

编者按：不久前，由中国健康管理协会与厦门市健康管理协会联合主办的全民健康管理(厦门)大会暨2024年健康管理职业发展论坛·厦门健康管理科技创新博览会召开，大会公布第三批全国“三级医院健康管理医学科共创共建单位”名单，六安市人民医院健康管理中心成功通过评审，成为全国范围内授牌单位之一。

防治未病是预防疾病发生、发展的有效手段，也是现代健康体检的初衷。近日，记者走进六安市人民医院健康管理中心，带你一起解码健康奥秘。

每一份体检报告的背后

——走进市人民医院健康管理中心

本报记者 宋金婷

有人说，体检就像一场考试，早早起床空腹憋尿赶赴考场，认真对待每道题目……历经一两个小时的奋战，终于圆满“交卷”，回家等待“放榜”。然而，你知道体检报告是如何生成的吗？需要经历哪些环节呢？

检前——“量身”造“1+X”体检个性化
走进市人民医院健康管理中心，宽敞明亮的大厅让人感到舒适愉悦；服务台处，真诚热情的导诊人员正在为每一位体检者做好咨询服务；整洁温馨的诊室里，先进体检设备一应俱全；在医护人员认真严谨的操作下，体检者已经开始健康检查。

“前段时间感冒咳嗽了很久，最近感觉有点胸闷，需要做什么检查项目？”近日，张先生来到市人民医院健康管理中心咨询。

“根据您的年龄、病史以及吸烟史等因素综合考虑，建议您增加一个肺部低剂量CT检查。”医务人员耐心解答，“目前，低剂量CT检查是肺部小结节的首选筛查项目。”

“健康体检就是通过医学检查手段，对身体各系统器官功能状态的检测，而对于很多疾病，能否早期发现、及时治疗，是决定预后的关键。”市人民医院健康管理中心主任韩玉介绍道，中心安排临床经验丰富的资深专家团队，通过现场对体检者进行全面细致的健康问卷评估，根据个人年龄、家族史、既往史、现病史、过敏史、用药史、手术史、月经生育史、吸烟饮酒、生活方式、心理健康与精神压力、睡眠健康等方面综合评估，依据《健康体检基本项目专家共识》采用“1+X”的体系框架，遵循科学性、适宜性及实用性的原则。

“针对团队体检者，我们在单位有限的定额经费预算控制范围内，其中‘1’为基础体检项目(血检、超声、心电图等)，‘X’为针对各系统的专项体检项目，例如心脑血管系统、消化系统、呼吸系统、肿瘤筛查等专项筛查项目，量身定做一份个性化的体检方案，让体检者有限的体检金额获得最大化的健康受益。”

“我们3楼为贵宾健康体检专区，主要针

对高端深度体检人群，专家一对一问诊、全程导诊人员陪同；4楼为高端特需体检专区，主要功能分区为入站式体检房间、酒店式配套设施、24小时热水供应、健身、休闲、会客等多功能活动场所等，‘个案健康管理管家’提供全流程健康系列服务，负责检前入住、检中全面检查、检后健康跟踪管理，独享个人专属的健康保健。”韩玉一边向记者参观一边介绍，健康管理中心依托三甲综合公立医院的雄厚医疗实力，全院共同参与的复合优势，全面承担个人体检、企事业单位的团队体检、贵宾体检、出境体检、入学体检等多元化体检服务。

中心拥有最新的健康体检管理系统、全流程智能预约导检系统、健康电子报告查询系统，充分发挥“互联网+体检”的优势，个人健康信息档案与医院的LIS系统、HIS系统、PACS系统等各门诊、住院部信息互通共享，便于在“六安市人民医院微信公众号查询”，将健康体检、健康咨询、健康体检门诊管理服务融为一体，满足多元化的健康管理需求。

检中——硬实力 筑牢“守护墙”
“等一下，暂时不能喝水，您还没有做超声检查呢。”

记者在二楼体检大厅观察到，导诊护士赵慧眼疾手快地阻止一位阿姨喝水举动，“哦，差点忘记了，幸亏你提醒，不然今天上午就检查不了，还得再来一趟。”阿姨不好意思地笑道。

“麻烦你帮我看看，我这能不能喝水了？”“您可以喝水了，下面一个环节是去做眼部检查。”一上午，赵慧一刻也没闲着，回答各种问题的时候，眼观六路，耳听八方，关注着每个人体检进度，是否需要及时调整。

市邱丽觉得到这里体检比较踏实，“我每年体检都会选择市人民医院来做，不光有资深的专家，服务也好，每次来都看到志愿者及导诊员为老人服务，部分项目男女分区，隐私关爱，在这里体检很放心。”

为了满足群众对健康体检的需求，中心转变服务理念，把以人为本的亲情服务贯穿于体检全过程，采用“全流程智能导检系统”，根据路径最短、餐前餐后项目分开、核心项目优先、区域优先等原则自动计算出最优体检排序，分流体检人群，减少等候时间，同时兼顾80周岁以上老人优先的原则，有效地引导体检者到当前体检人数最少、排队时间最短的科室进行项目检查，让体

检更加高效。

前段时间，李女士在体检时，彩超项目检查时发现“异位妊娠”，属于A类危急症管理，超声医师立即现场提醒李女士签字知情确认，然后超声录入人员立即上报科室当日值班代表(科室负责人)，同时安排专人负责对接妇科专家并联系李女士的家属陪同进一步门诊就诊，开通就医绿色通道，让李女士得到便捷高效安全的一体化服务。

“我们针对体检者体检发现的各检查项目的异常高危结果，组建回访医护团队，依据《健康体检重要异常结果管理专家共识》的范围及临床疾病诊断的标准，按轻重缓急实行分层、分类、分级管理。”韩玉向记者介绍，A类是指现场型或危急值型，在10~20分钟内由专人完成处置；B类是指高危报告型，在24~48小时内完成通知；C类是指异常报告型，在72小时内完成通知；D类是指关注报告型，在2周内完成通知。严格落实检后高危异常结果的干预与健康动态跟踪随访管理，综合协调临床专科就诊、开通专科住院绿色通道等服务，确保医疗安全。

如果体检者DR结果提示肺部占位(高度可疑恶性病变)属于B类管理，中心将24~48小时内电话通知体检者，建议尽快来院做胸部CT+图像后处理进一步排查，如胸部CT检查结果与DR符合，将为体检者免费安排“肺结节多学科MDT会诊”，在每周二、周四下午有医学影像科、呼吸内科、胸心外科的三个专家组对体检者现场阅片，详细询问个人健康情况，制定最佳的个性化健康干预方案及连续性专业管理化服务。

“针对部分血检结果的危急值，我们将排除可能存在的外在影响因素，免费提供一次复查，必要时通过不同型号设备双重再检测比较结果有无差异，目的是明确诊断，有效保障体检者健康安全。”韩玉说道。

检后——真功夫 带来“好依靠”
“在这里做了体检，还能免费看多学科会诊，大屏幕上你的片子放出来，好几个科室的专家一起会诊，免得跑医院各个科室，要单独挂号，又要排队，这个体检真好。”刘大爷前阵子体检时发现有肺结节，于是周四下午来到健康管理中心免费看肺结节多学科MDT会诊，“医生们很认真，看了说没事，要定时复查，心里的石头也就落地了。”

据了解，健康管理中心充分发挥三甲医院的综合实力，有效整合与调度优质医疗资源，每日安排专家面对面地深度分析解读体

检报告，每周一至周五下午针对检后高风险人群开展“多学科联合门诊(MDT)+健康管理”一站式特色健康管理服务，以“健康体检”风险筛查为基础，免费为亚健康的人群提供专业化的健康服务，避免体检者对体检报告的异常数值不懂而过度纠结或焦虑。例如，多数体检者报告提示甲状腺检查有异常结果，大部分会在内分泌科、甲乳外科、头颈外科等多个科室之间来回奔波，反复排队挂号候诊等，是否需要手术及是否需要服药等问题成为困扰的“心结”。中心每周三下午组织安排“甲状腺多学科MDT会诊”，有超声中心、甲乳外科、内分泌科三个专家组专家为甲状腺/乳腺结节4A级以上或占位的体检者免费现场再评估，超声再诊断，提出明确的干预方案，避免体检者重复检查，节约体力和时间。

“很多人都有疑问，我们早上体检，下午干什么？”韩玉笑着说，“我们下午忙了，健康管理中心的医护团队下午进行体检报告出具、检后咨询、团检单位管理及其他相关工作。”针对工作内容的不同，团队主要分为十个小组，在未开展体检的时间，完成各自负责的工作。

一张张看似简单的体检报告，背后凝聚着医护人员的心血。

心电图、放射科和超声科的医生熟练地操作设备，为体检者进行各项检查，并对结果进行仔细核对，只为最终能够呈现出真实有效的体检报告；检验科团队负责处理各种样本，以一流的专业素养和崇高的敬业精神，为检验结果的准确性提供坚实基础；专家医生则负责分析和解读体检报告，他们的办公室里堆满各种资料和数据，仔细研究每一份报告，寻找潜在的健康风险，并及时向体检者提供建议和指导……“公民是自己健康的第一责任人，我们希望，通过个体的健康第一责任打造群体的健康责任共同体，实现人人重视健康、人人创造健康、人人享受健康。”看着一摞摞堆放整齐的体检报告，韩玉说出自己的心里话。

其实，每一份体检报告的背后，都有一群健康守护者，汇聚着一点一滴的关心，蕴藏着一段关于安康幸福的爱意。它见证市人民医院健康管理中心对群众健康的执着追求，医护人员用自己的专业知识和辛勤付出，心以温暖相付，爱与责任同行，为群众健康保驾护航，或许并不轰轰烈烈，但却充满温情与力量。

(图片由本报记者 袁洁 摄)



前台热情服务导诊



血液采集紧张有序



先进设备保驾护航



检后专家答疑解惑



江淮粮仓“扩容”记

新华社记者 姜刚 水金辰

稻谷归仓，麦种下地。11月的江淮大地，人们为“多种粮、种好粮”而忙碌的场景成为一道动人风景。

习近平总书记今年10月在安徽考察时指出，构建现代粮食产业体系、生产体系、经营体系，扎实推进高标准农田建设，建设江淮粮仓，扛牢粮食保供责任。

作为粮食生产大省，安徽持续推进江淮粮仓建设，实施良田、良种、良机、良法、优种、优农工程，坚决扛牢粮食保供责任。

今年，安徽秋粮丰收已成定局，夏粮总产量再创历史新高，其中优质专用小麦面积占比超八成，助力江淮粮仓稳步“扩容”，让“中国碗”多装优质粮。

插上科技翅膀

水稻亩产超940公斤！在合肥市长丰县下塘镇，喜获丰收的种粮大户孟祥保笑呵呵地说，种了10多年粮，今年的产量最高。

“以前种田凭经验，现在靠科技，农业专家帮了大忙。”孟祥保一语道出增产“秘诀”：他的地块位于长丰县粮食绿色高效生产省级示范区内，安徽农业大学武立权教授作为专家指导组组长，提供手把手技术指导。

增加栽培基本苗、实现肥水靶向供给……武立权细数水稻生产关键技术要点。他说，该技术模式近年来在江淮等稻区多个点位，创造了亩产900公斤以上的亩示范片，支撑水稻大面积产能提升。

让农业科技扎根泥土。安徽制定发布一批稳产高产技术指导意见，依托省农业产业技术体系和1.3万余名基层农技人员，指导农户提高关键技术到位率，让高产、增产技术真落地、见实效。

“我们以稳面积、提单产、增效益为主攻方向，加快建设千亿斤江淮粮仓。”安徽省农业农村厅副厅长潘鑫说。

一边科技引领，一边示范创建。安徽紧盯粮食生产新品种、新技术、新模式、新装备“四新”技术自主创新、成果转化和集成应用，加快先进适用技术由点连线成面推广应用，发挥科创资源优势，实现粮食产能不断突破。

推动粮仓“扩容”，还在于以点带面均衡提升。今年安徽省财政安排近1亿元，持续强化25个省市县三级共建示范田和125个精耕细作示范片建设，集中力量打造优质高产示范样板，带动大面积均衡增产。

高产需良技，也要用良机。在长江边的安徽省农垦集团华阳农场有限公司，今年首次开展3500亩机插秧、机抛秧技术示范，相较于传统的直播秧插，亩均产量高出近150公斤。公司副总经理杨俊生说，有序推广机等新型农机的使用，带来产能提升等综合效益，不仅播种量减少，

水稻抗性也大幅提升。

建设数字农场，实现田间动态监测；加强农业产业技术体系建设，建设粮食生产类科技小院；抓好大中型智能机械、小型轻便机械研发推广……

安徽农业科技含量逐步提升，去年农业科技贡献率达66.5%，高出全国平均水平约3.3个百分点，主要农作物耕种收综合机械化水平达85%，高于全国平均水平约10个百分点。

释放改革动能

“近两年，田好种了。”芜湖市湾沚区红杨镇周桥村，流转土地18年的种粮大户王进感慨道。

2022年，周桥村1400亩田通过小井大、短变长、弯取直，由一块块“巴掌田”变成了规整的“大块田”，当地还重新设计了田间道路、沟渠。

王进说：“耙田、收割的机械费减少了，有效耕作面积增加了，一亩地比往年能多打约75公斤粮。”

红杨镇农业综合服务中心副主任贾贤兰告诉记者，通过高标准农田建设等项目，过去的岗丘地得到平整，被种粮大户视为“香饽饽”，他们的流转意愿增强了，土地的收入和效益也增加了。

作为我国农村改革的主要发源地，安徽不断深化农村改革，近年来，持续推进良田治理，目前已累计建成高标准农田约6400万亩，占耕地面积的近八成。制约规模经营的土地细碎化掣肘逐步得到解决，农村土地“三权分置”改革深入开展，截至今年9月，全省耕地流转率达63.2%。

党的二十届三中全会提出，健全便捷高效的农业社会化服务体系。安徽近年来始终把农业社会化服务作为完善农村基本经营制度、转变农业发展方式的重要抓手，农业社会化服务组织呈现主体多元、竞相发展、快速壮大的良好态势。

在淮南市凤台县，岳集镇农业社会化服务联盟成立于2020年。作为联盟成员单位，凤台县怀彪农机服务专业合作社理事长徐怀彪与乡镇其他4家合作社一起服务1.5万亩良田。

“1.5万亩地种两三个水稻品种，肥料、药剂统一采购，农民可选择全程托管，也可将耕种管收的一些环节托管，收割的粮食归农户所有，自主销售。”徐怀彪说，相较于一家一户自种，农户嵌入现代农业大生产中，通过集体大面积托管不仅节省人工费和农资成本，今年粮食产量也增加了近100公斤。

农业社会化服务组织也在“扩容”。去年，安徽农业社会化服务组织数量达5.6万个，农业生产托管服务面积达2.5亿亩次，服务带动小农户数量达460万户。

完善农业经营体系，离不开对经营主体的培育。

秋种前夕，阜阳市太和县种粮大户协会对大户片区开展了技术培训。会长徐淑祥说，自2022年协会成立以来，他们在各乡镇成立理事会，带领各村种粮大户建设万亩攻关田、千亩示范方。“我们这些示范户通过全程机械化耕作、标准化生产、订单化销售和产业化发展的方式，做给农民看、带着农民干，让更多种粮大户成长壮大。”他说，目前协会种粮大户已发展到近千户。

为确保改革顺利推进，加快建设江淮粮仓，安徽使出多项保障实招，包括强化农业补贴政策、大幅提高高标准农田建设投入等。今年以来，全省拨付耕地地力保护补贴、农机购置补贴等106亿元。安排资金3.4亿元，同比增长37.2%，引导种粮规模经营主体带动小农户多种粮、种好粮。

做好强链文章

初冬时节，新一季的稻种已经收割。合肥丰乐种业股份有限公司水稻研究院副院长周红英在实验室里忙着育种，并对产量构成因素进行分析。

高温热害是近年来中稻产量的重要威胁，今年她主导创制的新品种聚合了产量高、米质优、抗病性和耐旱性等特性，取得亩产800公斤以上的好成绩。

周红英所在的丰乐种业公司近年来与中国水稻研究所等7家单位合作成立水稻联合育种创新研究院。“在联合育种机制下，我们取得了多项突破，比如3年前创制的兼具抗倒伏和高产超产特性的晚稻新品种通

过国家审定，较普通品种亩均产量高100公斤左右，目前种植面积覆盖约80万亩。”周红英说。

种子是农业的“芯片”，也是粮食产业链的源头。

在高水平建设种业强省方面，安徽深入实施种业振兴行动，加快新品种的选育推广和更新换代。数据显示，全省粮食作物良种覆盖率98%以上，今年全省优质专用小麦收获面积占比达85%左右。

做好强链文章，是建设江淮粮仓的重要一招。

实施一批大型粮食精深加工项目，打造绿色食品产业集群；通过培育龙头企业、产业化联合体、推动粮食产业融合发展等方式，开展“一县一业(特)”产粮大县粮食全产业链创建；多渠道发展电商平台，挖掘粮食特色文化资源，发展粮食产业新业态……目前，安徽正统筹粮食产业前、产中、产后融合发展，做大做强龙头企业，优化粮食加工主体、仓储设施布局，推动粮食产业链条优产、优购、优储、优加、优销。

在阜阳市阜南县的安徽中裕食品有限责任公司，年处理30万吨优质小麦专用粉加工车间内，2条生产线正24小时不停机生产。

总经理王士杰说，目前，依托当地和周边优质小麦原料延伸的蛋白粉提取、赤藓糖醇和蛋白饲料等精深加工项目正加紧建设。未来这里将建成涵盖高端育种、订单种植、初加工、精深加工等多板块的小麦全产业链。

安徽持续推动优质粮食工程、粮食风险基金、享受农用电等政策落实，着力构建现代粮食产业体系，逐步形成“龙头企业+产业集群+粮食生产基地”的发展格局。今年前三季度，全省粮油加工产值达2243亿元，同比增长7.8%。

一场春雨过后，江淮大地上，嫩绿色的麦苗茁壮成长；加工车间里，一款款“安徽好粮油”产品新鲜出炉……立足当下、展望未来，“中国碗”多装优质粮的底气越来越足。

全国电动自行车收旧与换新均突破50万辆

新华社北京11月20日电(记者 谢希瑶)记者20日从商务部获悉，截至11月19日，全国电动自行车以旧换新工作，收旧突破50万辆，换新突破50万辆。

截至11月19日，全国所有省份均出台了电动自行车以旧换新实施细则，电动自行车收旧50.57万辆、换新50.57万辆，累计带动电动自行车新车销售12.91亿元。

我国长期护理保险惠及260万人

新华社南京11月20日电(记者 柯高阳 徐鹏航)自2016年启动试点以来，我国长期护理保险制度已累计惠及260万人，为群众减负超800亿元。

这是记者从近日在江苏南通举行的第二届长护大会上了解到的。

国家医保局副局长李滔在会上表示，截至目前，长护制度已覆盖49个城市约1.8亿人，在破解“一人失能，全家失能”困局、促进银发经济发展等方面，发挥了重要作用。

进入老龄化社会以来，失能人员尤其是失能老人的照护保障需求不断增长。李滔表示，长护制度坚持保障基本，把满足重度失能人员迫切需要的护理服务保障作为制度推进的重点和要点，合理确定保障范围和待遇标准，重点解决重度失能人员基本护理保障需求，切实解决困扰失能人员及其家庭的经济、事务性负担。

李滔表示，医保部门将稳步建立以长期护理保险为主体，以商业长期护理保险、相关社会救助制度等为补充的多层次长期护理保障体系，形成家庭、政府、社会责任共担的综合保障格局。

天津：老码头开启观鸥季

11月19日，游人在海河岸边观赏海鸟。

初冬时节，不少海鸥从寒冷的西伯利亚飞抵天津，栖息在滨海新区老码头的海河逐渐达到了上千只规模，吸引大批游客前来观赏。

新华社记者 赵子硕 摄

