

试论乡村振兴背景下乡土文学的意义和价值

王舒

乡土文学作为乡村文化的重要载体,承载着浓厚的地域特色和深厚的民俗文化,展现了乡村的历史变迁、风土人情和人民生活,不仅记录了乡村的过去,也影响着乡村的现在和未来。随着小康社会的全面建成和乡村振兴战略的逐步实施,乡土文学在培育乡村精神、发扬优秀乡村传统文化、激励广大民众积极参与乡村振兴事业等方面有着无可替代的作用。

乡土文学的历史沿革

翻开百年中国现当代文学史,一定程度上可以说就是一部乡土文学史。中国乡土文学第一人应该是我们熟悉的鲁迅先生,对乡土的怀念,或者对乡土的关怀式批判,是他文学表达的主流方向,如广为人知的《阿Q正传》《故乡》和《祥林嫂》等,都是乡土文学的经典之作,影响深远。到20世纪30年代沈从文的《边城》,乡土文学不再局限于批判乡村的陋习,转而流露出对理想故乡的追寻,他用清新的笔触描写了诗意的乡村。在20世纪40、50年代,沈从文和孙犁所代表的两个乡土文学流派,即“山药蛋派”和“荷花淀派”,成为当时文学的主流。再到20世纪80年代,寻根文学兴起,贾平凹的“商州系列”、路遥的《平凡的世界》、莫言的《红高粱》、陈忠实的《白鹿原》、余华的《活着》,又将乡土文学向纵深发展,描写改革开放后多元乡土生活。进入21世纪,陈应松的《森林沉默》、纪红建的《乡村国是》、关仁山的《金谷银山》,一批反映中国脱贫攻坚成果、乡村振兴进程的新乡土文学应运而生。可以说,乡土文学是现当代文学中,最发达、成就最高的门类。

乡村振兴背景下乡土文学的意义与价值

1. 乡土文学可以培育乡村精神

为什么说乡土文学可以培育乡村精神呢?我们知道所谓乡土文学,就是扎根乡土,多描述乡村生活、乡村故事的文学,能够展现鲜明的乡村精神。乡土文学创作者可以通过观察乡村地区的生活、人物、环境、故事、建筑、风俗,提炼积极向上的社会主义建设需要的乡村精神,通过文字表达在纸面上。读者通过阅读乡土文学作品,能够直观感受到乡村演化或者乡村建设中高度凝结的民族精神。比如,沈从文的作品《边城》描写了湘西边城小镇的风土民情,人性的善良美好和秀丽的自然山川美景在作家笔下

熠熠生辉,读者渐渐通过阅读文字体会到淳朴向上的民族精神,让人向往。

2. 乡土文学可以推动文化振兴

党的二十大报告强调了乡村振兴要在产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴和组织振兴等方面全面推进。文化振兴在乡村振兴中有着至关重要的地位,是一项长期的铸魂工程。可以说,乡村一直是中华文明的根脉,我们在谈文化振兴的时候,乡村文化振兴不可回避,而发扬优秀的乡村文化是乡村文化振兴的必由之路。乡土文学作为传统文化的重要载体,从上世纪20年代开始记录了百年中国历史变化,在当今全面实施乡村振兴战略的背景下,其独特的文化价值是如何赋能乡村振兴的呢?我们可以先看一个例子,位于绍兴的鲁迅故里于2003年重建,20年来无数拜读过鲁迅先生《朝花夕拾》的读者蜂拥而至,仅是作者从百草园到三味书屋的一段小路就让人趋之若鹜。鲁迅先生对求学环境生动形象的笔触,留给后人宝贵的文化财富。

3. 乡土文学可以鼓励动员群众

乡村振兴战略背景下的乡土文学不仅要展现符合新时代的鲜明特征,更要展现新时代人民群众在现代农村的生活面貌、精神追求和价值创造。一部优秀的新时代乡土文学作品在文字上可以有鲜明的作者风格,但在价值取向上一定是符合新时代需求的,能够满足人民群众的需求,鼓励和动员群众参与乡村振兴的伟大历史实践。面对乡村发展面临的新现实、新问题,中国完成了脱贫攻坚历史任务,实施了乡村振兴战略。在此过程中,针对一些贫困乡村地区加快发展的需要,国家选聘优秀人才,加强乡镇基层领导力量,派出了不同层次的乡村扶贫工作队以“第一书记”等身份开展新时代的乡村脱贫和振兴工作,为乡村振兴提供最坚实的基层组织保障。而这些选聘到乡镇、乡村工作的基层干部、“第一书记”,就成为作家笔下最出彩的人物形象之一。比如,陈涛创作的《在群山之间》用朴实无华的文字描绘了其本人在甘南藏族自治州临潭县担任第一书记时期发生的故事。他笔下的驻村干部和当地百姓在乡村治理的进程中发现了解决了很多冲突,过程虽有曲折,但大多收获了人民群众的满意。《在群山之间》不仅深刻地反映了乡村振兴实践中面临的现实问题,引起社会各界关注,还为众多奋斗在乡村振兴一线上的镇村干部提供了

解决问题的大量经验,是一部具有时代意义的乡土文学佳作。

乡土文学如何响应乡村振兴号召

1. 深入乡村生活实际,瞄准乡村振兴变革在脱贫攻坚战的胜利和乡村振兴战略大踏步向前的背景下,中国的农业情况与农村现实发生了巨大变化。许多农村与农民正在逐渐摆脱小农经济的桎梏,呈现出良好的发展态势。反映乡村振兴背景下的新农村建设的优秀乡土文学作品还是较少。因此,新的乡村文学的写作对创作者有了新的需求,需要作者深入到新农村中去,通过切实观察生活,体验生活,反思生活,把新的生活实践当作新的创作源泉,这是当前新时代乡土文学的基础性工作,否则创作就是空中楼阁。

2. 认真观察现实变化,把握演变现象本质乡村振兴战略下,随着“两不愁三保障”的落实,新农村面貌日新月异,农村和城市的过去泾渭分明的分离状态正在变得模糊,城乡之间的联系日益密切,并呈现出常态化的双向交流与互动。这些交流与互动不仅带来了不同地域文化观念之间的碰撞,还造成了新的矛盾冲突,也让城乡不同文化元素之间出现逐渐交融的新态势,更产生了许多新的生活样态和社会风尚。这就要求我们的作家在观察农村现实、记录和展现农村生活时,不仅要关注看得见的物质形态的变化,更要深入内里去发现隐蔽的精神形态的变动,从一个角度、全方位地看待与展现新时代农村的新变化。

3. 着重把握文学典型,精心凝练人物形象文学主要是写人的,因此,塑造“典型环境中的典型人物”是题中应有之义。新时代进程中不断涌现具有时代特征的社会新人与先进分子,从乡村振兴这方面来看,无论是本土本地还是扶贫驻村,都涌现出非常多的有担当、有理想的驻村干部和普通人民群众,他们共同努力奋斗在新时代,身上闪耀着新的时代风采与时代精神。新时代乡土文学的创作,就是要透过表面的乡村变化,挖掘到现实生活深处,把视角聚焦在具有新时代精神的新人物身上,用精心的文字向读者阐述他们在各个领域的新担当与新贡献,展现他们特有的新面貌与新精神,描绘出站在新的历史交汇点上他们争做“时代弄潮儿”的锐气。

(作者单位:霍邱县委党校)

思想政治工作是经济工作和其他一切工作的指导思想。任何一个单位都要把思想政治工作摆在首位,把思想政治工作当作一项基础性、经常性工作来抓,进一步引领基层职工转变思想观念,将思想统一到单位发展上来。

突出重点

一是抓好理想信念教育。持续开展党的基本理论、方针政策教育,大力推进社会主义核心价值观教育,开展社会公德、职业道德、家庭美德、自身品德教育,增强干部职工把单位推向“质量时代”的自觉性和坚定性,促进理想信念内化于心、外化于行。

二是敢于破解发展难题。扎实开展解放思想大讨论活动,引导干部职工敢于自我超越,敢于突破思想的藩篱,创新发展理念、破解发展难题,强化责任意识、担当意识和危机意识,形成工作向上攀登、作风向下深入的良好局面。

三是抓好形势任务教育。强化干部职工的大局意识、进取意识和攻坚意识,教育引导干部职工忠诚单位、理解单位、奉献单位,营造干部职工与单位发展同频共振的良好氛围。各级领导干部要每年定期参与形势任务下基层活动,把单位的各项政策措施向职工讲清楚、讲明白,做好答疑解惑、增进共识的工作。

四是注重人文情怀培养。强化心理健康教育,引导干部职工正确对待自己、对待他人、对待朋友,正确对待荣誉、对待挫折、对待挑战,积极培育理性平和、开放包容的良好心态。进一步强化心理资本存储,丰富心理资本内涵,让干部职工以更加积极的心态投入到各项工作中。

五是做好典型示范带动。着力挖掘具有时代特点、单位特点的先进典型,持续发掘先进人物的标杆作用。开展“身边美丽职工”评选活动,选树爱岗敬业、技术精湛、忠诚奉献的各类典型,讲好“美丽故事”,推出一批站得住、推得开、叫得响的典型。

创新方法

首先,正确认识思想政治工作的重要性。只有充分认识基层思想政治工作的必要性,才能引导职工树立正确的态度和价值取向,让职工充分了解并认同单位文化,进而激发其工作热情,只有这样,才能使思想政治工作为单位发展在更深层次、更广泛意义上发挥作用,才能使思想政治工作深入人心,形成良性循环。

强化职工思政工作的几点建议

董传福

其次,深刻认识管理人员以身作则的重要性。管理人员要严于律己,不断加强自身作风建设,经得起考验、稳得住心神,时刻保持埋头苦干、任劳任怨的工作作风,真正起到模范带头作用,用管理人员的实际行动解决职工的思想问题。管理人员只有严格要求自己,才能增强思想政治工作的感染力、说服力和渗透力。

第三,结合单位发展目标,将职工思想政治工作与单位的中心工作紧密结合。有针对性地开展思想政治工作,充分调动职工的积极性和主动性;要对职工开展有针对性的思想政治工作,引导和教育职工严格要求自己,以单位整体发展为中心开展工作,优先考虑单位的全面发展,然后再考虑个人的同步发展,最终进一步促进单位未来的持续发展。

第四,加强思想政治工作的超前性。要树立预测问题的意识,提前做好思政教育宣传教育工作,把容易出现的问题作为基层职工思政教育的重点内容,以保障单位的思想建设健康持续发展。在加强整体思想政治工作的同时,必须分层次做好职工的教育工作。根据职工学历层次、年龄层次、专业区分、岗位类型等情况,采取不同的方式方法,切实解决职工的思想教育问题,想职工所想,急职工所急,真正为职工解难事、办实事。

第五,通过开展寓教于乐的活动,推进思政教育工作。思政工作要坚持与时俱进,坚持贴近实际、贴近需求、贴近目标的原则,通过开展形式多样的活动,鼓励职工参与到思政教育工作中来,营造团结宽松的工作氛围,进而服务于单位全面发展。

总之,思想政治工作是一项长期的、艰巨的政治任务,在新时代,思政工作者要根据社会发展的新形势、单位发展的新形势,不断研究探索和创新思政工作的新观念、新方式和新方法,推动单位又好又快高质量发展。

(作者单位:霍邱县曹庙镇退役军人服务站)



守护青春之花 走出自伤迷雾

非自杀性自伤的现状

在心理科门诊,经常会看到一群青少年,花儿一样的年纪本该青春洋溢,但他们却个个满目愁容,步伐沉重。掀开袖子,白皙的手臂上布满密密麻麻的划痕,那一道道红色的线条与他们清秀的面容放在一起显得那么格格不入,让人感到触目惊心。有些伤口早已愈合,变成了褐色的痕迹,似乎在无声地告诉医生,那些痛苦的沉重和漫长。

非自杀性自伤(non-suicidal self-injury, NSSI)是青少年负面情绪表达的一种不恰当的方式,研究表明,女孩的发生率约为男孩的1.5倍,大多数人随着年龄的增长逐渐停止自伤行为,仅1.9%的青少年会呈现持续波动的自伤行为。

如何界定非自杀性自伤

NSSI是指个体在没有自杀意图的情况下,为达到缓解负面情绪、吸引他人注意力、报复或威胁他人等目的,而采取的直接、重复、故意伤害身体的行为,包括切割、灼伤、抓破皮肤、撞击头部、针扎、破坏伤口愈合等。这些行为往往发生在前臂、大腿前部等可见和可接触的部位,并经常反复发生。

非自杀性自伤的表现

- 情绪变化,发生NSSI前存在负面情绪,出现情绪低落、焦虑、易怒、抑郁等情绪问题或者频繁的情绪波动。
- 行为异常,研究显示性格突然变得孤僻、沉默寡言或者出现自闭症状,生活习惯发生明显改变。
- 言语暗示,无意间流露出消极的言语,如提到自杀、死亡、放弃等词汇,或者表达出对生活失去希望的想法等。

非自杀性自伤的动机

- 自我惩罚,用肉体上的痛感来转移注意力,用以缓解精神痛苦。
- 存在体验,通过自伤的疼痛感,将自己拉回现实生活,感受生活和生活的真实性和存在感。
- 吸引关注,青少年的安全感低,过度依赖他人,对关注有较高的要求。在遇到人际关系危机时,通过伤害自己来控制关系,换取他人的关注和关心。
- 摆脱痛苦,对难以承受的消极情绪,采取自伤行为,宣泄情绪或释放痛苦。
- 不良模仿,青少年具有强烈的好奇心,缺乏是非辨别能力,而且互联网的开放性让青少年轻易获得自伤或自杀的信息,相互之间的讨论可能会增加自伤行为。为了融入群体,进行团体性自伤。
- 潜在心理疾病,抑郁障碍和边缘型人格障碍是青少年NSSI行为最常见的共患疾病。

非自杀性自伤的防治策略

- 提高认识与关注,社会各界应加强对青少年NSSI行为的认识和关注,提高对该行为的敏感度和识别能力。
- 营造良好的家庭环境,家庭的支持和关爱是治疗NSSI行为的重要一环。创造稳定、有序、平和的家庭,培养积极关注、平等沟通的家庭氛围。多关注孩子的情绪变化,学会倾听,关注孩子的情感需求,增加陪伴时间,可有效减少青少年NSSI行为。
- 学校教育,学校应重视学生的心理健康教育,建立预防与预警机制。通过开展心理健康教育课程、建立心理咨询室等方式,为学生提供心理支持和帮助。
- 替代行为培养,鼓励青少年尝试理解自己的情绪与行为,寻找安全的替代行为来舒缓情绪。例如,当想要自伤时,可以尝试用倾诉、情绪爆发前的自我冷静等方式来分散注意力;或者通过音乐、电影、散步、运动等快乐的活动来舒缓情绪。
- 心理干预,心理治疗是NSSI行为的首选治疗方法。通过帮助青少年建立正确的认知、调整情绪、改善人际关系等方式,来减轻他们的心理压力和痛苦。常用的心理治疗方法包括认知行为疗法、情绪调节团体治疗、正念治疗、社交能力训练、家庭治疗等。
- 物理治疗,重复经颅磁刺激、经颅电刺激等。
- 药物治疗,药物治疗通常不作为单一治疗策略,应在多模式心理治疗框架下使用,且需要在专业医生的指导下进行。

综上所述,青少年NSSI行为是一个复杂而严重的问题,需要社会、家庭、学校等多方面的共同关注和努力。通过提高认识、加强心理干预、提供家庭支持、开展学校教育和培养替代行为等方式,我们可以有效防治青少年NSSI行为,促进青少年的健康成长。希望社会各界能够关注并重视这一问题,共同为青少年的心理健康保驾护航。

(皖西卫生职业学院附属医院 梁艳)

手术室护士：无菌世界的守护者

在医疗领域中,手术室是一个至关重要的场所,它承载着无数生命的希望与康复的起点。然而,手术室的成功运作离不开一个核心要素——无菌环境。手术室的无菌艺术,正是由一群专业、细致的护士们精心维护的。本文将深入探讨手术室护士如何通过一系列科学、规范的操作,确保手术环境的清洁与安全,从而保障患者的生命安全。

手术室环境清洁与消毒

无菌环境,顾名思义,是指一个几乎没有细菌、病毒等微生物存在的环境。在手术室内,无菌环境对于预防感染、提高手术成功率、缩短患者住院时间以及减轻经济负担等方面都具有不可估量的价值。手术室护士维护无菌环境的第一步,是从日常的环境清洁与消毒工作开始。手术室应每日进行清洁,每周进行一次大扫除,确保手术区域始终保持无尘、无菌状态。

清洁流程:清洁工作应在每次手术结束后立即进行,包括清除手术台上的血迹、污渍,擦拭地面、墙面、手术灯等所有可能接触到的表面。使用专用的无菌抹布、拖把和清洁剂,避免交叉污染。

消毒方法:消毒是杀灭微生物的

关键步骤。手术室护士会根据不同的区域和设备,选择合适的消毒方法。物理消毒法如紫外线消毒灯、等离子体消毒等,通过物理手段直接杀灭微生物;化学消毒法则使用含氯消毒剂、过氧乙酸等化学试剂,破坏微生物的细胞结构。消毒剂的配比和使用浓度需严格遵循相关标准,确保消毒效果。

空气净化:手术室的空气净化同样重要。通过配备空气过滤器和负压系统,可以有效去除空气中的悬浮颗粒物和微生物,降低空气中的细菌浓度。这些设备需要定期维护和更换,以确保其净化效果。

医护人员着装与消毒

除了手术室的物理环境,医护人员的着装与消毒也是维护无菌环境的重要环节。手术室护士在进入手术室前,必须严格遵守着装要求,穿戴专用的手术衣、手术帽、口罩和手套,并进行严格的手部消毒。

着装规范:手术衣、帽子、口罩等防护用品需保持清洁、干燥、无破损。穿戴时需注意避免头发外露、口罩未被遮住等不规范行为。手术过程中,医护人员应时刻保持无菌状态,避免触碰非无菌区域。

手部消毒:手术室护士应熟练掌握七步洗手法,使用流动水和合格的消毒剂彻底清洗双手。洗手时间不得少于两分钟,消毒液涂抹需均匀无遗漏。在手术过程中,如需离开手术室再返回,必须重新进行手部消毒。

手术器械的无菌处理

手术器械的无菌处理直接关系到手术的成败。手术室护士需确保每一件手术器械在使用前都经过严格的清洗、消毒和灭菌处理。

清洗与预处理:手术器械使用后应立即进行清洗,去除表面的血迹、污渍和残留物。清洗过程中可使用专用的清洁剂和消毒剂,提高清洗效果。

灭菌方法:根据手术器械的材质和特性,选择适合的灭菌方法。高压蒸汽灭菌法因其高效、可靠的特点,成为首选方法。通过高温高压蒸汽的作用,破坏细菌的蛋白质结构,从而达到灭菌效果。化学气体灭菌法则适用于不耐高温、湿热的医疗材料,如内镜、光学仪器等。

存放与保管:灭菌后的器械应存放在干燥、无菌的环境中,避免再次污染。同时,要做好器械的标识和记录工作,方便追溯和管理。

手术区域的消毒与隔离

手术开始前,医护人员会对手术区域进行皮肤消毒,通常使用碘伏或酒精等消毒剂。同时,手术区域会用无菌布帘进行隔离,防止外界细菌的侵入。对于有传染性疾病的患者,手术室还需进行特殊的隔离处理,如设置专用手术通道、隔离病房等,以防止病原体的传播。

人员管理与培训

手术室的人员管理同样重要。手术室应限制人员进出,减少不必要的流动,以降低交叉感染的风险。

健康监测:定期对手术室人员进行健康检查,确保无传染病等潜在风险。一旦发现传染病或疑似传染病患者,应立即采取隔离措施。

定期培训:组织手术室人员参加定期的清洁、消毒和感染控制培训,提高他们的专业知识和技能。通过演练和模拟操作,增强他们在紧急情况下的应对能力。

手术室的无菌艺术是手术室护理工作的核心之一。通过一系列科学、规范的操作和管理措施,手术室护士们能够有效地维护手术环境的清洁与安全,为患者提供一个安全、可靠的手术环境。(霍邱县第一人民医院手术室 欧中慧)

分娩镇痛，你不知道的那些事儿

达到最高级10级,大约有80%的初产妇认为分娩时的宫缩痛难以忍受,剧烈的疼痛可使产妇情绪紧张、焦虑烦躁、进食减少以及胎儿的一系列反应,并因担心剧烈疼痛而导致的剖宫产率上升。所以,缓解分娩过程中剧烈的疼痛对产妇和新生儿有很大益处。

分娩镇痛,俗称“无痛分娩”,但其规范名称“分娩镇痛”更确切,因为它不是完全的无痛,“无痛”只是一种理想化的状态,我们只是将产妇的宫缩痛降低到可忍受的范围,这样更有利于生产和胎儿安全。分娩镇痛的方式有很多种,主要分为药物和非药物两大类,非药物方式往往只能起到辅助镇痛作用,比如呼吸调节、专注与想象、音乐治疗和水浴等。从目前全世界范围来看,腰椎间隙硬膜外腔神经阻滞是应用最普遍且效果最理想的一种方法,因为对运动神经的阻滞较轻,不影响宫缩和产道活动,被誉为“可行走的分娩镇痛”。

长期以来,我们对分娩镇痛的普及力度不够,在国内执行率较低,人们在是否接受分娩镇痛问题上存在诸多认识误区。

一、分娩镇痛对胎儿安全吗?分

娩镇痛使用的麻醉药浓度仅相当于剖宫产麻醉药物浓度的1/10-1/5,通过胎盘的药物微乎其微,对胎儿无不良影响。

二、分娩镇痛操作对大人有危险吗?分娩镇痛最常采用的是腰椎间隙的硬膜外腔神经阻滞,这是目前最安全有效的操作方法,并且是由经验丰富的麻醉医生来完成。在国内外文獻报道中,均未见到对母体的严重不良影响。

三、分娩镇痛会导致产后腰痛吗?产后腰痛是存在的,发生率大约在30-40%左右,但主要是由于孕期激素水平变化和负重增加所导致的腰部肌肉、韧带劳损,在产后又没有进行良好的康复所造造成的慢性疼痛,病程大约3个月左右。与是否实施了分娩镇痛或剖宫产麻醉的椎管内穿刺没有必然联系。在分娩镇痛过程中实施的麻醉,是由麻醉医生在无菌状态下经产妇产妇腰椎间隙穿刺置管并持续注入局部麻醉药物的镇痛方式,此操作过程就如同平时输液打留置针一般,极少造成产后的腰部损伤,更不会有长期腰疼的隐患。

四、分娩镇痛会让产程变长吗?有些产妇产或家属听说打了镇痛,会导致宫缩无力,产程变长。实际上,

椎管内分娩镇痛药物剂量和浓度都是很低的,而且选择的药物不会对运动神经产生超强阻滞,主要阻滞感觉神经,因此不会造成宫缩乏力、产程延长。相反,减轻疼痛能帮准妈妈节省体力,放松心情,反而有希望缩短第一产程,加快宫口开全。

五、什么时间实施镇痛效果最佳?产妇进入产程,子宫有规律收缩时,即可提出无痛分娩的要求,不一定非要等到宫口开全或产程进展过半,实在无法忍受痛苦时才提出,也就是说产妇有需求就可以实施。

相信通过今天的科普,会解答大家对分娩镇痛的一些困惑。接受分娩镇痛,让产妇免于对分娩的恐惧。(皖西卫生职业学院附属医院麻醉科 李德奎)



本栏责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com