

精研“心”术

用心治“心”

任莹 本报记者 宋金婷

心血管疾病泛指由高血压、糖尿病、高血脂等疾病导致心脏、大脑的缺血或出血性疾病的一个统称。起病急、症状凶、猝死率高，一旦发作，抢救刻不容缓。六安市人民医院心血管内科已成立多年，经过几代人的努力，先后获评安徽省省管市建重点专科(2022年)、六安市重点临床学科等称号，学科发展日新月异，在皖西地区有着明显的区域优势。科室自成立以来不断寻求突破，创新发展，锻造了一支本领过硬、敢拼敢赢的“护心”队伍，在黄金时间内为患者夺回生命“主动权”，筑牢守护人民心脑血管健康的防线。

精研医技 助力高质量发展

科室始终秉持着“以患者为中心”的服务理念，把人民的健康放在第一位。通过走出去、引进来相结合，精研医技，持续激发专科“内生力”，助力医院高质量发展。

心血管内科现设4个病区，共设床位237张。各病区以“心衰中心”“胸痛中心”“房颤中心”“高血压达标中心”“心脏康复中心”为抓手开展亚专科建设，推动诊疗的精细化与专业化，为患者提供全周期、全方位的医疗服务。2020年11月16日，通过“中国胸痛中心”认证。2021年1月9日，牵头成立“六安市胸痛中心联盟”。2022年通过“中国房颤中心”认证。目前正在开展“中国心衰中心”“高血压达

标中心”建设，正积极筹建国家心血管病区域医疗中心分中心项目，组建六安市人民医院心脏中心。

近年来，心血管内科发展驶入快车道，不断突破技术壁垒，在收治心血管危急重症、拓展介入治疗领域立起重要的里程碑，开展了一系列新技术新项目，成功为一名62岁房颤患者完成脉冲电场消融手术，是六安首例心脏脉冲电场消融手术；为一名83岁超高龄患者开展首例经导管二尖瓣钳夹术，解决重度二尖瓣反流伴腱索断裂问题，在结构性心脏病领域取得新的突破；为2名不能应用传统起搏器的患者实施无导线起搏器手术……医疗新技术的突破，为各类心脏病患者提供了有效的治疗方法，取得良好效果，使科室在心血管危急重症救治能力、复杂心脏介入方面处于省内先进水平。

“现在，像血管内超声、FFR等精准指导冠脉介入治疗、复杂心律失常(房颤、室速等)的导管消融治疗、经导管左心耳封堵、心脏再同步治疗(CRT)、经导管主动脉瓣置换、经皮二尖瓣钳夹成型术、卵圆孔未闭这些新技术，我们都已熟练开展。”心血管内科张斌主任医师表示。

强基固本 重视人才培养

要让患者最大限度受益，就必须修好内

功，提升技能。

为打造高质量、稳定的人才队伍，医院定期选派医务人员到三甲医院进修学习，同时发展“科联体”，与上海交通大学医学院附属瑞金医院、首都医科大学附属北京安贞医院安徽医院、安徽医科大学第一附属医院等建立协作关系，实现了深度合作，设立瑞金医院心内科专家工作室，开展坐诊、查房、手术、学术讲座、疑难病例讨论、科研教学及学术活动，加强人才培养，促进CCU建设，为更多的心血管病患者带来福音。

科室内部积极组织开展专题课程培训，不定期邀请专家授课，深化医教协同发展；选派骨干人才攻读博士学位，开展冠心病、心律失常、AI融合影像技术等相关课题研究，努力搭建高质量科研教学与临床紧密结合的平台。“我们鼓励中青年医生进修学习，不断巩固、拓展专科业务技能，只有掌握最新的医疗技术和理论知识，才能在临床实践中更好地帮助患者缓解痛苦。”张斌主任说。经过长年累月的多层次人才梯队建设，科室现有医护人员共92名，硕士生导师9人，安徽医科大学、皖南医学院兼职教授及副教授5人，皖西名医3人，主任医师18人，副高级职称医师15人，硕士及以上学历33人，其中15人获得国家冠心病介入、心律失常介入、先天性心脏病介入资质。科室发表论文近百篇，其中在核心期刊发

表30余篇，SCI4篇，省级科研课题“心房颤动的全省一张网智能化监测预警新模式研究”通过2024年安徽省临床医学转化项目评审并立项。

据了解，六安市人民医院心血管内科是安徽医科大学、蚌埠医科大学、皖南医学院心血管内科学硕士研究生学位培养点，国家住院医师规范化培训科室，六安市医学会心血管分会主委单位，六安市心血管病质控中心主任单位，六安市胸痛中心联盟牵头单位。

医防融合 提升防治能力

心血管内科既是胸痛、房颤、心衰危急重症患者救治的第一关口，也是防治的前沿阵地。近年来，科室充分利用医疗行业优势，带动优势医疗资源下沉，开展义诊，助力提升基层医疗服务能力，构建优质高效医疗卫生服务体系，同时积极响应互联网医院建设，为群众提供高效、快捷的就医问诊新模式。

展望未来，张斌坦言，医护团队将砥砺奋进、接续传承、开拓创新，深化心血管内科内涵建设，加大科研和教学投入力度，提升业务技术水平，提高科研产出，努力把心血管内科打造成为业务突出、集医、教、研为一体的区域性心血管病救治中心，给予患者更舒心、更放心、更安心的治疗体验，坚持用心治“心”，用行动诠释医者仁心。

推进社保扩面工作提质增效

本报讯(张杰 李华月)今年以来，叶集区人社局聚力“政策宣传、力量拓展、经办服务”，持续夯实社会保险扩面工作成效。

“稳”定推进，打造宣传矩阵。建强主阵地。培育一批社保“知识通”和业务“一口清”骨干，进一步提升社保经办人员的办事质量和办事效率。充分发挥人社综合服务窗口政策宣传的“桥头堡”优势，推动政策宣传与日常工作同步运行，社保政策知晓率有效提升。用活新媒体。立足于企业群众实际需求，采用微信公众号、区政府网站不定期推送，“村村响”音频、流动喇叭车定时播放等方式，用通俗易懂的语言为群众“算一算”养老待遇。聚好连心桥。依托“全民参保 共享美好”主题活动宣传，坚持“领导带队、分组包片”工作机制，抽调业务骨干组成工作专班，深入工业、集市等地，针对新业态就业人员和农民工等重点对象，面对面解答政策难点，手把手教学参保操作流程。

“精”准联动，拓展扩面力量。强化信息共享。定期与税务、市场监管、医保等部门共享数据，紧盯新注册企业、新业态从业人员和应届毕业生，利用数据精准锁定未参保人员，实现由“制度等人”为“数据找人”。强化协同监管。全面梳理排查12345便民热线、群众来访信件和网上投诉平台群众反映企业应参未参、漏报少缴等多发频发问题，登记建账，清单管理。持续开展“规范参保提升年”活动，努力实现应保尽保。强化矛盾化解。针对破产改制、下岗再就业人员等企业职工，全方位、多层次宣传社会保险政策，帮参保对象算好经济账、人生账，鼓励“多缴多得、长缴多得”。持续开展重复参保、重复缴费、多重账户、转移超期清理等养老保险数据清理工作，提升社会保险数据质量。

创“新”举措，优化经办服务。优化参保管理。牢固树立“让数据多跑路、群众少跑腿”的服务理念，将已落地的“企业录用一件事”线下设置在综合窗口统一受理，建立“简单问题一窗解答，疑难问题后台协调”业务沟通机制，帮助企业算清社保账。简化办事流程。线上大力推广皖事通“高效办成一件事”服务专区，最大限度方便办事群众。利用电话专线、社保业务交流QQ群为企业群众提供“一对一”政策咨询及参保规划指导，全程跟踪协办企业群众办事诉求30余人次，办理跨省转入282人次，推送灵活就业人员参保缴费信息600余条，参保企业按时申报缴费率达90%以上。深化行风建设。持续夯实人社扩面工作成效，开展全方位业务培训，推动窗口队伍由“专

科型”向“全科型”转变，实现人社综合窗口改革“全覆盖”。积极引导办事群众使用“好差评”评价器，建立现场服务“一次一评”、网上办事“一事一评”、政府部门“监督查评”的综合评价模式，强化评价结果运用，截至目前，人社政务服务好评率100%。



本栏责任编辑：宋金婷



社会共治 终结艾滋 共享健康

本报讯(李新 文/图)在第37个“世界艾滋病日”到来之际，为进一步在学生群体中倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，提高学生群体对艾滋病的认知，促进学生养成文明健康生活方式，增强学生防艾意识，六安经济技术开发区社区卫生服务中心于11月29日组织医务人员走进六安技师学院开展以“社会共治，终结艾滋，共享健康”为主题的2024年“世界艾滋病日”青春健康知识进校园宣传讲座活动。

在讲座上，卫生中心龙汝新医生从生理心理健康、如何避免危险性行为、正确使用避孕方法等适合学生生活中最贴近的问题做了讲解，并针对当前社会上存在的一些不良现象，引导同学们要注意甄别，从而教导同学们树立正确的恋爱观和性意识，正确交友，洁身自爱，学会保护自己才能保持身心健康；同时，中心轩明医生结合实例，从饮食、运动、身心健康等方面，科普学生在青春期间应该如何对自身身体健康进行保护。此次讲座活动有200余名学生参加学习。

11月30日，该社区卫生服务中心在中心门口面向辖区居民开展艾滋病预防咨询活动。医护人员耐心地解答居民们提出的各种问题，消除大家心中的疑虑和担忧。同时，还发放了丰富的宣传资料。

老王刚在医院做完胃镜，发现胃体有个“黏膜下隆起”，医生建议做一个超声胃镜来明确这个黏膜下隆起是什么性质的。老王心里有点困惑，刚做完胃镜，为什么还要再做一个超声胃镜？超声胃镜又是个啥？

普通胃镜和超声胃镜的区别：它们的操作方法是相同的，都是通过口腔进入食管、胃腔、十二指肠来进行检查是否存在病变的方法，但是两者还是有很大区别的。普通胃镜只能看到消化道最表面的一层黏膜层，可以诊断绝大多数常见的胃病，如胃炎、胃溃疡、胃癌等。有时做胃镜会看到胃或食管有一个黏膜下隆起，这个隆起的表面黏膜是正常的，触碰它也可以活动，普通胃镜下是无法判断黏膜下隆起的包块是什么。这时候超声内镜就可以用一双“透视眼”洞察藏在黏膜下的隆起。

什么是超声胃镜？超声内镜是将内镜和超声结合起来的消化道检查。超声胃镜又分为两种，一种叫“小探头”，另一种叫“大探头”。小探头超声胃镜是一根超细的探头，从普通胃镜的活检孔进入胃内，顶端装有超声探头，透过胃壁对黏膜下的组织结构进行探查。整个操作过程类似普通胃镜，时间上要长于普通胃镜，过程中医生会向你的胃内注入温开水来更好地观察。“小探头”常规用来探查食管、胃、十二指肠的黏膜下病变，因为探头较小，探查的范围也有限，如果病变超出了它的范围，这个时候“大探头”就要出马了，它是一根完全不同于普通胃镜的全新内镜，它的直径要大于普通胃镜，视角与普通胃镜也不同，操作难度也大于普通胃镜，对医生的要求更高。大探头超声胃镜不仅仅是食管、胃、十二指肠黏膜下的病变可以观察清楚，与上消化道相邻器官的结构也可以一一探查，包括纵膈、胰腺、胆道、肝脏、脾脏、肾上腺、腹腔大血管等等都可以进行探查。它还可以介入治疗，通过一根穿刺针，我们可以对黏膜下病变、胆胰占位进行穿刺，明确病变性质，以减少不必要的手术创伤。另外对于一些胆道梗阻、消化道梗阻的患者，超声胃镜下穿刺引流、支架置入也提供了另一种解决途径。

什么情况需要进行超声内镜检查？检查适应证：①消化道黏膜下肿物，判断消化道黏膜下肿物的起源、大小、性质及与壁外脏器的血管的关

超声胃镜：消化道的「勘探神器」

系等。②消化道肿瘤，判断肿瘤浸润深度、有无周围淋巴结转移及邻近器官侵犯。③胆道结石及肿瘤，超声内镜可紧贴胃壁或十二指肠肠壁进行扫描，可清晰地显示胆管全长及胆囊。④胰腺肿瘤，超声内镜可清晰的显示全部胰腺的实质结构和胰管的细小改变，发现胰腺肿块后可行超声内镜引导下细针穿刺活检，获得病理组织，明确诊断。⑤纵膈病变，通过经食道的超声内镜进行纵膈扫描，观察病变回声情况及其与周围组织器官的关系，对病灶部位进行超声内镜引导下细针穿刺活检，送病理检查以明确诊断。⑥盆腔及直肠周围疾病的诊断。⑦超声引导下微创治疗胰腺假性囊肿及脓肿可以在超声内镜引导下放置引流管、支架进行引流；对于胆道梗阻者，通过穿刺扩张的肝内外胆管，借助支架建立胆管与消化道之间的通道，从而解决梗阻等。

做超声胃镜需要做哪些准备呢？①空腹准备，检查前一天晚餐食用易消化食物，禁食8小时，禁饮4小时。②如果有慢性疾病，如高血压或糖尿病，高血压患者检查当日早晨仍按常规服用降压药物。糖尿病患者检查当日停止服用降血糖药及注射胰岛素等。③特殊药物需停止服用，如抗凝药及抗血小板等血液稀释剂(如阿司匹林、华法林、氯吡格雷、肝素等)。如果在检查期间进行细针穿刺，会增加出血风险，检查前需停药5-7天。④当日携带既往胃镜单及相关检查报告，家属陪同即可。

看了介绍，是不是觉得超声胃镜也没有那么可怕，它只是一种检查手段，而且用途广泛、发展迅速。相信超声胃镜将迎来更加美好的发展前景，为更多的患者带来福音。

(六安市人民医院 汪明)

科普天地

做好残疾人服务保障工作

本报讯(台启航 记者 宋金婷)近年来，叶集区孙岗乡残联以“创新、务实、高效”为原则，扎实推进残疾人服务保障工作，用心用情解决好残疾人急难愁盼问题。强化宣传。通过入户开展宣传发放宣传资料等方式，对各项促进残疾人创业、带动就业的优惠政策进行广泛宣传，特别对辖区内具有就业创业倾向的残疾人重点宣传，尽可能让残疾人了解各项扶持创业的优惠政策，让政策落到实处，让项

目精准到人。关爱走访。深入残疾人家庭认真开展摸底调查，并上门对残疾人进行鉴定。同时，将各类就业困难人员的基本情况登记造册，建立起基础台账和数据库，确保就业援助对象准确不漏。走访辖区自主创业残疾人，针对每个人的自身优势、特长、残疾程度以及就学、就业需求的愿望，今年已为辖区内44名残疾人提供技能培训服务。

精准服务。加强与用工企业的沟通交流，及时收集用工企业的招聘信息、用工导向及市场需求等情况，建立企业招聘信息数据库。联合劳动保障、人社等部门举办残疾人就业专场招聘会10场次，并精准对接为辖区25名残疾人安置就业。同时，密切关注辖区应属残疾大中专毕业生动态，以便他们及时获取招聘信息，争取更多的就业机会。

强化预防接种监督



拐枣的功效与作用

拐枣作为一种传统的中药材，具有多种功效与作用。

醒酒安神：拐枣中含有大量的葡萄糖、有机酸，既能扩充人体的血容量，又能解酒毒，故有醒酒安神的作用。

通利二便：拐枣含有大量水分、葡萄糖、有机盐、脂类物质，具有促进尿液排泄，加速肠道蠕动等作用。

通络止痛：拐枣中含有大量的钙和枳椇子皂甙，具有中枢抑制作用，能够抗惊厥，防止手足抽搐痉挛，可用来治疗风湿痹痛麻木之症。

止渴除烦，补充营养：拐枣中含有大量的葡萄糖、蔗糖、果糖、有机酸、无机盐、维生素等，能给人补充养分，增强机体的抗病能力。

降血压：近年来研究发现，拐枣中含有麦草碱、B-吡啶、枳椇甙C、枳椇甙D、枳椇甙E、枳椇甙H、鼠李碱等，具有抗脂质过氧化和降低血压等作用。

清热解毒，生津止渴：拐枣性平，味甘，具有清热解毒、生津止渴的作用，对于长期咳嗽、气喘的病人食用后可以起到镇静的作用。对于关节疼痛、畏寒怕冷的病人，使用拐枣酒，可以活血化淤、驱寒除湿，促进血液循环，缓解症状。

舒筋活络、清热散寒：拐枣酒具有舒筋活络、清热散寒等功效，具有一定的药用价值。适量的饮用能够促进血液循环和新陈代谢，提高免疫力。此外，拐枣酒还能促进胃肠蠕动，加速食物的消化和吸收，抑制肠道对脂肪的吸收。

提高免疫力、降低血脂、健脑益智：拐枣富含维生素、钙、磷、铁等营养成分，可以补充血虚，提高体质，对滋养脑部、补补肝肾、强壮筋骨有一定功效。拐枣还含有丰富的胡萝卜素、抗坏血酸、咪唑啉、柠檬素等有益

营养成分，可以增强机体免疫力，增强抗病能力，抵御病毒感染，增强机体抵抗力。拐枣中的维生素E、维生素C、叶酸、抗坏血酸等成分能有效抑制体内脂质的合成，有助于降低血液胆固醇水平，帮助消除体内的脂肪，有助于肥胖人群的减肥。拐枣含有丰富的蛋白质、维生素B1、B2、维生素E等，有助健脑益智，可以帮助记忆力增强，增加学习效率，改善记忆力。

综上所述，拐枣具有多种对人体有益的功效与作用。需要注意的是，拐枣性平，味甘，脾胃虚寒者慎用。如果需要食用拐枣，建议咨询医生，切勿擅自盲目用药。



图为真龙地生态酒业园区及新鲜拐枣。公司负责人叶总1989年上海理工大学毕业，分配到合肥美菱，2018年回家乡霍山县与儿孙镇真龙地村租赁改造淮河机械厂(小三线搬迁)、购置全套闭环发酵过滤消毒灌装设备，借力家乡石斛、茶叶、山竹、拐枣、葛根等中药材，创办健康酒酿造公司。目前日产5000瓶健康果酒，拥有自己的研发团队，主要销往江浙沪及广东、福建，出口日本、韩国。2022年联合村里发展种植10亩拐枣树，每亩种植100棵，每棵至少收获100-200斤，每斤4元回收价，亩产值达40000余元；房前屋后田埂半山都可以种植，易管理，3年挂果，6年丰产，是国家扶贫产业推荐项目。 郑瑞玮 文/图