

我学会了……

生活中，孩子们在不断学习——有的孩子学会了游泳，有的孩子学会了轮滑，有的孩子学会了做家务……在学习过程中，孩子们更是懂得了感恩与责任，以及克服困难的挑战自己，让我们跟着孩子们的笔触，看看他们学习中的成长吧！

◆小记者 邵峻熙

生活中很多技能，不是生来就会的，而是需要后天的学习。随着年龄的增长，我学会了煮饭、扫地、擦玻璃、骑车、打羽毛球等，但使我记忆最深的还是煮饭。

记得那天中午，妈妈临时有事需要加班，没办法，我只能自己下厨了。走进厨房，打开冰箱，里面有昨晚的剩菜，看来只需要煮饭即可。

首先，我把电饭煲的内胆拿出来清洗一遍，然后我往里面加入两勺米，接着往内胆里灌水，几粒米调皮地浮了起来，我用手指搅了几下，米粒沉下去了，我再倒掉水，又有几粒随着水偷偷溜了出来，我急忙用手将它们拦住，再灌水，再倒掉，重要两次即可，不能超过五次。淘好米之后，我把内胆周围和底部擦干净，再灌水，水加到什么高度呢？淹没米之上，超出一个手指指节的厚度就可以了，我用手指一量，哈哈，恰好合适。最后把内胆放入电饭煲里，插上电源，按下电饭煲的开关键，“滴滴”一声，电饭煲上“煮饭”指示灯亮了。

半个小时过去了，电饭煲又“滴滴”一声，“保温”指示灯亮了，我迫不及待地打开电饭煲的盖子，香气扑鼻而来，颗颗晶莹剔透，粒粒分明，就像一颗颗珍珠一样。我盛了一碗米饭，拿起筷子，吃上一口，软硬适中，哇，真好吃！

通过这次煮饭，我感觉到父母平时照顾我是多么辛苦。老师也常常教育我们多帮家长做点力所能及的事情。我想，以后我还要经常帮父母做家务！

指导老师 汪华坤

◆小记者 黄俊贤

暑假的一天，爸爸妈妈都上班去了，我也开始了秘密行动——做家务。看到地板有点脏，我决定先擦地板。我将抹布洗干净，然后蹲在地上，一点点地擦起地板，还没擦好一个房间，就已经满头大汗，气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做家务，今天我也体会到了妈妈的辛苦。大约过了一个小时，我终于将每个房间的地板都擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上不想起来了，但看着干干净净的地板，我开心极了。

休息一会儿，我又开始洗衣服。我把爸爸妈妈的脏衣服放进洗衣机，倒入两小勺洗衣液，然后把开关一按，洗衣机就开始“哗哗”地放水，接着就“咕嘟咕嘟”地唱起歌来。过了大约40分钟，我听见“嘀嘀”的声音，知道是衣服洗好了。我飞快地跑过去，打开盖子，拿出衣服，一件一件地晾在阳台上。

看看时间快11点了，我又开始煮饭。我从袋里舀出一些米放在水盆里，倒水清洗，用手反复搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米倒入电饭煲里，添了足够的水，盖上锅盖，就开始煮饭了。妈妈回来一进门就看到干净的地板，惊喜地问：“今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果。“妈妈，快到厨房看看，还有惊喜呢！”妈妈惊讶地看着煮好的米饭，对我竖起大拇指：“我的女儿懂事了！”听了妈妈的话，我的心里美滋滋的。

指导老师 李伟伟

◆小记者 李继洋

有一天，哥哥踢足球的时候，不小心把脚扭伤了。回到家里，爸爸用冷水给哥哥敷扭伤的部位。“为什么要用冷水敷呢？”我感到好奇，就问爸爸：“爸爸，为什么不用热水敷扭伤的部位呢？”爸爸微笑着说：“孩子，实践出真知，你可以做一项小小的实验，它会告诉你答案。”于是，在爸爸的指导下，我准备了实验材料，两个玻璃杯和一瓶墨水。

一切准备就绪，我开始做实验了。我先在一个杯子里倒入热水，接着在另一个杯子里倒入冷水，然后拿出墨水，小心翼翼地往每个杯中各滴入一滴墨水。爸爸提醒我：“接下来可是要瞪大眼睛看仔细啦！”我站在桌子

◆小记者 孙晨曦

我获得了一些葵花种子，准备种植在花盆里。

我找到一个小花盆，将几粒种子小心翼翼地播撒到土里。然而，这些顽皮的种子却不肯听话，有的被盖上土，有的却露了头。我不得不来回反复地覆盖它们，终于勉强把所有的种子种好了。我又浇了一些水，等待几天后它们破土而出。

一个星期后，我看到葵花终于发芽了，长出了小叶子。它们小小的叶子像两个椭圆形，悄悄地探出了头，它们用两片小叶子打量着“花盆”这个小世界。或许是因为在土里闷得慌，它们尽情地呼吸着，像是在大口大口喘气。看着这些可爱的小植物，我感到无比的欣慰和喜悦。

两个星期后，它们不再是那小小的“宝贝”，而是已经长出四片叶子的“小植物”了。茎也更加地粗壮。

过了很久，我发现它们开出了小小的花苞，整天围着太阳转，晚上又悄悄地回到原处。日历上又被画去30天左右，它们终于开花了。花蕊整齐地排列着，像正在排队的士兵。外面生长着一片片黄色的花瓣，开得如此漂亮。我摘了一些种子，准备下次播种使用。

通过这段时间对葵花的悉心照料，我不仅学会如何种植葵花，还提升了动手能力和观察能力。

指导老师 汪华坤

旁，目不转睛地盯着杯子——热水杯中，墨水一接触到水面，立刻运动起来，迅速占领了整个杯子；冷热水杯中，墨水无精打采的，慢悠悠地在杯子里变成一丝线，慢慢地，越来越粗。

到底是因为什么呢？看着我激动、好奇的模样，爸爸解释说：“这是因为冷水中的水分子运动速度慢，热水中的水分子运动速度快。如果在刚扭伤的时候用热水敷扭伤的部位，身体里的水分子就会快速地跑到扭伤的部位，这样，哥哥的脚会越来越肿的。”

哇，原来生活中有这么多的科学小知识呀！

指导老师 朱启秀

◆小记者 马娜娜

暑假中，正是双季插秧时节，我吵着要跟妈妈学插秧。妈妈听了说：“你玩你的去吧，别碍手碍脚。”我嘟着嘴缠着妈妈不放：“妈妈，隔壁杨梓君都会了，而且她还比我小一岁呢。”

下午三点左右，妈妈在腰上掖了件塑料雨衣就要出发。我赶忙双脚一踢，脱了鞋眼睛扑扑地闪着妈妈不放。妈妈看我这样，无可奈何地说：“算了，跟我来吧。”我一蹦三尺高，高兴地说：“哈哈！太好了，谢谢妈妈！”到了田头，妈妈先用尼龙绳分行拉好距离，然后脱鞋踏进了水田。

我照着妈妈的样子，踢开拖鞋光着脚下了田。我摆好双脚之间的宽度，接着把粘满泥土的稻秧握在手中。我望着脚下水汪汪的一片，开始有点慌了神。这时妈妈已经开始插秧了。只见她右手沿着水面一挥，随着荡漾的微波，6棵秧苗整齐地一字排开了。妈妈对我说：“左手握秧苗，用大拇指和食指一捏，分出七八棵秧苗，递给右手，再插进土里，记住别过用力，防止弯根。”看在眼里记在心里。我按照妈妈的样子，别扭地插起来。可是，我这双手不听话，插了半天速度像蜗牛爬一样慢，只插了一米左右，汗水顺着脸颊往下淌。我正想张嘴说不干了，但话到嘴边我又咽了下去，心想：天下无难事，只怕有心人。我停下了插秧，抬起头开始仔细地观察妈妈的每一个动作。看着看着，我恍然大悟。妈妈弯着腰，手贴近水面，是为了把右手在空中来回的距离缩到最小，加上左手分秧的熟练，速度自然就快了。想到这里，我浑身来劲了，照着妈妈的样子插起来，果然速度快多了。

那天，我和妈妈一直忙到月亮升起来，插完一块水田，我才和妈妈踏着月光回家。

指导教师 汪俊 郝宗敏

◆小记者 刘馨淼

2022年的暑假，在炎炎烈日下，泳池成为人们避暑的好去处。我一个对游泳充满好奇与向往的初学者，踏入这个清凉的世界，开始我的游泳学习之旅。

游泳，对于许多人来说，或许是一项简单的运动，但对于我来说，却是一次全新的挑战。刚开始，我只能站在浅水区，看着那些在水中自由地游来游去的人们，我心中充满羡慕。然而，我深知，只有通过不懈的努力，才能掌握这项技能。

在学习游泳的过程中，我遇到许多困难。每一次尝试，都让我感受到水的阻力，每一次失败，都让我对自己的能力产生怀疑。但是，我并没有放弃。在教练的悉心指导下，我逐渐掌握游泳的基本技巧，从最初的憋气、换气，到最后的划水，再到最后的游泳。

姿势，每前进一点都不容易。随着时间的推移，我的游泳技术逐渐提高。我开始能够在水中自由地游戏，感受到水给我带来的清凉与快乐。每当我在泳池中畅游时，都会想起那些曾经的努力和坚持，心中充满自豪和满足。

学习游泳的经历，让我深刻体会到坚持和努力的重要性。游泳不仅是一项运动技能，更是一种精神毅力的磨砺。它让我学会如何在面对困难时不放弃，如何在失败中重新站起来。我相信，在未来的日子里，这种精神会一直伴随着我，让我在人生的道路上走得更远。

指导老师 戚正发

◆小记者 张欢

同学们都有很多本领，有的会游泳，有的会下棋，还有的会干家务。而我今天学会的本领就是包饺子。

星期六，我和妈妈一大早就起床了，我跟妈妈说：“妈妈，我想吃饺子。”妈妈说：“好的，那我们一起来包吧！”我兴奋高采烈地和妈妈来到菜市场里买猪肉、面粉、韭菜和佐料。买好这些东西，我们就回家包饺子啦！

妈妈拿了一个盆，倒进一些面粉，边加水边揉面，把揉好的面团，用擀面杖擀成薄片，饺子皮做好了。我们开始做馅儿。首先，把肉和香葱放到菜板上剁成肉泥，再把韭菜切碎放在一起搅拌，馅就调好了。妈妈先教我包饺子的过程，然后帮我擀好面皮，再用勺子把馅舀到面皮上，再把面皮捏紧。这样一个饺子就包好了。饺子圆鼓鼓的，挺着肚子，很威风，像个将军一样。看到这些“将军”齐齐的排成一行一列，我的心里美极了。

妈妈把我包的饺子先放进锅里煮，本想煮完大吃一顿，结果发生了一件有趣的事，饺子全都被煮烂了。“将军”们歪歪扭扭，成了一锅肉粥。我好奇地问：“妈妈，这是怎么回事呀？”妈妈笑着对我说：“你的饺子皮没捏紧，光注意肚子饱不饱，但都露馅了。”我吸取了这次的教训，放馅适当，不图外表，然后再把饺子皮捏得紧紧的。我想这次应该不会露馅了吧？煮完以后，果然个个完整。

通过学习包饺子，我收获一个道理：不管做什么事情，都要耐心对待，要善始善终，不能半途而废，这样才能做成。

指导老师 朱成红

◆小记者 姚俊宇

对我来说，记忆犹新的成功经历就是我学会了骑自行车。

一个星期六的下午，妈妈骑着电瓶车，带着我和姐姐，去对面公园玩。姐姐骑着自行车，灵活自如，而我只能坐在妈妈的电瓶车后座上，我羡慕不已，便表示，我也想学骑自行车，希望姐姐能教我。

姐姐同意了，我跑到自行车的旁边，紧紧地抓住车龙头，姐姐抓着车尾，我慢慢地骑了起来。骑着骑着，姐姐悄悄把手松开了。这时，车龙头

头立刻不受控制，东倒西歪，咣的一声，车子倒了，我也被摔个四脚朝天，大哭起来，嘴里还不停地嚷道：“太难了，不学了，不学了！”

“不要怕，爬起来再骑，你快要学会了。”在妈妈的鼓励一下，我拍了拍身上的灰尘，擦了擦眼泪，再次骑上自行车。这次我不再胆怯，勇敢地骑着。车子在我的启动下也显得异常灵活：加速、拐弯、刹车……一切都灵活自如。啊！我最终学会了！心里有一种成功的喜悦。

通过学骑自行车，我明白一个道理：不管做什么事情，要持之以恒，坚持不懈，就一定会成功。

指导老师 李慧娟

◆小记者 鲍玉嫣

每到周末，公园里就有很多穿着轮滑鞋来回穿梭的身影，其中就有我。轮滑鞋就是鞋子下面有几个轮子，像风火轮一样，当我第一次看到别人穿着它，在公园里游玩时，我觉得很酷，于是我也想学，爸爸妈妈就给我买了一双。接下来开启了我学习轮滑之旅。

首先是准备工作，戴上安全帽、护膝等护具，全副武装完毕。我信心满满地站起来，可是一站起来我有点慌了，脚下的轮子很想往前冲，身子却往后倒。一遍又一遍，我终于可以站起来了，向前走了几步，一会儿往东，一会儿往西，没走两步我就坐在了地上。

爸爸告诉我学习轮滑要掌握好姿势，不要怕摔倒。我双手放后背，身体放低，弯腰向前。这时一个哥哥从我身旁飞驰而过，我不禁加快了脚步，不好，我的身体直了起来，“啪”的一声摔倒了。我拍拍身上的灰，就这样摔倒爬起来，反反复复，我的轮滑水平越来越好，我学会了轮滑。

学轮滑让我明白，做什么事情都不容易，但是在努力下困难的大门总会被推开，见到门后成功的宝石！

◆小记者 刘梓萌

今天我和我的家人一起出去玩，我们带着沉重的帐篷和香甜可口的水果、饮料，都准备好了。

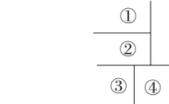
到了公园，我们就开始选适合搭帐篷的地方，我们选在大树下，又安静又凉快，不远处还有条小河，和几棵盛开的玉兰花。

我们开始搭帐篷。妈妈说她不会搭帐篷，需要我和妹妹动手完成。去年夏天我和爸爸一起去露营，爸爸搭帐篷我在旁边看过，隐隐约约记得一点。

我和妹妹首先把帐篷拿出来，再把骨架撑起来，然后在下面放下垫子每边对齐，几个拐角拉好，帐篷就这样搭好了！看我搭好帐篷，妈妈说：“原来这样就搭好了！”我说：“是啊，学会了并不难，我们小孩子都能做好。”

在帐篷搭好的那一刻，我感到非常自豪和满足。同时，我也意识到，只要我们勇敢面对困难，努力去克服，就一定能够成功。

指导老师 李婷婷



①小记者 袁晨曦/绘 指导老师 李瑞红 汪俊

②小记者 孙宇/绘 指导老师 宣爱娟

③小记者 李梓萱/绘 指导老师 朱成红

④小记者 史彬毅/绘

腊八粥

小记者 王钰文

中，中火细细熬煮。艳红的火舌“滋滋”舔舐着黑黝黝的锅底，也舔舐着漆黑冰冷的夜幕。门外风凛冽，寒气袭人，但屋里火苗翻腾，舒适温暖。当锅盖在锅口跳着踢踏舞，咕嘟作响，锅里轻烟薄雾徐徐飘荡时，祖母便来唤我起床了。

走进厨房，粥香扑鼻袭来，在凉丝丝的空气中，粥香宛如朵朵梅花在鼻腔里傲然绽放开来。不大一会儿，祖母便端来咕嘟冒泡的粥，放在我面前。举起汤匙舀一勺，吹几口便放入口中，毫无杂质的醇香融于唇齿间，甜糯浓稠。尽管食材和做法与超市卖的毫无差别，但独有而美味的，却是祖母的味道。祖母此时正坐在我旁边，看着我吃粥，眼角的鱼尾纹在粥的腾腾热气中上扬，嘴角

露出甜美的微笑。我也舀了一大勺粥，吹了吹，送到祖母嘴边，祖母却说：“奶奶不吃，你们爱吃的，就多吃点。奶奶现在老了，不想吃什么好的贵的，只盼着我们全家人能团圆在一起，健健康康的，过得开心，过得快乐，像这碗粥一样温暖，就行啦！好不好？”看着她年迈而又饱经沧桑、充满希冀的脸，我忽然喉咙一紧，把脸别向一边，泪水不禁涌出，打在热粥里……

腊八节，家乡的腊八节，风俗中伴粥香。腊八粥，也许在大家眼里寓意着满满丰收，但在我口中，永远是祖母的味道，是祖母的微笑，是祖母的唠唠叨叨。

每当黄昏时刻，我就会迎着清凉的晚风，踏着轻快的步伐，向江边走去，去看那美丽而短暂的夕阳。

刚抬头看太阳，只见一道大光圈，放出刺眼的亮光像哪吒的神光圈一样灿烂。

不一会儿，夕阳不那么夺目、耀眼了，像一位工作了一天的人，拖着疲惫的身躯准备回家去。这时候的夕阳像用一个金子镶起来的圆盘。夕阳的余晖把它柔柔的光洒在江面上，洒在小桥上，洒在了人们的脸上，红红的，美丽极了！这时夕阳又大红又红，光却渐渐淡下来，懒洋洋地散发出一丝丝柔和的光，照着江面火红火红的。我情不自禁地想起两句诗：“一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红”。

瞧！夕阳的余晖把它身旁的白云都染上美丽的色彩，一会儿红色，一会儿橘色，一会儿黄色，一会儿粉色，一会儿又变成紫色，可真变化多端呀！不过，最夺目的要数那红色的云朵，像少女的衣服一样，十分美丽。我情不自禁地赞叹大自然的鬼斧神工，能为我们带来这么多的欢乐！

渐渐的，夕阳害羞地一点一点从山上滑下去，这时候，夕阳像是燃烧的火山，可一转眼，它只剩下小半边脸了，像困倦睡不着的人，渐渐闭上双眼。

“夕阳无限好，只是近黄昏。”诗人以“无限好”对夕阳加以赞美，又以“近黄昏”前的夕阳比喻一种精神，以最后一道余晖无怨无悔地赐给万物。

指导老师 李瑞红

棋中滋味

小记者 吴默涵

每当想起那次比赛，我的心中就像打翻了的调味瓶，五味杂陈，百感交集。

“白胜半目”，裁判一声令下，“请棋手双方确认点目”。嘈杂的环境似乎整个安静了下来，我张开手，手中浸润着汗水的棋子一个个落入棋盒中。“请选手来这边签字，请选手来这边签字”，手握住了签字笔，不知是手太酸，还是笔太滑，竟有些使不上力，一竖一横，一笔一画，好似写在我的心上。我跌跌撞撞地走出大厅，妈妈迎了上来，看着妈妈期待的眼神，我低下了头，动了下嘴唇，却什么也没说出来。妈妈已经懂了，她接着我手中的东西，拉着我向外出去。十月底的风已经有

些凉了，妈妈的手却那么暖。没关系，比结果更重要的是过程，耳边是妈妈温柔的声音。我强忍的泪水终于决堤，泪水朦胧中，我似乎看到了很多人围在胜利者的身旁，那是我曾想象过的场景，只不过主角却换了一个人，我的心中又苦又涩。

比赛结束了，我暗自发誓，一定要更加努力。在这之后，每天我都会下五盘棋，做五十道题。除了每周的固定课程，还会自己学习。每当我想休息时，想到那次失利，我就振奋起来。时间就在这一盘一盘的棋中匆匆流走。第二年，又迎来了比赛，我一路过关斩将，赢到了最后一盘，我紧张的心情也随之到了巅峰，看到了对手，我不禁倒吸了一口凉气，心脏就像上岸的鱼一扑腾扑腾，又紧张又激动，因为这是去年赢我半目的对手。我搓了搓手，脑子飞速地旋转，落子越来越坚定，最终我击败了对手，更击败了去年失败给我带来的阴影。当我站在领奖台上，心潮澎湃。

这次经历告诉我，遇到挫折，不要陷于痛苦，遇到困难，不要停滞不前。生活中，我们会因为失利而痛苦，会因为“对手”而紧张，会因为成功而开心。酸甜苦辣，都是我的心情，都是我成长的经历。

指导老师 陈桃

小记者优秀作品选登

小记者 郭思蕊

夕阳