粪等，也可能导致新生儿持续性肺动脉高压。除此之外，母亲产前应用非甾体抗炎药导致胎儿宫内动脉导管关闭、孕后期应用选择性5羟色胺再摄取抑制剂等，与新生儿PPHN发病有关。

新生儿持续性肺动脉高压怎么治疗?

对于新生儿持续性肺动脉高压，治疗目的是降低肺血管阻力、维持体循环血压、纠正右向左分流、改善氧饱和度。治疗包括：1.一般治疗：是通过保证新生儿所处环境的安静，避免应激刺激，必要时镇静止痛，同时保证营养支持。2.呼吸支持治疗：呼吸支持治疗通过无创或者有创呼吸机辅助通气的方式，保持最佳肺容量，增加血液中的氧含量，改善缺氧的情况，从而缓解症状。3.药物治疗：西地那非、吸入用NO、米力农等降低肺动脉压力。4.手术治疗：手术治疗是根据新生儿持续性肺动脉高压的具体情况，选择使用球囊扩张房间隔造口术、心肺联合移植术等手术方式进行治疗，达到根除病因的目的。5.ECMO的应用：需要掌握治疗的适应证以及禁忌证。

新生儿发生持续性肺动脉高压，会对其身体健康造成极大的危害，严重影响其正常的发育和成长。因此，需要知晓新生儿持续性肺动脉高压是怎么引起的，从而提前进行预防和控制，并对其具体的治疗方法进行了解，在发生新生儿持续性肺动脉高压后选择科学的治疗方法，来提高整体的治疗效果。

(六安市人民医院 狄阳)

霍邱县

科普讲座助力护理技能提升

霍邱县(霍卫堂)今年9月是首个全国科普月，为积极响应国家及省、市护理学会号召，近日，霍邱县人民医院在五岳路院区、南区举办护理科普讲座。本次科普讲座采用“理论讲解+实操演示”相结合的方式，聚焦常见急救场景展开系统培训。手术室护士通过图文并茂的PPT详细讲解心肺复苏(CPR)操作流程，并进行现场演示，从意识判断、紧急呼救、到胸外按压的深度与频率、开放气道及人工呼吸的正确姿势，逐一进行规范展示。

耳鼻喉头颈外科护士针对儿童和老年人易发生的气道异物梗阻，借助人

体模型演示海姆立克急救法，明确区分成人与婴幼儿的操作差异，特别强调腹部冲击的力度控制与替代方法。在创伤止血包扎环节，来自该院两个院区的急诊科团队携带三角巾、绷带等急救器材，指导实习生进行实操演练。最后，肿瘤科专科护士介绍了生命终末期“四全”(全人、全程、全家、全队)护理理念，通过真实案例分享，阐释如何将人文关怀融入患者照护，帮助学员理解安宁疗护的温度与内涵。



安徽医科大学附属医院
Lu'an Hospital of Anhui Medical University
安徽省六安市人民医院
Lu'an People's Hospital of Anhui Province



E-mail:lxwcmz@163.com