

聚焦市场准入等 民营经济促进法两周后施行

经济参考报记者 汪子旭

5月20日起,民营经济促进法将正式施行,“毫不动摇巩固和发展公有制经济,毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展”第一次被写入法律。此前,我国发布了新版市场准入负面清单,进一步缩减清单事项,为民营企业等各类经营主体投资兴业带来了广阔空间。

业内人士指出,各项支持政策的出台,特别是民营经济促进法的落地,聚焦民营经济健康发展面临的短板,回应企业关切,提振发展信心,将营造有利于民营经济发展的法治环境和社会氛围,激发民营经济发展动能。

民营经济促进法共9章78条,分别为总则、公平竞争、投资融资促进、科技创新、规范经营、服务保障、权益保护、法律责任和附则。全国人大常委会法工委负责人介绍,民营经济促进法第一次将“毫不动摇巩固和发展公有制经济,毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展”“促进民营经济健康发展和民营经济人士健康成长”写入法律,第一次明确了民营经济的法律地位,第一次明确规定促进民营经济持续、健康、高质量发展,是国家长期坚持的重大方针政策。

市场监管总局数据显示,截至2025年3月底,全国登记在册民营企业超过5700

万户,占企业总量的92.3%;全国登记在册个体工商户超过1.25亿户。当前,民营经济在市场准入、要素获取、服务供给等方面还存在不少阻碍,民营企业自身的创新发展能力也存在一些薄弱环节。民营经济促进法,聚焦民营经济健康发展面临的突出问题,进一步完善相关制度措施,有利于营造稳定、公平、透明、可预期的民营经济发展环境。

具体来看,民营经济促进法着力健全、完善民营经济组织公平参与市场竞争的制度机制,把实践中行之有效的政策和做法确定为法律制度。规定市场准入负面清单一大批准入限制得到放宽,准入效能不断提升。近日,国家能源局发布促进能源领域民营经济发展十条举措,其中,围绕推动民营企业公平参与市场,提出健全市场准入制度,推进油气管网运销分离,引导民营企业更便捷进入油气

市场竞争性环节等。

“市场准入是民营企业参与经济活动、实现公平竞争的重要前提。”国家发改委经济体制与管理研究所民营经济研究室副主任李红娟表示,近年来,我国以负面清单为基础的市场准入制度改革稳步推进,并与审批、投资、监管等一系列制度改革同步联动,在放宽民营企业准入方面,系统清理各类显性和隐性壁垒、持续提升政务服务效能、完善民营企业参与国家重大项目建设长效机制,在能源、铁路、通信等基础设施、社会事业领域进一步引入市场竞争机制,市场“门槛”不断降低,市场规则更为透明,市场环境更加公平,对激发民企内生动力和创新活力起到了积极的作用。

新希望集团董事长刘永好表示,民营经济促进法着力健全、完善民营经济组织市场准入领域公平参与市场竞争的制度机制,包括实行全国统一的市场准入负面清单制度、落实公平竞争审查制度、保障各类生产要素和公共服务资源依法平等使用,预防和制止市场经济活动中的垄断、不正当竞争行为等。“负面清单越改越短,市场竞争环境一定会越来越好。民营经济促进法的颁布,让民营企业企业家倍受鼓舞,民营经济促进法以公平竞争审查机制为基础,负面清单制度为抓手,让民营企业更加自由参与竞争,持续营

造法治化营商环境,不断增强发展动力和信心。”

同时,政策也在有针对性地完善促进经济发展的各项制度措施。其中,在优化投融资环境方面,民营经济促进法提出,要完善制度措施,降低制度性交易成本,优化民营经济投资融资环境;明确支持民营经济组织参与国家重大战略和重大工程,对引导民营经济投资重点领域、完善融资风险市场化分担机制,提供更高水平投资服务等作出规定;在支持科技创新方面,民营经济促进法鼓励、支持民营经济组织在推动科技创新、培育新质生产力、建设现代化产业体系中积极发挥作用。

“民营经济促进法对于科技创新等方面的支持,让研发投入的科技企业信心倍增,可以更加心无旁骛地投入科技创新、产业链升级和国际竞争。”全国工商联副主席、奇安信集团董事长齐向东表示,民营经济促进法直击行业痛点,通过“促进投资融资”“大力支持科技创新”双轮驱动,为技术型民营企业破解发展瓶颈提供了制度性方案。资金支持、重大工程、科技攻关项目等积极举措一旦真正落地,民营企业资金流压力会大大缓解,加速技术从研发到应用的转化。

(新华网 2025年5月6日)

探访我国首批五座9000吨级气膜粮仓



5月6日,在中储粮长沙直属库,技术人员在操作气膜粮仓充气及气压监测设备。

近日,我国首批5座9000吨级气膜粮仓在中储粮长沙直属库充气成型,这标志着我国第四代新型粮仓正式进入实践应用阶段。

气膜粮仓保温隔热层、防水层与结构层一体化成型,气密性可达到国家高标准粮仓要求的6倍以上,配合空调控温、氮气氛等技术,极大需求下降显著。气膜粮仓造价成本与传统粮仓相当,但全生命周期运维成本预计可节约30%以上。

据了解,气膜粮仓单体高度33米,直径24米,可储存粮食9000吨,仓容比前代技术提升20%,预计今年底,这些气膜粮仓将全部竣工,2026年初投入使用。

新华社记者 陈思汗 摄

新华社北京5月6日电(记者赵文君)市场监管总局6日对外发布2024年民用“三表”计量专项监督检查情况通报。通报显示,民用“三表”整体检定合格率处于较高水平。

通报显示,目前全国在用电能表6.6亿只,水表3.2亿只,燃气表2.6亿只。此次监督检查共抽查电能表296万只,不合格1799只,合格率99.94%;抽查水表169万只,不合格1.06万只,合格率99.37%;抽查燃气表131万只,不合格2923只,合格率99.78%。

据介绍,各地市场监管部门共检查民用“三表”生产企业938家,发现违法行为10起;检查计量检定机构2578家,发现违法行为16起;共受理投诉举报1.2万件,立案查处69件。供水、供电、供气公用企业共受理投诉举报6.2万件,更损失准计量器具3.6万台。

市场监管部门表示,民用“三表”涉及千家万户,量大面广,其量值是否准确可靠,直接关系到广大人民群众的切身利益,推进民用“三表”计量监管,确保每一吨水、每一度电、每一方气都“量值有据”。

你的骨头正在变脆

当一根新鲜萝卜逐渐糠心,当坚实木材被虫蛀出孔洞——你的骨骼正在经历类似的变化。全国流行病学调查数据显示,50岁以上人群,骨质疏松症的患病率为19.2%;65岁以上人群患病率高达32%。

骨质疏松症,顾名思义就是骨头变疏松、脆弱了。骨头之所以会变松变脆,要从其结构和构成说起。骨骼最外层由骨膜覆盖,内部为骨质,骨质又分为骨密质和骨松质。骨密质:骨骼的“钢筋外壳”质地坚硬致密,耐压性较好,一般分布于骨表面;骨松质:由骨小梁交叉排列而成,结构较疏松,而且质地较脆弱。骨密质和骨松质之间的间隙内,填充着骨髓。骨质由负责吸收骨基质的“破骨细胞”和合成骨基质的“成骨细胞”共同参与调节。

如果把骨质比喻成房子的承重墙,破骨细胞就像拆迁队,专门负责拆除长年久失修的骨质,它会分泌有机酸和水解酶,令骨质溶解,形成陷窝。成骨细胞则像建筑队,“发现陷窝,会带上有机物质和钙盐两种“材料”覆盖其上,从而形成硬化骨质,以保证承重墙坚固。在人的一生中,成骨细胞和破骨细胞这对欢喜冤家的工作积极性一直在变化。

从出生到30岁,成骨细胞的活性大于破骨细胞,骨量处于增长状态;30~40岁左右,成骨细胞与破骨细胞处于平衡状态,骨质这面承重墙不会有太多改变;随着年龄增长,受到体内激素水平变化、疾病、饮食等因素的影响,成骨细胞和破骨细胞之间的平衡被打破,拆迁队的积极性和工作量远远大于建筑队时,承重墙将变得千疮百孔,不堪一击,形成骨质疏松症。

骨质疏松症初期,患者没有明显症状,但随着骨质流失加重,可出现腰背疼痛,严重骨质疏松症患者,可出现身高变矮、驼背、脊柱畸形,造成胸廓形态改变,从而对内脏器官产生一定压迫,引发便秘、腹痛、腹胀、食欲减退等不适,日常生活中受到外力时,骨质疏松症患者更容易发生骨折,常见部位为椎体(胸椎、腰椎)、腕部、前臂远端和肱骨近端等。骨质疏松性骨折发生后,再骨折的风险将显著升高,与骨质疏松症作斗争,不可能一蹴而就,需要终身坚持和努力。

吃得好,日常应保证营养均衡,每日盐摄入量不超过5克,可适量多吃些富含钙、蛋白质的食物,比如牛奶、乳制品、豆类及豆制品、鱼类和海产品,以及绿叶蔬菜和水果。

多运动。不少人认为,得了骨质疏松症骨

头就脆了,得多静养。骨头也会“用进废退”,骨质疏松症患者应适量运动,有助骨骼健康。推荐大家日常多进行游泳、太极拳、慢跑、散步等运动。运动要适度,适量、循序渐进,不可盲目过度,以免增加身体负担。

中老年人、绝经期女性、吸烟酗酒者、过度消瘦者、长期服药者,都属于骨质疏松症高发人群,建议每年进行1次骨密度检查,若出现骨量快速下降,应及早采取防治措施。

此外,家属可带老人到医院检查是否患有增加跌倒风险的疾病;帮老人检查房间,看是否有可能引发跌倒的障碍物,以清除隐患。

除运动之外,更为重要的是规范的抗骨质疏松药物的使用。目前治疗骨质疏松症的药物按作用机理主要分为骨吸收抑制剂、骨形成促进剂、其他机制类药物和中药等。医生要依据患者临床症状、骨密度、既往骨折史、骨质疏松家族史、患者既往慢性病史、合并用药以及血液检测指标(肝肾功能、骨代谢指标等)等情况,综合考虑后制定个体化治疗方案。有些药物既可以增加骨密度,又可以在配合运动的基础上,增加肌肉量和肌力,改善身体协调性和稳定性,降低跌倒发生率,从而降低骨折风险。

骨质疏松症是一种疾病,可以预防和治疗,在规范的抗骨质疏松药物治疗下骨密度可以逆转,同时配合合理的运动,也可以达到增肌、改善肌少症的作用。在医生指导下,真正做到“强肌健骨、防治骨松”。

(皖西卫生职业学院附属医院 丁修悦)

“无形”磁场对身体的“有形”影响

从导航指南针到家用电器,再到人体细胞的微妙活动,磁场的作用远比我们想象中复杂。你是否好奇,这种看似神秘的无形力量是如何与我们的身体产生“对话”的呢?本文带你进入磁场世界,揭示它如何穿透皮肤、影响神经系统,甚至调节细胞功能。

一、什么是磁场

磁场是物理学中的一种无形力量,由运动中的电荷或磁性物质产生,可以理解作为一种场,充满空间并以特定的方向和强度存在,对处于其中的物体施加作用力。磁场的来源十分广泛,既包括自然界的现象,也涵盖人工制造的设备。自然界中,地球本身就拥有一个庞大的磁场,为生物体提供导航的指引,并在一定程度上保护地球免受太阳风等高能粒子的侵袭。除此之外,太阳和其他天体也会产生磁场,影响着整个宇宙环境。人工方面,各种电器设备、电子产品、医疗仪器以及工业设备在运作过程中都会产生磁场。

二、磁场与人体:作用机理

1.物理层面的作用

人体内充满各种带电离子,如钾离子、钠离子和钙离子,当外界磁场进入人体时,带电离子会受到磁场作用力而改变其运动轨迹和流动方向。在较强磁场环境下,离子的运动可能出现微小偏转,在细胞级别引起局部电场的重新分布。与此同时,人体内本身就存在微弱电流,这些电流在磁场中会产生电磁感应现

象,进而影响局部的电磁平衡。科学家们通过实验观察发现,磁场诱发的电磁效应可能会影响细胞膜两侧的电位差,以调控离子通道的开闭状态,改变细胞间的信息传递和能量交换过程。磁场还可能对细胞内微观结构的排列产生一定影响,这在一些物理模型中被认为是促进或抑制特定生化反应的一个潜在机制,为人体内的一系列生理过程提供一个外部调控的可能性。

2.生物层面的影响

实验研究和临床观察表明,适度的磁场能够在细胞层面上调节信号转导通路,影响基因表达以及调控细胞周期。磁场作用下细胞膜的流动性可能发生变化,不仅影响离子通道和受体的分布,还可能进而影响细胞的增殖、分化和凋亡过程。更进一步,磁场还被发现可以调控细胞内自由基的生成与清除平衡,这对于维持细胞内氧化还原状态和防止DNA损伤具有重要意义。另一方面,在神经系统中,磁场可以通过影响神经元的兴奋性,调节神经递质的释放以及突触间的信息传递,从而对大脑的功能状态和行为反应产生潜在的调节作用。尽管目前关于磁场生物效应的研究仍存在争议,但已有的实验数据和临床案例为我们揭示了磁场作为一种外界环境因素,在调控人体生物功能、促进组织修复和改善局部血液循环等方面的潜力。

三、日常生活中的磁场暴露

1.人体日常接触的磁场强度

胰腺炎患者的饮食管理策略与复发预防路径探究

胰腺作为人体重要的消化器官,承担着分泌消化酶以及调节血糖的胰岛素的重任。一旦胰腺发生炎症,即患上胰腺炎,轻者会引发腹痛、恶心等不适症状,严重时则可能导致器官衰竭,甚至危及生命。大多数胰腺炎患者是由饮食不当引发疾病,短时间内进食高蛋白、高脂肪、高刺激性食物,诸如冰镇啤酒或饮料、麻辣火锅、麻辣小龙虾、烧烤、生冷海鲜等,会致使胰腺在胰腺内被异常激活,进而引发胰腺组织自身消化、水肿、出血,甚至坏死的炎症反应。临床上,胰腺炎通常表现为腹痛、恶心、呕吐、发热以及血清淀粉酶和尿淀粉酶升高等症状,由此可见,饮食管理对于胰腺炎患者的康复以及预防疾病复发至关重要,然而,众多患者对于“如何合理饮食”感到十分困惑。本文将从医学专业角度出发,为读者梳理科学且实用的饮食方案。

一、胰腺炎为何与“吃”紧密相连?

胰腺炎分为急性和慢性两种类型,不论何种类型,饮食不当都是重要的诱发因素。

急性胰腺炎常常因暴饮暴食、高脂饮食或者酗酒而触发,导致胰酶异常激活,进而“消化”胰腺自身组织。慢性胰腺炎则多是由于长期的不良饮食习惯,致使胰腺功能逐渐受损,患者常伴有营养不良、糖尿病等问题。

对于胰腺炎患者而言,“吃”的核心目标在于减轻胰腺负担,避免刺激胰酶过度分泌,同时为身体提供充足的营养支持。

二、急性发作期的饮食方案:从“禁食”逐步走向恢复

急性期(入院治疗阶段)

医生通常会要求患者禁食,必要时还会进行胃肠减压。禁食能够减少胰腺分泌物质,胃肠减压可使胃内的酸性物质以及原有食物不再刺激胰腺分泌,从而有效减轻胰腺负担。同时,患者需要限制饮水量,若感觉口干,可以使用漱口水含漱,或者用香油、黄瓜片湿润口唇。在此期间,通过静脉输液为患者提供营养,让胰腺得以充分休息。在治疗过程中,当血清淀粉酶和尿淀粉酶检验结果恢复正常,CT影像结果提示胰腺渗出情况好转,且腹痛、恶心等症状消失后,患者可在医生的指导下循序渐进地恢复进食。

恢复期(出院后1-4周)

第一步:清流质饮食:患者可选择米汤、稀藕粉、过滤后的蔬菜汤等食物,采用少量多次的方式饮用,每日进食5-6餐。

第二步:低脂半流质饮食:例如白粥、软面条、蒸蛋羹、豆腐脑等,逐步增加易消化的蛋白质食物,如鸡胸肉泥。需要注意的是,此阶段应禁忌食用油腻汤水、牛奶、豆类、粗纤维蔬菜(如芹菜)以及辛辣刺激性食物(如辣椒、酒精),以免刺激胃肠道,加重病情。

三、慢性胰腺炎的长期饮食管理方案

慢性胰腺炎患者需要终身严格控制饮食,重点在于解决营养不良和脂肪泻的问题。

低脂高蛋白饮食:将脂肪摄入量控制在每日20-50克(大约相当于2汤匙油),优先选择橄榄油、山茶油等优质脂肪。蛋白质来源以鱼、虾、鸡胸肉、豆腐等为主,避免食用红肉和动物内脏。

新华社沈阳5月6日电(记者 武江民 邹明仲)“请给我设计一个5月5日在成都市区周转的旅行路线,要求能避开人群,感受地方特色文化,品尝地道美食。”来自沈阳的大学生胡瑶在手机软件上输入这段话,不到10秒,一份涵盖错峰路线、餐厅和门票优惠的攻略便生成出来。

在社交平台,与“用DeepSeek做旅游攻略”“AI定制旅行”等话题相关的笔记已达数十万篇,这些笔记中的行程规划不仅包括景点和餐饮住宿安排,还对如何避开拥堵、节省开销、行李穿搭提出建议。生成攻略、在线向导、个性化推荐……AI正在成为年轻人旅行的“新向导”。

“网上的旅行攻略太多了,也很难辨别真假。”胡瑶说,以前和朋友假期出行,从筛选景点到策划路线,从预订民宿到查找美食,常常要提前两到三周时间来做出计划。对她这种缺乏旅行经验的小白来说,AI相当于一个攻略助手,能让她快速上手,省去了熬夜刷攻略的烦恼。

世界旅游城市联合会特聘专家王笑宇分析,许多“90后”“00后”游客喜欢自己策划自由行或自驾游。AI定制旅行能满足他们个性化、多样化的需求,并根据具体需求随时调整制定专属方案。

记者搜索发现,今年以来,多地文旅平台宣布推出AI推荐官。在沈阳市沈北新区,当地文旅部门接入AI数据大模型,结合本地文旅智库搭建起智能模块,针对人数、口味、目的地,动态生成旅行路线,在线解答游客“怎么玩”“去哪吃”“住哪儿”的问题。

飞猪、马蜂窝、同程旅行等多家在线旅游平台陆续推出相关AI产品。记者在一家在线旅游平台看到,除了策划行程安排,相关AI产品还能根据用户的实时位置,推荐酒店、餐馆、特色体验馆等,用户在攻略生成页面即可一键预订。

中国旅游研究院发布的《全国智慧旅游发展报告2024》显示,人工智能技术的新突破推动旅游行业数智化加速升级,为智慧旅游发展带来了新的机遇。生成式人工智能将对旅游内容创作、旅游分析预测、旅游数据分析、个性化营销产生较大的影响,正成为推动行业变革的重要力量。

北京视旅科技有限公司是一家专门提供AI定制旅行的在线旅游平台,依托自主研发的旅游领域AI大模型,不仅可以实现从制作攻略到一键购买的全程服务,还可以提供菜单实时翻译、生成Vlog文案、智能修图等服务。

“我们的数字平台上线1年多以来,使用人次超过百万,我们还在持续拓展更多的目的城市。”北京视旅科技有限公司副总裁孟晔说,AI定制旅行将不仅局限于搜索和攻略,而是一个集旅行策划、交易闭环、实时服务、社交分享于一体的智能管家。

“人工智能和文旅融合是文旅市场发展的大趋势。”王笑宇说,AI定制旅行重塑了游客体验,更助力文旅产业实现效率提升与可持续发展。对于这些在线旅游平台来说,如何利用好AI这个工具,更加贴近游客的个性化需求,提供准确、可靠的信息是一个新的课题。

补充酶制剂与维生素:患者需随餐服用胰酶补充剂(务必遵医嘱),以帮助消化吸收。定期检测脂溶性维生素(A、D、E、K)的水平,必要时通过补剂进行补充。

选择合适的烹饪方式与进食原则:采用蒸、煮、炖等烹饪方式,避免煎炸、烧烤。进食时要细嚼慢咽,每日进食5-6餐,每餐保持七分饱。

四、明确禁食食物与替代选择

禁忌清单	推荐替代方案
酒精、含糖饮料	白开水、淡茶、稀藕果汁
肥肉、动物皮脂	去皮禽肉、深海鱼类
奶油蛋糕、油炸食品	无糖米糕、蒸南瓜
辣椒、咖喱等辛辣调料	姜汁、茴香(少量用于调味)

特别提醒:坚果、牛油果等高脂“健康食物”,患者也需严格限制食用量。

五、预防胰腺炎复发的胰腺保养指南

戒酒:酒精刺激胰腺的“头号杀手”,尤其是本身患有肝胆疾病的人群,必须严格戒酒,杜绝任何酒精摄入。

戒烟:长期吸烟会显著增加患胰腺炎和胰腺癌的风险,因此,不吸烟是明智的选择。

保持正确饮食:每一餐都要做到均衡饮食,细嚼慢咽,控制食量。避免一次性摄入大量高脂肪、高热量食物。合并糖尿病的患者需要定期监测血糖,优先选择低升糖指数的主食,如燕麦、糙米等。

及时治疗疾病:患有胆囊炎、胆结石等胆道疾病的患者,一定要尽早接受治疗。同时,要注意预防高脂血症。

增强身体免疫力:适当增加运动量,以提高身体免疫力。避免因流感、肝炎、肠道病毒感染等疾病,增加急性胰腺炎的发病风险。

谨慎用药:长期使用糖皮质激素、红霉素、对乙酰氨基酚等药物,可能会诱发胰腺炎。患者务必在专业医生的指导下用药。

定期复查:每3-6个月进行血脂、血糖及胰腺功能的检查,以便及时发现问题,并进行相应治疗。

总之,胰腺炎的康复是一个漫长的过程,饮食调整需要患者具备足够的耐心与自律。记住“温和、清淡、规律”这饮食原则。当患者能够学会倾听身体的声音,抵御“舌尖上的诱惑”时,胰腺才能逐步修复,重新为身体健康保驾护航。

若患者出现持续腹痛、粪便浮油或体重骤降等症状,请立即就医。科学饮食必须与规范治疗相结合,患者切勿自行停药或擅自改变治疗方案。

(金寨县人民医院 陈静静)

