

植入“发电装置” 让疼痛远离病患

本报记者 谢菊莲

近日，皖西卫生职业学院附属医院(市二院)普外外科成功实施了一例脊髓电刺激手术治疗带状疱疹后神经痛患者，主治医生通过微创手术在患者体内相应脊椎节段的硬脊膜外腔植入一个刺激脉冲发生器，植入体内的刺激器不断发出电脉冲信号，刺激脊椎背柱、脊神经根、背根神经节或周围神经，调节神经系统功能达到缓解疼痛的目的。

“装上这个发电装置，疼痛感变成了酥酥麻麻的感觉，这一年多时间来，终于睡上了安稳觉。”接受此次脊髓电刺激手术治疗的是一位83岁的老年患者，家住桐城市，一年前右侧胸背部得过疱疹后一直备受疼痛困扰，经常疼得睡不着觉，生活质量严重下降。一年来，老人家先后辗转去了多家医院，治疗效果一直不好，听说皖西卫生职业学院附属医院(市二院)引进了脊髓电刺激手术，前不久在家人陪同下，接受了该项手术。

“这位老太太刚来医院的时候，我们给她做了病情评估，疼痛分值(NRS)已经达到5分以上，疼痛已经严重影响她的睡眠和生活质量，综合考虑各种因素，我们建议她接受脊髓电刺激手术，能达到明显的缓解效果。”市二院普外外科副主任医师、安徽省医学会疼痛学分会委员吴克刚介绍，一般性疼痛疾病临床病人，疼痛时间较短、评分低，会采取吃药、吊水、射频等基础疗法，而这位老太太疼痛时间已经超过6个月以上，且疼痛程度已经影响到生活，脊髓电刺激手术对她来说是很好的选择。

“手术在局麻的情况下进行，通过X光透视找到最佳刺激节段，穿刺植入相应节段的硬脊膜外腔。以微创的方式植入刺激电极，然后使用外挂神经刺激器进行为期一周的体外刺激测试并观察疗效。由患者自己体验疗法所带来的疗效是否满意。”吴克刚说。在住院体验治疗阶段，通过精细的频率调控，阻断痛感向大脑的传递，这位老年患者表示疼痛强度逐渐缓解，10天后，在家人的陪护下，老太太顺利出院。

“出院后，患者还将佩戴脊髓电刺激装置直到两周后，完成治疗周期，到时再入院去除脊髓电刺激装置。”吴克刚介绍，近年来，脊髓电刺激术已经成为治疗各种原因引起的疼痛性疾病的一种重要方法，是一种微创可逆、疗效确切、绿色安全的神经调控疗法，除了运用在带状疱疹后神经痛，其在FBSS、缺血性疼痛、脊神经损伤后疼痛、臂丛神经损伤后疼痛、肋间神经痛、幻肢痛、残肢痛、糖尿病足、枕神经痛、会阴痛，以及晚癌等多种疼痛性疾病治疗方面也有着明显疗效。

“对于身体各种慢性疼痛性疾病，我们建议要尽早进行干预和治疗，将疼痛感扼杀在初期阶段，一旦疼痛时间超过三个月，吃药打针缓解疼痛的效果就显得微弱，只有通过微创手术进行干预了。”吴克刚说。

多年来，吴克刚副主任医师在微创治疗带状疱疹神经痛、三叉神经痛等各种神经病理性疼痛，颈椎间盘突出症的胶原酶及射频消融、臭氧治疗，以及各类关节炎等，腰肌劳损、腰痛筋膜炎、腱鞘炎、肩周炎、网球肘、软组织损伤等，以及对有疼痛症状且无法确定病因的疾病，有着丰富的临床经验。

记者了解到，市二院普外外科是安徽省重点特色专科、安徽省临床重点专科的一个分支，以血管外科、肿瘤外科、介入、疼痛诊疗为主要发展方向，以微创、无创理念为技术特色，现有医护人员20余人，其中高级职称6人，医学硕士3人、博士在读1人、硕士在读2人，副主任护师1人。

“此次成功开展脊髓电刺激手术，对我们科室工作人员来说也是一种激励，新技术的成功运用和推广，将更大程度普惠那些深受疼痛性疾病困扰的患者。对于那些尝试过多种方法仍无法缓解疼痛的患者，这的确也是一种可尝试的治疗手段和方式。”吴克刚说。



←耐心询问，了解病患恢复情况。
本报记者 袁洁 摄



→严谨细致，一丝不苟。
本报记者 袁洁 摄

市二院心血管内科成功开展首例持续性心房颤动射频消融术

本报讯(金怀双)近日，市二院心血管内科一病区介入团队成功开展一例持续性心房颤动射频消融术，该例房颤导管射频消融术的成功开展，标志着该院在心律失常治疗中迈出坚实的一步，心血管疾病介入水平又迈上新台阶。

患者为62岁男性，因半年前出现心悸症状，诊断为持续性心房颤动，近期心悸症状反复发作，且出现胸闷气促等心衰症状而入住心血管内科一病区。因持续性房颤产生机制复杂、复发率高、手术操作要求高、难度大，该患又合并

心衰、心脏增大进一步增加手术难度，科室主任何进舟带领科室团队进行反复讨论、充分评估，并对患者的手术治疗进行一系列周密准备。1月9日，科主任何进舟、副主任医

生陈恩友、金怀双对该患者实施心房颤动电生理检查与射频消融术，手术过程顺利，术后患者无不适主诉，恢复良好。

据悉，心房颤动是最常见的心律失常之

一，是规则有序的心房电活动丧失，代之快速无序的颤动波，是严重的心房电活动紊乱，发生率高，致死率、致残率高，传统治疗主要控制心室率与抗凝治疗，而射频消融术可重新恢复窦性心律，大大改善患者后期生活质量。

皖卫附院(市二院)心血管内科是六安市重点科室，近年来，在科主任何进舟的带领下，不断开展新技术、新项目等高难度介入手术，持续提升技术水平，打造有特色、有能力、有温度的重点学科，不断深化内涵建设，努力让老百姓就医更有获得感和安全感。

我国全面开展健康家庭建设

新华社北京1月20日电(记者 李恒)记者从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委办公厅、全国爱卫办、民政部办公厅等8个部门日前联合印发《关于开展健康家庭建设的通知》，全面部署健康家庭建设工作，以健康家庭构筑健康中国牢固根基。

健康家庭是指家庭成员履行自身健康第一责任，掌握必备的健康知识和技能，践行文明健康绿色环保生活方式，传承优良家风家教，家庭环境卫生健康，家庭成员身体、心理和社会生活处于良好状态的家庭。

健康家庭建设的基本条件包括：家庭主要成员在本村(社区)居住满1年；家庭成员与当地村(社区)卫生服务机构实行责任医师签约制度，接受家庭医生签约医生的诊疗和家庭健康指导员健康生活方式的指导等；家庭成员健康状况良好。

通知从提升家庭健康素养、营造健康家庭环境、培育优良家庭文化、健全健康家庭工作机制等4个方面部署了包括开展健康家庭知识普及、倡导文明健康绿色环保生活方式、健全重点人群健康保障等11项重点任务。

其中提出，开展科学育儿理念和知识宣传，开展老年人认知障碍预防和早期干预知识普及。对家庭成员开展失能失智老年人照护培训，倡导家庭制定健康管理规划，培养健康家庭明白人。建立健全生育支持政策体系，大力发展普惠托育服务体系，显著减轻家庭生育养育教育负担，推动建设生育友好型社会。加强全生命周期生殖健康服务，开展青春健康教育，提高青少年健康水平和家长亲子沟通技巧。

此外，通知从提升居民健康素养、培育优良家庭文化、培养家庭健康指导员、建成家庭健康服务阵地、培树健康家庭典型等5个层面提出了健康家庭建设分阶段的工作目标。

根据通知，到2025年，全国居民健康素养水平不低于25%；到2030年，全国居民健康素养水平不低于30%。与此同时，每个村(社区)配备1至2名家庭健康指导员，到2025年末，覆盖90%以上的村(社区)，基本实现全覆盖；到2030年末，覆盖100%的村(社区)。

烟台福山：冬日樱桃绽放“致富花”

新华社记者 邵 琨

寒冬腊月，山东省烟台市福山区门楼水库已结冰，但水库附近的西汪格庄村樱桃大棚里却生机盎然，一簇簇红红的樱桃缀在枝头格外诱人。春节前，这里的大樱桃就会上市，工人们正做着采摘前的准备工作。

西汪格庄村是门楼水库整体搬迁村，共有500多户村民，土地零散、土壤贫瘠。多年来，村民收入主要来自露天樱桃种植，但由于周边樱桃种植面积大、上市集中，樱桃卖不上好价钱。为错峰上市，村党支部书记于江源多次参加全国大大小小的农博会，不断向农业专家讨教，想让樱桃成熟时间从三月中下旬提前到春节前。

这两年，烟台农科院和于江源一起探索试验，成效明显。眼下，西汪格庄村4个温室大棚里，有的樱桃树刚刚发芽，有的樱桃树已经开花结果。烟台农科院果科所工作人员李芳东介绍，这是因为大棚采用智能温控系统，将樱桃树的休眠期提前结束，使其在冬天也能开花坐果。

“控制好休眠期，就能精准控制大棚里的樱桃什么时候开花、什么时候结果。”于江源说，不同大棚里的樱桃生长期不同，上市时间不同，就是为了错峰上市、卖个好价钱。

走进一个樱桃大棚，棚顶的自动卷帘徐徐拉起，树下的水肥一体化系统启动，细密的水珠洒向绿叶。每隔一段距离，就能看到温度、湿度监测设备。

“花期和果期需要的温度不同。设定好温度后，设备每天会根据天气自动控制通风口大小。”于江源打开手机App，棚里的温度、湿度、地温等数据一目了然。他说，“足不出户，在手机上就可以看到主要数据。温度过高或过低，手机会发出提示。这么大的一个棚，只需要三个人管理，主要靠的是高科技智能自动化系统。”

2017年，于江源带领部分村民，用土地入股的方式，成立了烟台市福山区宏坤农业科技专业合作社。他给记者算了笔账：一个温室大棚春节前预计上市3000斤樱桃，按照200元一斤计算，就能收入60万元。

“让樱桃温室大樱桃春节前上市，我们一直在努力。”李芳东介绍，以前过年吃的都是进口大樱桃，现在国产大樱桃也在春节前进入市场，这是技术突破的成果。随着新技术的应用，烟台大樱桃供应期进一步延长，从元旦到6月底都有新鲜樱桃上市。

(新华社济南1月21日电)

京津冀三地学子同台“校园春晚”

民族舞蹈、大鼓演奏、民乐合奏、戏曲和话剧表演……以“龙飞凤舞贺新春”为主题，北京市大兴区首届京津冀校园春晚18日举行，来自北京市大兴区、天津市北辰区、河北省廊坊市的学生们同台演出，展示美育教育成果，展现青春风采。

(人民网北京1月19日电 记者 李依环)

春节前夕中国出境游市场火热

新华社记者 张文静 任延昕

寒假伊始，李苗苗便请好年假，带上9岁的儿子，从家乡甘肃省兰州市启程，直飞泰国，她希望与孩子亲子游中留下美好的回忆。

春节临近，加之正值寒假期间，旅游和探亲需求显著增加，各地出入境证件办理数量大幅增长。

午间11时，兰州市公安局出入境管理处的服务大厅里依然熙熙攘攘，许多计划出行的市民正在等待办理护照和港澳通行证。

兰州市公安局出入境管理处审批科科长柏丽娟介绍，近两周，前来办理出入境证件的人数攀升，日均办证量超过1200件。今年以来，护照办理目的地多为东南亚旅游热门国家，占全市护照申请总量的六成。

在一台智能签注机前，23岁的兰州

市民包学俊在工作人员的引导下，几分钟就完成了港澳通行证签注办理，免去了窗口排队的烦恼。两天前，他从线上下单购买了从兰州经山东济南中转飞往香港的机票，下周将与好友结伴前往香港。

多地的出入境大厅也陆续因出境游火热迎来办证高峰。浙江杭州日均出入境业务办理量超过5000件，山东青岛为计划寒假出行的学生群体开设中小學生出入境办证专场。

与此同时，多个热门出境旅游目的地国家正在采取措施，希望在2024年吸引更多中国游客。泰国、马来西亚、斯里兰卡、新加坡陆续发布对中国游客的入境免签政策，为游客提供更多便利和选择。各航空公司也纷纷增加国际航班和包机服务，以满足不断增长的出行需求。

记者了解到，中国东方航空公司恢

复执行兰州至曼谷直飞航班。这是近三年来东航在甘肃恢复的首个国际航班，也是冬春季兰州机场恢复的首条泰国客运航线，开通首日就受到市场欢迎，客座率达到90%以上。

“正是有了这个航线，加上免签的政策，我和孩子的亲子游才更舒心 and 放心。”李苗苗说。

在刚刚过去的元旦假期里，中国跨境旅游热度超出预期。据国家移民管理局统计，2024年元旦假期全国边检机关共查验出入境人员517.9万人次，日均172.6万人次，已恢复至2019年同期水平。

中国游客出境游的热情为旅游企业注入信心。多家旅企纷纷把握机遇，紧锣密鼓地展开相关地区的市场布局，推出面向春节、“五一”等假期的产品和服务，

部分产品已预订一空。

从海南出发的豪华邮轮，搭载数千游客畅游越南，邮轮旅游渐成新风尚。广州启程的游客们踏上为期16天的南极之旅，出境长线旅游也备受青睐。

携程发布的《2024年元旦跨年旅游报告》显示，元旦假期，内地出境旅游订单量同比增长近4倍，出境机票预订量环比前一个月增长11%，同比去年增长265%，机票平均单价是2023年元旦假期的近六成。

多家旅行社负责人表示，元旦假期的旅游市场如火如荼，给行业注入了新的活力。2024年被视为出入境旅游市场全面恢复的关键一年，随着跨境出行便利度持续提升，预计出境游市场将迎来新的发展机遇。

(新华社兰州1月21日电)

我国首台国产场发射透射电镜发布

新华社广州1月20日电(记者 马晓澄)由生物岛实验室领衔研制，拥有自主知识产权的首台国产场发射透射电子显微镜于20日在广州发布。这标志着我国已掌握透射电镜用的场发射电子枪等核心技术，并具备量产透射电镜整机产品的能力，将为我国在材料科学、生命科学、半导体工业等前沿科学及工业领域的高质量发展提供有力支撑。

中国科学院院士、生物岛实验室主任徐涛联合中国科学院生物物理研究所研究员孙飞在2016年启动透射电镜有关研究，并于2020年在生物岛实验室组建起一支体系完整的透射电镜研制工程技术团队。团队成立三年多以来，相关工作接连取得重大突破。

研发团队介绍，此次推出的首款场发射透射电镜新品TH-F120，取名源自中华名山“太行”，寓意它将如太行山一样成为中国透射电镜产业的脊梁。该场发射透射电镜利用被加速到120千电子伏特的高能电子与被观测样品中的原子发生相互作用，检测透射电子携带的样品信号转化为显微放大的图像，可以用来观察材料样品中的原子排列结构、细胞组织样品的精细超微结构、病毒和生物大分子复合体的精细结构，是科学家研究微观世界的重要仪器。

研发团队表示，该电镜拥有自主知识产权，相比于同级进口产品的热发射电镜，亮度更高，发射稳定性和相干性更优，匹配自主研发的电磁透镜系统，针对120kV成像平台特别优化电子光学设计，可带来更佳的图像衬度和分辨率。

生物岛实验室是广东省首批省实验室之一。自成立以来，生物岛实验室优化整合力量，加快成果转化、产业孵化和创新体系建设，不断培养高价值专利，与本地头部企业共建联合实验室、技术产业化中心，累计孵化企业12家。



民族舞蹈、大鼓演奏、民乐合奏、戏曲和话剧表演……以“龙飞凤舞贺新春”为主题，北京市大兴区首届京津冀校园春晚18日举行，来自北京市大兴区、天津市北辰区、河北省廊坊市的学生们同台演出，展示美育教育成果，展现青春风采。

(人民网北京1月19日电 记者 李依环)