

政府工作报告

(上接二版)

提高医疗卫生服务能力。继续做好重点传染病防控。居民医保人均财政补助标准提高30元。促进医保、医疗、医药协同发展和治理。推动基本医疗保险省级统筹，完善国家药品集中采购制度，强化医保基金使用常态化监管，落实和完善异地就医结算。深化公立医院改革，以患者为中心改善医疗服务，推动检查检验结果互认。着眼推进分级诊疗，引导优质医疗资源下沉基层，加强县乡村医疗服务协同联动，扩大基层医疗卫生机构慢性病、常见病用药种类，加强全科医生培养培训。促进中医药传承创新，加强中医优势专科建设。完善疾病预防控制体系。深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，筑牢人民群众健康防线。

加强社会保障和服务。实施积极应对人口老龄化国家战略。城乡居民基础养老金月最低标准提高20元，继续提高退休人员基本养老金，完善养老保险全国统筹。在全国实施个人养老金制度，积极发展第三支柱养老保险。做好退役军人、军属和其他优抚对象服务保障。加强城乡社区养老服务网络建设，加大农村养老服务补短板力度。加强老年用品和服务供给，大力发展银发经济。推进建立长期护理保险制度。健全生育支持政策体系，优化生育假期制度，完善经营主体用工成本合理分担机制，多渠道增加托育服务供给，减轻家庭生育、养育、教育负担。做好留守儿童和困境儿童关爱救助。加强残疾预防和康复服务，完善重度残疾人托养照护政策。健全分层分类的社会救助体系，统筹防止返贫和低收入人口帮扶政策，把民生兜底保障安全网织密扎牢。

丰富人民群众精神文化生活。深入学习贯彻习近平文化思想。广泛践行社会主义核心价值观。发展哲学社会科学、新闻出版、广播影视、文学艺术和档案事业。制定推动文化传承发展的政策举措。深入推进国家文化数字化战略。深化全民阅读活动。完善网络综合治理，培育积极健康、向上向善的网络文化。创新实施文化惠民工程，提

高公共文化场馆免费开放服务水平。大力发展文化产业。开展第四次全国文物普查，加强文物系统性保护和合理利用。推进非物质文化遗产保护传承。深化中外人文交流，提高国际传播能力。加大体育改革力度。做好2024年奥运会、残奥会备战参赛工作。建好用好群众身边的体育设施，推动全民健身活动广泛开展。

维护国家安全和稳定。贯彻总体国家安全观，加强国家安全体系和能力建设。提高公共安全治理水平，推动治理模式向事前预防转型。着力夯实安全生产和防灾减灾救灾基层基础，增强风险防范、应急处置和支撑保障能力。扎实开展安全生产治本攻坚三年行动，加强重点行业领域风险隐患排查整治，压实各方责任，坚决遏制重特大事故发生。做好洪涝、干旱、台风、森林草原火灾、地质灾害、地震等防范应对，加强气象服务。严格食品、药品、特种设备等安全监管。完善社会治理体系。强化城乡社区服务功能。引导支持社会组织、人道救助、志愿服务、公益慈善等健康发展。保障妇女、儿童、老年人、残疾人合法权益，坚持和发展新时代“枫桥经验”，推进矛盾纠纷预防化解，推动信访工作法治化。加强公共法律服务。强化社会治安整体防控，推进扫黑除恶常态化，依法打击各类违法犯罪活动，建设更高水平的平安中国。

各位代表！新征程新使命，对政府工作提出了新的更高要求。各级政府及其工作人员要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，把党的领导贯穿政府工作各方面全过程。要把坚持高质量发展作为新时代的硬道理，把为民造福作为最重要的政绩，努力建设人民满意的法治政府、创新政府、廉洁政府和服务型政府，全面履行好政府职责。

深入推进依法行政。严格遵守宪法法律。自觉接受同级人大及其常委会的监督，自觉接受人民政协的民主监督，自觉接受社会和舆论监督。加强审计监督。坚持科学、民

主、依法决策，制定政策要遵循规律、广聚共识、于法有据。完善政务公开制度。全面推进严格规范公正文明执法。支持工会、共青团、妇联等群团组织更好发挥作用。发扬自我革命精神，持之以恒正风肃纪反腐，纵深推进党风廉政建设和反腐败斗争。政府工作人员要遵守法纪、廉洁修身、勤勉尽责，干干净净为人民做事。

全面提高行政效能。围绕贯彻好、落实党中央决策部署，坚持优化协同高效，深入推进政府职能转变，不断提高执行力和公信力。坚持正确的思想方法和工作方法，勇于打破思维定势和路径依赖，积极谋划用好牵引性、撬动性强的工作抓手，在抓落实上切实做到不折不扣、雷厉风行、求真务实、敢作善为，确保最终效果符合党中央决策部署，顺应人民群众期待。巩固拓展主题教育成果，大兴调查研究，落实“四下基层”制度。加快数字政府建设。以推进“高效办成一件事”为牵引，提高政务服务水平。坚决反对形式主义、官僚主义，进一步精简文件和会议，完善督查检查考核，持续为基层和企业减负。落实“三个区分开来”，完善干部担当作为激励和保护机制。广大干部要增强“时时放心不下”的责任感，并切实转化为“事事心中有底”的行动力，提振干事创业的精气神，真抓实干、埋头苦干、善作善成，努力创造无愧于时代和人民的新业绩。

各位代表！我们要以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚持和完善民族区域自治制度，促进各民族广泛交往交流交融，推动民族地区加快现代化建设步伐。坚持党的宗教工作基本方针，深入推进我国宗教中国化，积极引导宗教与社会主义社会相适应。加强和改进侨务工作，维护海外侨胞和归侨侨眷合法权益，汇聚起海内外中华儿女共同致力民族复兴磅礴力量。

过去一年，国防和军队建设取得新的成绩和进步，人民军队出色完成担负的使命任务。新的一年，要深入贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，全面深入贯彻军委主席负责制，打好实

现建军一百年奋斗目标攻坚战。全面加强练兵备战，统筹推进军事斗争准备，抓好实战化军事训练，坚定捍卫国家主权、安全、发展利益。构建现代军事治理体系，抓好军队建设“十四五”规划执行，加快实施国防发展重大工程。巩固提高一体化国家战略体系和能力，优化国防科技工业体系和布局，加强国防教育、国防动员和后备力量建设。各级党政军要大力支持国防和军队建设，深入开展“双拥”工作，巩固发展军政军民团结。

我们要继续全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，坚持依法治港治澳，落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则。支持香港、澳门发展经济、改善民生，发挥自身优势和特点，积极参与粤港澳大湾区建设，更好融入国家发展大局，保持香港、澳门长期繁荣稳定。

我们要坚持贯彻新时代解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，坚决反对“台独”分裂和外来干涉，推动两岸关系和平发展，坚定不移推进祖国统一大业，维护中华民族根本利益。深化两岸融合发展，增进两岸同胞福祉，同心共创民族复兴伟业。

我们要坚持独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，坚定奉行互利共赢的开放战略，倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化，推动构建新型国际关系，反对霸权霸道霸凌行径，维护国际公平正义。中国愿同国际社会一道，落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，弘扬全人类共同价值，推动全球治理体系变革，推动构建人类命运共同体。

各位代表！使命重在担当，奋斗创造未来。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定信心、开拓前进，努力完成全年经济社会发展目标任务，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗！

(新华社北京3月12日电)

“淋”危不惧 “肿”有办法

本报讯(任莹 记者 宋金婷)有一种不能治愈的“肿”叫做淋巴水肿，那么，什么是淋巴水肿?淋巴水肿是临床上常见的肿胀之一，我们说到腿很粗，喜欢形容为“大象腿”，可是你知道吗?有的大象腿，不是肌肉，不是脂肪，而是水肿。

前不久，孙阿姨来到市人民医院肿瘤中心就诊，她患右乳腺癌，术后由于化疗的原因，右侧胳膊出现了肿胀。刚开始，孙阿姨认为是术后正常的并发症，没有太在意。没想到，几天后肿胀日益严重，甚至比另一侧胳膊周径大了6公分，就像“大象腿”了，而且每天都肿胀，这让她十分苦恼。经检查，医生诊断是“淋巴水肿”。医生根据她的病情，淋巴水肿治疗团队为其制定了一个疗程的综合消肿疗法。孙阿姨的水肿症状得到很大的改善，周径缩小程度最大达到5公

分，右上肢肿胀感、紧绷感及沉重感消失，舒适度提高。生活质量得到很大提高的孙阿姨激动不已，治疗结束后，送来一面锦旗表达谢意。

淋巴水肿是一种以各种原因造成淋巴回流障碍的疾病，常引起组织水肿、慢性炎症、组织纤维化及脂肪纤维化等一系列的病理改变，包括原发性及继发性淋巴水肿。继发性淋巴水肿主要因肿瘤、放疗、感染等原因造成淋巴管或淋巴结构缺失、闭塞引起的阻塞性淋巴回流障碍。据统计，每年接受乳腺癌手术和放射治疗的患者中，出现淋巴水肿的比例高达10%-60%。淋巴水肿一旦发生，患者的手臂或下肢可能出现肿胀感、沉重感、疼痛感、麻木感、僵硬感、紧绷感及乏力感等异常感觉。患肢还可能反复感染。患者

的手臂和腿会逐渐变粗，导致患肢肢体畸形，甚至致残。据统计，致残率位于致残疾病的前二位，严重影响患者生活质量。

得了淋巴水肿怎么办?针对淋巴水肿，目前综合消肿疗法(CDT)是被国际公认的应用最为广泛、效果最为肯定的治疗方法，主要包括：皮肤护理、手法淋巴引流、压力治疗、功能锻炼等。

市人民医院肿瘤中心2022年派出护理骨干参加中国康复医学会主办的Casley-Smith国际淋巴水肿治疗师培训班进行系统培训、妇科肿瘤、男性泌尿生殖系肿瘤手术和放射治疗的患者中，出现淋巴水肿的比例高达10%-60%。淋巴水肿一旦发生，患者的手臂或下肢可能出现肿胀感、沉重感、疼痛感、麻木感、僵硬感、紧绷感及乏力感等异常感觉。患肢还可能反复感染。患者

据了解，CDT治疗疗效确切，经过1个疗程的治疗，早期的水肿，如凹陷性水肿能够基本消退。对于较晚期的病例，虽然组织已出现纤维化，两个或更长疗程的治疗能够显著缩小患肢的体积，患肢肢体和患侧肢体之间的差异可减少2/3以上。与传统的手术治疗相比，手法淋巴引流不仅疗效确切，而且安全、无痛苦，避免了手术创伤、瘢痕挛缩、溃疡形成、淋巴渗漏等传统手术可能造成的并发症。

由于淋巴水肿不能根治，和其他慢性疾病一样，需要长期治疗和呵护，因此恰当的保守治疗无疑比手术治疗更具优越性。同时，CDT比以往的保守治疗和手术治疗的适应证要广，不仅适用于肿瘤根治后继发性的淋巴水肿，同样适用于原发性淋巴水肿，也可治疗小儿患者。对于某些特殊部位的淋巴水肿，如外生殖器部和面部，也能起到缓解水肿和改善外形的作用。

淋巴水肿作为一种慢性进展性疾病，它给患者的生理和心理造成严重的影响。CDT技术是目前国际公认的标准消肿疗法，帮助患者改善肢体淋巴水肿，减轻患者的痛苦，使患者尽快回归社会。

本报讯(记者 谢莉莲 文/图)为进一步提升社区服务能力，向广大社区居民普及健康知识，3月8日，金安区东市街道军民社区与市人民医院开展结对共建活动，在社区挂牌成立全国护理科普教育基地。“医社”联动新模式开启，把卫生健康和社区治理深度融合，打造多元化居民“健康服务圈”，全方位守护居民身心健康。

当日，在结对共建活动现场，市人民医院神经内科医生徐继为居民带来一堂《卒中中的识别》科普宣讲，他用通俗易懂的语言，图文并茂地讲解了脑卒中防治的重要性，以及如何急救预防知识，科普健康知识的重要性，并对居民提出的问题进行现场答疑。

据悉，科普基地挂牌后，市人民医院将利用其专业知识和资源，以金安区东市街道军民社区服务中心和服务点为基地，以科普志愿服务的方式开展健康讲座、疾病预防教育、基本护理操作培训等科普活动，不断满足社区重点人群健康护理需求。这也是医社双方对基层党建共建新模式的有益探索。

“科普基地”的成立，让居民享受健康服务更便捷了，今后，军民社区将着力筹划组织各种志愿服务活动，抓好共建共享，让科普知识走进社区、走进家庭，提升居民的获得感、安全感、幸福感。”军民社区党总支书记杨晓菊说。



「医社」联动打造多元「健康服务圈」

“肩周炎”是一种无人不知无人不晓的疾病，广泛发生于我国社会。“肩周炎”的学名是“冻结肩”，也被称作“粘连性肩关节囊炎、五十肩”。它好发于40-60岁，高峰期在55岁左右，以女性居多。据估计，一般人群的冻结肩患病率为2%-5%，糖尿病患者风险更高，患病率可达10%-20%。本病是因多种原因致肩关节囊炎性粘连、僵硬，以肩关节周围疼痛、各方向活动受限为特点，尤其是外展、外旋和内旋、后伸活动受限。肩周炎可以是原发性疾病，但也常与其他疾病等情况有关，出现软组织退行性病变，对各种外力的承受能力减弱是基本原因，长期过度活动、姿势不良等所产生的慢性损伤是主要的激发因素。上肢外伤后肩部固定过久，以及肩周组织继发萎缩、粘连、肩部急性挫伤、牵拉伤后治疗不当是此病的基本原因。

如果不能进行X线检查或者体格检查，可以进行磁共振成像检查。磁共振成像检查对冻结肩的诊断率较高，可以显示肩关节内的水肿信号，以及肩袖损伤、肩袖撕裂的情况。通过以上的方法综合判断就可以诊断为肩周炎。随着肩关节镜技术的发展，肩关节镜下进行确诊和治疗，也有很重要的意义。

肩周炎的治疗

肩周炎虽然是自限性疾病，但很多患者不会完全缓解，所以不能等待其自行愈合，这样是十分痛苦的。目前指导治疗的高质量证据有限，因此没有标准处理方法。一般临床上根据患者症状及发作时间不同行以下治疗：

- 1、一般治疗：肩周炎急性发作期，应限制患肢活动，多注重充足休息。进入恢复期，避免进行剧烈肩部运动，配合适当肩部旋转、内收外展等康复锻炼，有助于减轻病症发作频率及程度。
- 2、药物治疗：肩周炎的患者可遵照医嘱口服非甾体抗炎药缓解肩部疼痛、僵硬和活动受限等症状。症状显著的患者，可选用盐酸地塞米松注射液、醋酸泼尼松注射液等药物进行局部封闭治疗。
- 3、物理治疗：肩周炎急性发作期，患者可采取局部冷敷疗法，减轻患处肿、痛、热等表现。另外可在医生指导下，配合按摩疗法、针灸疗法、小针刀疗法等进行联合性治疗。
- 4、手术治疗：手术仅应用于保守治疗无效的患者。在采取正规的处置后，只有少数患者需要手术干预。在冻结肩的早期，疾病多处于进展期，不建议手术干预。一般在病程超过半年以上，极度痛苦的患者，可以手术处理。主要方式有麻醉下手法松解肩关节，或关节镜下肩关节松解。

肩周炎的预防

预防肩部软组织的慢性损伤，尽可能地避免肩部软组织和肌肉长期受压或牵拉，做到松弛有变，尽可能地避免反复引起肩部酸痛不适；避免肩部软组织的急性损伤，平时锻炼、提重物等活动时，应注意保护肩部肌肉和软组织，避免损伤；科学地体育锻炼，有利于增强肩部软组织和肌肉抵抗退变的能力，预防肩周炎的发生。另外，如果存在血脂异常、糖尿病等疾病，需要积极治疗以避免继发性肩周炎的发生。

(合肥市第一人民医院关节骨科 吴昊)

关注HPV感染 守护女性健康

本报讯(程冉冉)3月4日是国际HPV知晓日，为提升社会公众的宫颈癌防治知识知晓率，争取全社会对消除宫颈癌的支持，近日，叶集区疾控中心与史河街道胜利社区居民委员会在金河小区广场联合开展“国际HPV知晓日”宣传咨询活动。

活动现场，区疾控中心悬挂“国际HPV知晓日”主题条幅，摆放宫颈癌预防知识展架，向过往群众发放HPV防控和宫颈癌防治宣传材料，并免费发放计生等相关宣传品，

对前来咨询有关宫颈癌预防方面问题的群众，采取通俗易懂的方式解答在日常生活中如何预防宫颈癌、科普HPV与宫颈癌的关系、强调宫颈癌筛查的重要性等知识。

本次宣传咨询活动受到社区居民的积极参与和好评，更好地将专业科普知识和资源下沉基层，服务社区居民，提高公众对HPV的防控意识，有效推进了健康叶集建设，营造全社会认识和重视HPV的良好氛围。

六安开发区社区卫生服务中心：中医预防肩颈腰痛 心理健康伴我青春行

本报讯(杨静 记者 宋金婷 文/图)在“三八”国际妇女节来临之际，六安开发区社区卫生服务中心妇委会精心策划一系列精彩活动。

3月7日下午，以“献给最美的你”为主题，社区卫生健康服务中心医务人员为开发区机关及企业职工，针对3个岗位整日埋于文件堆中，或长期坐于电脑屏前，以致于颈项负重累累，经常出现腰酸背痛、头晕目眩等问题，开展护颈护腰的中医预防保健知识普及。

中心中医科王小波医师给大家讲授关于颈肩腰腿痛的识别和预防知识，课程生动有趣，气氛活跃。王医生帮助大家正确定位自己颈项不舒服的真正原因，并通过概括归类，将每项诱因对应的运动治疗方法向大家一一示范指导。

3月6日下午，中心与六安技师学院联合举办女生青春期心理健康知识讲座。中心妇保科龙汝新医生主讲，以“健康伴我青春行”为主题，从生理和心理方面介绍女生进入青春期后的一系列变化，引导同学们树立正确的审美观念，做自己的护花使者，学会保护自己。



同学们在龙医生的指导下，或积极思考，敞开心扉；或放空思想，静心感受，沉浸在讲座中，获益良多。此次讲座不仅为学校青春女生提供了宝贵的青春知识，更为她们的健康成长奠定了坚实的基础，让同学们能够以坦然大方的心态快乐迎接青春期的到来，以健康积极的心态度过热烈美好的青春。

40载坚守 传承中医护健康

程度厚 本报记者 宋金婷

三月，草长莺飞，叶集区姚李镇龙凤村卫生室中医诊疗室里一位年过六旬的老中医张德群在给患者搭脉问诊。张德群从医40年，悬壶济世，中医看病最拿手，方圆几十里小有名气。

龙凤村距镇区15公里，与金寨白塔畈毗邻，全村总面积40平方公里，1150户、4980人，全村森林覆盖率达到60%以上，是姚李镇面积最大、人口最多、森林覆盖率最好的行政村。张德群初中毕业后，当了一名乡村医生，把最美好的青春年华都献给了山村群众，虽然村医待遇低、工作忙，但他一干就是四十年，无怨无悔。

说起行医看病的艰难岁月，张德群至今还记忆犹新。上世纪七十年代村里还没有修水泥路，山路崎岖不平、羊肠小道，他白天骑着摩托车、背着药箱，走东家串西家给群众看病。谁家孩子肚子疼、老人头晕，不论大病小病只要一个电话，张德群立即背着药箱，骑着摩托车，及时赶到。在山村土路上，晴天一身灰，雨天一身泥，人们总能看到他去为乡亲们看病的熟悉身影。

在学习和实践中，张德群深得中医之道，特别擅长腰椎间盘突出、风湿性关节炎、三高症、慢性胃炎及妇科、儿科等疾病的诊疗。针对不同患者的特点开展中医体质辨识，指导患者进行食疗、体质调养。渐渐地，他医术不错的口碑就这样一传十、十传百地传开，村民们看病几乎不用出村了。

今年是张德群从医第40个年头，40年执着和坚守，用脚步丈量与群众之间的距离；用博大精深的中医疗法传递人间的温度；用精湛的医术为患者减轻病痛，成为一方百姓的“健康守护神”。

E-mail:784542876@qq.com

本栏责任编辑：宋金婷

