

让每一株霍山石斛都能在产业链中实现价值最大化

破局启新:为健康养生产业注入新动能

本报讯(记者 谢彬 徐缓文/图)为积极响应“健康中国”战略的时代号召,深度探寻养生行业的创新发展路径,全力推动霍山石斛产业迈向高质量发展的新征程,5月14至15日,由中国国际科技促进会科技传播分会、霍山县霍山石斛产业协会联合主办,霍山龙尖斛生物科技有限公司倾力承办的“2025(首届)健康养生新商业发展大会暨龙在江斛·霍山石斛产业发展大会”在霍山这座充满活力与希望的土地上成功举办。

本届大会以“创新驱动,破局重构”为核心主题,特邀政、产、学、研各界精英共同为行业的技术革新与价值重塑出谋划策,为健康养生产业注入新动能,奏响产业发展的激昂乐章。大会围绕健康养生与霍山石斛产业升级,分四部分展开,前沿洞察:解码行业新趋势,深挖霍山石斛在药用、保健领域的核心价值;临床突破:探讨石斛在肿瘤康复中的草本智慧,探索大健康产业创新方向;实战赋能:解析消费趋势与商业模式重构,助力实体店转型升级;智慧碰撞:融合东方谈判哲学与AI技术,探索实体产业突围新路径。

开幕式上,中国国际科技促进会科技传播分会副会长姚语发表了热情洋溢的致辞。他强调,科技传播分会肩负着将实验室前沿技术精准输送到生产车间、把专家专业术语转化为通俗易懂的话语、助力中国健康产品走向世界舞台的重要使命。他还分享了自己与霍山石斛的深厚渊源,对龙尖斛的实干家们给予高度赞扬,他着重指出科技在赋能康养产业方面的重大意义,强调霍山石斛产业的未来发展,要以传承为坚实基础,以破局为强劲翅膀,通过跨界融合与技术创新,充分激活产业势能,让霍山石斛产业在新时代的浪潮中展翅翱翔。

霍山县霍山石斛产业协会党支部书记叶其斌发言着重强调,石斛产业要实现可持续发展,必须达成“科技、学术、产业三力共振”的良好局面,推动从田间种植到舌尖品鉴的全链条升级,确保每一株霍山石斛都能在产业链中实现价值最大化。

联合国可持续发展奖获得者、中商国际管理研究院院长、博士生导师、北京大学领导力研究中心副主任杨思卓,广州中医药大学教



生长在崖壁上的霍山来斛。

授、国际生态生命安全科学院院士、中华文化促进会康养文旅委员会主任、国家中医药管理局中医养生学重点学科带头人,国际养生大会执行主席刘焕兰,中山大学附属肿瘤医院博士后、广州市华大生物医学应用技术研究院院长、广东省肿瘤康复学会会长任生,亚太国际谈判研究院院长、广东省保健食品行业协会商业谈判首席顾问武向阳等专家学者做精彩实战演讲,分享的观点刷新人们对健康养生产业的认知,展示出霍山石斛在康养产业中独特的魅力与作用,来自全国各地的数百位与会者聆听,受益匪浅。这场高质量的发展峰会,必将为国内健康养生产业、为霍山石斛产业高质量发展和转型升级起到积极推动作用。

据悉,在政策东风的推动下,国家将中医药振兴写入“健康中国2030”战略,霍山石斛被纳入《中国药典》,非遗技艺获得国家级保护,为产业发展注入强劲动能。与此同时,健康养生市场觉醒的浪潮同样令人振奋,Z世代养生消费激增300%,古老药材正以惊人的速度成为新消费风口。这印证了“非遗的传承不是将它束之高阁‘供’起来,而是要让千年智慧‘活’在当代人的生活里”!

六安市新农人协会会长、龙尖斛执行董事长徐志成以三代人匠心坚守的动人故事为例,生动讲述了霍山石斛从深山走向世界、企业以商业之力守护非遗传承的传奇历程,展现了“小石斛成就大产业”的商业魅力与力量。他表示,作为霍山石斛全产业链的践行者,将围

绕守正、创新、共生三方面发力,抓住机遇,在健康养生领域为社会贡献力量。

守正:霍山石斛的根,永远扎在霍山这片土地上。在核心产区推广原生态崖壁种植和种源保护,林下仿野生种植,让每一株石斛都带着山野的DNA,成为拥有标准化种植、林下仿野生种植和原生态崖壁种植三种种植模式的全业态企业,同时坚守霍山石斛古法炮制技艺,建立非遗工坊。“石斛守护者计划”,保护霍山石斛种源。开办斛福书院,为共同创业的经销商伙伴提供有力的支持。

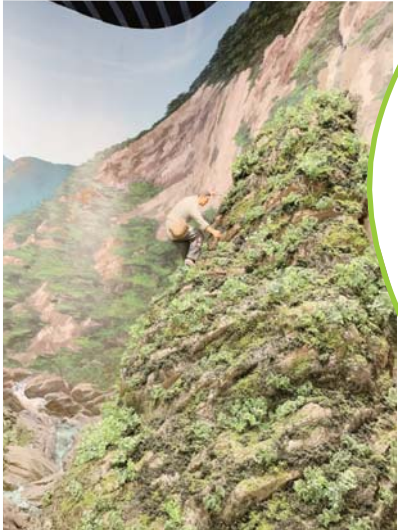
龙尖斛通过三产的有机结合,坚持“生态为先,石斛富民”的发展理念,推动乡村振兴,实现生态保护与经济繁荣的和谐共进。一产:种植基地。龙尖斛公司拥有2000余亩霍山石斛产业基地,实施标准化管理与溯源体系,确保石斛品质,总价值超过5.5亿元,积极促进当地农户就业与增收。通过与高校和科研机构的合作,持续推进技术研发与创新,显著提升种植效益。二产:深加工产品。公司在霍山石斛核心产区设有4000平米的标准化加工厂,集产品研发、生产加工、质量检测和产品包装于一体。在传承霍山石斛非遗炮制技艺的基础上,采用科学管理模式和操作流程,推动产业规模化与品质标准化,严格把控品控环节,确保产品质量。同时,依托标准化加工基地,研发和生产多样化的石斛产品,如霍山石斛枫斗、石斛粉、石斛饮料、食品等,显著提升产品附加值,以满足日益增长的市场需求。三产:文化旅游体验。龙尖斛将霍山石斛文化融入旅游体验,发展观光与休闲项目,打造综合性文旅体验。公司以基地为依托,协同研学体验中心、标准化加工厂,全方位展示霍山石斛文化,为全国各地的合作伙伴提供深度体验与参观机会,感受霍山石斛的独特魅力。

二产:深加工产品。公司在霍山石斛核心产区设有4000平米的标准化加工厂,集产品研发、生产加工、质量检测和产品包装于一体。在传承霍山石斛非遗炮制技艺的基础上,采用科学管理模式和操作流程,推动产业规模化与品质标准化,严格把控品控环节,确保产品质量。同时,依托标准化加工基地,研发和生产多样化的石斛产品,如霍山石斛枫斗、石斛粉、石斛饮料、食品等,显著提升产品附加值,以满足日益增长的市场需求。三产:文化旅游体验。龙尖斛将霍山石斛文化融入旅游体验,发展观光与休闲项目,打造综合性文旅体验。公司以基地为依托,协同研学体验中心、标准化加工厂,全方位展示霍山石斛文化,为全国各地的合作伙伴提供深度体验与参观机会,感受霍山石斛的独特魅力。

二产:深加工产品。公司在霍山石斛核心产区设有4000平米的标准化加工厂,集产品研发、生产加工、质量检测和产品包装于一体。在传承霍山石斛非遗炮制技艺的基础上,采用科学管理模式和操作流程,推动产业规模化与品质标准化,严格把控品控环节,确保产品质量。同时,依托标准化加工基地,研发和生产多样化的石斛产品,如霍山石斛枫斗、石斛粉、石斛饮料、食品等,显著提升产品附加值,以满足日益增长的市场需求。三产:文化旅游体验。龙尖斛将霍山石斛文化融入旅游体验,发展观光与休闲项目,打造综合性文旅体验。公司以基地为依托,协同研学体验中心、标准化加工厂,全方位展示霍山石斛文化,为全国各地的合作伙伴提供深度体验与参观机会,感受霍山石斛的独特魅力。



挂龙尖原生态崖壁种植基地。



霍山石斛野生种源发现(历史再现)。



霍山石斛产品质量检验后分装。



游客在霍山石斛文化博物馆参观。

莫道春来早,花开正当时。花的容颜、花的芬芳和花开的声音,应该是春天最美丽的风景,最醇厚的味道和最动听的旋律。“一花一世界、一草一天堂”,沐浴着温馨明媚的阳光,霍山石斛也不甘示弱、活力四射地展开灿烂的笑容。

古人云:“花开堪折直须折,莫待无花空折枝”。勤劳智慧、争分夺秒的霍山人不误农时,呼朋引伴、成群结队,迫不及待地地将珍贵的霍斛花收入囊中,因为低温烘干后的“斛花仙子”,是公认养生养颜的特色美食和滋补上品。据报道,种植三年的霍斛苗才能迎来花期,霍山现有石斛种植面积2万多亩,年产霍斛干花4万多公斤。从播种到收获,凝聚着无数劳动者的心血和汗水!

阳春四月,“瑰之草霍斛花第五届采摘节”盛装开幕。应安徽大别山霍斛科技有限公司的邀请,来自四面八方的贵宾云集“打call”,“共赏霍斛灵韵、同赴山水花约”。大家争先恐后地涌入“瑰之草模拟种植园”,零距离、沉浸式欣赏“药界大熊猫”的生命奇迹,一朵朵浅黄色的花蕊羞答答地“镶嵌”在一簇簇翠绿色的茎叶之上,娇艳欲滴、暗香涌动。不是所有的鲜花都会得到如此厚爱,精心筹备、载歌载舞的年度盛会和比肩接踵、络绎不绝的“采花使者”,彰显国家一级保护植物的尊贵和非凡。

在中国九大仙草中稳居“C位”的霍山石斛,曾被历代名医推崇为皇室御用贡品。现代医学研究发现,霍山石斛蕴含9大类、106种有效营养成分,在医疗养生和抗衰老健体等方面,具有抑制肿瘤、降糖降脂、滋阴补血、宣肺润喉、养肝明目、厚胃生津、强筋健骨、美容养颜和抗衰老等九大功效,满足人们对绿色食品的众多期待。“上品、味甘、平……久服,厚肠胃、轻身、延年”,早在2300年前《神农本草经》中就有详实记载,肯定其功效的著名典籍超过20余部,的确是妥妥的“多边形战士”,名副其实的“金枝玉叶”和“中华瑰宝”。

但因特殊的生长环境和毁灭性采摘,“虫草易得、霍斛难求”。从上个世纪七十年代开始,“大别山药王”何云峙等专家和社会各界的前辈们用超常的智慧和毕生的精力对霍山石斛进行了深入研究和拯救。霍山致力于珍稀药材的种源保

霍斛礼赞

戴星

护、传承与开发,经过数十年锲而不舍的坚守和几代人持之以恒的接力,从山谷峭壁引入林下石上和田间地头,通过标准化种植和精细化管理,霍山石斛如雨后春笋、生机勃勃,成为家喻户晓、引以为傲的“健康软黄金”。采石斛花、品石斛汁、喝石斛汤、尝石斛酒……为人们高品质生活注入新的内涵。

作家余同友和刘自力所著的《让石头开出花来》有这样一段描述:2016年的秋天,国家药典委一行数人来到霍山县太平畈乡王家店,参观了何云峙的原种保护基地,走访了霍山数家石斛企业,用“三个没想到”肯定了霍山石斛的品质价值和霍山人为之付出的不懈努力:“没想到霍山石斛的原种保护得如此之好,没想到霍山石斛的产业如此之兴旺,没想到霍山县委、县政府如此重视霍山石斛产业”。2020年,霍山石斛在《中国药典》榜上有名。

霍山石斛独一无二的存在和发展前景,也赢得龙头企业安徽迎驾集团的“万千宠爱”。董事长、总裁倪永培先生以酒为主、多元并进,豪掷重金、选贤举能,成立安徽大别山霍斛科技有限公司,坚持做原种地、原产地、原生态种植地“三地”产品——道地霍山石斛,做大做强大健康产业实体。公司带头人和安徽省首届食品质量大师陈兆东身体力行、全力以赴,从种苗培育到生态种植,从加工研发到品牌打造,深入挖掘霍斛发展潜力二十年。目前,公司已拥有即溶霍斛、霍山石斛晶粉、迎驾霍斛酒、霍斛花饮品、瑰之草面膜等多项发明专利和大奖,通过全产业、多业态“链动发展”,为生态立县和乡村振兴赋能助力,为中国式现代化美好霍山建设添上浓墨重彩的一笔。

霍山石斛的魅力又何止于颜值和功效呢?

这是不屈不挠、从容淡定的仙草。虽然原生于北纬31度、海拔800米以上悬崖峭壁之上,从没有因环境的恶劣而自暴自弃、妄自菲薄,相信天道酬勤、自强不息的真理,勇于接受严寒酷暑的考验和风吹雨打的挑战,始终坚忍不拔、气定神闲地挺直饱满的胸膛。

这是好让不争、同舟共济的仙草。不与大树争阳光、不与禾苗抢资源,不张扬不跋扈,不管何时何地,密密麻麻的根须将一株株同气连枝的茎叶紧紧地拴在一起,手挽手、肩并肩,你中有我、我中有你,牢牢抱成相濡以沫、患难与共的气场。

这是韬光养晦、厚积薄发的仙草。始终坚定必须成长成熟的目标和使命,脚踏实地、不露圭角,暗暗凝聚天地之灵气,默默储藏日月之精华,用乐观向上的心态,将生活的酸甜苦辣酿成“玉液琼浆”,用不容置疑的实力赢得尊严和地位,谱成穿越时空、酣畅淋漓的生命交响。

与其说霍山石斛是大自然的神奇馈赠,不如说霍山石斛是在最好的状态和最好的时光里遇见了最对的人。越努力越容易得到幸运之神的“垂青”,正如不想随波逐流的沙子遇见钢筋水泥可以筑成坚不可摧的高楼大厦,“稀世遗珍”霍山石斛遇见了““绿水青山就是金山银山”实践创新基地”,便长成了遍地开花、人见人爱的“千金之草”,生于天然、成于匠心、兴于盛世,这是一场“千里马”和“伯乐”的完美邂逅,这是一曲自然与人文的华美乐章,也生动诠释了迎难而上、团结一心、与时俱进、精益求精的霍山形象。

觅得芳踪于斛间

邹 敏

一条道走下来,采摘的石斛花也只勉强盖住了篮底,心想着不如再另寻他处。

走到出口处,颇不甘心地再次躬身去寻,我突然看见被采摘干净的叶丛下,竟然还隐约可见盛开的花儿。于是小心翼翼地掀开来找,哈,不找不知道,一找还真有不小的惊喜——竟有少说四五朵不声不响地藏在茎叶间,怯生生的模样生怕被人看见似的,那黄中带着浅绿的五瓣花泛着玉的光泽,微微张开的可爱唇瓣,正娇羞地朝我嘻嘻笑,如同被揭开盖子的小小新娘。

她们偷偷躲起来是在等我吗?那可真好!我决定把刚刚走过的夹道再回去翻找一遍,应该会有意外之喜。

果然没有让我失望!那些看上去貌似被采摘干净植株里面,多少不都能找到几朵色泽绝佳的新花儿。采摘时,指尖明显还有粘乎乎的感觉,身边有经验的采花人告诉我说那是丰富的胶质,据说这才是石斛功效最神秘的武器。幸运的是,这一轮下来,居然真的收获颇丰。物之表象确实极具迷惑性,往往容易让我们对某事、某物或者某人产生错误的判断。但要想在我们看不见的地方去发现物之本质,不仅需要一定的机缘,还得努力保持自己的判断力才行。若是刚刚我也随了大流就采摘那些一目了然的花儿,大概就很难在别人忽略的地方,不期而遇这些可爱的小斛仙了。

按照本次石斛花采摘节活动要求,各人所采摘的石斛花按照程序称重登记后就可以免费带走。在园门口采摘登记处偶遇大姐,诚挚地直夸我那一两九钱重的成果色泽新鲜漂亮,听得我心花怒放,又忍不住轻轻抓起一小把石斛花凑到鼻尖。

呵,今天晚餐的一道特色菜不就有着了?对,必须要做一盘色香味俱佳的石斛花炒鸡蛋!



霍山石斛良种繁育基地(黑石渡镇南岳村)。



女工田桂格等在石斛加工车间完成枫斗制作工艺程序之一——用龙须草将霍山石斛缠绕定型。接受采访时,她情不自禁地说:“没有风吹雨淋日晒,家门口就业,还能够陪老人接送孩子,每天100元左右收入。你说,我们开心不开心?”

雨后初霁,空气清新得像捏出水来,小鸟们的鸣唱也格外动听。潺潺河岸边薄雾弥漫,阳光洒在河面上,仙气缥缈……

一日之计在于晨,用怎样的美食才能不辜负这样美好的清晨呢?

我想,新鲜的石斛花炒蛋应该是春天的早晨再好不过的迎选。石斛花是4月26日参加第五届瑰之草霍斛花采摘节时自己亲手采摘的,一直放在冰箱冷藏室里。

还记那个沾着晨露的清晨,指尖触到石斛花的刹那,淡金色的花瓣上还凝着未散的雾气。如今半月已过,它们仍在冰箱里葆有初摘的鲜嫩,仿佛把整个春天的灵气都悄悄藏住了。

医书上记载:石斛多糖具有抗氧化、增强免疫力的作用,可辅助改善亚健康状态。想来人们把石斛喻为仙草,此话真的不虚。刚把近段时间浑身无力、睡眠质量也差,也许就是亚健康状态吧!

用淡盐水把石斛花稍浸泡濯洗后放入蛋液中搅匀,加少许盐,锅中放适量油烧热后倒入蛋液,大火快速翻搅开,金黄的蛋块裹着石斛花瓣舒展开来,如同一瞬间绽放的烟花,香气扑鼻,令人口舌生津。忍不住挟一筷子放入口中,细细咀嚼,慢慢品味,石斛花清香绵软细腻,和鸡蛋的香醇完全融合,无需葱蒜提味,不必香油增色,自然的馈赠早已调好最动人的滋味。说它是舌尖上的盛宴绝不为过。忽然懂得苏东坡的“人间有味是清欢”,原来这清欢不是寡淡,而是用最本真的滋味,叩开舌尖与心尖的门槛。

晨间的仙草清欢

俞 亮

遥想古时,石斛原是皇家案头的珍贡,哪是寻常女子能得的滋味?此刻执筷品斛花,看阳光在碗沿流转,忽而生出些微感动——如今曾被时光封存仙草传奇,如今竟能在寻常灶台上绽放光彩。指尖抚过碗沿,幸福感漫上心头,要谢霍山石斛的守护者何云峙们,让这株深山灵草从典籍走入烟火;更要谢这盛世清平,让我们得以在晨光里,把千年风雅融入身心。

石斛的妙处远不止于此。新鲜石斛花用来炖蛋、煮汤、配菜,都是不错的选择,鲜茎榨汁可润喉清肺,古法炮制的枫斗能煲汤煮茶,石斛干品磨成粉可以直接冲饮饮用,便是晒干后的石斛花,也藏着另一番风情。取一撮干花入杯,沸水冲下时,花瓣在水中舒展旋转,精灵跃动的中央,又似身着金纱的精灵在舞池中央轻旋。若在餐盘里见着它们,食欲先被这抹春色勾得摇曳起来,那淡黄的花盏在翠绿菜蔬间活色生姿,赏心悦目,清鲜可口。

据悉,全世界石斛约有1500种,我国分布有76种,具备药用价值的有数十种,而霍山石斛是最为名贵的中

药石斛,自古以来因其品质上乘而备受历代医家推崇。著名生药学家、本草学家谢宗万(1924—2004年)对霍山石斛赞誉有加,他深情地说:“霍山石斛,仙草之最;历史名地,斛中秀杰;我国独有,世人慕羡!”翻开古籍,《神农本草经》里的“主伤中,除痹”,《中国药典》里的“益胃生津,滋阴清热”,字字句句都是对这株仙草的礼赞。现代研究更让它的光芒愈发明亮——抗氧化、降血糖、护肝肾……千百年前的智慧,与今日的科学遥遥相和。

我还见过许多雅致场景:石斛与奇石相依,静静立在博古架上,或是养在青花盆里置于茶几桌案之上,在公司大堂或百姓茶室里静静生长。春日开花时,淡黄的花瓣如蝴蝶轻颤,不艳不妖,却让整个屋子都沾了山岚的灵秀。忽然想起那首脍炙人口的《兰花草》:“我从山中来,带着兰花草……”唱的是兰花草,也是石斛花吧!其实石斛又何尝不是从大山深处走来的精灵?它们长在悬崖峭壁,饮清露,沐山风,只需一丝阳光、半点雨露,便能把岁月酿成药香、化作美食,回馈给懂得珍惜的人。

世人总说石斛娇贵难养,却不知它们所求不过是一缕清光,一掬净水。拒绝浓肥艳色,远离尘嚣污染,只愿在澄明天地间自在生长,却将最珍贵的芳华馈赠人间。在最贫瘠的石缝里,生出最丰美的慈悲。这般清微又深情的性子,是从古诗里走来的君子,既能在高堂雅室里添彩,也能在市井烟火中留香。就像这晨间的石斛花炒蛋,无需繁复的装点,只凭自然本味,便成了舌尖上的诗行。

出了厅堂,入了厨房,享得了清风,住得了华堂,说的就是霍山石斛吧!它是一缕从古籍中款款走来、饮朝露餐落英的“瑰之草”。

当晨雾渐散,阳光铺满窗台,窗外的鸟雀开始啼唱,溱河的波光里,新的一日正带着仙草的清香,缓缓铺展开来。

玻璃杯里的石斛花还在悠悠沉浮。呷一口清茶,看案头的石斛盆景在微风里轻摇,忽然觉得人间清欢大抵如此:一蔬一饭皆有来处,一草一木俱含深情,而我们在草木的馈赠里,既尝得了烟火的温暖,亦触到了岁月的清涼。