

# 春节遇上降温 让人“卒”不及防

本报讯(记者 宋金婷)连日来,六安市人民医院急诊科门诊量急增,日均300多人次,住院床位爆满,医护人员全员坚守,全力保障春节就医高峰。尤其是近期心脑血管疾病急诊患者剧增。因气温因素,加上假期生活作息不规律,如暴饮暴食、熬夜、劳累、饮酒等,导致血压、血脂“爆表”,诱发疾病。

“春节期间,脑卒中患者就诊量较平时翻一番,遗憾的是,大多数患者到院就医时,已错过最佳救治时间窗,脑组织留下了不可逆的损伤。”急诊部病区护士长吴姚告诉记者,不少脑卒中患者稍一耽误就错过最佳救治时间,“主要是患者家人和其本人对脑梗的征兆不甚了解,过年期间也不愿来医院,发病不舒服自己在家观察,甚至觉得稍微忍一下就好了,再加上新春佳节,亲朋好友相聚,免不了要喝酒,过量饮酒不仅会增加脑卒中的风险,疾病发作时头晕、肢体乏力的症状误以为是饮酒所致。”

脑卒中是我国致死致残首位病因,发病之急剧如疾风,传统医学命名为脑中风,也就是人们口中的“中风”。脑梗是脑卒中中最常见类型,全称脑梗塞,又称缺血性脑卒中,因各种原因所致脑部血液循环障碍,导致局部脑组织缺血、缺氧性坏死,出现相应神经功能缺损的综合征。从医院临床接诊来看,卒中中以中老年患者为主,近年来,发病呈上升趋势且越来越年轻化。

“时间就是大脑”,脑组织极其脆弱,需氧量高,每耽搁1分钟,就会有190万个脑细胞死亡,且死亡后不可恢复再生,其对应的脑细胞功能也会永久丧失。神经内科一病区住院医师余晓冬说:“如果把血液比作水,脑细胞比作鱼,脑梗死时脑细胞失去血液灌注,就像把鱼从水里捞出来,将会出现缺血缺氧,这个时候如果短时间内再把鱼放回水里,那还可以活,如果捞出来时间长了,就算再放回水里,鱼就再也活不过来了。脑梗死的治疗也是如此,及时就医,

溶栓治疗后血管再通,还能拯救缺血缺氧的脑细胞,恢复脑功能,如果过了时间,脑细胞彻底死亡,就算再恢复血流供应,脑细胞也活不过来了。因此,一旦发现脑卒中,在身体没有任何禁忌及脑出血情况下,时间窗内静脉溶栓是患者最佳救治方案,而从发病时间开始算起,溶栓“时间窗”仅为4.5小时,稍一耽误,便会错过救治时间,留下遗憾。”

春节期间,一位86岁的高龄脑梗患者因家人发现及时,就医及时,从患者到达医院,绿色通道开通,完善各项必要检查,再到静脉溶栓,用时仅36分钟,而此时,距离患者出现症状,只有3个多小时的时间,紧紧抓住了4.5小时溶栓“时间窗”,患者入院时意识模糊,一侧肢体完全不能活动,等到出院时,患者患侧肢体已经基本恢复,可以自行行走,日常生活基本自理。

对于脑卒中如何快速识别?如何把握黄金救治时间,抓住4.5小时溶栓“时间窗”?救命“120”口诀为,1:看1张脸。

观察是否存在双睑不对称,嘴角歪斜的情况;2:查2只胳膊。伸直双臂并平行举起,观察是否单侧无力、抬不起来;0:(聆)听语言。通过对话观察是否言语不清、表达困难甚至不会说话。一旦发现上述任一症状,就要高度重视,很可能就是脑卒中,需要立刻拨打“120”,到有资质的医院接受专业救治。

据了解,六安市人民医院神经内科是国家级“高级卒中中心”,有一套完整的卒中患者绿色通道,怀疑脑梗死的患者一到达医院,绿色通道随即开启,神经内科住院总立刻进行评估,完善血常规、肾功能、血糖、头部CT等必要检查,再到溶栓,平均时间已能控制在45分钟内,力求争分夺秒,改善脑梗死患者预后。“每当脑梗患者因发现及时,就医及时,抓住了黄金救治期,溶栓后症状明显改善,看到他们躺着进院,走着出院,我们作为医生,感到由衷的开心!”余晓冬说道。

# 开展孕前优生健康检查

金寨讯(施敏)为深入推进国家免费孕前优生健康检查项目,有效降低婴儿出生缺陷发生的风险,切实提高吴家店镇出生人口素质,金寨县吴家店镇在春节期间,合理利用外出人口返乡的时机,积极组织返乡的新婚、待孕夫妻参加免费孕前优生检查,通过宣传动员,强化服务,扎实推进孕前优生健康检查工作。

加强组织领导,做到目标明确。镇党委、政府高度重视,始终把孕前优生健康检查工作摆在重要议事日程,要求各村计生专干根据户籍册人口信息,对本村家庭人口进行筛选,将新婚未孕和符合生育条件的政策内未孕夫妇纳入目标管理人群,做好登记工作。

扩大宣传力度,做到家喻户晓。通过微信、朋友圈转发等形式普及优生优育、预防出生缺陷知识,围绕孕前优生健康检查等有关内容进行宣传普及,提高目标人群对出生缺陷危害及防治措施的认识,主动接受孕前优生健康检查,有效降低出生缺陷发生率;再通过电话、入户走访等形式宣传并动员有生育意愿的目标人群积极参加检查,提高目标人群参检率。

强化服务力度,做到细致服务。细化服务流程,参检前讲解检查注意事项,告知需要携带的证件,并发放免费孕前优生健康检查家庭档案,指导填写相关材料等,做好孕前优生健康检查的准备工作;参检时各村组织符合条件的参检对象集中前往镇卫生院检查,村计生专干全程陪同,做好指引、咨询等服务工作;参检后及时送达检查结果告知书,分析各项数据,并定期随访,有效提高全镇孕前优生检查的积极性和满意度。

# “三突出”把好“食安关”

本报讯(徐维刚 记者 宋金婷)叶集区织密食品安全防护网,扎实开展冬季餐饮服务食品安全监管工作,压紧压实食品安全属地管理责任和企业主体责任,筑牢安全底线,把好“食安关”。

突出食品安全基础。夯实餐饮服务食品安全监管责任,规范经营行为,开展食品安全“两个责任”包保,严防严控严控食品安全风险。完成B层级督导工作216次,村C、D两级督导9300余次。开展春季开学校园食品安全隐患排查工作,对92所学校进行全覆盖。着力构建“云监管”平台,学校“互联网+明厨亮灶”覆盖率100%。坚持对药械化违法“零容忍”,开展专项整治行动。

突出优化营商环境。提升登记注册便利度,推进“证照分离”“证照并销”、个体工商户“一屏注销”和“个转企”工作改革;升级优化企业开办“掌上办”,实现“一次办”。优化帮办代办服务,设立“特殊群体爱心专窗”,推出“证前指导”“口述式”办照登记服务,增设“办不成事”、个体工商户“一屏注销”办理专窗。截至目前,新登记各类市场主体3856户,同比增长15.14%。

突出产品风险排查。及时消除不合格产品安全隐患,已抽检汽柴油、液化石油气、农资农膜、学生用品、电瓶车充电器等重点产品43批次,合格率95%。对不合格产品立案查处,办理质量案件3件,罚没款1.08万元,开展燃气灶具、调压器隐患排查,发现问题5个,问题产品均已责令下架。燃气具及其配件销售单位54家,录入安徽省工业产品质量安全主体责任信息平台,对于液化石油气调压器质量不合格进行全链条追溯。



为将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边,市卫健委根据居民健康需求,于去年11月选择城区8个街道21个小区为试点开展“健康服务进家园”活动。

活动自开展以来,共派出志愿者462人次,累计活动时长462小时,服务居民8000余人次。志愿服务形式多样,除常规服务项目如血糖血压检测、疾病咨询、健康教育宣传、发放疾病预防知识手册外,还开展部分专科特色服务项目,如伤口护理、康复功能锻炼指导、管道护理、中医特色护理技术(耳穴贴等)、中医茶饮、妇女“两癌”筛查等。通过“健康服务进家园”活动的开展,不仅增强了居民的自我保健意识,促进居民身心健康,还进一步密切了医疗机构与社区卫生服务站健康管理的有机衔接,让广大社区居民在小区内就可以享受到更加便捷、优质的医疗保健服务,获得社区和居民的一致好评。该项目荣获“2023年度长三角优秀科技志愿服务项目”称号。

时卫璋 摄

## 科普天地

# 膝关节疼痛 且行且珍“膝”

当代中国已步入老龄化社会,老年人的医疗保健问题愈发凸显,其中膝骨关节炎患病率较高,严重影响患者的日常生活、社会功能及生活质量。最新数据显示,我国的膝骨关节炎患病率约为8.1%,全国约1.2亿人受膝骨关节炎疼痛的困扰。

膝骨关节炎是一种慢性退行性骨关节病,是关节增生退变及关节软骨破坏导致的一系列症状,有原发性和继发性两种,原发性多与患者年龄有密切关系,多见于50岁以上的中老年人。膝骨关节炎往往进展比较缓慢,随着时间的推移,逐渐出现膝关节疼痛、肿胀、僵硬、畸形,导致患者不能灵活活动,严重的可导致完全无法日常活动。更有甚者会出现下肢肌肉萎缩,还可因关节积液并滑膜炎出现关节肿胀。

**膝骨关节炎的认识误区**

- 1.止痛药可治愈骨关节炎:只要是药物均具有副作用,并且事实上目前没有任何一种药物能够延迟或逆转骨关节炎患者的病理改变,特别是止痛药物不仅会对胃肠道造成刺激,导致消化不良,还会抑制软骨形成并加速软骨损伤,使病情恶化。
- 2.膝骨关节炎不需要正规治疗:有不少患者认为骨关节炎是小病,就跟感冒一

样扛打就过去了。其实日积月累关节软骨退变持续加重,甚至完全退化,最终导致严重疼痛和残疾的发生。

- 3.治疗到关节不疼关节炎就消失了:“不疼”并不意味着已经治愈。只要关节软骨还没有恢复正常,膝关节炎畸形没有矫正,疼痛随时会再次出现。如此反复,病情将会进一步恶化。
- 4.年纪大才会得膝骨关节炎:膝骨关节炎并非老年人的“专利”。由关节外伤、关节过度使用引起继发性骨关节炎往往与年龄因素无关,近年我国中青年骨关节炎患者明显上升。
- 5.膝骨关节炎需要使用抗生素:很多患者一听到“炎症”、“发炎”字眼,想当然地就跟细菌感染联系在一起。其实,大部分中老年人的关节炎属于退变性骨关节炎,并非细菌感染所致,只需要通过保守治疗或服用消炎镇痛药等就能缓解症状,盲目使用抗生素不但没有效果,长期使用还会引起细菌耐药、真菌感染等。

**膝骨关节炎的治疗**

膝骨关节炎的治疗可根据病情严重程度、年龄、运动需求、病人特点等因素,选择个性化治疗方案。膝骨关节炎的治疗应遵循阶梯治疗原则:第一步,控制体重,限制活动,物理治疗,口服非甾体类、抗炎止痛药物、氨基葡萄糖等药物营

养关节软骨。第二步,关节腔内注射玻璃酸钠或富血小板血浆治疗膝骨关节炎。第三步,采取关节镜微创手术清理关节腔,退变软骨行微骨折术等治疗。第四步,根据体征,检查膝关节有无关节外畸形,通过采取胫骨或股骨截骨手术治疗,改善下肢力线,减缓膝骨关节炎发生发展。第五步,重度骨性关节炎,采取人工关节置换手术治疗。

**预防及日常注意事项**

- 1.正确使用膝关节。保护关节,避免关节受到反复冲击力或扭力。如深蹲、盘腿坐等,对跳跃动作以及对弹跳力要求高的运动。有膝关节炎患者的人,一到中老年应尽量减少或不参加足球、篮球、体操、羽毛球、排球等运动。如果有髌骨、半月板、膝关节韧带的损伤要及时治疗。
- 2.膝关节保暖。添加衣物:可以适当增加衣物,加厚棉裤,注重整条腿的保暖,保证局部血液循环;佩戴护膝:挡住寒风,对膝盖起到保暖作用;局部热敷:可以使用热毛巾或热水袋敷在膝盖位置,毛巾凉了后再重新热敷在膝盖上,重复几次,直至膝盖变暖。
- 3.正确的上下楼姿势。动作不宜太快,不要在楼梯上跑、跳。老人在上下楼梯时可以侧着身子,双手扶着楼梯扶手让脚尖先着地,让足弓受一部分力可以加大缓

冲距离,对保护膝关节有一定作用。超过70岁的老年人,或有关节疾病的人,走楼梯要一级一级地上下。拄手杖也可减轻关节负担,对于老年人及膝骨关节炎患者非常有益。

4.控制体重。肥胖会增加关节的负担,改变人体姿势、步态及运动模式,进而加速关节结构磨损、老化,还可通过其他代谢并发症而间接影响关节。所以大多数肥胖者都容易出现膝、脊柱和足部关节的骨性关节炎。适当的健康减肥可以缓解关节炎引发的疼痛和肢体障碍等症状,对关节炎的治疗有着积极作用。

膝骨关节炎并不可怕,我们在日常生活中注意对膝关节加强保护,可以延迟膝关节发生骨关节炎的时间,同时对骨关节炎应该尽早干预、治疗以改善症状,减轻痛苦,提高生活质量,必须坚持治疗才能到达理想的效果。

(合肥市第一人民医院关节骨科主治医师 吴昊)

**卫生保健**

本栏责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com



春节期间,裕安阜街非遗美食高子糕现场制作,备受消费者青睐。 郑金强 摄



2月23日,金安区望城街道新时代文明实践所联合东苑社区碧桂园(置地)中央公园小区党支部,举办“我们的节日 正月里闹元宵”活动,包汤圆、猜灯谜、唱戏曲、话传统、感党恩,热热闹闹度过元宵佳节,邻里亲情浓郁、和谐,亲如一家。 吕跃 摄

## 投资理财

### 中国银行六安分行“科创贷”业务简介

**一、产品简介**

“科创贷”产品是我行借助互联网与大数据技术,在依法合规和风险控制的前提下,整合行内外数据信息资源,依托风控模型规则对客户进行综合评价,向小微企业提供的线上化流动资金贷款。

**二、贷款额度**

额度上限500万元

**三、贷款期限**

额度期限一年

**四、贷款利率**

一户一价

**五、担保方式**

纯信用,企业及其法定代表人

作为共同借款人

**六、贷款条件**

- (1)工商核准登记且合法有效经营的中小微企业,企业成立时间不低于2年;
- (2)有关部门、各级政府以各种形式认定的科创企业;
- (3)企业纳税等级为A、B、M级,近两年平均纳税额5000元以上,近一年纳税销售收入50万以上。
- (4)企业及其法定代表人信用记录良好;不得准入无真实经营行为、我行主动退出的企业。

**七、申请流程**

- (1)企业进行税务数据授权;
- (2)企业通过企业网银/企业手机银行提交申请;
- (3)法定代表人通过个人手机银行授权及提交申请;
- (4)审批通过,法定代表人通过个人手机银行或线下签约;
- (5)通过企业网银/企业手机银行;法定代表人个人手机银行在线提还款。

**八、还款方式**

随借随还、循环使用,按天计息,按月付息(每月21日),到期还本付息。

**中国银行**  
BANK OF CHINA

### 小安学堂(六)

**周策略主要观点如下:**

2月20日,央行进行了史上最强的非对称降息,5年期LPR大幅下调25bp,与1年期LPR不同步降息,这种操作历史上非常罕见。长端利率下降有利于支持房地产市场稳定发展,降低房贷利率及社会融资成本,促进投资和消费,且有利于缓解地方政府债务。

此次降息对中长期贷款影响较大,不会对银行净息差产生负面影响(此前存款利率已经先行下调)。

MLF不降息,1年期LPR保持不变,5年期以上LPR下降,说明政策目标以刺激需求为主,既要刺激需求,又要防止资金空转,还要见效对汇率的冲击。

整体来看,此次降息体现了货币政策以我为主、兼顾内外均衡;央行的政策思路发生了变化,未来MLF与LPR的操作将更加灵

买入与卖出	T日买入的跨境ETF基金份额,当天(T+0)可卖出
卖出资金到账	T日卖出可实时买入其他证券,T+1日可取
申购与赎回	T日跨境ETF申购,T+1日终确认基金份额(以受理申请当日各证券市场收市后计算的基金份额净值折算为人民币为基准进行计算),T+2日可以卖出或者赎回
赎回资金到账	T日赎回的基金份额以资金的形式在T+10日内划转投资者账户
交易时间	申赎交易一般安排在境内证券交易所和境外证券交易所同时交易的时段,买卖交易一般安排在境内证券交易所交易时段

### 中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。

贷款额度:小企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。

贷款期限:最长10年。

ICBC 中国工商银行 六安分行

**一、E抵快贷**

资产在线估值,经营资金即达。

E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,产品仅用于生产经营活动。

产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环,随借随还。

贷款额度:最高可达500万元

额度循环期限:最长10年