“小胖墩”为何越来越多？

新华社“新华视点”记者 高亢 李紫薇 侠克

“我家孩子才9岁，这半年长了20斤”“孩子胖了，非常不喜欢动”……近期，首都儿科研究所成立医学体重管理中心，不少家长带孩子前来向医生咨询体重管理意见。

近年来，我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖，不仅会影响孩子身体健康，还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。

“小胖墩”扎堆

首都儿科研究所内分泌科副主任宋福英一边翻看检查报告，一边耐心地向一位家长解释：“身高1.44米，体重63公斤，BMI指数超过30，孩子已处于肥胖范围，这对他的健康会造成不小的影响。”

“这几年，小胖孩明显增多了。”山西省阳泉市体育运动学校射击教练员王韡告诉记者，如今，队里选拔队员时，十几个学生里，总有两三个胖胖的孩子。

广东省疾病预防控制中心副主任林立丰说，2023年，广东省中小学生超重肥胖检出率约为20%；近3年来，虽然广东中小学生超重检出率有所下降，但是肥胖检出率呈上升趋势。

国家卫生健康委制定的《体重管理指导原则（2024年版）》指出，我国居民健康状况总体改善的同时，超重肥胖问题日益突出。有研究预测，若该趋势得不到有效遏制，2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。

“小胖墩”增多是全球普遍现象。近期，英国《柳叶刀》杂志刊发的一项研究显示，全球青少年儿童肥胖问题正在持续升级，预计到2050年，将有约三分之一的青少年儿童面临超重或肥胖，数量将达约7.46亿。

宋福英说，超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题，高尿酸血症发生率在37.6%至64.5%，非酒精性脂肪肝达23%至77%，高脂血症、糖代谢异常、高血压的比例也不低，睡眠呼吸暂停综合征更是占到了59%。

专家指出，根据研究，41%至80%的儿童肥胖可延续至成年，成年后患心脑血管疾病等慢性病的风险大大增加，同时伴随焦虑、抑郁等心理健康问题。

为何越来越胖？

“小胖墩”扎堆，潜藏不可忽视的健康危机。记者走访多地，探究这一现象背后的原因。

——吃多动少。

“学习压力大，久坐时间长。”山西太原进山中学体育教师朱晓红观察发现，目前很多孩子在校运动量依然不足。

“孩子超重肥胖往往是总能量摄入过多、饮食结构失衡导致的，不少肥胖儿童也会营养不良。”宋福英说，吃饭速度过快、吃太多零食、睡前吃过多食物等都是孩子们常见的不良饮食习惯。

“胖了就不想动，越不想动就越胖，形成了恶性循环。”北京儿童医院临床营养科主任黄鸿眉说。

——家庭影响。

首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏在门诊中看到，有些“小胖墩”来就诊，同来的父母看起来也是超重或肥胖的体型。

“体重跟基因、家庭生活习惯、健康管理意识都有关系。”李敏认为，家长的认知尤为关键。有的家庭平时的饮食习惯就是喜欢吃高盐高糖类食物；有的家长急于让孩子快速减重，采取节食等不当方式，导致孩子肌肉含量减少、营养不良。

——观念误区。

“受传统观念制约，有的家长还存在观念误区。”宋福英表示，一些家长依然有“要多吃、吃得好、越胖越健康”的理念，他们往往认为小孩肥胖没关系，长大了自然会瘦下来，殊不知饮食习惯一旦固定就很难改变。

有研究显示，预计在2025年至2030年间，我国农村儿童肥胖检出率将超过城市地区。专家指出，传统观念和养育方式可能是农村儿童肥胖的重要诱因。

——环境因素。

“如今，各类零食层出不穷，宣传铺天盖地，诱导性很强。”黄鸿眉表示，孩子们往往会被形象可爱、味道可口的高糖、膨化食品所吸引。

此外，手机、平板、电脑等电子产品和外卖、网购的普及，正在逐渐改变孩子们的作息习惯；生活变得更便捷的同时，也让青少年儿童更容易接触不健康饮食。

相关部门和各地出台系列举措

教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委出台的《学校食品安全与营养健康管理规定》要求，中小学、幼儿园一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所，确有需要设置的，应当依法取得许可，并避免售卖高盐、高糖及高脂食品。

广西近日发布的义务教育学校学生餐营养配餐指南提出，6至14岁中小学生餐平均每天提供的食物种类不少于12种、每周不少于25种；结合学生营养健康状况和身体活动水平科学配餐，确保平均每日食物供应量达到标准的要求。

学校对青少年儿童超重肥胖防控至关重要。北京市近期发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》，提出打造效果显著的体育课、大力开展学生班级联赛等八条举措，让校园体育充分促进学生身心健康发展。今年1月1日起施行的《山西省体育发展条例》要求，学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划，与体育课教学内容相衔接，保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

“需要简洁易懂、操作性强的健康饮食和家庭活动科普”“建议加大对食养指南等的解读力度”……记者在采访中收集了不少家长和孩子们的想法——大家期盼健康的体魄，但普遍缺乏科学运动和减肥相关知识、指导。

近期，多地医院开设了儿童减重门诊。首都儿科研究所精神心理科将为孩子提供咨询和指导服务，帮助他们积极应对心理挑战；山西省儿童医院临床营养科推出肥胖慢病管理，为孩子量身定制科学安全有效的减重方案……

“体重管理不仅涉及膳食和运动，更重要的是提升健康意识和健康素养。”黄鸿眉说，家庭、学校、社会需要协同配合，构建涵盖食品监管、教育评价、城市规划的系统体系，助力孩子们健康成长。

专家提醒，如果孩子出现超重肥胖问题，家长需要及早干预，少给孩子吃高盐高糖食品，多带孩子参加户外活动；如果肥胖问题比较严重，可及时就医。

（新华社北京4月16日电）

国货潮涌消博会

4月16日，观众在消博会上跟国产EX人形机器人互动。

在第五届中国国际消费品博览会上，全国30多个省区市携国货精品参展。从非遗技艺到科技潮品，国货产品通过传承与创新引领消费新潮流，向世界展示了中国品牌的魅力，为中国经济的持续发展和消费市场的繁荣注入新活力。

新华社记者 张丽芸 摄

今年一季度中国GDP同比增长5.4%

新华社北京4月16日电（记者 潘洁 张晓洁）国家统计局16日发布的数据显示，初步核算，一季度国内生产总值（GDP）318758亿元，按不变价格计算，同比增长5.4%，比上年四季度环比增长1.2%。

数据显示，农业生产形势较好，工业生产增长加快，服务业较快增长。一季度，农业（种植业）增加值同比增长4%；全国规模以上工业增加值同比增长6.5%，比上年全年加快0.7个百分点；服务业增加值同比增长5.3%，比上年全年加快0.3个百分点。

市场销售增速回升，固定资产投资稳中有升。一季度，社会消费品零售总额124671亿元，同比增长4.6%，比上年全年加快1.1个百分点。全国固定资产投资（不含农户）103174亿元，同比增长4.2%，比上年全年加快1个百分点；扣除房地产开发投资，全国固定资产投资增长8.3%。

货物进出口保持增长，贸易结构继续优化。一季度，货物进出口总额103013亿元，同比增长1.3%。其中，出口61314亿元，增长6.9%；进口41700亿元，下降6%。

居民消费价格基本稳定，就业形势总体稳定。一季度，全国居民消费价格指数（CPI）同比下降0.1%；全国城镇调查失业率平均值为5.3%。

居民收入平稳增长，农村居民收入增长快于城镇居民。一季度，全国居民人均可支配收入12179元，同比名义增长5.5%，扣除价格因素实际增长5.6%。按常住地分，城镇居民人均可支配收入15887元，同比名义增长4.9%，实际增长5%；农村居民人均可支配收入7003元，同比名义增长6.2%，实际增长6.5%。

“总的来看，一季度，随着各项宏观政策继续发力显效，国民经济起步平稳、开局良好，延续回升向好态势，创新引领作用增强，发展新动能加快培育壮大。”国家统计局副局长盛来运在当天举行的国新办新闻发布会上说，但也要看到，当前外部环境更趋复杂严峻，国内有效需求增长动力不足，经济持续回升向好基础还需巩固。

盛来运表示，下阶段，要实施好更加积极有为的宏观政策，做大做强国内大循环，充分激发各类经营主体活力，积极应对外部环境的不确定性，推动经济运行稳中有进、持续向好。

9部门联合发文促进服务消费提质惠民

新华社北京4月16日电（记者 谢希瑶 王雨萧）记者16日从商务部获悉，商务部等9部门近日联合印发《服务消费提质惠民行动2025年工作方案》，支持扩大优质服务供给。

工作方案围绕加强政策支持、开展促进活动、搭建平台载体、扩大对外开放、强化标准引领、优化消费环境等6个方面，提出48条具体任务举措，既涵盖了餐饮、住宿、健康、文化娱乐、旅游休闲、体育赛事等主要行业领域，也包括了旅游列车、空中游览、跳伞飞行、超高清电视、微短剧等新业态、新场景。

工作方案注重统筹国内国际双循环、坚持供需两端发力，通过“对外开放、对内放开”的办法，支持扩大优质服务供给。同时，坚持问题导向，聚焦“一老一小”等民生关切，针对性制定支持家政、养老、托育、健康消费等专项政策举措，更好满足人民日益增长的美好生活需要。

工作方案要求各地方、各有关部门加强政策协调和工作协同，提升服务消费提质惠民行动影响力，营造有利于服务消费发展的良好氛围。

百店联动 皖美造福

刮刮乐活动来了，活动期间选购“好运十倍”10元面值刮刮乐，或“连中三元”30元面值刮刮乐，即有机会参加抽奖，参与“走进刮刮乐”活动，更有惊喜红包等你来赢。

好运相伴十五载 十倍惊喜向未来

活动时间：2025年4月10日至5月5日

活动票种：“好运十倍”，面值10元

抽奖时间：4月17日、4月24日、5月6日

活动详情：活动期间，彩民在我省购买“好运十倍”游戏，单票中奖100元及以上中奖者，关注“安徽福彩”微信公众号，通过“热门活动”的“好运十倍幸运加速”进入“好运相伴十五载 十倍惊喜向未来”专题活动界面，扫描中奖彩票保安码登记中奖者相关信息(姓名、手机号)，参与省福彩中心线下抽奖活动，有机会获得省福彩中心开展的“走近刮刮乐”观摩活动，或是188元、88元等价值不等的微信红包。

连中三元 好运连连

活动时间：2025年4月15日至5月5日

活动票种：“连中三元”，面值30元

抽奖时间：4月22日、4月29日、5月6日

活动详情：活动期间，彩民在我省购买“连中三元”游戏，单票中奖60元或100元中奖者，关注“安徽福彩”微信公众号，通过“热门活动”的“连中三元”进入“连中三元 好运连连”专题活动界面，扫描中奖彩票保安码登记中奖者相关信息(姓名、手机号)，参与省福彩中心线下抽奖活动，有机会获得省福彩中心开展的“走近刮刮乐”观摩活动。

双色球复式购280万元赠票好运多

活动时间：

第2025040期(4月10日20:30)开售，预计开展12期，赠票资金280万元。

活动规则

活动期间，凡在我省销售网点采用7+3、8+2复式投注购买双色球彩票，系统自动赠送对应方式双色球机选彩票(倍投倍赠)，赠票蓝球与购买的双色球蓝球不相同。详情如下：

投注方式	7+3复式投注（投注金额42元）	8+2复式投注（投注金额112元）
赠票方式	6+3复式票（赠票金额6元）	6+5复式票（赠票金额10元）

民政部修订《“福彩圆梦·孤儿助学工程”项目实施办法》

为进一步体现党和政府对孤儿的关心关爱，帮助孤儿更好地接受教育，让他们顺利成长成才，日前，2025年民政部第10次部长办公会议审议通过新修订的《“福彩圆梦·孤儿助学工程”项目实施办法》(以下简称《办法》)。

《办法》明确，“福彩圆梦·孤儿助学工程”项目为符合条件的受助人每人每学年发放1万元助学金，从民政部彩票公益金补助地方资金中列支。受助人须同时满足以下条件：一是年满18周岁前被认定为孤儿身份；二是未被收养；三是年满18周岁后在中华人民共和国境内普通高中、中等职业学校、普通高校连续就读的全日制在校生，以及普通高校中纳入全国研究生招生计划连续就读的全日制硕士研究生。残疾孤儿被收养后，符合第三个条件的，纳入本项目资助范围。

《办法》规定，社会散居孤儿或被收养的残疾孤儿年满18周岁后符合资助条件的，应由本人向孤儿身份认定地或被收养人户籍所在地乡镇人民政府(街道办事处)负责民政工作的部门提出申请。助学金应通过社会化方式发放，按月或按季度发放到受助人本人银行账户。具体发放频次由省级民政部门结合本地实际确定。

《办法》要求，民政部和省级民政部门应通过调取全国儿童福利信息系统内的数字档案，常态化开展助学信息核查比对和动态监管，精准掌握受助人变化情况，强化事前准入、事中监督、事后追溯的全过程管理。

福彩圆梦，照亮青少年儿童全面发展之路

在这个充满希望的时代，教育不仅是知识的传递，更是灵魂的启迪与梦想的播种。中国福利彩票，通过一系列公益活动，助力青少年儿童德智体美全面发展，让爱与希望的光芒照亮他们成长之路。

德润心田 福彩相助

德育是青少年儿童全面发展的灵魂，塑造着他们的道德品质、价值观念和社会责任感。

近年来，各地福彩开展研学旅行活动，让孩子们身临其境学习新知识，不仅开阔了孩子们的视野，更在他们心中播下思想品德教育的种子。湖南永州福彩中心启动“慈福相伴 筑梦飞翔”研学活动，组织25名困境学生到重庆参观渣滓洞红色景区、三峡博物馆等地，感受历史文化、学习革命精神；江苏南通福彩中心打造“公益福彩·情系民生”公益品牌，开展研学夏令营，组织部分寒门学子赴贵州参观遵义会议会址、红军山烈士陵园等爱国主义教育基地，让学生们亲身体会革命先辈们无私奉献的精神，激发爱国情怀。

德润心田，福彩相助。福彩，始终致力于为青少年儿童提供丰富的德育教育资源和实践平台，希望他们拥有健全人格和高尚思想品德，未来成为社会栋梁之才。

福彩之光 智启未来

智育是青少年儿童全面成长的基石，培养着他们的文化知识、思维能力和创新精神。

为激发青少年儿童阅读兴趣、助力他们的知识积累，潍坊福彩开展“福彩书屋”公益活动，满足学生阅读需求。截至目前，该活动已向各中小学校捐赠书籍22000余册；温州福彩发起“福彩滴灌书屋”公益计划，截至2023年，已在永嘉、泰顺、文成等地的乡一级学校设立23家“滴灌书屋”，送出爱心书籍2万余册，惠及近万名乡村儿童。

福彩之光，智启未来。福彩，通过一系列公益举措，为青少年儿童打开知识的大门，期望他们通过知识的力量实现梦想，成为未来推动社会进步的强大力量。

体育强身 福彩相伴

体育，是塑造青少年儿童身心健康、培养团队精神与竞技精神的重要途径，赋予他们强健的体魄，锻炼他们坚韧的品格。

2024年10月，重庆“公益福彩·幸福校园”助学助教活动暨“爱心操场”竣工仪式在南川区大观镇中心小学校举行，借助福彩公益项目的资助，坑坑洼洼的水泥地变成崭新的塑胶跑道，为孩子们的“体育梦”插上翅膀。2024年，重庆福彩已累计使用96万元福彩公益金，助力8所学校改善校园环境，为更多青少年儿童创造更好的体育条件。

体育强身，福彩相伴。在这条青少年儿童奋勇拼搏的路上，福彩始终同行，用公益之心，为体育教育注入不竭动力。

美育心灵 福彩添彩

美育，不仅是艺术知识的传授，更是心灵的滋养与情感的升华，激发青少年儿童的创造力、想象力和审美能力。

2022年，“广东福彩乡村美育计划”启动，旨在通过“流动少年宫”和“福彩乡村美育社团”，将优质美育课程送到乡村，提升粤东粤西粤北等欠发达地区乡村青少年儿童的美育素养。目前，该活动已在11座城市的16所乡村学校设立口琴、非遗山歌、瑶族舞蹈、书法等16个美育社团，惠及乡村青少年儿童1300余人；2024年，长沙福彩在浏阳市官渡镇田郊完全小学开展“福彩有爱 ‘益’路‘童’行”——福彩护“蕾”音乐小屋学雷锋公益活动，捐赠手鼓、口风琴、葫芦丝等音乐器材和音乐书籍，助力乡村音乐教育，希望为偏远地区提供高质量的艺术教育，提升青少年儿童的审美情趣和综合素质。

美育心灵，福彩添彩。福彩，通过公益的力量，为青少年儿童提供更多接触艺术、感受美的机会，让艺术之光照亮每一个青少年儿童的心灵。

福彩的这些公益活动，是对青少年儿童全面发展的深情关怀与切实行动。福彩，不仅是一张小小的彩票，它是梦想的种子，是未来的希望，是青少年儿童心中温暖的光。新学期伊始，让我们携手并进，共同见证这份爱的力量，助力他们健康成长，绽放光彩。

幸运90后夫妻喜中双色球81.7万元

4月3日晚，双色球第2025036期开奖，开奖号码为：05，11，13，16，19，32，07。六安市一位幸运购彩者凭借一张“8+3”复式票，成功斩获3注二等奖及若干固定奖，总奖金817503元。这张中奖票出自市裕安区解放路天盈星城A8商铺的34130048号销售网点。

4月7日，中奖者孙先生(化姓)夫妇现身市福彩中心。令人意外的是领奖时，两人表现的非常淡定，仿佛大奖在意料之中。原来，4月3日晚上11点多，孙先生正准备休息，突然接到一个电话“孙哥，你中大奖了，差一个号就是一千万了，赶紧看看彩票。”电话那头是34130048号销售网点的销售员，他语气非常兴奋。

孙先生和妻子都是90后，闲暇时喜欢研究双色球号码，每期坚持自选号码，固定花费168元进行“8+3”复式投注。“当时还以为他开玩笑呢。”孙先生回忆起接电话时的情景，笑着说道。他赶忙找出彩票核对，发现红球号码全对，真的中了3注二等奖，夫妻俩相视一笑，反而比想象中平静。“买彩票就是图个乐趣，中奖是运气，不中就当支持公益了。”

对于奖金规划，夫妻俩打算先还一部分房贷缓解生活压力。孙太太笑着说：“日子该怎么过还怎么过，不过有了这份奖金，心里确实踏实多了。”同时，他们也坚定表示，未来还会继续支持福彩，坚持理性购彩，享受购彩过程中期待与惊喜并存的独特体验。

福彩风景线

皖西日报市福彩中心 联合主办