

中共中央举行纪念乔石同志诞辰100周年座谈会

习近平发表重要讲话

赵乐际主持 蔡奇李希出席

新华社北京12月16日电 中共中央16日上午在人民大会堂举行座谈会，纪念乔石同志诞辰100周年。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话强调，现在，全党全国各族人民满怀信心全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，一代代中国共产党人为之奋斗的美好理想正在一步步实现。我们要高举中国特色社会主义伟大旗帜，牢记党的初心使命，同心同德、奋发进取，不断创造无愧于历史、无愧于时代、无愧于人民的新业绩。

中共中央政治局常委赵乐际主持座谈会，中共中央政治局常委蔡奇、李希出席座谈会。

习近平在讲话中指出，在中国革命、建设、改革的伟大进程中，涌现出一代又一代优秀共产党员人，乔石同志就是其中一位杰出代表。他的一生，是革命的一生、战斗的一生、光辉的一生，是追求真理、追求进步、为共产主义事业奋斗的一生。他为党和人民建立的功绩值得我们铭记，他的革命精神和崇高风范值得我们学习。

习近平强调，我们纪念乔石同志，

就是要学习他坚守信仰、献身理想的高尚品格。要把坚定理想信念作为终身课题，常修常炼、常悟常进，始终坚守共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，经得起大浪淘沙的考验。

习近平指出，我们纪念乔石同志，就是要学习他端正党风、严肃党纪的坚强党性。要始终坚持党的全面领导和党中央集中统一领导，坚定不移全面从严治党，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，永葆党的先进性和纯洁性。

习近平强调，我们纪念乔石同志，就是要学习他牢记初心、勤政为民的可贵品质。要始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持以人民为中心的发展思想，切实维护人民根本利益、努力为民造福，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

习近平指出，我们纪念乔石同志，就是要学习他锐意改革、敢于作为的政治担当。要坚定不移高举改革开放旗帜，坚持守正创新，紧紧围绕中国式现代化进一步全面深化改革、推进高水平对外开放，奋力谱写改革开放新

篇章。

习近平强调，我们纪念乔石同志，就是要学习他尊崇法治、厉行法治的执着追求。要始终坚持走中国特色社会主义法治道路，全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家。

习近平指出，我们纪念乔石同志，就是要学习他实事求是、求真务实的工作作风。要始终坚持理论联系实际，坚决反对形式主义、官僚主义，凝心聚力促发展，扎实推进中国式现代化建设。

座谈会上，中央党史和文献研究院院长曲青山，中央纪委副书记孙新阳，全国人大常委会秘书长刘奇，上海市市长龚正先后发言。

李干杰、李书磊、李鸿忠、陈文清、王小洪、郝明金、苏辉出席座谈会。

中央和国家机关有关部门、上海市、浙江省负责同志，乔石同志亲属、生前友好、原身边工作人员和家乡代表等参加座谈会。

依法服兵役和进行兵役登记是每名适龄公民应尽的光荣义务和神圣职责。根据《中华人民共和国兵役法》和《征兵工作条例》相关规定，现将六安市2025年兵役登记有关事项公告如下：

- 一、登记对象
- (1)2025年12月31日前，常住户口在六安市，以及在本市区内普通高校、高中(含中专、职高、技校)就读的年满18周岁男性公民，均应参加兵役登记。
- (2)未超过24周岁(截至2025年12月31日前)男性公民没有参加兵役登记的，均应进行补登。
- (3)进行兵役登记时可同时申请2025年义务兵应征报名，如今年无参军入伍意向，兵役登记时可选择“只进行兵役登记，申请2025年度缓征”。
- (4)往年已参加兵役登记的，可登录全国征兵网对个人登记信息进行核验并申请今年应征报名。
- 二、登记时间
- 2025年1月1日至2025年6月30日
- 三、登记流程
- (1)符合兵役登记条件的适龄公民，登录全国征兵网(网址http://www.gfbzb.gov.cn)，点击“兵役登记(男兵)”，按要求如实填写个人姓名、身

- 证号、家庭住址、参军意向等基本信息(牢记用户名及密码)。
- (2)打印表格。信息填写完整后，打印或下载《男性公民兵役登记表》。
- (3)现场确认。青年本人持《男性公民兵役登记表》、身份证到所在乡镇(街道)武装部现场确认。本人因特殊原因不能亲自前往的，可以书面委托亲属或者所在单位代为递交确认。
- (4)目测初审。乡镇(街道)武装部对参加兵役登记的适龄男青年进行目测初审，依法确定应服兵役、免服兵役或不得服兵役，并所在报县(区)征兵办公室审核。
- 四、组织实施
- (1)乡镇(街道)人民政府应当根据县(区)征兵办公室的安排，负责组织本乡镇(街道)的适龄男性公民进行兵役登记，填写《兵役登记表》，依法确定应服兵役、免服兵役或不得服兵役，并报县(区)征兵办公室批准。

- (2)乡镇(街道)人民政府按照县(区)征兵办公室的安排和要求，对本乡镇(街道)的应征公民，进行体格目测、病史调查和政治文化初步审查，选定政治思想好、身体好、文化程度高的应征公民为当年预定征集的对象，并通知本人。
- (3)预定征集的应征公民离开本区1个月以上的，应当向所在乡镇(街道)武装部报告去向和联系办法，并按照兵役机关的通知及时返回应征。预定征集的应征公民所在机关、团体、企事业单位应当督促其按时应征，并提供方便。
- 五、法律责任
- 《中华人民共和国兵役法》第五十七条规定：有服兵役义务的公民有下列行为之一的，由县级人民政府责令限期改正；逾期不改正的，由县级人民政府强制其履行兵役义务，并处以罚款：
- 1.拒绝、逃避兵役登记的；
- 2.应征公民拒绝、逃避征集服现役

- 的；
- 3.预备役人员拒绝、逃避参加军事训练、担负战备勤务、执行非战争军事行动任务和征召的。
- 有前款第二项行为，拒不改正的，不得录用为公务员或者参照《中华人民共和国公务员法》管理的工作人员，不得招录、聘用为国有企业和事业单位工作人员，两年内不准出境或者升学复学，纳入履行国防义务严重失信主体名单实施联合惩戒。
- 各机关、团体、企业事业单位，特别是高中(含中专、职高、技校)要依法组织和督促适龄男性公民及时履行兵役登记义务，确保本辖区、本单位或本学校所有适龄男性公民全部完成兵役登记。
- 六、咨询方式
- (一)网上咨询：全国征兵网(http://www.gfbzb.gov.cn)
- (二)现场咨询：霍邱县征兵办：六安市霍邱县城关镇

- 西湖北路霍邱县人武部
- 金寨县征兵办：六安市金寨县梅山镇经济开发区江天路34号金寨县人武部
- 霍山县征兵办：六安市霍山县衡山镇滨河东路霍山县人武部
- 舒城县征兵办：六安市舒城县城关镇桃溪路舒城县人武部
- 金安区征兵办：六安市金安区佛子岭路8号区政府中心金安区人武部
- 裕安区征兵办：六安市裕安区龙河西路650号裕安区人武部
- 叶集区征兵办：六安市叶集区民生中路叶集区人武部
- (三)电话咨询：六安市人民政府征兵办公室：0564-3233149
- 霍邱县征兵办：0564-6080960
- 金寨县征兵办：0564-3233424
- 霍山县征兵办：0564-5223300
- 舒城县征兵办：0564-8675041
- 金安区征兵办：0564-3382016
- 裕安区征兵办：0564-3309007
- 叶集区征兵办：0564-6481005
- 欢迎广大适龄青年依法进行兵役登记，踊跃报名应征！
- 六安市人民政府征兵办公室
- 2024年12月6日

道歉声明

本人李德喜(李明)，因买卖橱窗柜纠纷与王林先生发生争议，自2023年3月起以“南山2期老赖(老朱)”抖音号发布多个关于王林先生是“黑社会背景”、“破坏自然环境”“老赖”等虚假言论。本人已认识到相应的虚假视频言论对王林先生造成了严重负面影响，愿意郑重赔礼道歉，并承诺再也不会发布与王林的相关内容，如有违背，本人愿意承担一切法律责任。

李德喜

剖宫产术前需要做哪些准备？

有些孕妇马上就要进行剖宫产手术了，却还什么都不懂，导致孕妇既心慌又焦虑，产妇的情绪也会影响胎儿的，这都是因为心里没底，所以孕妇才会紧张兮兮，接下来就给大家讲解一下剖宫产的术前准备工作都有哪些？希望可以让你心中的石头放下去。

剖宫产术前孕妇的准备

- 1、抽血化验和B超，术前医生基本上都会要求孕妇做血常规、凝血四项、肝肾功能以及免疫检查等。
- 2、手术备血，术前医生会让孕妇做抽血化验，可能有人不理解为什么这么做，其实这主要就是为了鉴定你的血型，然后医院的血库会根据你的血型结果来准备相应的血液制品，以防术中不慎发生诸如大出血等的意外情况，尤其是对于熊猫血的孕妇而言，这一举动极其重要，建议这类孕妇最好在预产期提前一星期左右去住院，因为拥有这类血型的人较少，所以备血的时间相应的比较长，

慢性阻塞性肺疾病(COPD)，简称慢阻肺，是一种常见的慢性呼吸系统疾病，主要表现为持续存在的气流受限，通常与慢性支气管炎和肺气肿有关。这种疾病不仅影响患者的呼吸功能，还可能导致全身性的并发症，严重影响患者的生活质量。然而，通过有效的日常管理措施，患者可以更好地管理病情，改善生活质量，帮助患者“畅享呼吸”。

慢阻肺是一种慢性气道阻塞性疾病，主要指具有不可逆性气道阻塞的慢性支气管炎和肺气肿两种疾病。其主要症状包括咳嗽、咳痰和呼吸困难。慢阻肺的病因为及发病机制尚不完全清楚，但吸烟、职业性粉尘、空气污染、感染等因素均与其发病有关。

对于慢阻肺的日常护理措施戒烟是改善慢阻肺患者生活质量的首要步骤。烟草烟雾是慢阻肺的主要致病因素，戒烟可以减缓病情的进展，减少急性发作的频率，并改善呼吸功能。慢阻肺患者通常需要长期使用药物，如吸入性皮质类固醇、长效β₂受体激动剂等。正确使用吸入器和按时服药对于控制症状至关重要。除了戒烟和正确用药外，呼吸训练可以帮助慢阻肺患者减少呼吸困难。常见的呼吸训练方法包括腹式呼吸、缩唇呼吸和呼吸体操。腹式呼吸是通过深呼吸来锻炼肺部功能。具体做法是患者放松肩膀，缓慢吸气，扩张腹部，再缓慢呼气。这种方法可以帮助患者更有

- 效地利用横膈膜进行呼吸，减轻呼吸困难。缩唇呼吸是慢阻肺患者在呼吸困难时非常有效的缓解方法。患者应缓慢吸气，然后将嘴唇缩成吹口哨的形状，缓慢呼气。这种方法有助于保持呼吸道开放，延长呼气时间，缓解气短。呼吸体操是一种结合了腹式呼吸和肢体运动的锻炼方式，有助于提高肺功能，增强呼吸肌肉的力量。
- 健康的体魄是战胜疾病的基础，营养不良会削弱免疫系统，增加感染的风险，从而影响慢阻肺患者的健康。因此在日常生活中慢阻肺患者应多摄入高蛋白、高纤维、低盐的饮食，避免暴饮暴食，以防腹胀影响呼吸。特别是在重度患者中，营养不良常见，而科学的饮食有助于增强体质和免疫力。适度的体力活动有助于增强心肺功能，改善呼吸效率。慢阻肺患者应根据自己的身体状况选择适合的运动，如散步、游泳或瑜伽等。对于慢阻肺患者气道具有高反应性，应避免接触有污染物、烟雾、尘埃、花粉等刺激物气体，保持室内空气流通，定期清理居住环境，必要时可以使用空气净化器，定期打扫卫生，减少室内污染物的积聚，避免过度干燥或潮湿的空气。
- 慢阻肺是一种慢性病，许多患者会因为长期病痛、生活能力下降等原因出现焦虑、抑郁等心理问题，这些情绪问题会进一步影响呼吸和生活质量。心理支持和咨询可以帮助患者应对疾病带来的心理压力。医护人员及家属应在护理及日常生活中密切关注患者的情绪变化，通过与患者沟通，帮助他们正确认识疾病，增强信心。尤其是认知行为疗法可以有效通过调整患者的思维方式来应对焦虑和抑郁。患者还需定期到医院进行随访，监测肺功能和病情变化，及时调整治疗方案，有助于发现并处理潜在的并发症。
- 慢阻肺患者可定期接种流感疫苗和肺炎疫苗可以有效预防呼吸道感染，降低急性加重的风险。良好的睡眠对于慢阻肺患者至关重要。应保持规律的作息时间，创造一个安静、舒适的睡眠环境。必要

- 时，可以咨询医生使用睡眠辅助设备或药物。慢阻肺患者的急性加重通常表现为咳嗽加重、痰液增多和气短恶化。急性加重期的护理重点是尽早识别症状，避免病情进一步恶化。对于氧饱和度过低的患者，吸氧可以迅速改善氧合状态。患者应在家中准备便携式氧疗设备，并在专业指导下使用。慢阻肺患者需要长期管理，护士应通过健康教育帮助患者掌握基本的疾病知识和护理技能，并教会他们在家中如何识别急性加重的早期症状、进行简单的自我评估，以便在病情恶化时及时就医。
- 慢阻肺的护理是一项长期而综合性的任务，需要患者、家属和医护团队的紧密合作。通过正确的呼吸训练、用药护理、日常生活管理和心理支持，可以有效改善患者的生活质量，延缓疾病的进展。让我们携手努力，帮助慢阻肺患者“畅享呼吸”，享受健康的生活。
- (六安市金寨县人民医院护理部 吕绍蕊)

畅享呼吸——慢阻肺护理

- 化空气、保证房间的温湿度适宜。
- 2、准备相关物品，不要担心术中会不会缺少什么东西影响生产，在术前我们会在手术间准备好剖宫产手术所需的所有物品，包括：(1)普通用物，如盆包、布类、符合医生及助手型号的无菌手套、纱布、消毒棉球等；(2)一次性耗材，如刀片、引流管、止血电刀、可吸收缝线等；(3)器械包，如剖宫产包。

剖宫产术前关于麻醉的准备

- 有很多孕妇会担心麻醉方式选择不合适会影响到孩子或者是母亲的健康，但请放心的是，剖宫产麻醉是需要根据孕妇的身体状况、手术紧急程度、胎儿情况、麻醉时间等因素综合考虑下才会选择合适的麻醉方式，而且在这之前，麻醉医生也会与孕妇充分沟通，介绍各种麻醉方式的优缺点、风险和并发症，之后再结合孕妇的期望和担忧，以及其身体状况，给予了解和选择。
- 不过孕妇应如实告知自己的过敏史、药物使用情况、既往疾病史、家族病史、手术史、麻醉史等信息，以便麻醉医生制定个体化的麻醉方案。
- 通过本文的阐述，相信你已经对你的术前准备有了大致的了解了，相信所有的医护人员都会竭尽所能为你和你的宝宝保驾护航的。
- (六安市人民医院 陈丽)

在育儿的道路上，每一位家长都希望自己的孩子能够健康平安地成长。然而，意外往往发生在不经意间，尤其是对于好奇心旺盛、活动力强的儿童来说，异物卡喉的情况并不少见。海姆立克急救法，作为一种简单而有效的急救措施，在关键时刻或许能挽救一个幼小的生命。

海姆立克急救法，又称腹部冲击法，是由美国医生海姆立克于1974年发明的。这种方法主要用于解除呼吸道异物阻塞，对于儿童和成人均适用。当儿童发生异物卡喉时，他们往往无法发声、咳嗽或呼吸，面色也会迅速变得青紫。此时，家长必须迅速采取行动。

急救的时效性对于挽救生命至关重要。据统计，气道阻塞后，每延误一分钟，患者的生存率就会显著下降。例如，在实际案例中，一名儿童因食物卡喉，仅在两分钟内得到正确的海姆立克急救法施救，成功脱离危险，而另一案例中，由于延误急救时间，尽管最终取出异物，孩子仍不幸遭受了严重的脑损伤。若异物完全堵塞气管，大脑缺氧超过四分钟，可能会导致不可逆的脑损伤，甚至死亡。因此，掌握海姆立克急救法，能在关键时刻为抢救生命赢得宝贵时间。

对于儿童，施救手法基本相同，但力度需适当减轻。判断力度的适当性非常重要，应当以能够产生明显的冲击效果但不造成儿童明显痛苦为宜。如果力度过大，可能会导致儿童内脏损伤，而力度过小则可能无法有效解除气道阻塞。

对于3岁以下的婴幼儿，可以采取以下步骤进行急救：

- 1.迅速反应：立即将孩子面朝下放在你的前臂上，手托住孩子的头部和颈部，确保其头部低于身体。
- 2.背部叩击：用手掌根部在孩子背部两肩胛骨之间连续叩击5次，力道适中，以尝试震出异物。
- 3.胸部按压：如果异物仍未排出，将孩子翻转过来，面朝上，头部仍低于身体。在孩子胸骨下半段，用两根手指进行5次快速的胸部按压，类似于心肺复苏中的按压手法。
- 4.重复操作：交替进行背部叩击和胸部按压，直到异物排出或急救人员到达。

而对于3岁以上的儿童，操作步骤则有所不同：

- 1.站位背后环抱：迅速站到孩子身后，一只手握住另一只手的手腕，形成一个拳头状。
- 2.定位压迫点：将拳头放在孩子肚脐上方两横指的位置，也就是胸骨下方。
- 3.快速向上挤压：用快速向上的力量挤压孩子的腹部，连续进行5次，每次挤压都要迅速而有力。
- 4.观察反应：每次挤压后，观察孩子是否已将异物排出。如果未排出，继续进行上述步骤。

在进行海姆立克急救法时，家长需要注意以下几点：

- 1.保持冷静：在紧急情况下，保持冷静和理智是至关重要的。慌张只会浪费宝贵的救援时间。
- 2.力度适中：在进行背部叩击和腹部挤压时，力度要适中，既要保证能够产生足够的冲击力以排出异物，又要避免对孩子造成不必要的伤害。
- 3.及时就医：即使通过急救成功排出了异物，也应尽快带孩子去医院进行进一步的检查，确保孩子的呼吸道和身体其他部位没有受到损伤。

海姆立克急救法虽然简单易学，但在实际应用中却能发挥巨大的作用。因此，每一位家长都应该掌握这一急救技能，以备不时之需。同时，家长们也应注意预防儿童异物卡喉事故的发生，儿童由于其生理和行为特点，更容易发生气道异物阻塞。

预防儿童窒息的措施包括：

- 1.避免给幼儿提供小而硬的食物，如坚果、硬糖和生蔬菜块等；
- 2.确保儿童在进食时处于安静的环境，避免分散他们的注意力。

例如在看电视或玩耍时进食。要特别注意避免让孩子在口中含有食物时奔跑或玩耍，比如在餐桌上追逐嬉戏。此外，家长和看护人员应学习基本的急救知识，以备不时之需。教育儿童识别和避免潜在的危险物品，也是预防措施的一部分，例如告诉他们不要把小玩具放在嘴里。通过这些具体实例和情境，家长 and 看护人员可以更加直观地了解如何有效地预防儿童窒息。

总之，儿童的安全无小事，海姆立克急救法作为一项重要的急救措施，值得每一位家长认真学习并掌握。在紧急时刻，它可能就是孩子的生命的守护神。

(六安市中医院 吴炜伟)

